

VAL-MONT

99¢ /lb



Courgettes vertes ou jaunes
Québec
2,18\$/kg

WOW!

4 99 /ch.



Pêches
Ontario

**panier de
2 litres**

99¢ /ch.



Laitues Iceberg
Québec

2/5\$



Brocolis
Québec

6/2 99



Maïs sucré
Québec

2/5\$



**Carottes nantaises
oranges**
Québec

Un été plein
de fraîcheur!

ÉCONOMISEZ
35%

5 99 ch.

Beurres Lactantia
Au choix — 454 g



4 99 ch.

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
1\$

Laits Pur Filtre Lactantia
À l'exception des biologiques et sans lactose
Au choix — 2L

WOW!

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
50%

3/8\$

**Desserts de soya au chocolat noir
Belsoy**
— 4x125 g
Jusqu'à épuisement des stocks

14 99 ch.



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
35%

Fromage Le Pleine Lune
— 450 g

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
20%

2/10\$

**Fromages râpés parmesan,
cheddar fort, Tex-Mex ou
Le Gratiné St-Guillaume**
Au choix — 175-190 g

WOW!

9 99 ch.



ÉCONOMISEZ
50%

**Fromages Mozzarellissima ou à
pizza Saputo ou mozzarella râpé
Kingsey**
Au choix — 600-700 g

WOW!

2/7\$

Jus Tradition
Au choix — 1,5 L
À l'exception des limonades

ÉCONOMISEZ
25%
ET PLUS

5 99 ch.

**Fromages brie, camembert, brie
à tartiner ou ovale Président**
Au choix — 185-230 g

2/8 50\$



Croustilles Miss Vickie's
Au choix — 190-200 g



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
20%

2/9\$

**Granolas ou granolas sans
grains Nutbrown La Fourmi**
Au choix — 180-283 g

À partir de

9 99 ch.



**Cidres rosé, original, cuivré,
sec ou Milton Cidrerie Milton**
Au choix — 4x355 ml



À partir de

2/9\$

Bières À la Fût
Au choix — 473 ml

DU JEUDI 30 JUILLET AU MERCREDI 5 AOÛT 2026

EPICERIEVALMONT.COM



Bananes
Amérique centrale
1,96\$/kg

89¢
/lb

99¢
/lb

Melon d'eau
États-Unis
2,18\$/kg

199
/lb

Clémentines
Afrique du Sud
4,39\$/kg

Raisins verts ou rouges
Californie
8,80\$/kg



Framboises
Québec

399
/ch.

170g



Bleuets
Québec

399
/ch.

chopine

399
/lb

149
/lb



Cornichons
Québec
3,28\$/kg



Radis à tiges
Québec

2/3\$



Céleris
Québec

2/4\$

299
/lb



Couronnes de brocolis
Québec
6,59\$/kg



Fenouils
Québec

299
/ch.



Haricots verts ou jaunes
Québec
6,59\$/kg

299
/lb

paquet
de 3

399
/ch.



Cœurs de laitues romaine
Québec



Choux-fleurs
Québec

399
/ch.



Poivrons de couleurs
Canada

paquet
de 4

399
/ch.



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES

ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SÉLECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



1⁹⁹
/100g

ÉCONOMISEZ
40%

Fromage emmental hollandais
— 9,03\$/lb



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
20%

9⁹⁹
ch.

Fromages comté vieilli 6 mois ou
comté fort des roussets 12 mois
JuraFlora
Au choix — 200 g



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
35%

3⁷⁹
/100g

Fromages le Cendré des Prés ou
le Noble Fromagerie Amafacon
Au choix — 17,19\$/lb



9⁹⁹
ch.

ÉCONOMISEZ
150\$

Fromage ail et fines herbes *Boursin*
— 250 g



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
25%

2/14\$

Fromages mozzarella fresca,
mozzarina fraîche ou boule
mozzarellissima 20% *Saputo*
Au choix — 250-340 g



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
35%

À partir de
3⁶⁹
/100g

Fromages Rondouillette triple crème
ou Bo bleu *Fous du fromage*
Au choix — À partir de 16,74/lb



À partir de

5⁹⁹
ch.

Fromages goudas doux, mi-fort,
fumé, fort, graines de carvi,
cornichons ou salsa lime
Monsieur Gustav
Au choix — 170 g



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%

2/8\$

Bûchettes de fromage de chèvre
Fous du Fromage
Au choix — 113 g



ÉCONOMISEZ
1\$

5⁹⁹
ch.

Miches blanches ou multigrains
tranchées biologiques
À chacun son pain
Au choix — 600 g



4⁹⁹
ch.

ÉCONOMISEZ
1\$

Croissants naturels
— paquet de 6



ÉCONOMISEZ
1\$

5⁹⁹
ch.

Pains *Nutriforce*
Au choix — 525-680 g



À partir de

4⁹⁹
ch.

ÉCONOMISEZ
1\$

Tofus *Soja*
Au choix — 400 g - 1 kg



À partir de

2/8\$

Pâtes fraîches ou sauces
O Sole Mio
Au choix — 255 g - 300 ml



4⁶⁹
ch.

Vinaigrettes *MAG*
Au choix — 350 ml



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
35%

Collations glacées
Bouchées Smoothie Evive
Au choix — 144 g



3/10\$

Boissons d'aloès *Vivaloe*
Au choix — 500 ml



Eaux de source naturelles
pétillantes aux extraits
botaniques *Harrington*
Au choix — 4x355 ml



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%

3/8\$

Boisson énergisante biologiques
au yerba maté *Mateina*
Au choix — 355 ml

PLUS
FRAIS

MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [@](#) [epicerievalmont.com](#)

VAL-MONT