

# VAL-MONT

**69¢** /lb

entier

Melon d'eau  
États-Unis  
1,52\$/kg

**3<sup>99</sup>** /ch

Fraises  
Québec

1 litre

**69¢** /ch.

Radis à tiges ou  
oignons verts  
Québec

paquet  
de 6

**2/5\$**

Concombres libanais  
Canada

**2/5\$**

Choux-fleurs  
Québec

Cœurs de laitues romaine  
Québec

**2/5\$**

paquet  
de 3



ÉCONOMISEZ  
50%

Huile de tournesol et olive Reginelli  
- 1L

**4<sup>99</sup>** ch.



ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
35%

**2/9\$**

Fromages feta ou bocconcini Saputo  
Au choix - 170-200 g



NOUVEAUX  
PRODUITS!

ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
35%

**2/5\$**

Céréales flocons de maïs ou  
flocons givrés Ilios  
Au choix - 375 g



ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
40%

Yogourts classique,  
Méditerranée 9% Liberté ou  
yogourts protéinés Source  
Au choix - 500-650 g



ÉCONOMISEZ  
40%

**2/64** /100g

Fromage parmesan  
Buon Giorgio  
- 11,97\$/lb



ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
35%

Fromage Appenzeller  
- 22,63\$/lb



ÉCONOMISEZ  
PLUS DE  
30%

**3/5\$**

Légumineuses Clic  
Au choix - 540 ml  
À l'exception des biologiques



ÉCONOMISEZ  
25%

**3/9\$**

Pâtes alimentaires biologiques  
Bioltalia  
Au choix - 500 g



**6<sup>99</sup>**

ÉCONOMISEZ  
1\$

Sauces biologiques aglio  
tomate, marinara ou rosée  
Bioltalia  
Au choix - 660 ml



**5<sup>99</sup>** ch.

Pretzels original, assaisonnés,  
buffalo ou parmesan et ail  
Pretzel Crisps Snack Factory  
Au choix - 200 g



**3/3\$**

Eaux de source gazéifiées  
Eskä  
Au choix - 1L



**2/8\$**

Bières Instant de bonheur,  
Vamos Playa ou Vanlife  
Vagabond  
Au choix - 473 ml

**1.99**

/lb

Pêches à chair jaune ou nectarines à chair jaune  
États-Unis  
4,39\$/kg

**1.99**

/lb

Clémentines  
Argentine  
4,39\$/kg

**1.99**

/lb

Poires Bartlett  
Argentine  
4,39\$/kg

Bananes  
Amérique centrale  
1,74\$/kg

**79¢**

/lb

**2.99**

/lb

Prunes noires  
États-Unis  
6,59\$/kg

**2.99**

/ch.

Ananas  
Importés

**1.99**

/lb

Courgettes vertes ou jaunes  
Québec  
4,39\$/kg

**1.99**

/lb

Tomates rouges sur vigne  
Québec  
4,39\$/kg

**1.99**

/lb

Cornichons  
Québec  
4,39\$/kg

**2/5\$**

Céleris  
États-Unis

**3/5\$**

Avocats  
Mexique

**2/5\$**

150g

Tomates Cerizo Savoura  
Québec

**2.99**

/lb

Poivrons rouges, jaunes ou oranges  
Canada  
6,59\$/kg

**2.99**

/lb

Couronnes de brocolis  
Québec  
6,59\$/kg

454g

**2.99**

/ch.

Carottes nantaises oranges  
Québec



# Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

À partir de **2/12\$**

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

Boule de fromage mozzarella fraîche, bocconcini mariné ou prétranchée en saumure Galbani  
Au choix — 227-340 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%

**2/11\$**

Fromages tranchés suisse, emmental, à gratiner ou cheddar fort sans lactose Fromagerie St-Guillaume  
Au choix — 160 g

**3<sup>29</sup>** /100g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

Fromages brie ou brie double crème Alexis Portneuf  
Au choix — 14,92\$/lb

ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%

À partir de **2/7\$**

Fromage feta HOTOS  
Au choix — 150-200 g

À partir de **5<sup>99</sup>** ch.

Fromages goudas doux, mi-fort, fumé, fort, graines de carvi, cornichons ou salsa lime Monsieur Gustav  
Au choix — 170 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

**3<sup>79</sup>** /100g

Fromage Jarlsberg — 17,19\$/lb

**2/12\$**

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Fromages ricotta Di campagna Saputo  
Au choix — 400 g

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

**9<sup>99</sup>** ch.

Fromages comté vieilli 6 mois ou comté fort des rouses 12 mois JuraFlore  
Au choix — 200 g

**2/9\$**

Tremettes, tartinade de tofu, tzatziki, crème sure épicée, sauce fromage bleu ou hummus buffalo La Cage Fontaine Santé  
Au choix — 200-260 g - 235 ml

**9<sup>99</sup>** ch.

Tarte aux framboises ou framboises et sucre Saint-Donat  
Au choix — 570-620 g

À partir de **2/8\$**

ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%

Desserts Bonta Divina  
Au choix — 2x90 g - 500 g

ÉCONOMISEZ 150\$

**2/9\$**

Yogourts fermes Riviera  
Au choix — 750 g

**2<sup>29</sup>** /100g

Prosciutto Belgusto — 10,39\$/lb  
Jusqu'à épuisement des stocks

**2/5\$**

Thon émietté, thon pâle huile, thon pâle citron & lime ou thon pâle chili thai Clover Leaf  
Au choix — 85-170 g

NOUVEAU PRODUIT!

**2/7\$**

Cornichons à l'aneth et ail Ilios — 750 ml

À partir de **5<sup>99</sup>** ch.

ÉCONOMISEZ 1\$ ET PLUS

Craquelins biologiques et sans gluten Pains Des Fleurs  
Au choix — 150 g

ÉCONOMISEZ 1\$

**5<sup>99</sup>** ch.

Croustilles ou salsas Pretty Ugly  
Au choix — 300 g - 375 ml

**3<sup>99</sup>** ch.

Jus de pomme, pomme fraise et framboise, pomme bleuet et mure, limonade verger, thé glacé verger ou thé vert de l'érablière Héritage 77  
Au choix — 1 L

PLUS FRAIS

MOINS CHER

## Destination Fraîcheur