



supermarché

FILETS DE MORUE FRAÎCHE
Fresh Cod Fillets
27.54/kg

12⁴⁹
/lb

MEXIQUE

AVOCATS
Avocados

JUMBO

4/5\$

POMMES
ROYAL GALA
Apples

SAC DE 3LB

2⁹⁹

BOEUF BOURGUIGNON FRAIS
Fresh Beef Cubes
17.61/kg

7⁹⁹
/lb

ITALIE

FROMAGE
PARMESAN PADANO
Cheese

POINTE
22.02/KG

9⁹⁹
/lb

RÂPÉ
24.23/KG

10⁹⁹
/lb

CHAMPIGNONS BLANCS
White Mushrooms
8oz

3/4\$

JEUNES ÉPINARDS
Baby Spinach

SAC DE 2LB

4⁹⁹

GROS POULET DE GRAIN FRAIS
FERME DES VOLTIGEURS
Fresh Large Grain-Fed Chicken
6.59/kg

2⁹⁹
/lb

OEUFs BLANCS TRÈS GROS ULTRA LOVO
Ultra Very Large Eggs

12 Extra Large Size Eggs
Oufs calibre extra gros

3⁹⁹

BIRRA MORETTI
PREMIUM LAGER

BIÈRE
MORETTI
Beer
12x330ml

18⁹⁹

CHOCOLATS LINDT
Chocolates
300g

SWISS CLASSIC
MILK CHOCOLATE WITH HAZELNUTS
CHOCOLAT AU LAIT AVEC NOISETTES
300 g

6⁹⁹

FRUITS ET LÉGUMES



LE BOL VITALITÉ

PLAIN - NATURE
OÏKOS PRO 13g
YOGOURTS GRECS OU PRO OIKOS DANONE
SANS SUCRE AJOUTÉ
Yogurts
650 à 750g

6⁴⁹

MIEL DUBREUIL
Honey
1kg

12⁹⁹

NOIX DE GRENOBLE
Walnuts
454g • 13.21/kg

5⁹⁹

DE L'ANGLETERRE



FROMAGE CHEDDAR DOUX
Cheese
15.41/Kg

6⁹⁹ /lb



FROMAGE STILTON
Cheese
22.02/Kg

9⁹⁹ /lb



PUDDINGS CUIITS AUNTIE'S À LA VAPEUR
2x95g

3⁴⁹

GRUAU 750G
3⁹⁹

FLOCONS D'AVOINE OU GRUAU HAMLINS
Oatmeal or Porridge

5⁴⁹

LA SAISON COMMENCE!



SAUCISSES FRAÎCHES BACON ET CHEDDAR
Fresh Sausages
13.21/kg

5⁹⁹ /lb



TARTINADES FONTAINE SANTÉ (ÉPINARD, ARTICHAUTS, OIGNONS, TZATZIKI)
Spreads
250g

3⁴⁹



CROUSTILLES DE TORTILLAS EL SABOR
Tortilla Chips
225g

2⁴⁹



PAIN HAMBURGER OU PETITS PAINS À SAUCISSE D'ITALIANO
Buns
420 à 568g*

3⁴⁹



AILLES DE POULET MÈRE MICHEL
Chicken Wings
505g

8⁹⁹



BRUSCHETTA D'ARTICHAUTS ILIOS
Artichoke Bruschetta
250ml

2⁹⁹



ILIOS PIZZA
Margherita

3⁹⁹



CROUSTILLES MISS VICKIE'S
Potato Chips
190 à 200g

3⁹⁹



LIQUEURS DOUCES CANADA DRY, COKE OU SPRITE
Soft Drinks
12x355ml

8⁹⁹

VIANDES

**BIFTECK DE HAUT
DE SURLONGE FRAIS**
Fresh Boston Steak
29.96/Kg

13⁵⁹
/lb

**DUO HACHÉ DE PORC ET
BOEUF FRAIS**
Fresh Ground Pork
and Beef Duo
13.21/Kg

5⁹⁹
/lb

JARRETS DE PORC FRAIS
Fresh Pork Shanks
4.39/kg

1⁹⁹
/lb

**PILONS DE POULET
MARINÉS FRAIS**
Fresh Marinated
Chicken Drumsticks
7.69/Kg

3⁴⁹
/lb

FILET DE PORC FRAIS
Fresh Pork Tenderloin
11.00/Kg

4⁹⁹
/lb

**CÔTES COURTES DE
BOEUF FRAIS**
Fresh Beef Short Ribs
35.25/Kg

15⁹⁹
/lb

POISSONS

TRUITE ARC-EN-CIEL ENTIÈRE FRAÎCHE
Fresh Whole Rainbow Trout
15.41/Kg

6⁹⁹
/lb

FILETS DE PANGASIU SURGELÉS
Frozen Basa Fillets
908g

8⁹⁹

FANARI
CERTIFIED TRADITIONAL FISH
MARINÉ FILET D'ANCHOIS
Marinated Anchovy Fillets
150g

3⁴⁹

SAUMON FUMÉ
Smoked Salmon

3⁹⁹
/100g

CREVETTES NORDIQUES
Nordic Shrimps
26.43/kg

11⁹⁹
/lb

BOULANGERIE

**MÉLANGES DE GAUFRETTES
OU DE CRAQUELINS PLAKA**
Wafer or Cracker Mixes
300g

GAUFRETTES
2⁹⁹

APÉRO

CRAQUELINS
2²⁹

ILIOS
bouchées de
BROWNIES
bites

2⁹⁹

ILIOS
bouchées de
**CITRON
LEMON**

**BOUCHÉES DE CITRON
OU BROWNIE ILIOS**
Lemon or Brownie Bites
200g

**Pâtisserie
TRADITION**
**MADELEINES
LONGUES
AUX ŒUFS**

2⁴⁹

**Pâtisserie
TRADITION**
**MADELEINES
LONGUES
MARBRÉES**

**MADELEINES
RÉGULIÈRES OU
MARBRÉES**
PÂTISSERIE TRADITION
250g

ÉPICERIE

MISKO
PÂTES MISKO
Pasta 500g*
ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ No.2
ΣΠΑΓΓΕΤΙ No.6
1.99
*Chilopites, chilopitaki ou tagliatelle exclues

Tipiak
COUSCOUS
COUSCOUS TIPIAK 500g*
3.99
*Express exclu

CAFÉ GREC NEKTAR
Greek Coffee 500g
Ελληνικός καφές παραδοσιακός
Greek coffee traditional blend
Café Grec mélange traditionnel
15.99

gimMe
CROUSTILLES D'ALGUES GRILLÉES BIOLOGIQUES
Organic Seaweed Snacks 6x4.5 à 5g
6.99

gugo
PAIN MINCE LAVASH GUGO (ORIGINAL OU SEIGLE)
Flatbread 300g
1.99

SAUCES POUR PÂTES AMICA
Pasta Sauces 720ml*
Arrabbiata
Tomate-Basilic
7.99
*Sauce rosé exclue

San Vincenzo
HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
Extra Virgin Olive Oil 1L
7.99

belsoy
CUISINE AVOINE OAT
PRÉPARATION CRÉMEUSE D'AVOÏNE BIOLOGIQUE POUR CUISINER BELSOY 250ml
1.99

DUETTO
BISCUITS DUETTO Cookies 180 à 190g
2.49

MONTREAL KOSHER
STRUDEL AUX POMMES
MONTREAL KOSHER Apple Strudel 510g
6.99

HAIKU
THAI CURRY SOUP
SOUPES HAIKU Soups 398ml
3.99

ILIOS
COEURS DE PALMIER EN SAUMURE Ilios
Hearts of Palm in Brine 458ml
3.49

GREY POUPON
MOUTARDE GREY POUPON Mustard 200ml
5.49

WOLSKI
CHOUROUTE WOLSKI Sauerkraut 796ml
3.29

ILIOS
CORNICHONS À L'ANETH Ilios
Dill Pickles 750ml
1.99

FROMAGE ET CIE ...

SAN DANIELE

MORTADELLA
Mortadella
(Originale seulement)
11.00/kg

4⁹⁹
/lb

SAPUTO

FROMAGE RICOTTA ITALIANA
Cheese
15.41/kg

6⁹⁹
/lb

GRÈCE

FROMAGE FETA AFFINÉE EN FÛT DE CHÊNE LAVIOGAL
Cheese
400g

9⁹⁹

ITALIE

ROMA D'ITALIA

Coppa
SÈCHÉE À SEC DRY CURED
PIQUANT ROMA
100g

2⁹⁹

ITALIE

FROMAGE MOZZARELLA DAL MOLISE
Cheese
100g

2/5 \$

PAYS-BAS

FROMAGE GOUDA DOUX
Cheese

Landana
MILD
GOUDA MILD
100g

1⁷⁹
/100g

VIANDE FUMÉE
Smoked Meat

2⁹⁹
/100g

FROMAGE NABULSI
Cheese

2¹⁹
/100g

GRÈCE

FROMAGE AU LAIT DE BREBIS OU CHÈVRE MANOURI
Cheese

2²⁹
/100g

SUISSE

FROMAGE FONDUE LES RÉSERVES DU CHÂTEAU
Cheese
400g

7⁹⁹

SOLUTIONS RAPIDES

ITALIE

RANA
ITALY'S MOST LOVED
LES ITALIENS L'ADORENT

CHEESE LOVERS - LES AMOUREUX DU FROMAGE
Ricotta, mozzarella and their daily staples in this pasta.
Faites tout de la ricotta et de la mozzarella dans cette pâtes.
300g

RICOTTA & SPINACH - RICOTTA & ÉPINARDS
Ricotta with ricotta and their daily staples in this pasta.
Faites tout de la ricotta et de la mozzarella dans cette pâtes.
400g

PÂTES FRAÎCHES RANA
Pasta
250-300g

5⁶⁹

fontaine santé

SALADES FONTAINE SANTÉ
Salads
300 à 400g

Couscous
300g

Taboulé
350g

PANINI ITALIANO

3⁹⁹

OLIVES LIBANAISES NOIRES OU VERTES
8.80/Kg

3⁹⁹
/lb

REPAS DE POULET PARMESAN ET PÂTES
Chicken Parmesan with Pasta

5⁹⁹

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités jusqu'à épuisement des stocks. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé.

CONSULTEZ TOUS NOS PRODUITS EN SPÉCIAL
VIEW ALL OUR PRODUCTS ON SPECIAL

MILE END • CENTRE-VILLE • LAVAL • CÔTE-DES-NEIGES • POINTE-CLAIRE



SUPERMARCHEPA.COM

Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering

Livraison à domicile
Home Delivery

PA
supermarché

Au
cœur
de votre quartier



14⁹⁹

RIZ BASMATI
SATKAR
Rice
10lb



2⁹⁹

SEL VIERGE ROSE DE
L'HIMALAYA SHAN
Virgin Pink Himalayan Salt
400g



3⁷⁹

PAIN SANS LEVAIN
PARATHA SHANA
Bread
400g



2⁴⁹

OKRA OU METHI
SURGELÉ SHANA
Frozen Okra
300g



3⁴⁹

2/3\$



VARIÉTÉS EN MAGASIN

ÉPICES INDIENNES TIT-BIT
Indian Spices
100g

*Poivre, cardomon et fenouil exclu

CONSULTEZ TOUS NOS
PRODUITS EN SPÉCIAL
VIEW ALL OUR PRODUCTS ON SPECIAL



SUPERMARCHEPA.COM

Épicerie en ligne
Online Grocery Ordering
Livraison à domicile
Home Delivery

MILE END • CENTRE-VILLE • LAVAL • CÔTE-DES-NEIGES • POINTE-CLAIRE

CUISINE ASIATIQUE

RAVIOLE CHINOIS SUNLAND
Chinese Dumplings 800g

Raviochine au Porc & Chive
豬肉韭菜水餃

Raviochine au Poulet & Chou
雞肉蔬菜水餃

800g

8.99

SAUCE SOJA PREMIUM LEE KUM KEE
Soy Sauce 500ml

PREMIUM SOY SAUCE

鮮生抽

特鮮生抽

3.79

NOUVEAU

VINAIGRETTES NOAGEN
Salad Dressings 280ml

RAIKON • RADIS BLANC
大根おろしドレッシング
DRESSING • VINAIGRETTE

ONION • OIGNON
たまねぎドレッシング
DRESSING • VINAIGRETTE

4.99

KIKKOMAN

調製豆乳

SOY MILK ORIGINAL

LAIT DE SOJA ORIGINAL KIKKOMAN
Soft & Smooth Original Soya Milk 1L

4.99

SAUCE AUX ARACHIDES LEE KUM KEE
Peanut Flavoured Sauce 203ml

涼拌醬

PEANUT FLAVOURED SAUCE

4.99

ROULEAUX DE BOEUF TRANCHÉ SUNLAND
Sliced Beef Rolls 400g

Rouleaux de boeuf tranché
Sliced Beef Rolls

超薄牛肉卷

9.99

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE ET
TOURNESOL BOVEDA
Sunflower and Extra Virgin Olive Oil Blend
1.5L



7⁹⁹

MOUTARDES MAILLE
(DIJON OU MIEL DIJON)
Mustard
240 à 245ml



1⁹⁹

OLIVES UNICO
375ml



2⁷⁹

RIZ ARBORIO
UNICO
Rice
750g



4²⁹

WOW!

VINAIGRE DE VIN
ROUGE FIORFIORE
Red Wine Vinegar
1L



~~4.99~~
1⁹⁹

WOW!

Lotus
Biscoff

Smooth
Crèmeux

cookie spread
pâte à tartiner aux biscuits

Lotus
Biscoff

Smooth
Crèmeux

cookie spread
pâte à tartiner aux biscuits

PÂTE À TARTINER
CRÈMEUX AUX
BISCUITS LOTUS
Smooth Biscuit
Spread
750g

~~14.99~~

6⁹⁹

JUS AUX FRUITS
MABU COCO
Fruit Juices
320ml

MABU
COCO

GRAPE
JUICE 25%

MABU
COCO

MANGO
JUICE 25%

2/3\$

JUS FRUITÉ
Juice
2L

Fruit punch • Punch aux fruits
Drink Boisson

FRUITÉ

2³⁹

Grape • Raisin
Drink Boisson

FRUITÉ

2L

