

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

une entreprise fièrement d'ici !

Selection Irrésistible

le bon coût de la rentrée



muffins Irresistible 600 g, 6 un., choix varié Irresistible muffins

6.99



produit d'ici



6.49

pizza lève-au-four Irresistible surgelée, 744-820 g, choix varié Irresistible frozen rising crust pizza



2.99

300 g bars de céréales Selection 300 g, choix varié Selection cereal bars



biscuits Selection 270-325 g, choix varié Selection cookies

2.49



produit d'ici

2\$ d'économie 9.99

lasagne Irresistible surgelée, 1,13 kg, choix varié Irresistible frozen lasagna reg. 11.99

le coût de coeur de votre routine

capsules de café
Irrésistible
K-Cup 72 un., choix varié
Irrésistible coffee capsules



format
écono

29⁹⁹

céréales
Selection
formats et choix variés
Selection cereal



4⁹⁹

fruits Irrésistible
surgelés, 400-600 g,
choix varié
Irrésistible fruits



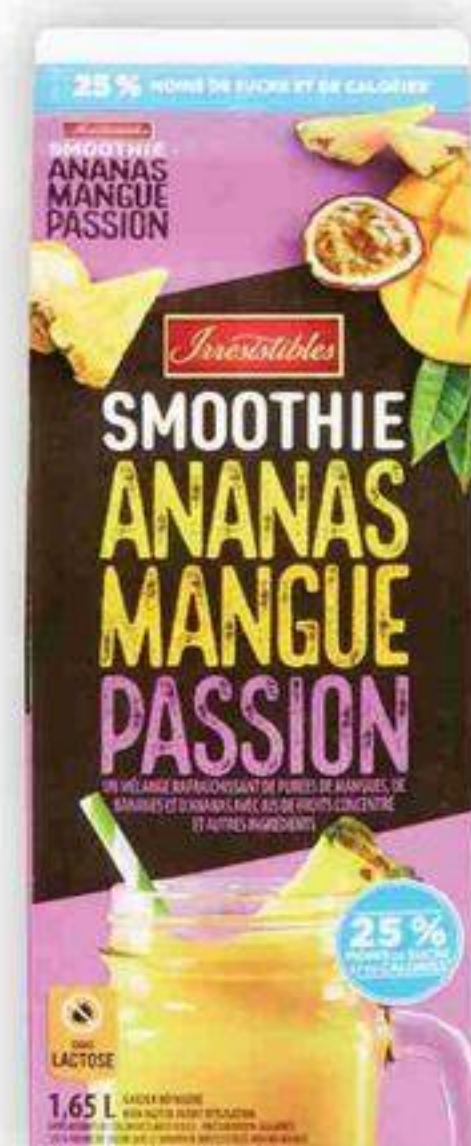
5⁹⁹



5⁷⁹ margarine avec huile
d'olive Mieux-être
850 g
Life Smart margarine with olive oil

jus réfrigéré
Irrésistible
1,65 L, choix varié
Irrésistible
refrigerated juice

4⁹⁹



2⁹⁹ jus ou boisson
Selection
8/200 mL, choix varié
Selection apple juice

boisson aux
amandes
Mieux-être
Naturalia
946 mL, choix varié
Life Smart Naturalia
almond drink

2¹⁹



café moulu
Selection
925 g, choix varié
Selection ground
coffee

14⁹⁹



4⁹⁹

mini beignes Selection
400 g, choix varié
Selection mini donuts

miel liquide
Selection
1 kg
Selection liquid honey

11⁹⁹



7⁹⁹

biscuits Selection
648-850 g, choix varié
Selection cookies



2^{22\$} d'économie
4⁷⁷

bacon
Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 6,99

4⁴⁹

préparation
de fromage fondu
Selection
14-22 tranches, 410 g,
choix varié
Selection process cheese
food



toujours
à bas prix
3⁹⁹

jambon fumé
tranché
Selection
250 g, choix varié
Selection sliced
smoked ham
reg. 4,49



toujours
à bas prix
18⁹⁹

jambon fumé
déossé
Selection
1,4 kg
Selection boneless
smoked ham

un bon coût de main pour vos collations



1⁹⁹

collation aux pommes
Mieux-être
Selection, 6/113 g, choix varié
Life Smart apple snack



3²⁹

craquelins Selection
200 g, choix varié
Selection crackers

un coût de pouce pour vos lunches

toujours à bas prix à partir de

8\$

mortadelle Irrésistible Artisan
2/150 g
Irrésistible Artisan mortadella



toujours à bas prix à partir de

10\$

prosciutto classique Irrésistible
à l'italienne 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto



meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés

pain style italien Selection
format duo 2/675 g,
pain à sandwich format duo
2/720 g, choix varié
Selection italian style bread



tortillas Selection
380 g, choix varié
Selection tortillas



toujours à bas prix à partir de

8\$

capicollo Irrésistible Artisan
2/125 g, salami Irrésistible avec prosciutto 2/100 g, choix varié
Irrésistible Artisan capicollo



6\$59 carrés Selection
400-450 g, choix varié
Selection squares



à partir de 10\$49
émincé de jambon ou de poitrine de dinde
Selection jambon haché, 400 g, choix varié
Selection shaved ham or turkey breast reg. de 10,49 à 12,99



toujours à bas prix

8\$ fromage feta Selection
2/150 g
Selection feta cheese



bocconcini cocktail Irrésistible
2/126 g
Irrésistible cocktail bocconcini



toujours à bas prix

16\$99 côtes de dos de porc cuites Irrésistible
680 g, choix varié
Irrésistible cooked pork back ribs



toujours à bas prix

10\$ saucisses italiennes Selection
env. 1 kg, choix varié
Selection italian sausages



toujours à bas prix

11\$99 bavette de boeuf Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible beef flap meat



brochettes de poitrine de poulet assaisonnées Irrésistible
surlonge de porc 320 g
Irrésistible chicken breast skewers

1\$ d'économie

6\$99



poulet crapaudine Irrésistible
env. 1,3 kg, choix varié
Irrésistible butterflied chicken
14,31/kg

toujours à bas prix

6\$49 /lb



toujours à bas prix

5\$99 poitrine de poulet marinée Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible marinated chicken breast



assaisonnement Selection
110 g, choix varié
Selection seasoning

3\$69



4\$29 repas surgelé Irrésistible
Irrésistible frozen meal



toujours à bas prix

6\$99 lanières de poitrine de poulet Irrésistible
200 g, choix varié
Irrésistible chicken breast strips



toujours à bas prix

8\$99 pâtes fraîches Irrésistible
800 g, cannelloni 540 g, choix varié
Irrésistible stuffed pasta



sauce pour pâtes Selection
425-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce

2\$99



fromage Grana Padano Irrésistible
200 g
Irrésistible Grana Padano cheese

8\$99

un coût de génie pour vos déjeuners



jus réfrigéré
Selection
2,5 L, choix varié
Selection juice
549



599 bagels
style Montréal
Irresistible
510 g, 6 un.
Irresistible Montréal style
bagels

299 tofu
Mieux-ête
Naturalia
préparé au Canada,
400-454 g, choix varié
Life Smart Naturalia tofu
reg. 2,99 - bio 3,49



beurre
d'arachide
Mieux-ête
Biologique
500 g, choix varié
Life Smart Organic
peanut butter



279 biscottes
rondes
Irresistible
120 g, choix varié
Irresistible round
toasts

619

fromage tranché
cheddar Selection
210-230 g
Selection cheddar sliced cheese

499



croissants
nature
Selection
500 g, 10 un.
Selection plain
croissants
reg. 6,49

499

produit d'ici

format écono



un coût sûr pour vos apéros



499 jus pétillant
Irresistible
préparé au Québec, 750 ml
Irresistible sparkling juice
reg. 5,69



1499 +TX
bonbons
Selection
1,45-1,5 kg, choix varié
Selection candies



croustilles
Irresistible
150 g, choix varié
Irresistible
potato chips
reg. 2,25

2/4\$ +TX ou **2\$** l'un.

eau de source
gazéifiée
Selection
eau pétillante, 1 L,
choix varié
Selection carbonated
spring water

125



arachides
Selection
700-750 g, choix varié
Selection peanuts

549



crouçons
Irresistible
préparés au Canada, 145 g,
choix varié
Irresistible crouçons

349



un bon c\$ût de main pour vos soupers



Selection

CHICKEN
EGG ROLLS • PÂTES IMPÉRIALES
AU POULET
UNCOOKED - NON CUITS

1\$ d'économie

5.49

pâtes impériaux Selection
surgelées, 570 g, Irrésistible rouleaux de printemps 300 g, choix varié Selection egg rolls reg. 6,49

Irrésistible

CHICKEN
SPRING ROLLS
ROULEAUX IMPÉRIAUX AU
POULET
UNCOOKED - NON CUITS

3\$ d'économie

5.99

pâté au poulet Irrésistible
surgelé, au saumon, 600 g, pâté aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie reg. 8,99

Irrésistible

PIE • PÂTE
CHICKEN POULET

3\$ d'économie

5.99

pâté au poulet Irrésistible
surgelé, au saumon, 600 g, pâté aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie reg. 8,99

Irrésistible

PIE • PÂTE
THREE-MEAT TROIS VIANDES

3\$ d'économie

5.99

pâté au poulet Irrésistible
surgelé, au saumon, 600 g, pâté aux trois viandes 635 g
Irrésistible chicken pie reg. 8,99

boulettes de boeuf angus Irrésistible
surgelées, porc-boeuf, 680 g, choix varié
Irrésistible angus beef meatballs

toujours à bas prix

13.99

ANGUS BEEF MEATBALLS
FOLLY COOKED
ENTIEREMENT CUITES
BOULETTES AU BOEUF ANGUS
ARTIFICIAL FLAVOURS DE COULEURS
ARTIFICIELS

Irrésistible

Shepherd's pie
FULLY COOKED
HOME STYLE MAISON
Pâté chinois
ENTIEREMENT CUIT

1\$ d'économie

12.99

pâté chinois au boeuf Irrésistible
surgelé, 800 g
Irrésistible beef shepherd's pie reg. 13,99

Irrésistible

FRENCH ONION SOUP • SOUPE À L'OIGNON
WITH SWISS CHEESE & CROUTONS
AVEC FROMAGE SUISSE ET CROUTONS

50¢ toujours à bas prix

8.99

soupe à l'oignon Irrésistible
2/250 g
Irrésistible onion soup

produit d'ici

Selection

BBQ
AILES DE POULET

18 % DE PROTÉINES DE VIANDE
POINTE ENLEVÉE
ASSAISONNÉES, ENTIEREMENT CUITES ET COURÉES

2\$ d'économie

9.99

ailles de poulet Selection
surgelées, 650 g, choix varié
Selection chicken wings reg. 11,99

produit d'ici

Selection

MADE FROM WHITE CHICKEN MEAT
PÂTES DE VIANDE BLANCHE DE POULET
STRIPS LANIÈRES
FULLY COOKED BREADED CHICKEN CUTLETTES
ESCALOPETTES DE POULET PANÉES, ENTIEREMENT CUITES

toujours à bas prix

9.99

portions de poulet panées Selection
surgelées, 800 g, choix varié
Selection breaded chicken portions

Selection

BAKED PIE • PÂTE CUIT
CHICKEN POULET

2\$ toujours à bas prix

6.49

pâté au poulet Selection
surgelé, tourtière, 450 g
Selection chicken pie

format écono

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

CHICKEN AND PORK CORN DOG SAUCISSE SUR BÂTONNET AU POULET ET AU PORC ORIGINAL

20 sticks | 1.5 kg

toujours à bas prix

12.99

saucisse sur bâtonnet Selection
surgelée, 1,5 kg
Selection corn dog

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

Chicken Tornadoes with Bacon
16% MEAT PROTEIN • 16 % DE PROTÉINES DE VIANDE
Tornadoes de poulet avec bacon

8/113 g, choix varié
Selection chicken tornadoes with bacon

toujours à bas prix

10.99

tornadoes de poulet avec bacon Selection
8/113 g, choix varié
Selection chicken tornadoes with bacon

Selection

Traditional Lasagna with MEAT SAUCE
Traditionnelle Lasagne avec VIANDE

toujours à bas prix

14.99

lasagne sauce à la viande Selection
surgelée, 2,27 kg
Selection frozen lasagna with meat sauce

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

tilapia
BONELESS AND SKINLESS FILLETS
FILETS SANS ARÊTES ET SANS PEAU

800 g

VALUE SIZE • FORMAT VALEUR

Selection

sole
BONELESS AND SKINLESS FILLETS
FILETS SANS ARÊTES ET SANS PEAU

800 g

toujours à bas prix

12.99

filets de poisson Selection
sole ou tilapia, sans arêtes, 800 g
Selection fish fillets

Irrésistible

TEMPURA SHRIMP CREVETTES TEMPURA

340 g | 15 HORS D'ŒUVRES avec SAUCE

toujours à bas prix

9.99

crevettes tempura Irrésistible
surgelées, 340 g
Irrésistible frozen tempura shrimp

Irrésistible

ARGENTINIAN ARGENTINE
20-40 % SHRIMP • CREVETTES
LARGE • GROSSES
RAW • CRUES
Tail-off • Peeled
Sans la queue • Décortiquées

4\$ d'économie

5.99

crevettes sauvages d'Argentine Irrésistible
surgelées, crues, pelées, déveinées, sans queue, 20-40 un./lb, 300 g
Irrésistible frozen wild argentinian shrimp

Irrésistible

BUTTERFLIED SHRIMP CREVETTES PAPILLONS

340 g | 9-10 SHRIMP WITH SHELL ON
CREVETTES AVEC LA CARAPACE

toujours à bas prix

11.99

crevettes papillons géantes ail et fines herbes Irrésistible
surgelées, crues, 340 g
Irrésistible jumbo garlic and herb butterflied shrimp

Irrésistible

MUSSELS • MOULES
WHITE WINE & GARLIC VIN BLANC ET AIL

907 g | 2 CREVETTES PRODUITS

toujours à bas prix

11.99

moles en sauce Irrésistible
surgelées, 907 g, choix varié
Irrésistible frozen mussels

Irrésistible

BURGERS
SALMON • SAUMON

Atlantic salmon burger seasoned with onion, garlic and black pepper.
Galette de saumon atlantique assaisonnée d'oignon, d'ail et de poivre noir.

18 g PROTEIN* • 18 g DE PROTÉINES*

toujours à bas prix

9.99

burgers de saumon Atlantique Irrésistible
surgelés, assaisonnés, 452 g
Irrésistible frozen seasoned salmon burgers

Irrésistible

CRAB CAKES
MARYLAND STYLE MARYLAND
BEIGNETS DE CRABE

227 g | 2 CAKES
BEIGNETS DE CRABE

toujours à bas prix

14.99

beignets de crabe style Maryland Irrésistible
surgelés, 227 g
Irrésistible frozen Maryland style crab cakes