

Super C

✓ en magasin

✓ en ligne

format écono

toujours à bas prix

sans
gluten



4 saveurs disponibles

- Italienne douce
- Italienne forte
- Bacon cheddar
- Miel et ail

saucisses
fraîches
Selection

12 saucisses

10\$



revient à
50¢
l'unité



Fruits
en coupe
Selection

20 unités

999



revient à
42¢
l'unité

capsules
de café
Irrésistible

72 k-cups

2999

format
écono

fruits et légumes et végé

plateau de fruits ou
de légumes avec
trempette Sun Rich
préparé au Canada,
920 g-1,13 kg
fruit or vegetable
platter with dip

920 g-1,13 kg

14⁹⁹ +TX

1,13 kg



produit
d'ICI

laitues Attitude
produit du Canada,
312 g, choix varié
Attitude lettuce

312 g

6⁹⁹



produit
d'ICI

préparation à
salade césar Et Tu
264 g
Et Tu Cesar salad kit

264 g

7⁹⁹



2 BOÎTES

poivrons de
couleurs mixtes
produit du Canada,
2,5 lb
mixed peppers

2,5 lb

5⁹⁹

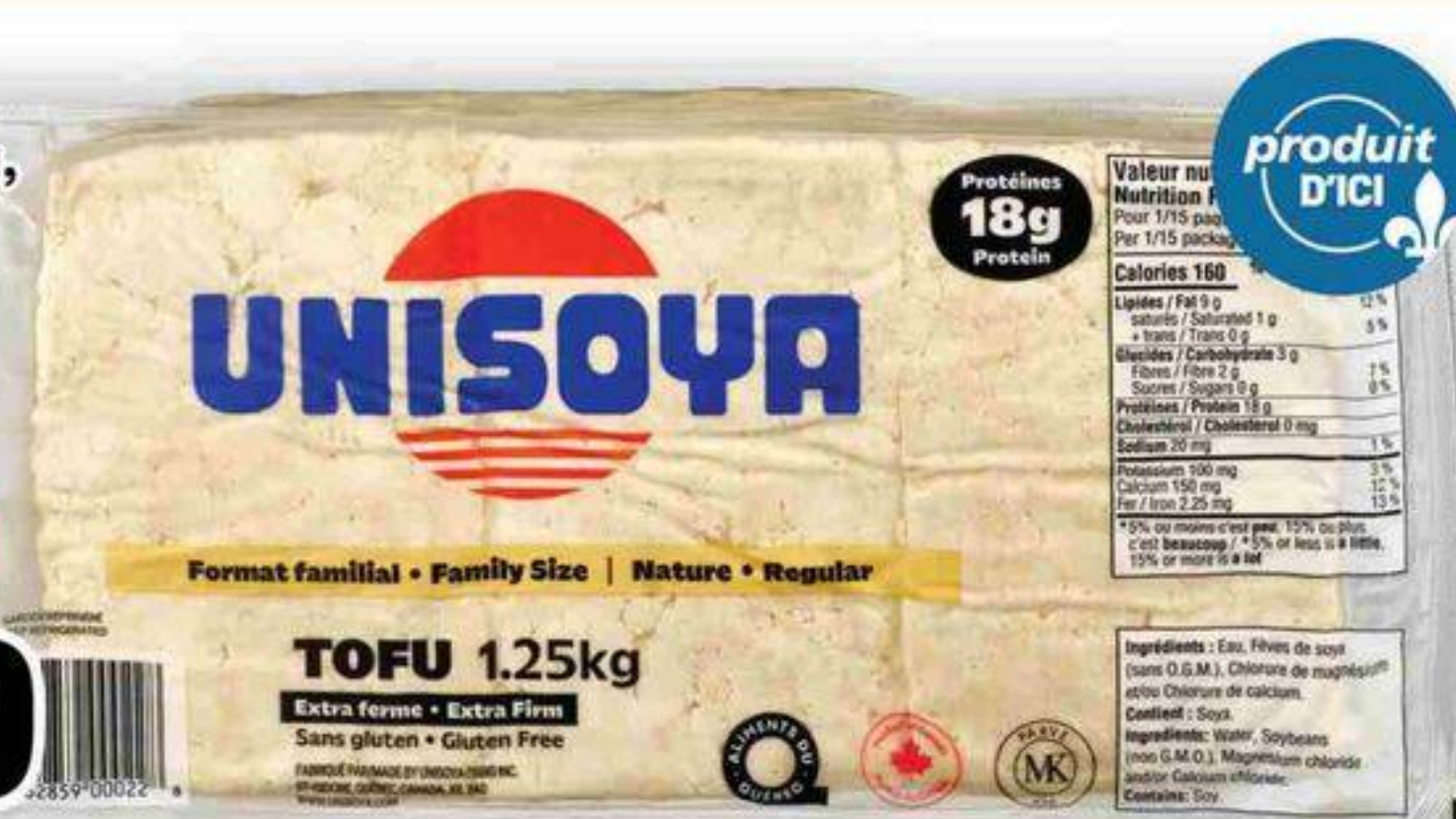


produit
d'ICI

tofu Unisoya
préparé au
Québec, 1,25 kg,
choix varié
Unisoya tofu
reg. 7,99

1,25 kg

7⁴⁹



produit
d'ICI

tofu extra ferme
Sunrise
produit du Canada,
3/350 g
Sunrise extra firm tofu

3/350 g

9⁹⁹



produit
d'ICI

dattes entières
dénoyautées
Compass
préparées au Canada,
2 kg
reg. 11,99

2 kg

9⁹⁹



produit
d'ICI

jus de pommes Tradition
cocktail, limonade, produit du
Québec, 2,25 L, choix varié
Tradition juice,
cocktail or lemonade
reg. de 5,99 à 6,49

2,25 L

5⁷⁹ +TX



produit
d'ICI

herbes salées
produit du
Québec, 500 ml
salted herbs

500 ml

6⁹⁹



produit
d'ICI

pommes de terre
Russet parfaite
produit du Québec,
Canada No 1, 15 lb
Russet potatoes
reg. 13,99

15 lb

12⁹⁹



produit
d'ICI

grosses
pommes
de terre

ail haché Derlea
préparé au
Canada, 1 kg
minced garlic
reg. 7,99

1 kg

6⁹⁹



produit
d'ICI

vinaigrette
Renée's
produit du Canada, 750 ml,
choix varié
Renée's dressing

750 ml

8⁹⁹



produit
d'ICI

jus shot
Dose
préparé au
Québec,
4/60 ml,
choix varié
Dose shot

4/60 ml

12⁹⁹ +TX



produit
d'ICI

GUSTA
VEGGIE BOURGER - BOURGER VEGÉ

600 g

13⁹⁹



produit
d'ICI

burger
végé Gusta
préparé au
Québec,
600 g
Gusta veggie
burger

15g
OF PROTEIN
DE PROTEINES

PLANT-BASED / VÉGÉTAL

GUSTA

prix
membre

15⁹⁹

prix
réduit

16⁴⁹

VEGGIE GROUND

haché végé Gusta
préparé au Québec, 1,248 kg
Gusta veggie ground
reg. 16,99

produit
d'ICI

**format
écono**

solution repas plus de 45 variétés

**pâtes fraîches
Irrésistible**

800 g

7⁹⁹



**tournedos
de poulet
Selection**

8 tournedos

10\$



**pâtés impériaux
Selection**

18 unités

10\$



**lanières de poulet
Irrésistible**

400 g

10\$



**poulet Général Tao
façon tempura
Asian Inspirations**

900 g

12\$



**saucisses sur
bâtonnet Selection**

20 unités

12\$



**saucisses fumées
originales Selection**

24 saucisses

6⁹⁹



**lasagne sauce à la
viande Selection**

2,27 kg

14\$



**bacon précuit
fumé**

250 g

15\$



**ailles de poulet
Selection**

25 ailles

20\$



burgers de poulet

1,5 kg

**Chicken Burgers
Breaded Seasoned
Chicken Cutlettes
Fully cooked • Entièrement cuites
Burgers de poulet
Escaloppettes de poulet
assaisonnées
panées**

10\$

**escaloppettes de poitrines
de poulet panées**

852 g



croquettes de poulet

1,5 kg



format
écono

poisson et
fruits de mer



espèces en
bonne santé



méthode
d'exploitation
durable



produits
traçables

crevettes cuites



700 g

18\$

crevettes crues



700 g

calmars
croustillants

700 g

15\$



crevettes
popcorn

700 g

15\$



mélange
de la mer

908 g

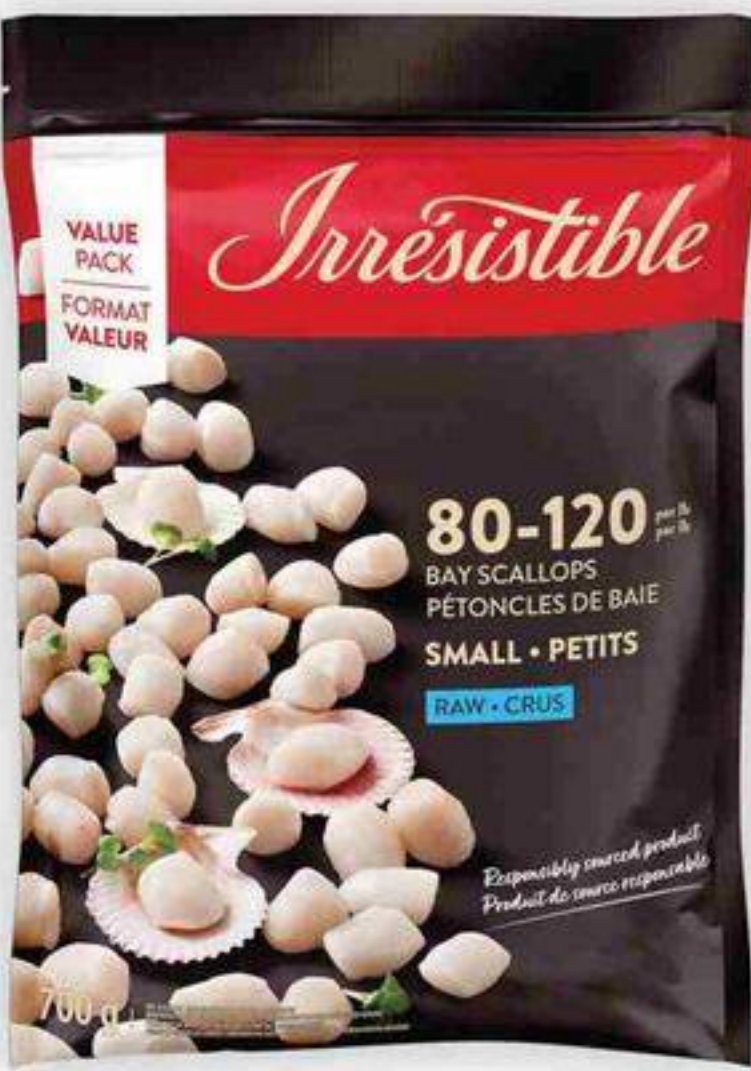
12\$



pétoncles de baie

700 g

16\$



chair de moule

908 g

10\$



coquilles aux fruits
de mer

4 portions

12\$



goberge à saveur
de crabe en flocons

1 kg

10\$



filets de poisson
croustillants

7-10 filets

15\$



• Emballés individuellement
pour une décongélation facile

filets de poisson nature



1 kg

10\$

filets de poisson nature



800 g

12\$

filets de poisson nature



700 g

15\$

**format
écono**

charcuterie
plus de
20 variétés

sandwichs assortis

Préparés en magasin

435 g

3 variétés:
jambon, poulet
et oeuf

11⁹⁹



jambon cuit
Le Petit Charcutier

600 g

8\$



produit
D'ICI

sous-marins
viandes froides

Préparés en magasin

3 sous-marins

11⁹⁹



prosciutto Irrésistible Artisan

2 x 100 g

10\$



produit
D'ICI

bologne Le Petit Charcutier

600 g

8\$



produit
D'ICI

jambon fumé forêt noire
Selection

3 x 175 g

13\$



produit
D'ICI

pepperoni tranché
Selection

2 x 375 g

12\$



produit
D'ICI

**format
écono**

boulangerie
plus de
25 variétés

pains à sandwich ou
italien Selection

2x
675 g

2x
720 g

**meilleure
valeur de la
catégorie des
pains tranchés**



produit
D'ICI

mini naan
Irrésistible

400 g

6²⁹



produit
D'ICI

viennoiseries
Selection

510-825 g

6⁹⁹



produit
D'ICI

choix varié

croissants nature
Selection

10 croissants

6⁴⁹



produit
D'ICI

500 g

muffins anglais
nature Selection

12 unités

4⁹⁹



produit
D'ICI

684 g

beignes glacés
Selection

12 unités

3⁹⁹



produit
D'ICI

552 g

**format
écono**

**la variété
à bas prix**

**collation aux fruits
Betty crocker**

1 kg

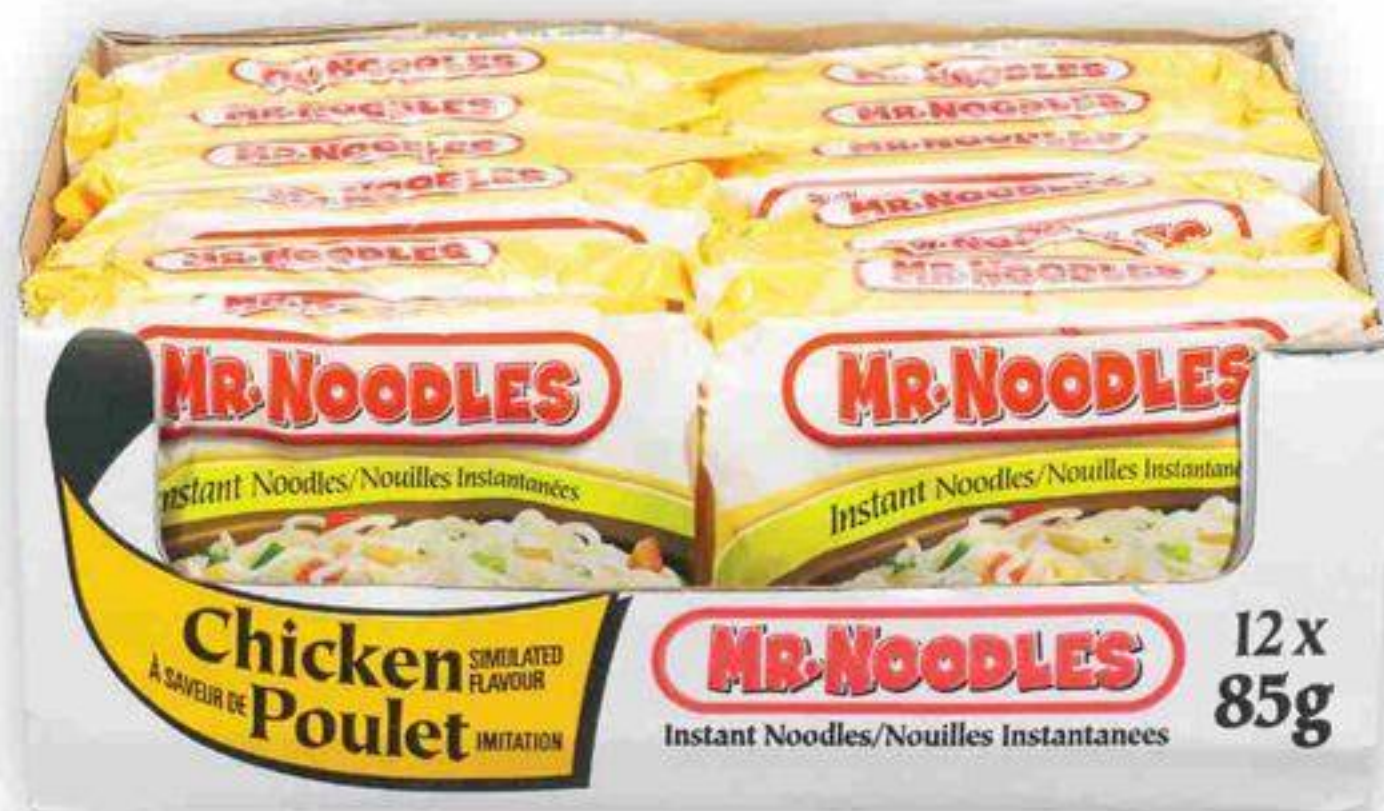
11⁷⁹



**nouilles instantanées
Mr.Noodles**

12 x 85 g

5⁷⁹



**mélange à soupe
Lipton**

912 g

10⁹⁹



**craquelins
Goldfish**

504-750 g

9²⁹



gaufres Selection

1,68 kg

11⁴⁹



**fruits
Selection**

2 kg

14\$



**biscuits soda
Premium Plus
Christie**

900 g

8⁴⁹



pouding au chocolat Snack Pack

20 unités

6²⁹



jus Selection

40 x 200 ml

14⁹⁹



**légumes
Selection**

1,25-1,75 kg

7⁴⁹



**pizza
Selection**

2/707-725 g

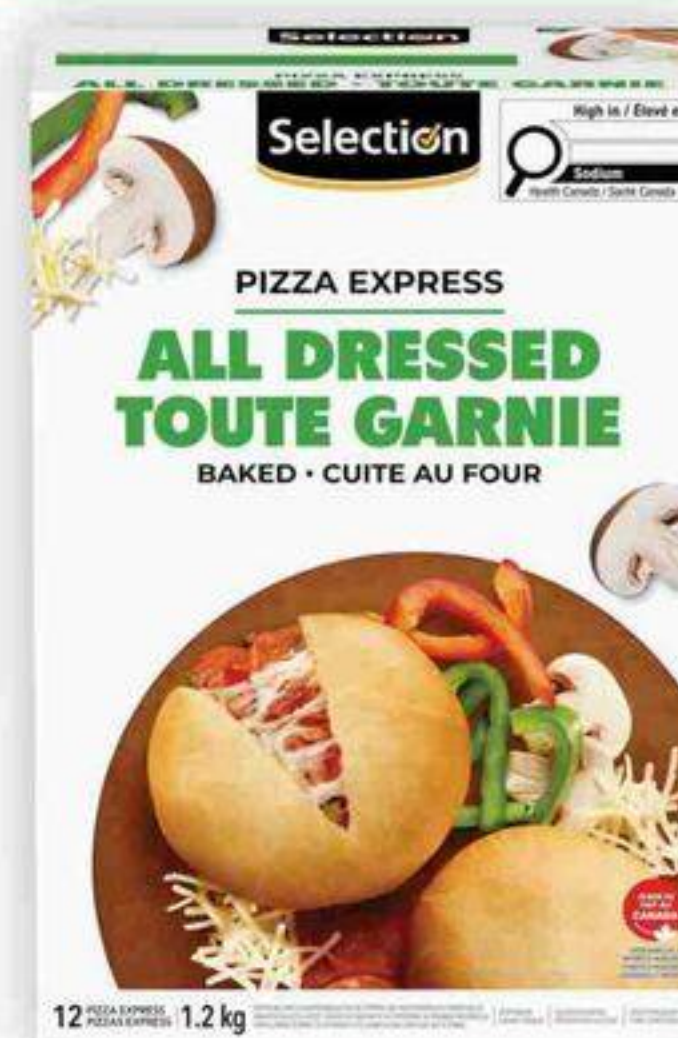
10⁹⁹



**pizza express
Selection**

1,2 kg

10⁹⁹



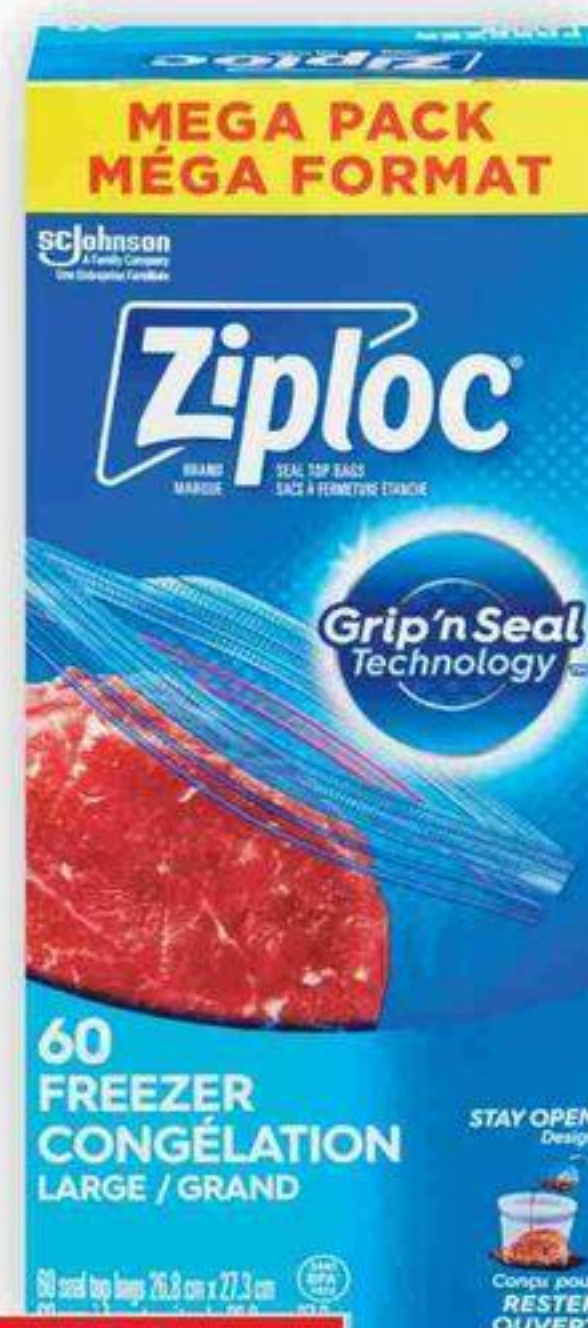
**gruau instantané
Quaker**

40 un.

11⁴⁹



**sacs à congélation
Ziploc**



60-270 un.

12⁹⁹

**barres tendres
Quaker**



30-48 un.

12⁹⁹

**format
écono**

fromagerie
plus de
25 variétés

**Plateau raclette sans lactose
Monsieur Gustav**



**Havarti
Castello**

425 g
10²⁹



**Bleu Danois
traditionnel
Castello**

2 x 175 g
12⁴⁹



**Haloumi
Le Bédouin**

400 g
12⁹⁹



**Brie Irrésistible
Artisan**

500 g
13⁴⁹



**Monterey Jack
sans lactose Irrésistible**

environ 900 g
10⁷⁹
/lb 23,79/kg



**Cheddar blanc vieilli 1 an
Irrésistible**

environ 750 g
13²⁹
/lb 29,30/kg



Suisse Irrésistible

environ 750 g
13²⁹
/lb 29,30/kg



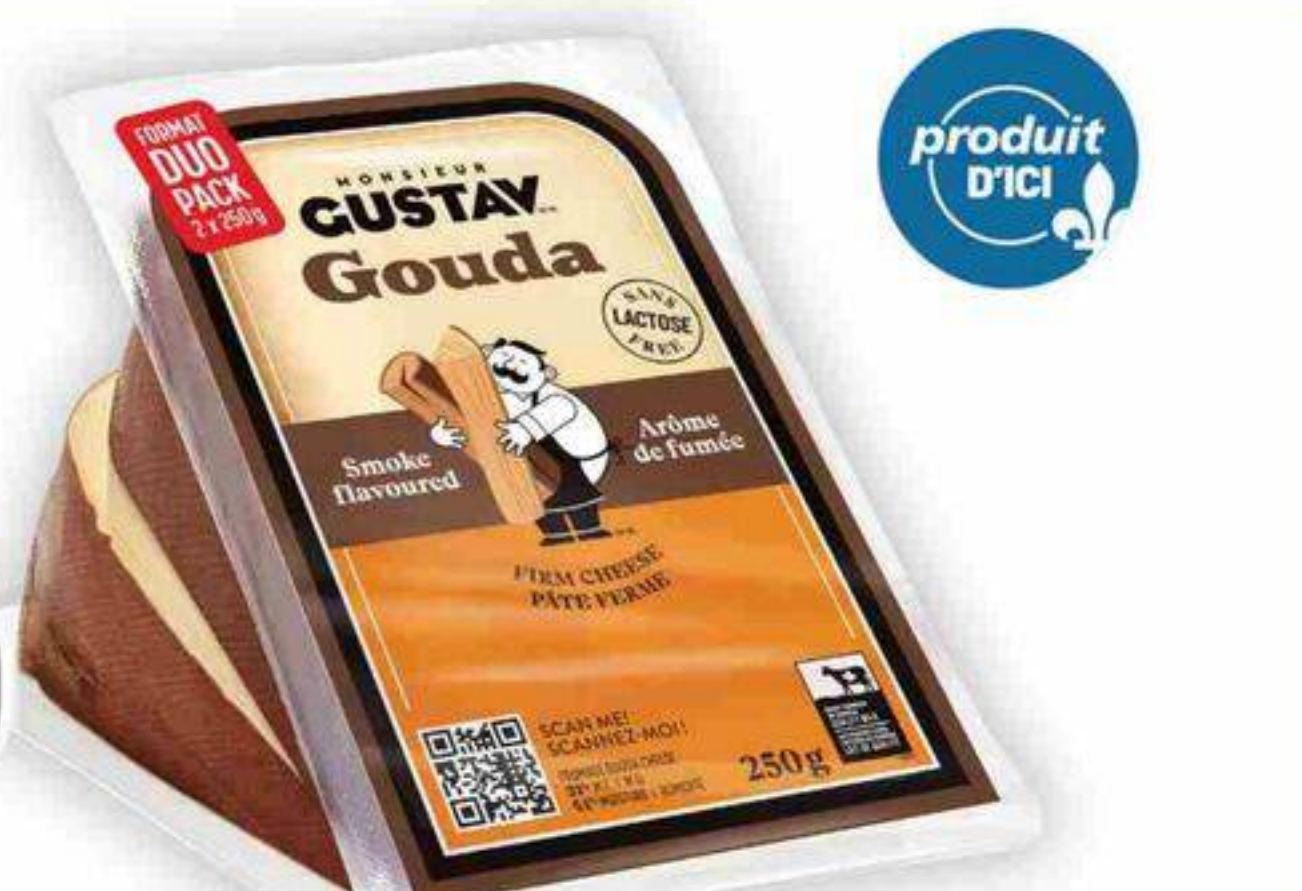
**Bocconcini mini
Tre Stelle**

500 g
13⁹⁹



**Gouda
Monsieur
Gustav**

2x250 g
13⁹⁹



**Gouda doux
sans lactose
Bergeron**

2 x 250 g
13⁹⁹



**St-Paulin
Fritz**

500 g
14²⁹



**Noyan
Fritz**

500 g
14²⁹



Jarlsberg

450 g
15⁹⁹



**Feta en
saumure
Selection**

800 g
16\$

