

ODESSA
POISSONNIER
Votre spécialiste

O'Pop Sushi
Nouveau | New
p. 11

CIRCULAIRE DU 24 SEPTEMBRE AU 7 OCTOBRE 2026

Flyer from September 24TH to October 7TH 2026

Selon disponibilité en magasin ou jusqu'à épuisement des stocks.

Available while supplies last.

PRISES DE LA SEMAINE | CATCH OF THE WEEK

Produits frais et congelé | Fresh & frozen products

24 - 30.09.2026



RABAIS DE
4\$*
OFF

PRIX REG PRICE : 11,99 \$/LB 26,43 \$/KG*

FILET DE MERLUCHE
MERLU FILLET

NOUVELLE-ÉCOSSE
NOVA SCOTIA

9⁹⁹ \$/lb **22⁰² \$/kg**

01 - 07.10.2026



RABAIS DE
11\$*
OFF

PRIX REG PRICE : 21,99 \$/LB (48,48 \$/KG*)

FILET D'AIGLEFIN
HADDOCK FILLET

NOUVELLE-ÉCOSSE
NOVA SCOTIA

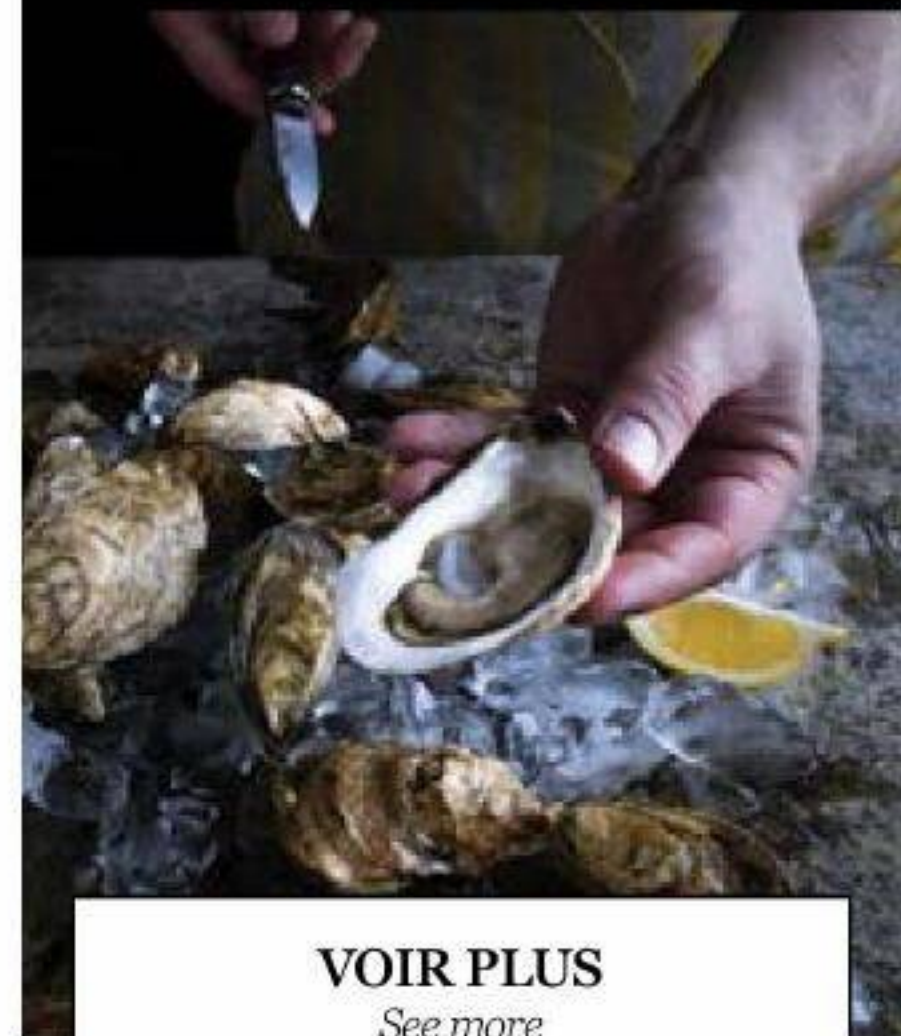
16⁹⁹ \$/lb **37⁴⁶ \$/kg**

L'HUÎTRE COMME HÉRITAGE

Découvrez l'huître Ocaraquet, élevée au cœur de la Baie de Caraquet par la famille Dugas, dans le respect d'un savoir-faire ostréicole transmis depuis sept générations. Une huître au goût fin et iodé, reflet d'un riche patrimoine acadien.

An Oyster Legacy

Discover Ocaraquet oysters, harvested in the heart of Caraquet Bay by the Dugas family, whose oyster-farming tradition spans seven generations. Delicate and briny, they capture the unique character of New Brunswick's Acadian coast.



VOIR PLUS
See more

 Produit d'élevage | Farmed product

 Pêche sauvage | Wild caught

 Durable | Sustainable

SIMPLEMENT SAVOUREUX

Simply Delicious

Savourez une darne de thon à la texture ferme et au goût riche et délicat. Idéale grillée ou poêlée pour un repas simple, savoureux et digne d'un restaurant.

Enjoy the rich, delicate flavour and firm, meaty texture of our premium tuna steak. Perfect for grilling or searing to create a delicious, restaurant-quality meal at home.

RECETTE ICI

Recipe Here

DARNE DE THON SURGELÉE OU DÉCONGELÉE

Frozen or Fresh Tuna Steak

VIETNAM

15⁹⁹ \$/lb **35²⁵** \$/kg

RABAIS DE
13 \$*
OFF

PRIX REG PRICE : 21,99 \$/LB (48,48 \$/KG)

POISSONS | FISH

Produits surgelés | Frozen products



PRIX REG PRICE : 9,99 \$

CAPUCETTE

Silverside

ARGENTINE | ARGENTINA

7⁹⁹ \$/454 g 176 \$/100 g



PRIX REG PRICE : 26,99 \$/LB (59,50 \$/KG*)

FILET DE TURBOT 6/12

6/12 Turbot fillet

ESPAGNE | SPAIN

22⁹⁹ \$/lb 50⁶⁸ \$/kg*



PRIX REG PRICE : 13,99 \$/280 G

LONGE D'AIGLEFIN 5 OZ

5 oz Haddock Loin

ASIE | ASIA

11⁹⁹ \$/280 g (2X 5 oz) 4²⁸ \$/100 g



PRIX REG PRICE : 64,99 \$/LB (143,28 \$/KG*)

LÉGINE AUSTRALE EN FILET

Chilean Sea Bass Fillet

CHILI

56⁹⁹ \$/lb 125⁶⁴ \$/kg*

FRAÎCHEUR NORDIQUE

Northern Freshness

Crevettes nordiques sauvages du Québec, aussi connues sous le nom de crevettes de Matane. Délicates et savoureuses, elles sont parfaites pour les salades, les guédilles, les canapés ou simplement sur une rôtie

Wild-caught Nordic shrimp from Québec, also known as Matane shrimp. Delicate and flavourful, they're perfect for salads, lobster rolls-style sandwiches, canapés, or simply served on toast.

COMMANDER EN LIGNE

Order online

CREVETTE NORDIQUE 90/125

Northern Shrimp 90/125
QUÉBEC | QUEBEC

13⁹⁹ \$/350 g **4⁰⁰ \$/100 g**
29⁹⁹ \$/800 g* **3⁷⁵ \$/100 g**



RABAIS DE
7\$*
OFF



FRUITS DE MER | SEAFOOD

Produits surgelés | Frozen products



PRIX REG PRICE : 6,99 \$/340 G

MÉLANGE PRODUIT DE LA MER

Seafood Mix

OCEAN MAMA

ASIE | ASIA

5⁹⁹ \$/340 g 176 \$/100 g



RABAIS DE
3 \$
OFF

PRIX REG PRICE : 22,99 \$/1 KG

CUISSES DE GRENOUILLE 6/8, 8/12

Frogs Legs 6/8, 8/12

VIETNAM | VIETNAM

19⁹⁹ \$/1 kg 200 \$/100 g



PRIX REG PRICE : 7,49 \$/340 G

CHAIR DE PALOURDE CUIE

Cooked Clam Meat

OCEAN MAMA

ASIE | ASIA

6⁴⁹ \$/340 g 191 \$/100 g



RABAIS DE
6 \$*
OFF

PRIX REG PRICE : 15,99 \$/LB (35,25 \$/KG*)

PIEUVRE ENTIÈRE T5

Whole Octopus (T5)

ESPAGNE | SPAIN

12⁹⁹ \$/lb 28⁶⁴ \$/kg*

L'INDISPENSABLE

The Must-Have

L'accessoire essentiel pour ouvrir vos huîtres en toute stabilité et sécurité. Fabriquée en bois de hêtre, un bois franc de qualité supérieure, sa forme et son pied assurent un appui stable sur le comptoir pour une ouverture facile et sécuritaire.

The essential accessory for shucking oysters safely and securely. Made from high-quality beechwood, its sturdy design and raised base provide a stable grip on the counter for easy, worry-free shucking.

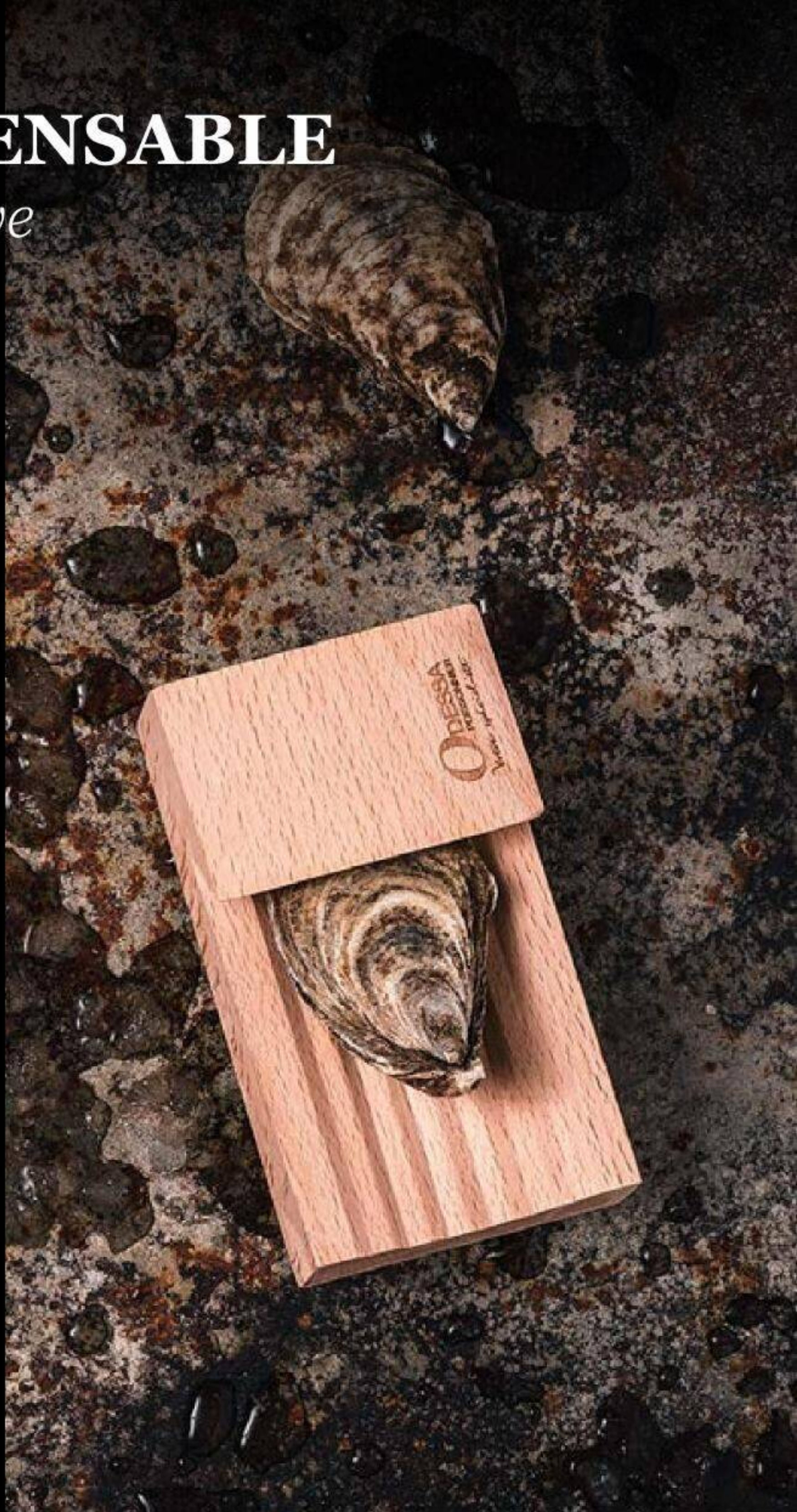
COMMANDER EN LIGNE

Order online

PLANCHE À HUÎTRES

Oyster platter
1 UN

14⁹⁹\$



HUÎTRE | OYSTER

Produits frais | Fresh products

RABAIS DE
10 \$*
OFF



PRIX REG PRICE : 1,99 \$/1 UN | 149,99\$/100 UN*

HUÎTRE O'CARAQUET COCKTAIL

O'Carquet Cocktail Oyster

NOUVEAU-BRUNSWICK | NEW BRUNSWICK

179 \$/1 un

139⁹⁹ \$/100 un*

140 \$/100 g



 Produit d'élevage | *Farmed product*

 Pêche sauvage | *Wild caught*

 Durable | *Sustainable*

SAVEURS DES ÎLES

Island Flavours

Un mélange savoureux
aux saveurs de la mer,
parfait pour un repas
léger, frais et rempli de
fraîcheur. Prête à servir,
elle se déguste seule ou en
accompagnement.

*A delicious blend of ocean
flavours, perfect for a light, fresh
and flavourful meal. Ready to
serve, it's delicious on its own or
as a side.*

NOS SUCCURSALES

Our branches

SALADE DES ÎLES

Island-style Salad

3¹⁹ \$/100 g **31⁹⁹** \$/kg





PRIX REG PRICE : 7,99 \$/450 G

CHAUDRÉE DE PÉTONCLE
Scallop Chowder

6⁹⁹ \$/450 g 155 \$/100 g



PRIX REG PRICE : 14,99 \$/700 G

PÂTÉ DE SAUMON SANS CROÛTE
Crustless Salmon Pie

12⁹⁹ \$/700 g 186 \$/100 g



PRIX REG PRICE : 9,99 \$/350 G

PÂTÉ AU SAUMON
Salmon Pie

7⁹⁹ \$/350 g 178 \$/100 g



PRIX REG PRICE : 11,99 \$/250 G

COQUILLE MILLIONNAIRE
Millionaire's Shell

9⁹⁹ \$/250 G 4⁰⁰ \$/100 G

LE SUSHI AUTREMENT

A new take on sushi

Découvrez notre **nouveau** O'Pop Sushi, des sushis présentés dans un format en tube, super pratique à apporter et à déguster partout! Parfaits pour toute occasion.

*Discover our **new** O'Pop Sushi, sushi served in a convenient tube format, perfect for taking with you and enjoying anywhere! Great for any occasion.*

COMMANDER EN LIGNE

Order online

O'POP SUSHI

5 SAVEURS
5 FLAVOURS

California

15⁹⁹ \$/un

*Kamikaze au saumon,
Thon épicé,
Saumon épicé,
Rouleau du Québec*

16⁹⁹ \$/un

RABAIS DE
10 %
OFF



Précommander 48 h à l'avance
Pick-up à :
Anjou, Angus et DIX30

Pre-order 48 hours in advance
Pick-up at:
Anjou, Angus, and DIX30



SOUPE, BISQUE ET VELOUTÉ

Soup, Bisque & Cream

AZAI POLITO

Rabais de 10% sur tous les formats
10% OFF ALL SIZES



PRIX REG PRICE : 12,49 \$/UN

FLEUR DE SEL CAMARGUE

Flower of Salt from Camargue

SAUNIER

125 G

9⁹⁹ \$/un 7⁹⁹ \$/100 g



PRIX REG PRICE : 21,99 \$/UN

VINAIGRE BALSAMIQUE ROSE

Pink Balsamic Vinegar

FLEUR D'OLIVE

200 ML

19⁹⁹ \$/un 10⁰⁰ \$/100 ml



PRIX REG PRICE : 9,99 \$/UN

ENROBAGE AGRUMES

Citrus Coating

CHEF'S CLUB

250 G

8⁹⁹ \$/un 3⁶⁰ \$/100 ml



YUITSU
SUSHI

REJOIGNEZ-NOUS
JOIN US!

