

ATLANTIS

(450)238-5856
www.marcheatlantis.com

HEURES D'OUVERTURE / OPERATING HOURS

LUN-MER 8H00 - 20H00 / MON-WED 8AM - 8PM

JEU-VEN 8H00 - 21H00 / THU-FRI 8AM - 9PM

SAM-DIM 8H00 - 19H00 / SAT-SUN 8AM - 7PM

4305 boulevard Samson, Laval, Québec, H7W 2G8

Les spéciaux hebdomadaires sont valables jusqu'à épuisement des stocks.
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.

Aucun bon de réduction différée. Weekly specials are valid while quantities last.
No rainchecks. WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.



247
ea/ch



197
ea/ch



127
ea/ch



137
lb \$3.02 /kg



197
ea/ch

BROCCOLI
PRODUIT QUÉBEC



097
lb \$2.14 /kg

POIVRONS "SUNIAN"
PEPPERS
PRODUIT ÉTATS-UNIS



097
lb \$2.14 /kg

COURGETTES GRIS
GREY ZUCCHINI
PRODUIT QUÉBEC

057
ea/ch

OIGNONS VERT
GREEN ONIONS
PRODUIT CANADA



077
ea/ch

RADIS AVEC FEUILLES
RADISH WITH LEAVES
PRODUIT QUÉBEC



347
lb \$7.65 /kg

CERISES ROUGES
RED CHERRIES
PRODUIT ÉTATS-UNIS



FLETCHERS
JAMBON CUIT
COOKED HAM

447
lb \$8.85 /kg



1297
lb \$28.39 /kg

CHELMOS FROMAGE GRECQUE
KEFALOTIRI ET KEFALOGRAVIERA
GREEK CHEESE



997
lb \$21.34 /kg

CHELMOS FROMAGE FETA
GRECQUE VIELLE EN BARIL
BARRELAGED GREEK FETA CHEESE



597
ea/ch

DODONI FROMAGE GREC
"HALLOUMI"
220G GREEK CHEESE



SAVOU HUILE D'OLIVE
EXTRA VIERGE BIOLOGIQUE
1L ORGANIC EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

997
ea/ch



MYLOS SAUCISSES GREC
"LOUKANIKO"
GREEK SAUSAGE

597
lb \$13.14 /kg



397
ea/ch

LOUX BOISSONS GAZEUSES 1.5L
CARBONATED DRINKS



BROCHETTES DE CUISSE DE POULET
MARINÉ FRAIS
FRESH MARINATED CHICKEN THIGH BROCHETTES

797
lb \$17.59 /kg



297
ea/ch

KALLIMANIS SALADES DE THONS 160G
TUNA SALADS



347
ea/ch

SAPUTO FROMAGE MOZZARELLA
FRESCA 190G CHEESE



497
lb \$16.94 /kg

COTELETTES DE PORC AVEC OS. FRAIS "STYLE GRECQUE"
FRESH GREEK STYLE PORK CHOP BONE IN



347
ea/ch

OIKOS YOGOURTS 4X100G
YOGOURT



1597
ea/ch

PAPAGALOS CAFE GREC
454G GREEK COFFEE



397
ea/ch

PAN VINAIGRE AROMATISÉS 250ML
FLAVOURED VINEGARS



297
ea/ch

FROSTY FARMER LEGUMES SURGELLE 750G
FROZEN VEGETABLES



397
ea/ch

ALFA MINI PATES FEUILLETTE AUX
ÉPINARDS ET AUX FROMAGE 450G
SPINACH & CHEESE MINI PUFFS



997
ea/ch

KRI KRI CREME GLACE 3L
ICE CREAM

POISSONNERIE / BOUCHERIE



CREVETTE 16/20 CUITES
340GR AEGEAN
SHRIMP 16/20 COOKED



THALASSA FILETS
DE PANGASIUS 454G
PANGASIUS FILLETS



MYLOS CALAMARS
A LA GRECQUE 300G
GREEK STYLE
CALAMARI



STEAK DE
CAPICOLLO FRAIS
FRESH CAPICOLLO STEAKS



POITRINE DE POULET FRAIS
FRESH CHICKEN BREAST



FOIE DE VEAU
DE GRAIN FRAIS
FRESH GRAIN
FED VEAL LIVER



CUBES DE PORC FRAIS
FRESH PORK CUBES



COTELETTES DE
VEAU DE GRAIN FRAIS
FRESH GRAIN FED
VEAL CHOPS

CHARCUTERIE / SURGELÉS



BUTTERBALL
POITRINE
DE DINDE
CUIST
OU FUME
COOKED
& SMOKED
TURKEY
BREAST



MLEKOVITA
FROMAGE GOUDA
CHEESE



MASTRO
SALAMI
ITALIEN
SEC
DRY
ITALIAN
SALAMI



TREMPETTE GREC
"TARAMOSALATA"
SPREAD



MC CAIN FRITES 800G
FRIES



ALFA PATE DE PHYLLO MOYENNE 450G
MEDIUM PHYLLO DOUGH



LLOYDIES FEUILLETES
JAMAICAIN 750G
JAMAICAN PATTIES

ALFA BOUCHES DE
BAGEL GREC 450G
GREEK BAGEL BITES

ÉPICERIE



SIROP D'ERABLE
PUR 540ML
PURE MAPLE SYRUP



JIOTIS PUDDINGS
AU VANILLE ET
CHOCOLAT 160G
VANILLA &
CHOCOLATE
PUDDING



KNORR SAUCE DE
PATES 30-48G
PASTA SAUCE
MIX



PASTENE TOMATES
COULIS 675ML
GRATED
TOMATOES



MYLOS
BETTERAVES
MARINE
TRANCHE 720ML
MARINATED
SLICED BEETS



CLIC FEVES
SALADE DE
HARICOTS
MELANGE
540ML
MIX BEAN
SALAD



DELMONTE JUS
DE NECTAR 960ML
FRUIT NECTAR JUICES

BOULANGERIE / LAITIER



POM PAIN TRANCHE 675G
SLICED BREAD



ACHARROUTE
PAIN PITA
500G
PITA
BREAD



SANI
GATEAU
TRANCHE
425G
SLICED
CAKES



ELMONT
BAGELS 6un

LACTANCIA
BATONNETS
AU BUEIRE
A L'AIL 125G
GARLIC BUTTER
STICKS



TRE STELLE FROMAGE
RICOTTA 280G
CHEESE

BLACK DIAMOND
FROMAGE
BATONNETS
"FICELLO" 168G
CHEESE STRINGS



3.97
each



5.97
each



5.77
each

FRUITS / LÉGUMES



CITRONS
LEMONS
PRODUIT ARGENTINES



BETTE A CADRE VERT ET ROUGE
GREEN & RED SWISS CHARDS
PRODUIT QUEBEC



3.27
each



1.47
each



2.97
each



1.97
each