

Les spéciaux hebdomadaires sont valables jusqu'à épuisement des stocks. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS. /
Aucun bon de réduction différé. Weekly specials are valid while quantities last. No rainchecks. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.

CHOU FLEUR
CAULIFLOWER
PRODUIT QUÉBEC

2⁴⁷
ea/ch

COURGETTES VERT
GREEN ZUCCHINI
PRODUIT QUÉBEC

0⁹⁷
lb \$2.14 /kg

BANANES
BANANAS
PRODUIT COSTA RICA

0⁶⁷
lb \$1.48 /kg

POMMES
"ROYAL GALA"
APPLES
PRODUIT ÉTATS-UNIS

0⁹⁷
lb \$2.14 /kg

TOMATES DE SERRES
HOT HOUSE TOMATOES
PRODUIT CANADA

1⁴⁷
lb \$3.24 /kg

CONCOMBRES
ANGLAIS
ENGLISH CUCUMBERS
PRODUIT CANADA

0⁹⁷
ea/ch

MELON D'EAU
18-22LB
WATERMELON
PRODUIT ÉTATS-UNIS

13⁹⁷
each

LAITUE "ICEBERG" / LETTUCE
PRODUIT QUÉBEC

0⁹⁷
ea/ch

CITRONS / LEMONS
PRODUIT ARGENTINES

7/2⁹⁷

PETITE PATATES
"LITTLE POTATOE CO" 680G
BABY POTATOES
PRODUIT ÉTATS-UNIS

2⁷⁷
ea/ch

MYLOS SALAMI
GREC A L'AIL
GREEK GARLIC SALAMI

6⁹⁷
lb \$13.37 /kg

TATSIS FROMAGE FETA
GRECQUE VIEILLE EN BARIL
BARREL AGED GREEK FETA
CHEESE

6⁹⁷
lb \$15.37 /kg

CHELMOS FROMAGE GREC "SAGANAKI"
GREEK CHEESE

8⁹⁷
lb \$19.70 /kg

NAXOU FROMAGE GRUYERE
GREC ET KEFALOTIRI
GREEK GRAVIERA & KEFALOTIRI CHEESE

12⁹⁷
lb \$28.39 /kg

ARMSTRONG FROMAGE
TRANCHE "MELTS" 450G
SLICE CHEESE

3⁹⁷
each

MR. PUFFS BATONNETTES
GAUFRETTES 250G
WAFFER STICKS

3⁹⁷
each

DEVANT ET JAMBE D'AGNEAU FRAIS
FRESH QUEBEC LAMB FRONT & LEG

8⁹⁷
lb \$16.76 /kg

BATONNETTES DE SOUVLAKI
DE POITRINE DE POULET
FRAICHE MARINE
FRESH MARINATED CHICKEN
BREAST SOUVLAKI STICKS

8⁹⁷
lb \$19.28 /kg

JIOTIS MELANGE
DE BOULETTES 250G
DUMPLING MIX

2⁹⁷
each

KRITI GOLD
MIEL GREC 1KG
GREEK HONEY

14⁹⁷
each

ALFA MINI
CROISSANT 185G

2⁹⁷
each

MISKO PATES D'OUESFS 500G
EGG NOODLE PASTA

2⁴⁷
each

ALFA MINI ROLLINI AUX POULET OU BOUEF 450G
CHICKEN & BEEF MINI ROLLINI

5⁹⁷
each

BARBA STATHIS
TOMATES RAPEES 500ML
GRATED TOMATOES

1⁹⁷
each

BARBA STATHIS HARICOTS VERT 450G
GREEN BEANS

2⁹⁷
each

POISSONNERIE / BOUCHERIE

DORADE ROYALE NETTOYÉE FRAIS
FRESH CLEANED SEA BREAM (TSIPOURA) **8.97** lb \$19.74

LOUP DE MER NETTOYÉ FRAIS
FRESH CLEANED SEA BASS (LAVRANKI) **8.97** lb \$19.74

MYLOS CROQUETTES DE CALMAR ET AU POULPE 350G
CALAMARI & OCTOPUS CROQUETTE **7.97** each

CREVETTE 16/20 CUITES 340GR
AEGEAN SHRIMP 16/20 COOKED **10.97** each

COTELETTES DE PORC DESOSSE FRAIS
FRESH BONELESS PORK CUTLETS **2.97** lb \$6.53

PORC COTES LEVEES FRAIS
FRESH BABY BACK RIBS **6.57** lb \$18.44

POULET ENTIER FRAIS
FRESH WHOLE CHICKEN **3.47** lb \$12.44

AILES DE POULET FRAIS
FRESH CHICKEN WINGS **3.57** lb \$12.47

BOUEF HACHE MI-MAIGRE FRAIS
FRESH GROUND MEDIUM BEEF **7.97** lb \$17.37

REA SAUCISSE ITALIEN SURGEEE 720G
FROZEN ITALIAN SAUSAGE **10.97** each

CHARCUTERIE / SURGELÉS

DELSTAR VIANDE FUMÉE RONDE DE BOUEF
BOTTOM ROUND SMOKE MEAT **9.97** lb \$21.98

FROMAGE EMMENTHAL CHEESE **9.97** lb \$21.98

MASTRO SALAMI ITALIEN SEC DRY ITALIAN SALAMI **9.97** lb \$21.98

OLIVES KALAMATA JUMBO **4.77** lb \$19.51

FONTAINE SAINTE HUMMUS 260G **3.57** each

VI MONT PIZZA 452-480G **9.97** each

FROSTY FARMERS FRUITS SURGELLE 750G
FROZEN FRUITS **3.97** each

HAAGEN-DAZS CREME GLACE 450ML
ICE CREAM **4.97** each

EGGO'S GAUFRES 280G
WAFFLES **2.97** each

ÉPICERIE

NUTELLA TARTINIER AU NOISETTE ET COCOA 375G
HAZELNUT SPREAD **4.97** each

QUAKER FLOCONS DE GRUAU 900G-1KG
OAT FLAKES **3.67** each

BISCOFF BISCUITS CREME 150G
CREAM COOKIES **3.47** each

JOTIS MELANGE DU RIZ AU LAIT 105G
RICE PUDDINGS **1.57** each

PEARL MILLING MELANGE A CREPES 905G
ET SIROP 710ML PANCAKE MIX & SYROP **3.97** each

JOHNVINE BASE DE POULET 600G
CHICKEN BASE **5.57** each

UNCLE BOB'S RIZ ETUVE 907G
PARBOILED RICE **2.37** each

AURORA CHAPLURE 680G
BREAD CRUMBS **3.77** each

ALLEN'S JUS DE POMMES 1.89L
APPLE JUICE **3.77** each

BOULANGERIE / LAITIER

PAIN BAUGETTE 300G **1.97** each

TO MANNA BISCUITS AU HUILE D'OLIVE 290G
OLIVE OIL BISCUITS **5.57** each

ELMONT PAIN SIEGLE TRANCHE 560G
SLICED RYE BREAD **2.47** each

BON MATIN 34 CEREALES **3.77** each

BECEL MARGARINE 427G **4.97** each

BON MATIN PAIN TRANCHE 595G
SLICED BREAD **3.77** each

LAIT'S GO LAIT PARTIELLEMENT ECREE 310ML
PARTLY SKIMMED MILK **1.47** each

TRADITION JUS ASSORTIES 1.5L
ASSORTED JUICE **3.47** each

LACTANCIA CREMES 35% 473ML ET 10% 1L
CREAMS **3.97** each

SILK LAIT D'AMANDES 1.89L
ALMOND MILK **4.77** each

FRUITS / LÉGUMES

NECTARINES PRODUIT ÉTATS-UNIS **2.47** lb \$5.49

POIVRONS VERTS GREEN PEPPERS PRODUIT ÉTATS-UNIS **1.57** lb \$3.46

RAISINS ROUGE & VERT RED & GREEN GRAPES PRODUIT ÉTATS-UNIS **3.27** lb \$7.31

CHAMPIGNONS BLANC 80Z
WHITE MUSHROOMS PRODUIT CANADA **1.57** each

EPINARDS FRAIS FRESH SPINACH PRODUIT CANADA **1.27** each

CELERI CELERY PRODUIT QUÉBEC **1.77** each

OIGNONS ROUGES 3LB
RED ONIONS PRODUIT ÉTATS-UNIS **2.97** each

CLEMENTINES PRODUIT AFRIQUE-SUD **1.57** lb \$3.46