

VAL MONT

2018, AV. DU MONT-ROYAL, MONTRÉAL

WOW!

79¢
/lb



Courges
butternut, buttercup,
spaghetti ou poivrée
Québec
1,74\$/kg

WOW!

69¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,52\$/kg

WOW!

79¢
/ch.



Carottes ou oignons
Québec

sac de
2 livres



Cornichons
Québec
1,74\$/kg

WOW!

79¢
/lb

WOW!

79¢
/lb



Choux verts ou rutabaga
Québec
1,74\$/kg

WOW!

79¢
/lb



Poivrons verts
Québec
1,74\$/kg

FESTIVAL DES RÉCOLTES

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
35%

3/10\$

**Trempettes, tartinade de tofu
ou tzatziki Fontaine Santé**
Au choix — 250-260 g - 235 ml

3/10\$

Pizzas Ilios
Au choix — 330-410 g

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
45%

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
45%

549
ch.

Fromage gouda 9% Bergeron
— 200 g



ÉDITION
LIMITÉE

899



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
35%

**Fromages Brise du matin,
Calendos, Brie Étoile ou Maître
Jules Alexis de Portneuf**
Au choix — 300 g

À l'achat d'un fromage
Champfleury 180 g
recevez une
mini miche rustique 200 g
gratuite!



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
5\$

599
ch.

699



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%

**Fromages classique, léger, original
ou érablé Oka, St-Paulin régulier ou
fumé Monsieur Gustav**
Au choix — 190 g

WOW!

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%

2/7\$

Cœurs de palmier Ilios
— 460 ml

ÉCONOMISEZ
2\$

399
ch.

**Boisson d'avoine barista
originale Oat-Ly**
— 946 ml

2/9\$



ÉCONOMISEZ
15%

Croustilles Brests
Au choix — 125 g

ÉCONOMISEZ
1\$

799
ch.

**Fromages à la crème léger ou
original Philadelphia**
Au choix — 340 g

2/5\$



**Pâtes alimentaires, tomates
ou gressins régulier ou sésame
biologiques Bioitalia**
Au choix — 120-500 g - 398-418 ml

ÉCONOMISEZ
20%



**Bières légères IPA, lager ou
rousse Boréale**
Au choix — 6x355 ml

DU JEUDI 24 SEPTEMBRE AU MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026

EPICERIEVALMONT.COM



1⁹⁹

/lb

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

2/5\$

170g

Mûres ou framboises
Québec

3⁹⁹

/ch.

1 litre

Fraises
Québec

4⁹⁹

/ch.

Poires Bartlett ou Bosc
Ontario

panier de
2 litres

4⁹⁹

/ch.

Pommes McIntosh ou Spartan
Québec

sac de
5 litres

4⁹⁹

/ch.

1⁹⁹

/lb

Tomates rouges
des champs
Québec
4,39\$/kg

Courgettes vertes
Québec
4,39\$/kg

1⁹⁹

/lb

Poivrons rouges,
jaunes ou oranges
Québec
4,39\$/kg

1⁹⁹

/lb

paquet
de 3

Cœurs de laitues romaine
Québec

2/5\$

chopine

Tomates medley ou raisins
de champs
Québec

2/5\$

2/5\$

Choux-fleurs
Québec

Betteraves
Québec

3⁹⁹

/ch.

sac de
10 livres

sac de
10 livres

3⁹⁹

/ch.

Pommes de terre blanches
Québec

Poireaux
Québec

paquet
de 3

3⁹⁹

/ch.



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



Fromages tranchés *Saputo*
Au choix — 160-200 g



Fromages tropical, crémeux bleu, doux
crémeux ou dulce de leche *Briette*
Au choix — 125 g



Fromage parmesan *Gran Castelli*
— 13,56\$/lb



Fromages Mont Saint-Benoit, le Moine,
Frère Jacques, Fontina, Fontina fumé
ou Saint-Augustin
Fromagerie Saint-Benoît-du-Lac
Au choix — 150 g



Mozzarella ou mozzarella di buffalo
Dal Molise
Au choix — 100 g



Fromages brie, brie double crème *Alexis*
Portneuf, Grand camembert, brie, brie
double crème *L'Extra* ou *Bella Lodi*
Saputo
Au choix — À partir de 13,56\$/lb



Fromages *Le Noble*, *Cendré des prés*,
L'inspiré, fromage bleu ou bleu extra
crémeux *Castello*
Au choix — 125-150 g



Fromages de chèvre frais *Woolwich*
Au choix — 300 g



Tofus *Soykei*
Au choix — 400-500 g



Pâtes fraîches ou sauces
O Sole Mio
Au choix — 255 g - 300 ml



Tarte aux pacanes *Apple Valley*
— 565 g



Repas ou accompagnements
Trois Fois Par Jour
Au choix — 200-480 g



Jambon blanc *Première Moisson*
— 16,28\$/lb



Miel de trèfle *Dubreuil*
Au choix — 500 g



Craquelins biologiques et sans
gluten *Pains Des Fleurs*
Au choix — 150 g



Levure alimentaire, farine de noix
de coco, farine à pâtisserie tout
usage, farine d'amande ou farine
1 pour 1 *Bob's Red Mill*
Au choix — 142 g - 1,8 kg



Cocktail aux fruits, pêches en
moitié, pêches tranchées ou
poires en moitié *Everybody's*
Au choix — 398 ml



Laits de coco léger ou
régulier *Haiku*
Au choix — 398 ml

PLUS
FRAIS
MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

VAL-MONT

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [@](#) [epicerievalmont.com](#)