

Super C #1 meilleur rapport qualité-prix

3 jours

jeudi | vendredi | samedi

café instantané
Maxwell House
150 g, choix varié
Maxwell House instant coffee
reg. 7,49



wow!
397

reste de la semaine 5,47

le **bon coût**
de vos vacances

prix membre moi

149

prix réduit

199

laitue duo Gen V
produit du Québec,
choix varié
Gen V lettuce duo
reg. 3,99

produit d'ici

chopine

61% d'économie

195

bleuets
produit du Canada et/ou des
É.-U., Can. No 1, chopine
blueberries
reg. 4,99



produit d'ici

61% d'économie

195

chou-fleur
produit du Québec, Can. No 1
cauliflower
reg. 4,99



54% d'économie

988
/lb

bifteck de côtes frais

format écono
fresh rib steak, econo pack
reg. 21,59/lb - 47,60/kg

prix membre moi

799

prix réduit

899

saucisses Selection
env. 1 kg, choix varié
Selection sausages
reg. 10,00

produit d'ici

prix membre moi

249

prix réduit

299

pains à hot-dog ou
à hamburger Pom
Signature
4-8 un., galettes Rondeau Sara Lee
300 g, choix varié
Pom hamburger or hot dog buns
reg. de 4,99 à 5,49

produit d'ici

avocat hass
importé du Mexique et/ou du
Pérou, gr 20
hass avocado
reg. 1,79

56% d'économie

78¢



extra-maigre



45% d'économie

295
/lb

porc haché extra-maigre

format écono
extra lean ground pork, econo pack
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

prix membre moi

477

prix réduit

549

friandises glacées Selection
12-24/60-120 ml, choix varié
Selection frozen treats
reg. de 5,99 à 6,49

produit d'ici



produit d'ici

51% d'économie

49¢
/lb

chou vert
produit du Québec, Can. No 1
green cabbage
reg. 0,99/lb - 2,18/kg



boeuf pour fondue
Selection
surgelé, 300 g, poulet, veau
175 g, porc 350 g
Selection beef for fondue
reg. de 7,99 à 9,99

Jusqu'à

32% d'économie

677

prix membre moi

333

prix réduit

375

boisson gazeuse Pepsi
6/710 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 5,99

produit d'ici



produit d'ici

52% d'économie

167

céleri
produit du Québec, gr 24
celery
reg. 3,49

produit d'ici



fromage Selection
400 g, fromage tranché 210-230 g, choix varié
Selection cheese or sliced cheese
reg. de 4,99 à 6,19

477

les mardis
appli
moi

ajouter
le coupon dans
l'appli le mardi
21 juillet
et profitez-en
le jour même



mardi seulement

1499

papier hygiénique
Selection
30 rouleaux méga
Selection bathroom tissue
reg. 20,99

ananas
Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
pineapple
reg. 3,99

39% d'économie

244



prix minimum permis par la loi



à partir de **3066**

bière Corona Extra, Stella Artois,
Heineken, Sapporo
caisse, bout. ou canettes 24/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 36,49 à 46,49



fromage Selection
400 g, fromage tranché 210-230 g, choix varié
Selection cheese or sliced cheese
reg. de 4,99 à 6,19

39% d'économie

397



croustilles Lay's
156-235 g, Baked 177 g,
choix varié
Lay's potato chips
reg. 4,00



30% d'économie

277

le bon coût de vos vacances

McCain

44% d'économie

2.77

Superfries

5

SHOESTRING JULIENNE

WATER SAUCE

650 g

pommes de terre McCain

surgelées, 550-800 g, choix varié

McCain potatoes

reg. 4,99

Hygrade

Original

SAUCISSES FUMÉES

Wieners

450 g

saucisses fumées Hygrade

Selection, 450 g, choix varié

Hygrade, Selection wieners

reg. de 4,49 à 6,99

Irresistible

CHICKEN

brochettes de poitrine de poulet souvlaki

Irresistible

480 g

brochettes de poitrine de poulet souvlaki Irresistible

480 g, surlonge de porc 640 g

Irresistible chicken or pork skewers

reg. 13,99

FLAMINGO

AILES DE POULET

BBQ

550 g

ailles de poulet Flamingo

surgelées, 550 g, choix varié

Flamingo chicken wings

reg. 16,49

Caravelle

CREVETTES NORDIQUES

NORDIC SHRIMPS

400 g

crevettes nordiques cuites

surgelées, 400 g, Dom

saumon fumé

Steelhead 250 g

cooked nordic shrimp,

Dom smoked salmon

reg. de 14,49 à 16,99

Origin

BLACH FOREST SMOKED HAM

JAMBON FUMÉ FORÊT NOIRE

400 g

émincé Selection

400 g, saucisson sec

Irresistible Artisan

300 g, choix varié

Selection shaved ham

reg. de 10,49 à 12,99

Irresistible

DOUBLE CRÈME

MELT FOND

170 g

fromage Oka Agropur

Monsieur Gustav, 190 g, Irresistible

camembert ou brie, 170-180 g

Vaudreuil

Champléure 180 g, choix varié

Agropur Oka cheese

reg. de 7,69 à 9,49

Maxwell House

café moulu Maxwell House

631-900 g, capsules de café 30 un., choix varié

Maxwell House ground coffee

reg. de 20,99 à 22,99

Selection

large size - calibre gros

12 œufs

œufs blancs Selection

calibre gros, douzaine

Selection large white eggs

reg. 4,17

Dare

Whippet

biscuits Whippet Dare

230-285 g, choix varié

Dare Whippet cookies

reg. 4,29

Black Diamond

CHEESTRINGS FICELLO

100% REAL CHEESE

100% VRAI FROMAGE

16 bâtonnets de fromage Ficello

252-336 g, Black Diamond

choix varié

Ficello cheese sticks

reg. 7,99

Irresistible

CRÈME GLACÉE

TOURBILLON DE CARAMEL

946 ml

crème glacée Irresistible

vraie crème, 1,5 L, sorbet 946 ml, barres glacées

4/72-88 ml, choix varié

Irresistible ice cream

Mikes

SAUCE

3 VIANDES

3-MEAT SAUCE

700 ml

sauce pour pâtes Mikes

410-700 ml, choix varié

Mikes pasta sauce

reg. 5,79

Tostitos

RESTAURANT

210-300 g

croustilles tortilla Tostitos

210-300 g, Doritos

210-235 g, Cheetos

amuse-queue 170-310 g

mais soufflé 180 g

Ruffles croustilles

180-200 g, choix varié

Tostitos tortilla chips

reg. de 4,29 à 4,49

555

QUALITY SUPERIEURE RIZ BASMATI

10 lb

riz basmati Phoenicia

Kubba, 4,54 kg

Phoenicia basmati rice

reg. de 16,79 à 19,99

SANPELLEGRINO

BOISSONS PETILLANTES ITALIENNES

ARANCIA ROSA

ORANGE SANGUINE

330 ml

boisson pétillante fruitée San Pellegrino

Ciao eau pétillante, 6/330 ml, choix varié, consigne

fruity sparkling drink

reg. 7,79

Irresistible

ROASTED PISTACHIOS

PISTACHES RÔTIES

850 g

moitiés de pacanes naturelles Irresistible

noix de cajou, amandes, pistaches rôties, noix de Grenoble, 700 g - 1 kg, choix varié

Irresistible natural pecan halves

reg. de 19,99 à 24,99

Liberté

LIBERTÉ méditerranée

500 g

yogourt Méditerranée Liberté

500 g, choix varié

Liberté Méditerranée yogurt

reg. 4,99

Tide

ULTRA OXI MAX

67

Cascade

PLATINUM

67

pastilles pour lave-vaisselle Cascade

51-76 un., Tide détergent à lessive 3,46-3,9 L, Tide pods, Gain 45 un., choix varié

Cascade dishwasher tabs

reg. de 24,99 à 25,99

CLOVER LEAF

THON PÂLE ENTIER

170 g

thon pâle listao Clover Leaf

170 g, assaisonné

85 g, choix varié

Clover Leaf light skipjack tuna

reg. 1,99

CATELLI

CLASSIC / CLASSIQUE

MACARONI

454 g

CATELLI

CLASSIC / CLASSIQUE

SPAGHETTINI

454 g

Jusqu'à 45% d'économie

1.25

LE SIEUR

TENDER PEAS

POIS TENDRES

375-454 g

légumes Géant Vert

Le Sieur, 341-398 ml, légumes alimentaires Catelli

375-454 g, choix varié

Green Giant vegetables

reg. de 1,89 à 2,29

super rafraîchissant



vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 42,29 à 51,39

rabais de
8\$

Nous payons l'équivalent des deux taxes
et de la consigne à l'achat de 1 caisse**



bière Labatt
Bud Light
caisse, canettes 48/355 ml,
consigne
beer
reg. 69,00

bière Labatt
Budweiser,
Michelob Ultra
caisse, canettes 48/355 ml,
consigne
beer
reg. 72,00



bière sans alcool
Corona Cero
caisse, bout. ou canettes,
12/330-355 ml, consigne
non-alcoholic beer
reg. 24,49

20⁹⁹

prix minimum
permis par la loi



à partir de
16²¹

boisson de malt
alcoolisée
Beach Day Every Day,
Coors Seltzer,
Bacardi + Breezer
caisse, canettes 12-15/355 ml, Pepito
4 L, choix varié, consigne
alcoholic malt beverage
reg. de 22,99 à 27,49



21⁷³ ou à partir de
39⁹⁹ la caisse

bière Labatt, Molson, Sleeman
caisse, bout. ou canettes 24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 39,99 à 41,99



bière Archiblad,
Rickard's,
Unibroue
caisse, canettes
12-15/355 ml, choix
varié, consigne
beer
reg. de 23,99 à 25,49

21⁹⁹

superc.ca

30\$ de rabais

10 \$ de rabais sur tes 3 premières
commandes de 75 \$ et plus*

code promo
10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3



mêmes
bas prix
qu'en magasin

on s'occupe de tout,
c'est super!

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

le meilleur rapport qualité-prix

pour les fruits et légumes*

**mangue miel
(ataulfo)**
importée du Mexique, gr 18-20
ataulfo mango
reg. 1,79



78¢

fraises
produit du Québec,
Canada No 1, 750 ml
strawberries



3 99

**laitue en
feuilles rouges
ou vertes,
laitue romaine
ou laitue
iceberg**
produit du Québec, gr 24
red, green leaf lettuce or
romaine or iceberg
lettuce
reg. 2,99



1 99

**radis en feuilles ou
oignons verts ou
fines herbes**
produit du Québec,
choix varié
bunch radishes or green onions
or fine herbs
reg. de 1,49 à 1,99 -
oignons verts bio 2,49



1 49

**poivrons rouges, orange
ou jaunes de serre**
produit du Canada et/ou importés
du Mexique
hotthouse peppers
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



2 99
/lb

prix membre moi

3 99

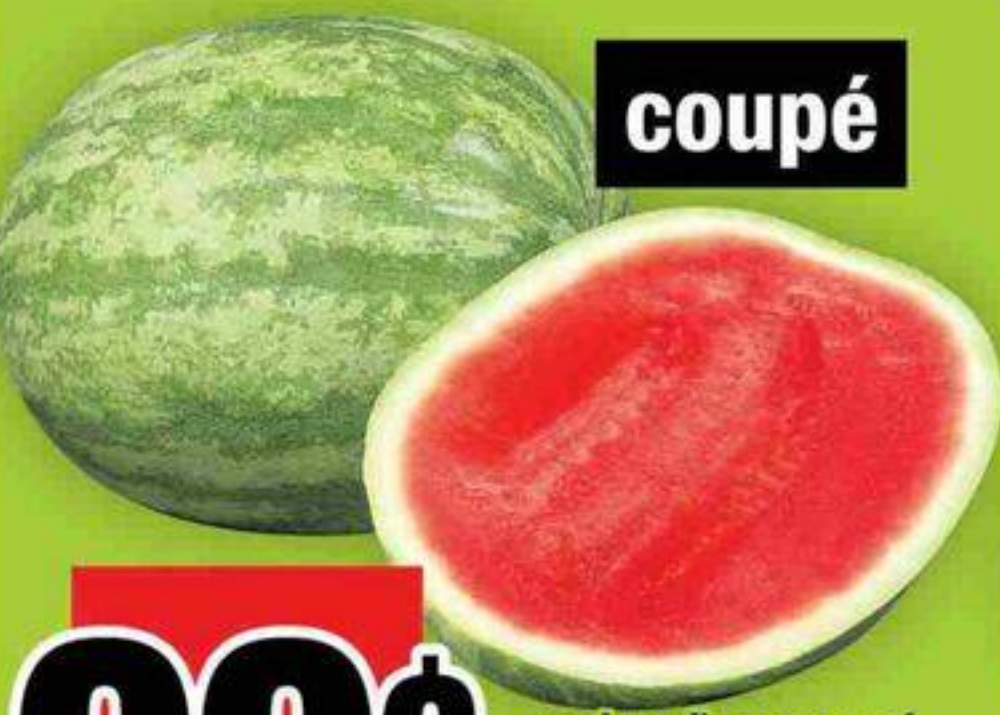
prix réduit

4 49



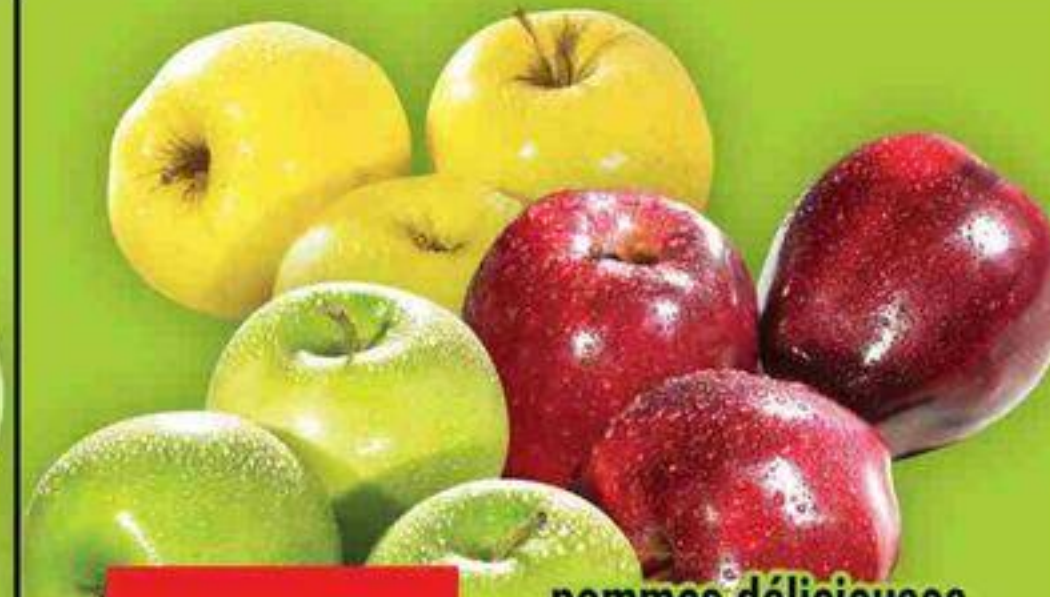
potatoes
The Little Potato Company
produit du Canada, 454 g, choix varié
The Little Potato Company potatoes
reg. 4,99

coupé



99¢
/lb

**melon d'eau coupé
sans pépins**
produit des É.-U.
watermelon
2,18/kg



2 49
/lb

**pommes délicieuses
rouges ou jaunes, Gala,
Fuji, Granny Smith**
produit des É.-U., Cat. extra de fantaisie,
gr 56-113
apples
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



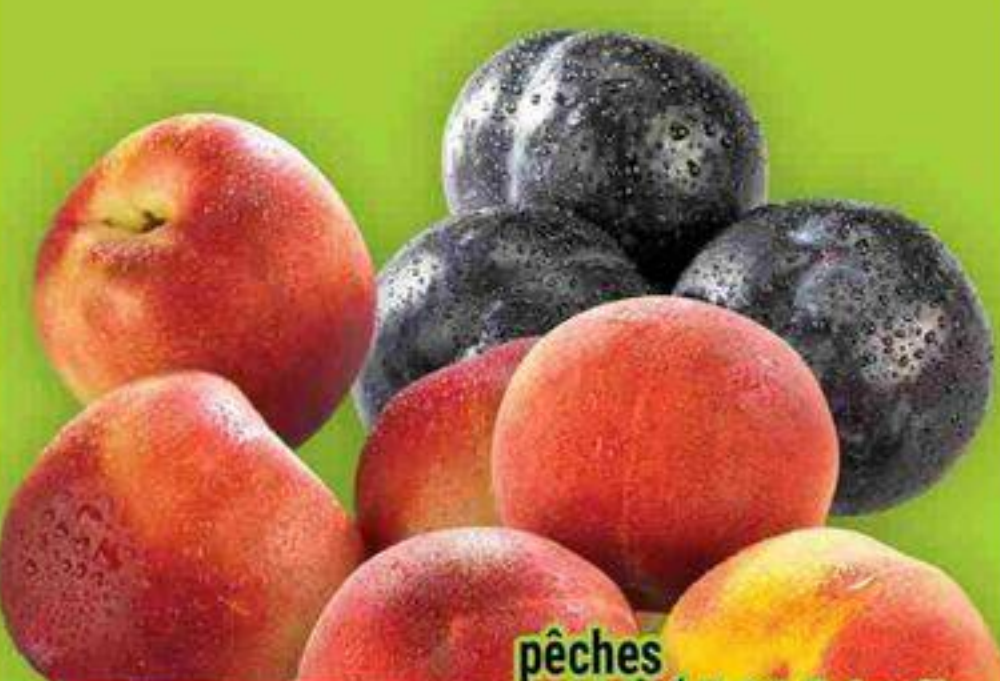
99¢

concombre Super Select
produit du Québec, Canada No 1
Super Select cucumber
reg. 1,49



1 99

oignons jaunes
produit du Québec, 2 lb
yellow onions



2 99
/lb

pêches
produit des É.-U., Cat. No 1, gr 2 1/2 ou
nectarines
produit des É.-U., gr 60-64 ou
prunes noires
produit des É.-U., Cat. No 1, gr 40-45
peaches, nectarines or black plums
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



3 99
/lb

**raisins rouges ou verts
sans pépins**
produit des É.-U., Cat. No 1
seedless red or green grapes
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



2 49

mini concombres
produit du Québec, 6 un.
mini cucumbers
reg. 2,99



2 44

champignons blancs
produit du Canada, 227 g
whole white mushrooms



2 98

pomelo
importé de la Chine
pomelo
reg. 3,98



4 99

clémentines
importées d'Afrique du Sud, sac 2 lb
clementines
reg. 5,99



2 99
/lb

tomates rouges en grappe
produit du Canada, Cat. No 1
stemmed red tomatoes
6,59/kg - bio 7,69/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg -
bio 3,99/lb - 8,80/kg



2 49

betteraves en botte
produit du Québec ou
carottes en feuilles
produit des É.-U., Cat. No 1
bunch beets or carrots
reg. de 2,99 à 3,99



4 99
/lb

cerises
produit des É.-U., Cat. No 1, 11,5 rangs
cherries
11,00/kg



2 99

potatoes
BBQ parfaite
produit du Québec, paquet 4
BBQ parfaite potatoes
reg. 4,99



2 99

carottes
produit du Canada et/ou des É.-U.
et/ou importées du Mexique, sac 2 lb
carrots
reg. 2,99 - bio 3,99



6 99

**tomates raisins ou
cerises ou mélangées**
produit du Canada et/ou importées
du Mexique, 1,5 lb
small tomatoes
reg. 7,99

tofu et végé à super prix



2.99

sans viande haché original Mieux-être
préparé au Canada, 340 g
Life Smart veggie ground round
reg. 3,99



4.99

saucisses de blé Mieux-être
cheddar fumé, feta-épinards ou italiennes,
préparées au Canada 352 g
Life Smart sausages
reg. 5,99



tofu mou Sunrise
300 g ou dessert 2/150 g,
préparé au Canada, choix varié
Sunrise soft or dessert tofu

1.99



tofu Sunrise,
extra ferme
350 g, medium-ferme,
454-700 g, onctueux 700 g,
mou 530 g ou ferme 500 g,
préparé au Canada
Sunrise tofu
reg. de 2,99 à 3,99

2.99



tofu
Fontaine Santé
400 g, extra ferme,
nature, préparé au
Québec
Fontaine Santé tofu

3.99



tofu biologique
Soyganic
extra ferme, 350 g ou ferme,
500 g, préparé au Canada
Soyganic organic tofu
reg. de 3,99 à 4,79

3.99



tofu Unisoja
préparé au Québec,
454 g, choix varié
Unisoja tofu
reg. 3,99

3.49



tofu Unisoja
épinard-jalapeno, masala indien,
gingembre 300 g ou biologique, 454 g,
préparé au Québec, choix varié
Unisoja tofu
reg. 3,99 à 4,49

3.99



barre de seitan
pizzaroni ou seitan
effiloché kebab
shawarma Gusta
préparée au Québec, 200 g
Gusta seitan

4.99



tranches Gusta
préparées au Québec,
155 g, choix varié
Gusta slices

5.49



linguine nouilles
de soya Epik
préparées au Québec, 350 g
Epik linguine

6.99



tofu Unisoja
nature ou fines herbes,
préparé au Québec,
1,25 kg
Unisoja tofu
reg. 7,99

7.49



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

toujours à bas prix

6⁹⁹ /lb

côtes de dos de porc frais
format écono
fresh pork back ribs, econo pack
15,41/kg

toujours à bas prix

7⁴⁹ /lb

halal
au prix de **8⁴⁹\$** /lb 18,72/kg

boeuf haché mi-maigre
format écono
medium ground beef, econo pack
16,51/kg

biftecks sandwich
attendris, format écono
sandwich steaks, econo pack
26,43/kg
reg. 14,16/lb - 31,21/kg

2¹⁷\$/lb d'économie

11⁹⁹ /lb

rôti de longe de porc frais désossé
format écono
fresh boneless pork loin roast
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg à 5,99/lb - 13,21/kg

1\$/lb d'économie

3⁹⁹ /lb

poulets entiers frais
Cat. «A», moins de 2 kg (4,4 lb),
format écono
fresh whole chickens, econo pack
7,69/kg
reg. 4,17/lb - 9,20/kg

68¢/lb d'économie

3⁴⁹ /lb

halal
au prix de **3⁹⁹\$** /lb 8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

aiglefin

3\$/lb d'économie

11⁹⁹ /lb

filets d'aiglefin frais
fresh haddock fillets
26,43/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

pratiques responsables

pâtes farcies Irrésistible
800 g, cannelloni 540 g,
choix varié
Irrésistible stuffed pasta

toujours à bas prix

8⁹⁹

1\$/lb d'économie

7⁹⁹

sauce pour pâtes Olivieri
600 ml, choix varié
Olivieri fresh pasta sauce
reg. 8,99

produit d'ici

2\$/lb d'économie

5⁹⁹

fromage tranché Saputo
160-180 g, choix varié
Saputo sliced cheese
reg. 7,99

produit d'ici

2\$/lb d'économie

11⁹⁹

fromage burrata Bella Casara
250 g
Bella Casara burrata cheese
reg. 13,99

100 points des Poulets

5⁵⁰\$ d'économie

11⁹⁹

portions de poulet panées style pub Janes
surgelées, 700 g, choix varié
Janes pub style breaded chicken portions
reg. 17,49

produit d'ici

2\$/lb d'économie

9⁹⁹

lasagne Irrésistible
surgelée, 1,13 kg, choix varié
Irrésistible frozen lasagna
reg. 11,99

produit d'ici

1\$/lb d'économie

5⁹⁹

salade Fontaine Santé
200-400 g, Plaisirs Gastronomiques
salade 300 g, bruschetta 340 g,
choix varié
Fontaine Santé salad
reg. 6,99

produit d'ici

1\$/lb d'économie

5⁹⁹

antipasto misto découvert par Irrésistible
salami, prosciutto,
100 g, choix varié
discovered by Irrésistible antipasto misto
reg. 6,99

sandwichs déjeuner Schneiders
surgelés, 232-288 g,
bouchées déjeuner
224 g, choix varié
Schneider
breakfast sandwichs
reg. 7,49

1⁵⁰\$ d'économie

5⁹⁹

Sandwichs déjeuner
SAUCISSE ET ŒUF
2 sandwichs | 232-288 g | 288 g

2\$/lb d'économie

7⁹⁹

crevettes blanches du Pacifique Irrésistible
cuites ou non-cuites,
51-60 un./lb, 340 g
Irrésistible Pacific white shrimps
reg. 9,99

3\$/lb d'économie

6⁹⁹

filets de sole High Liner
surgelés, 400 g
High Liner frozen sole fillets
reg. 9,99

1\$/lb d'économie

7⁹⁹

tartinade Plaisirs Gastronomiques
salade, 350-360 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques spread
reg. 8,99

produit d'ici

saumon à poké Irrésistible
surgelé, thon
albacore, 400 g
Irrésistible
frozen salmon poke

toujours à bas prix

19⁹⁹

SAUMON À POKÉ
400 g | 4 portions

THON À POKÉ
400 g | 4 portions

1\$/lb d'économie

8⁹⁹

crevettes tempura Irrésistible
surgelées, 340 g
Irrésistible tempura shrimp
reg. 9,99

TEMPURA SHRIMP CREVETTES TEMPURA
340 g | 15 hibes d'œuvres + SAUCE
340 g | 15 hibes d'œuvres + SAUCE

3\$/lb d'économie

9⁹⁹

tartare Shaker
surgelé, choix varié
Shaker tartare
reg. 12,99

SHAKER
TARTARE JUMON ANETHOITR
25 g | 1 portion

SHAKER
TARTARE JUMON ANETHOITR
147 g | 3 portions

SHAKER
TARTARE DEUX SAUMONS
22 g | 1 portion

super prêts- à-cuire

préparés en magasin

**côtelettes de porc style
hôtel miel et bacon**
format écono
hotel-style honey and bacon
pork chops, econo pack
15,41/kg

toujours
à bas prix

6⁹⁹
/lb

miel et
bacon

**tranches de surlonge de
porc frais désossées
érable chipotle**
format écono
maple chipotle boneless fresh pork
sirloin slices, econo pack
9,90/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

50¢/lb d'économie
4⁴⁹
/lb

érable
chipotle

**brochettes
de crevettes
miel et ail**
8 un., choix varié
honey garlic shrimp
skewers

toujours
à bas prix

12\$

miel et ail

**filet de saumon frais
érable chipotle**
fresh seasoned salmon fillet
33,05/kg

toujours
à bas prix

14⁹⁹
/lb

érable-chipotle

**biftecks français
BBQ asiatique**
asian BBQ french steaks
28,64/kg
reg. 14,16/lb - 31,21/kg

1¹⁷\$/lb d'économie

12⁹⁹
/lb

BBQ
asiatique

**hauts de cuisse de poulet
frais shish taouk**
désossés, sans peau, format écono
shish taouk fresh boneless chicken thighs
19,82/kg

toujours
à bas prix

8⁹⁹
/lb

shish taouk

**brochettes de boeuf ou
de poulet marinées**
format écono
beef or chicken marinated skewers,
econo pack
22,02/kg

toujours
à bas prix

9⁹⁹
/lb

**poitrine de poulet
à la dijonnaise**
désossée, sans peau
dijon chicken breast
18,72/kg

toujours
à bas prix

8⁴⁹
/lb

dijonnaise

plus de 1000 prix réduits en magasin



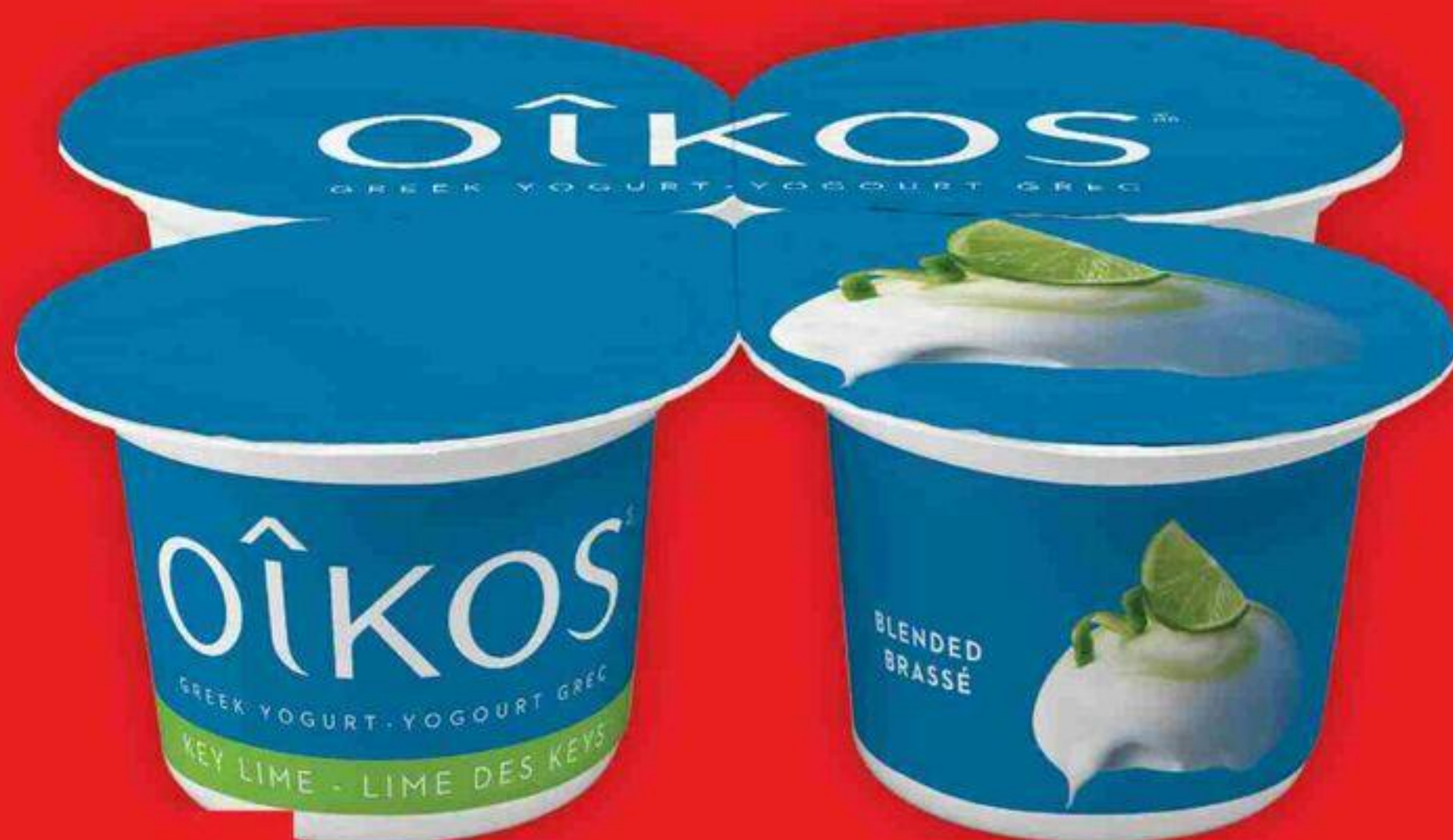
165

plat d'accompagnement Sidekicks Knorr
120-167 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish
reg. 2,29

lait au chocolat Québon
Sealtest, 1 L, choix varié
Québon chocolate milk
reg. de 2,99 à 3,19

prix membre moi
199

prix réduit
225



369

yogourt grec Oikos Danone
4/95-100 g, choix varié
Danone Oikos greek yogurt
reg. 4,99

tartinade Double Fruit Smucker's
375-500 ml, Le Miel d'Émilie
miel 375 g, choix varié
Smucker's Double Fruit spread
reg. de 6,49 à 7,49

549



299

jus ou cocktail Selection
8/200 ml, choix varié
Selection juice or cocktail



249

croustons Grissol
135 g, choix varié
Grissol croustons
reg. 3,29



1099

yogourt à boire Yoplait
12/200 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 11,49



299

Toaster Strudel
326 g, choix varié
Toaster Strudel
reg. 4,49



799

thé glacé Fuze
caisse, canettes 12/341 ml,
choix varié, consigne
Fuze iced tea
reg. 8,99



599

biscuits Pattes d'ours Dare
336-490 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 6,49



1299

capsules de café Starbucks
8-10 un., choix varié
Starbucks coffee capsules



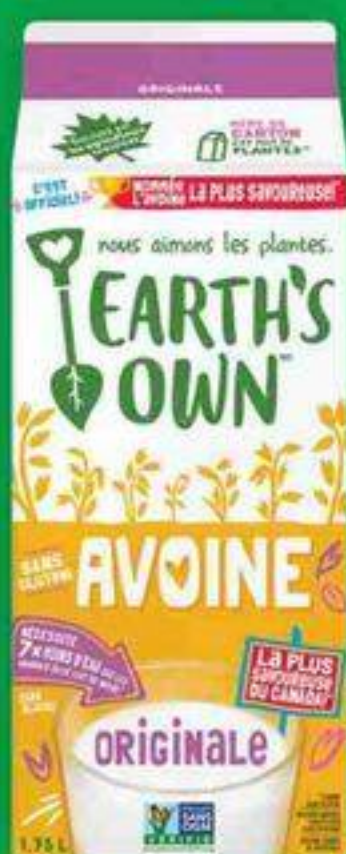
399

salade de thon Clover Leaf
dans l'huile d'olive, 160 g,
choix varié
Clover Leaf tuna salad
reg. 4,69

biologique et naturel

boisson d'avoine Earth's Own
soya, 1,75 L, boisson d'amandes
1,89 L, choix varié
Earth's Own oat beverage
reg. 4,49

399



399

pouding de soya Belsoy
4/125 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99

boisson de soya So Nice
Barista, 946 ml
So Nice soya drink
reg. 3,29

279



1299

yogourt grec Olympic
1,75 kg
Olympic greek yogurt

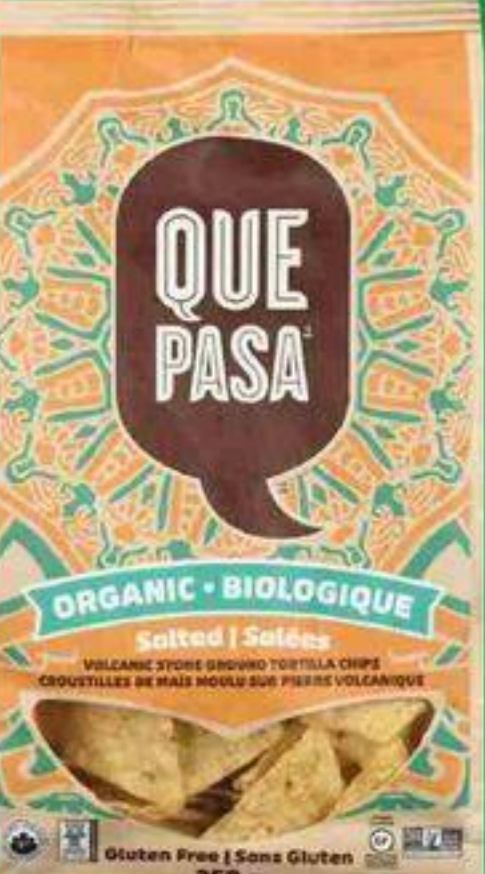
céréales Jordans
375-400 g, choix varié
Jordans cereal
reg. 6,49

599



croustilles tortilla Que Pasa
300-350 g, choix varié
Que Pasa tortilla chips
reg. 4,99

399



barres énergétiques Clif Bar
68 g, choix varié
Clif Bar energy bars
reg. 2,49

199



croustilles aux légumes Terra
141 g, choix varié
Terra vegetable chips
reg. 5,99

399



plus de 1000 prix réduits en magasin



barres tendres protéines Val Nature
148 g, collations aux fruits
Betty Crocker, Fruitsations
226 g, barres granola 160-175 g,
Fibre1 125 g, choix varié
Nature Valley granola bars
reg. de 3,49 à 3,99

2⁹⁹



cocktail Clamato Mott's
1,89 L, choix varié, consigne
Mott's Clamato cocktail
reg. 4,49

3⁴⁹



prix membre moi
3⁹⁹
prix réduit
4⁴⁹



céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 5,99 à 6,49

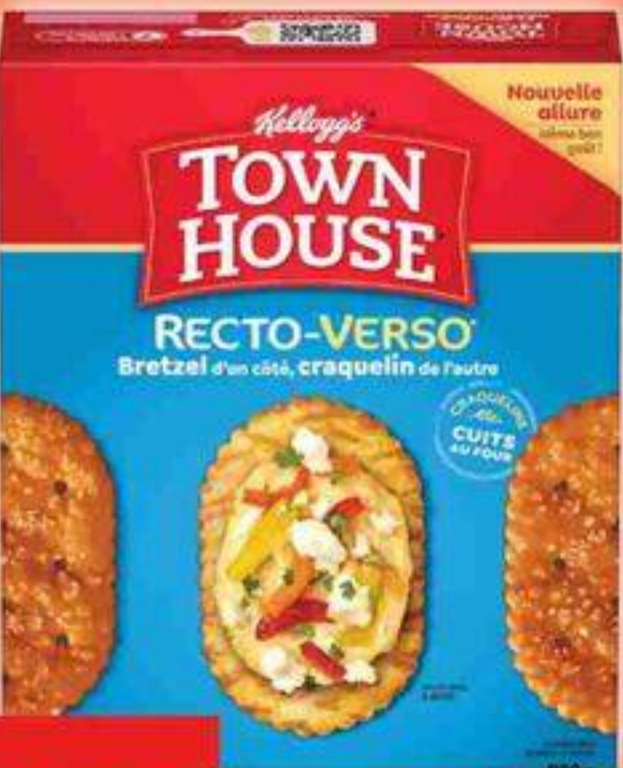
à l'achat de 100\$

de cartes prépayées
Vanilla^{MD} Visa^{*} et Mastercard^{MD}



obtenez
une carte-cadeau
Super C de **15\$**

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. La carte prépayée Vanilla Visa[®] est émise par la Compagnie de Fiducie Peoples, en vertu d'une licence de Visa Int[®] - Marque de commerce de Visa International Service Association et utilisée sous licence par la Compagnie de Fiducie Peoples.



2⁴⁹ craquelins Town House Kellogg's
247-391 g, choix varié
Kellogg's Town House crackers
reg. 4,19

friandises chocolatées Mars
M&M, 155-165 g, choix varié
Mars chocolate treats
reg. 6,19

4⁹⁹

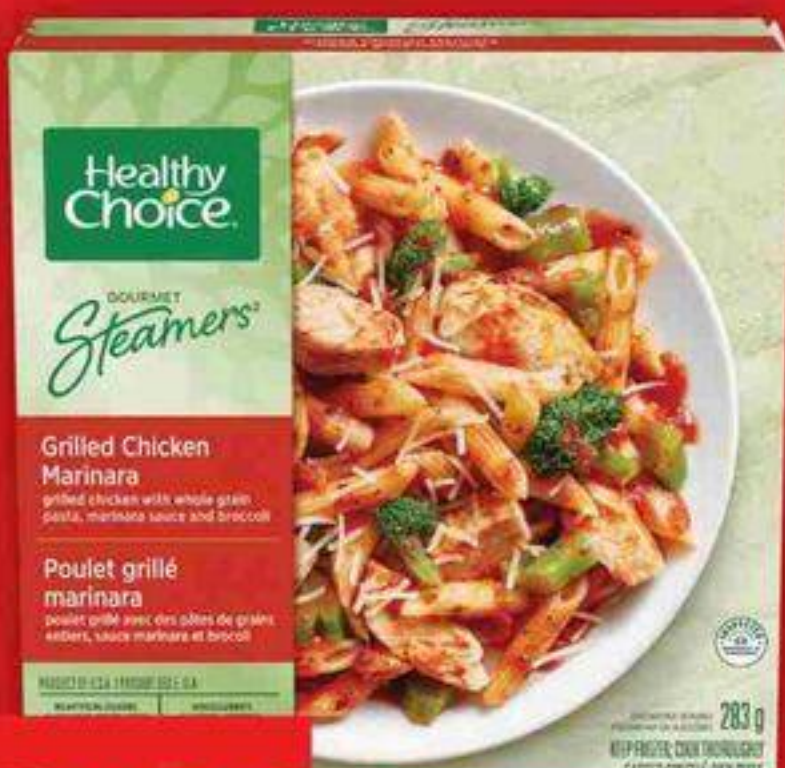


riz instantané Minute[®] Rice
500-700 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 5,49

4⁴⁹



3⁹⁹



dîner Healthy Choice
surgelé, 259-306 g, Swanson
280-345 g, choix varié
Healthy Choice dinner
reg. de 5,29 à 5,79



2⁷⁹ viande en flocons Maple Leaf
156 g, choix varié
Maple Leaf flakes of meat
reg. 3,79

bonbons Maynards
135-154 g, choix varié
Maynards candies
reg. 3,39

2⁶⁹



6⁴⁹



pizza lève-au-four Irresistible
surgelée, 744-820 g, choix varié
Irresistible frozen rising crust pizza



9⁹⁹ purificateur d'air Air Wick
2/20 ml, diffuseur rechargeable
1 un., ensemble de départ 1 un.,
Glade chandelle 1 un., choix varié
Air Wick air freshener
reg. de 10,99 à 14,99

boulangerie



70¢ d'économie
3⁹⁹

tortillas Pom
Tia Rosa, 275-340 g, choix varié
Pom tortillas
reg. 4,69



bagels
452 g, 4 un., choix varié
bagels
reg. 2,99

70¢ d'économie
2²⁹



pain aux raisins Sun-Maid
450 g
Sun-Maid raisin bread
reg. 5,69

1^{70¢} d'économie
3⁹⁹



assortiment de baklavas Adonis
250-275 g, choix varié
Adonis baklavas
assortiment
reg. 9,49

2^{50\$} d'économie
6⁹⁹



4\$ d'économie
10⁹⁹

tarte à la crème Irresistible
surgelée, 830 g, choix varié
Irresistible frozen cream pie
reg. 14,99



cuits en magasin

pains à sous-marin
blancs, 6 un.
submarine buns
reg. 4,99

3⁹⁹



le bon coût pour vos vacances



mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 6,49

5⁹⁵



3⁷⁵

eau de source
naturelle Selection
24/500 ml, consigne
Selection natural spring water



9⁹⁹

bière désalcoolisée
Selection
blonde lager, rousse, caïsse,
canettes 12/355 ml, consigne
Selection de-alcoholized beer



21⁹⁹

bière Archibald,
Brasseur de Montréal, Unibroue
caïsse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 22,99



40
points

6⁹⁷

ketchup aux
tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup



7^{\$}

bonbons Selection
600-750 g, choix varié
Selection candies



maïs à éclater
Orville
340-516 g, choix varié
Orville popping corn
reg. 6,19

3⁹⁹



4⁹⁹

serviettes de table
Selection Eco
500 un.
Selection Eco table napkins
reg. 6,19



chocolat suisse
Irresistible
100 g, choix varié
Irresistible Swiss
chocolate

2⁹⁹



3²⁹

guimauves Selection
454 g, choix varié
Selection marshmallows



19⁹⁹

croustilles Frito-Lay
1,18 kg, choix varié
Frito-Lay chips
reg. 21,49



12⁹⁹

charbon de bois
Xylo Carbone
4 kg
Xylo Carbone charcoal
reg. 14,99



cocktail de canneberges
Ocean Spray
jus, 1,89 L, choix varié, consigne
Ocean Spray cranberry cocktail
reg. de 4,99 à 5,49

25
points

3⁹⁹



5⁹⁹

boisson sportive
Gatorade
6/591 mL, choix varié, consigne
Gatorade sport drink
reg. 6,99



6⁹⁹

eau pétillante Bubly
caïsse, canettes 12/355 mL,
choix varié, consigne
Bubly sparkling water
reg. 7,79



insecticide Off!
113-230 g, lotion 100-175 mL,
choix varié
Off! insect repellent
reg. de 10,49 à 10,99

9⁹⁹



cocktail sans
alcool Atypique
Mott's Clamato
canettes 4/355 mL,
choix varié, consigne
Atypique non-alcoholic
cocktail
reg. 8,99

7⁹⁹



boisson de malt alcoolisée
Pepito Sangria
1 L, choix varié, consigne
Pepito Sangria alcoholic
drink
reg. 10,29

8⁹⁹



boisson au vin
Nicolas Laloux
1 L, choix varié
Nicolas Laloux wine drink
reg. 11,49

9⁴⁹



boisson énergisante
Guru
4/355 mL, choix varié, consigne
Guru energy drink
reg. 12,19

9⁹⁹

cuisine du monde

à super prix

voir magasins participants †



50% d'économie
1.99

pitahaya
importé d'Équateur, gr 10-12
dragon fruit
reg. 3,99



toujours
à bas prix
8.49
/lb

**boeuf haché
mi-maigre halal**
halal medium ground beef
18,72/kg



nectar Selection
jus 1 L, choix varié
Selection juice

1.59

huile de tournesol Cedar
3 L
Cedar sunflower oil
reg. 12,99

4\$ d'économie
8.99



3 L



**oignons jaunes
Vidalia**
sac 3 lb, produit des
É.-U., oignons vidalia
biologiques sac 2 lb
vidalia yellow onions
organic Vidalia onions
reg. 5,99

33% d'économie
3.99



138\$ d'économie
à l'achat de 3
3/3.99 ou **1.33**
l'un.

thon pâle Unico
entier, 99 g
Unico light tuna
reg. 1,79



**pêches tranchées
Diana**
cocktail aux fruits, 720 ml
Diana sliced peaches
reg. 5,99

1\$ d'économie
4.99



merlu tranché Ferma
surgelé, 750 g
Ferma frozen sliced whiting
reg. 9,99

2\$ d'économie
7.99



Jusqu'à
2\$ d'économie
7.99

fromage Cedar
250 g, choix varié
Cedar cheese
reg. de 8,99 à 9,99



**bâtonnets de pain
Grissini**
100 g, choix varié
Grissini breadsticks
reg. 2,29

60¢ d'économie
1.69



**petits pains brioche
Irresistible**
480 g, 12 un.
Irresistible brioche buns
reg. 6,49

1.50\$ d'économie
4.99



**boeuf salé
Hereford**
340 g
Hereford corned beef
reg. 5,99

1.50\$ d'économie
4.49



**15
points**

Jusqu'à
90¢ d'économie
1.79

biscuits Petit-Beurre Papadopoulos
225 g, choix varié
Papadopoulos Petit-Beurre cookies
reg. de 2,09 à 2,69



**piments marinés
Unico**
mélange de légumes marinés,
750 ml, choix varié
Unico pickled peppers or
mixed vegetables
reg. de 4,29 à 4,79

Jusqu'à
1.10\$ d'économie
3.69



70¢ d'économie
3.29

couscous Cedar
907 g, choix varié
Cedar couscous
reg. 3,99



**sauce peri-peri
Nando's**
250 ml, choix varié
Nando's peri-peri sauce
reg. 6,49

2.50\$ d'économie
3.99

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de 400 produits partout en magasin



100
points

boisson sportive Gatorade
24/591 ml, choix varié, consigne
Gatorade sport drink

23⁹⁹



45
points

sangria Olé! Sangrita
Nicolas Laloux 1 L, choix varié
Olé! Sangrita wine drink
reg. 8,99

7⁹⁹



35
points

tartinade traditionnelle Lactantia
850 g
Lactantia traditional spread
reg. 6,79

5⁴⁹



15
points

mélange à gâteau Betty Crocker
375-404 g, choix varié
Betty Crocker cake mix
reg. 2,29

1⁹⁹



40
points

pizza lève-au-four Giuseppe
surgelée, 720-785 g, croûte mince 480-515 g,
choix varié
Giuseppe rising crust pizza
reg. 6,99

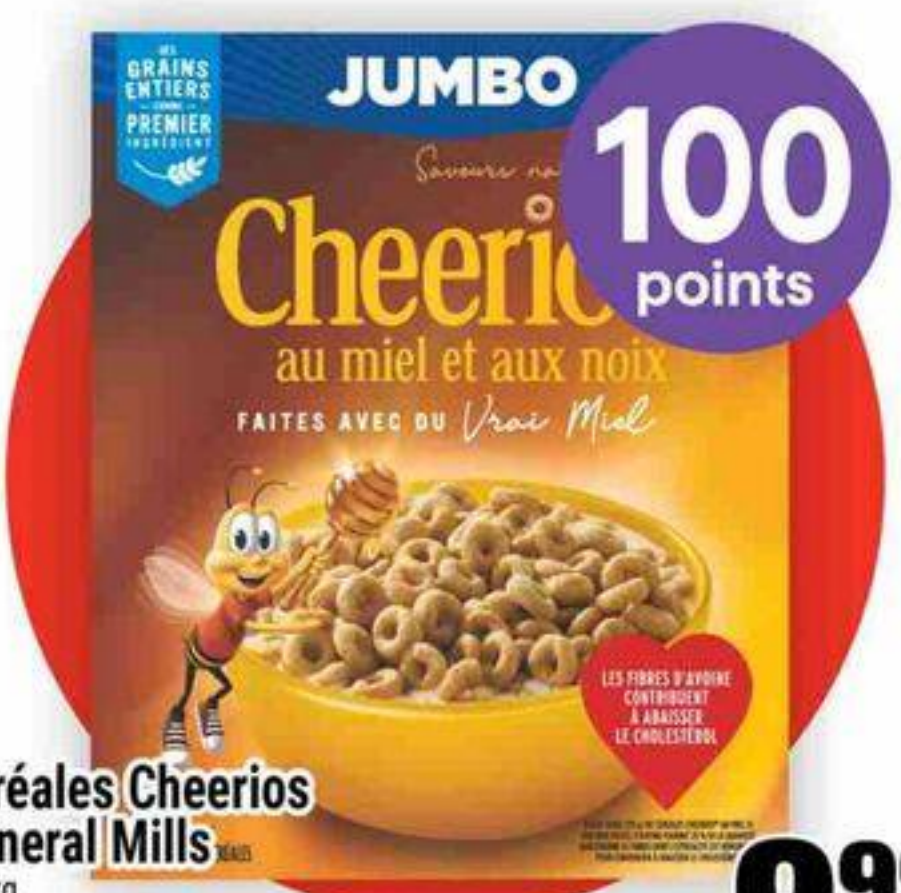
6⁴⁹



20
points

réglisse Twizzlers Hershey's
Nibs, 311-454 g, choix varié
Hershey's Twizzlers licorice
reg. 3,99

2⁹⁹



100
points

céréales Cheerios
General Mills
1,3 kg
General Mills Cheerios cereal
reg. 10,79

9⁹⁹



25
points

pain tranché
Bon Matin
595-600 g, choix varié
Bon Matin sliced bread

rabais de
1⁴⁰

à l'achat de 2



20
points

repas Hamburger Helper
Betty Crocker
170-220 g, choix varié
Betty Crocker Hamburger Helper meal
reg. 3,49

2⁹⁹



15
points

pâte réfrigérée Pillsbury
croissants ou saucisses, 200-227 g, choix varié
Pillsbury refrigerated dough
reg. de 2,49 à 2,79

1⁹⁹



25
points

yogourt à boire iögo Nanö
4/90 g, choix varié
iögo Nanö drinkable yogurt
reg. 3,99

3²⁹



100
points

serviettes hygiéniques Always
20-36 un., protège-dessous 68-120 un., choix varié
Always hygienic pads
reg. de 11,99 à 12,99

10⁹⁹



20
points

glacage à gâteau
Betty Crocker
340-450 g, choix varié
Betty Crocker cake icing
reg. 2,99

2⁴⁹



25
points

biscuits Cadbury
114 g, choix varié
Cadbury cookies
reg. 4,99

3⁹⁹



100
points

boisson
au vin
Keep Calm
1 L, choix varié
wine beverage
reg. 11,49

9⁹⁹



25
points

dentifrice Colgate
Total 70-120 ml, MaxFrais 150 ml,
choix varié
Colgate toothpaste
reg. de 4,49 à 4,99

3⁹⁹

+TX



25
points

olives
style pizza
Unico
375 ml
Unico pizza style olives

3⁹⁹



100
points

saucisses italiennes
Marcangelo
douces, 1,12 kg
Marcangelo italian sausages

14^{\$}



50
points

fromage Boursin
ail et fines herbes, 250 g
Boursin cheese
reg. 10,99

2^{\$} d'économie
8⁹⁹



100
points

filets de poisson
panés Blue Water
surgelés, 480-725 g, choix varié
Blue Water breaded fish fillets
reg. 19,99

13⁹⁹

je repère les étiquettes des offres exclusives en magasin



format écono

toujours à bas prix

tout
pour vos
sandwichs



300 g
8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de
dinde cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo



600 g
8\$

bologne
Le Petit Charcutier
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna



2 x 175 g
8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham



600 g
8\$

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop
chopped cooked ham



salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

400 g
8\$



pain de viande
simili-poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop
mock chicken meat loaf

600 g
8\$



pepperoni tranché
Selection
2/375 g
Selection
sliced pepperoni

2 x 375 g
12\$



Revient à 4,33\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g
13\$



jambon fumé forêt noire
Selection
3/175 g
Selection black forest smoked ham

mortadelle
classique
Irrésistible
2/150 g
Irrésistible classic mortadella

2 x 150 g
8\$



prosciutto classique
Irrésistible
à l'italienne, 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto

2 x 100 g
10\$



capicollo
Irrésistible Artisan
2/125 g
Irrésistible Artisan capicollo

2 x 125 g
8\$



salami avec prosciutto
classique Irrésistible
à l'italienne, 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto salami

2 x 100 g
8\$



Mille et une façons de créer vos

sandwichs

avec nos variétés de pain



petits pains Irrésistible
ciabatta 6 un.
Irrésistible buns

4.29

6 Square Ciabatta Buns
Petits pains ciabatta carrés 600 g (6 x 100 g)

produit d'ici

pain tranché Première Moisson
seigle, levain, campagne
475 g, choix varié
Première Moisson sliced bread

3.99

PAIN AU SEIGLE RYE BREAD

produit d'ici

pains à sous-marin
blancs, 6 un.
submarine buns
reg. 4,99

3.99

98¢ d'économie
à l'achat de 2

2/7\$ OU **3.50** l'unité

6 TORTILLAS BLÉ ENTIER
6 TORTILLAS ORIGINAL
TORTILLAS de farine de blé dur

408 g, choix varié
Selection tortilla
reg. 3,99

produit d'ici

pain pita blanc Adonis
400 g
Adonis white pita bread

2.99

ADONIS PAIN PITA BREAD
WHITE BLANC

produit d'ici

Variétés de 9 produits cuits en magasin.

meilleure valeur de la catégorie des pains tranchés

2x 675 g
2x 720 g

Italia Italia
ITALIAN STYLE WHITE BREAD - PAIN BLANC STYLE ITALIEN

Soft Moelleux
WHITE SANDWICH BREAD - PAIN À SANDWICH BLANC

pain italien ou sandwich Selection
emballage duo 2/675-720 g,
choix varié
Selection italian bread

produit d'ici

pain plat naan Irrésistible
240 g, choix varié
Irrésistible naan bread

2.99

Traditional Naan traditionnel

produit d'ici

3.99

petits pains Kaiser
6 un.
Kaiser rolls

Super C



WOW
Imaginée par Léger

Super C se classe premier pour la compétitivité des prix parmi les détaillants alimentaires d'escompte au Québec d'après l'étude WOW expérience client en magasin Québec 2026 réalisée par Léger auprès de 16 000 répondants du 25 septembre au 10 novembre 2025.



plein de noix à super prix

**mélange de noix
Irrésistible**
550-700 g, préparé au Canada,
choix varié
Irrésistible fruit-nut mix
reg. 9,99



prix membre moi

8⁹⁹

prix réduit +TX

9⁴⁹

**mélange chocolat fruits et noix
ou mélange de noix Irrésistible**
préparé au Canada, 550-908 g
Irrésistible mixed nuts
reg. 17,99



prix membre moi

14⁹⁹

prix réduit +TX

16⁹⁹

**pacanes
naturelles
moitiés
Irrésistible**
préparées au
Canada, 200 g
Irrésistible natural
pecan halves



10⁹⁹

**graines de
tournesol rôties
salées Irrésistible**
300 g, Mieux-être graines de
tournesol non salées 300 g,
préparées au Canada
Irrésistible salted roasted
sunflower seeds



3⁹⁹

**noix de
Grenoble
moitiés et
morceaux
Irrésistible**
250 g, préparées au
Canada
Irrésistible halves
and pieces walnuts



7⁹⁹

**amandes
naturelles
Irrésistible**
préparées au Canada,
250 g
Irrésistible natural
almonds



7⁹⁹

**amandes
Irrésistible**
préparées au Canada,
choix varié, 300 g
Irrésistible almonds



9⁹⁹

**noix de
cajou
entières
rôties
Irrésistible**
préparées au
Canada, 250 g
Irrésistible whole
roasted cashews



9⁹⁹



6⁹⁹

arachides Irrésistible
produit des É.-U., 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts



6⁹⁹

pistaches Irrésistible
préparées au Canada, 175-200 g, choix varié
Irrésistible pistachios

concours*
jusqu'au 29 juillet

mes
marques à
moi

total de
20
millions
de points
à gagner

participer en achetant
3 produits de ces marques

Selection

Irresistible

Personnelle



détails sur programmemoi.ca

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 2 au 29 juillet 2026.

Prix : trente-cinq (35) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.

Prix en vigueur du jeudi 16 juillet au mercredi 22 juillet 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 16 juillet au mercredi 22 juillet 2026. ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Bud Light, Michelob Ultra. Le montant équivalent des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, July 16th to Wednesday, July 22nd 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.