

metrogo!

à go,

**on simplifie la
routine repas
au quotidien**

m
mon épicier

**salades et sandwiches
en grande variété**

solutions repas

rôtisserie

**format
économique**



lasagne
format économique
lasagna economic pack
9,93/lb - 21,90/kg

219
le 100g

magasins participants seulement

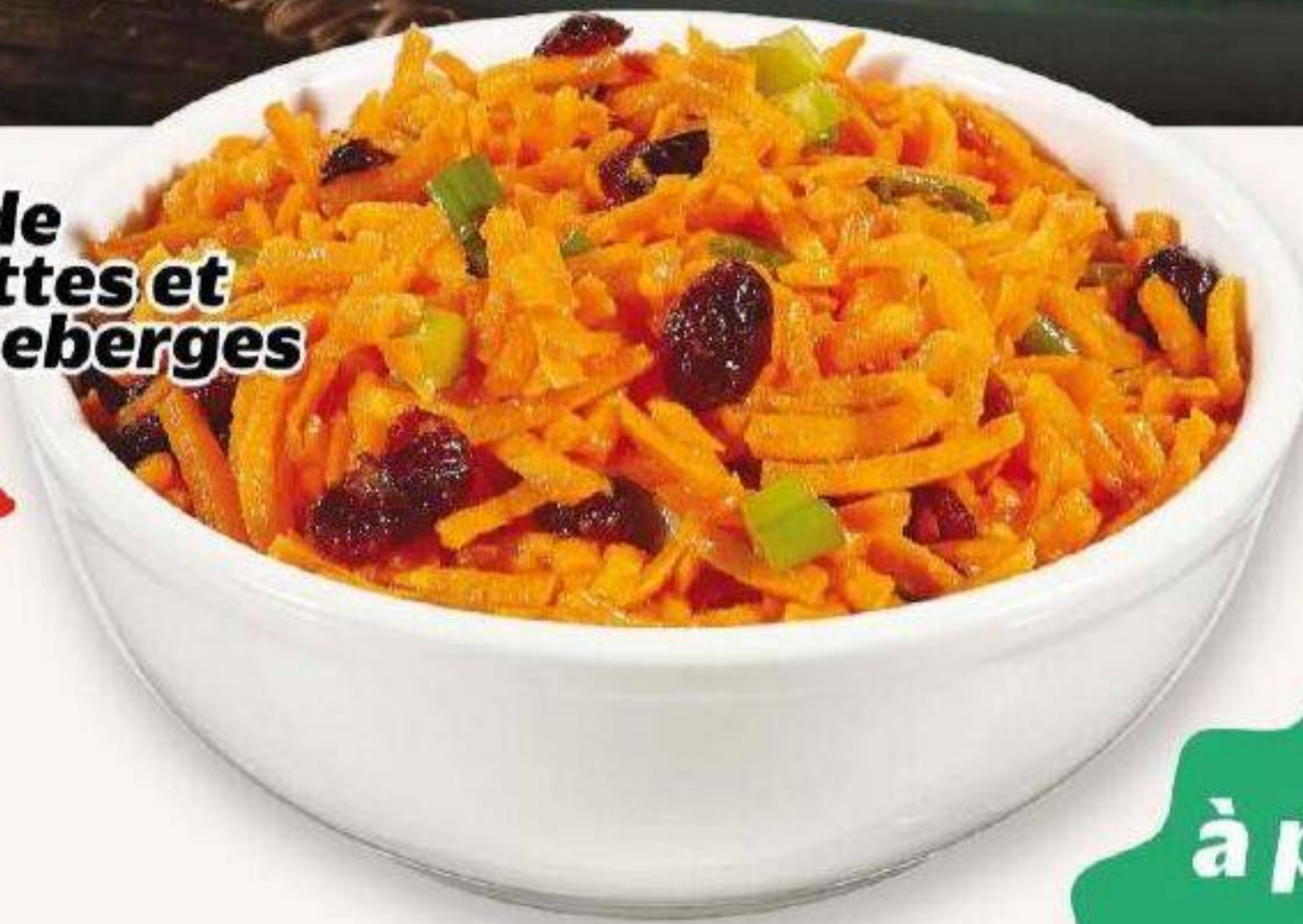
Du jeudi 3 septembre au mercredi 9 septembre 2026 From Thursday to Wednesday September 3rd - September 9th, 2026

plus de
12
variétés
de salades

**pas
d'à-côté ?**
nos salades sont
l'accompagnement idéal
pour vos repas

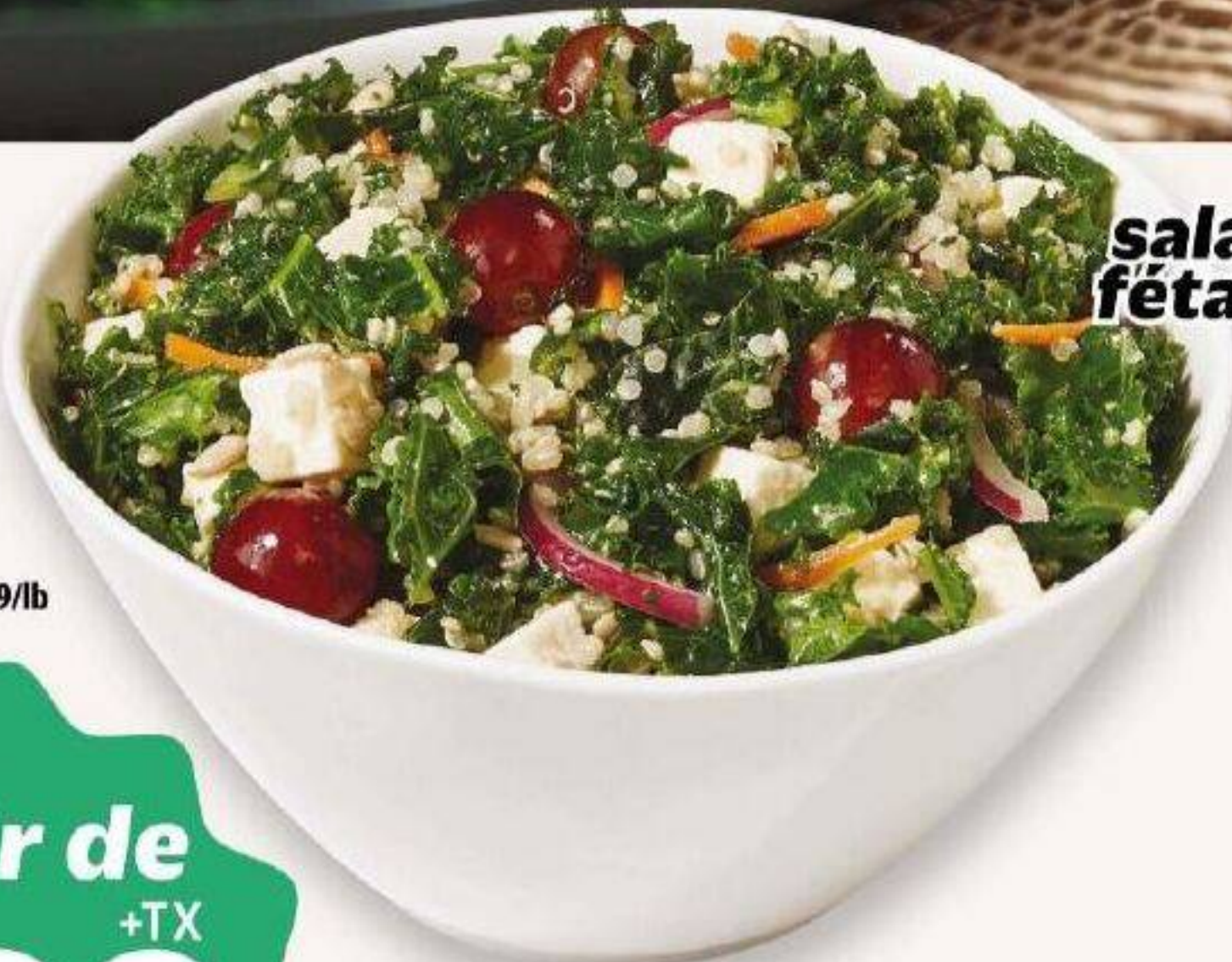


**salade
carottes et
canneberges**

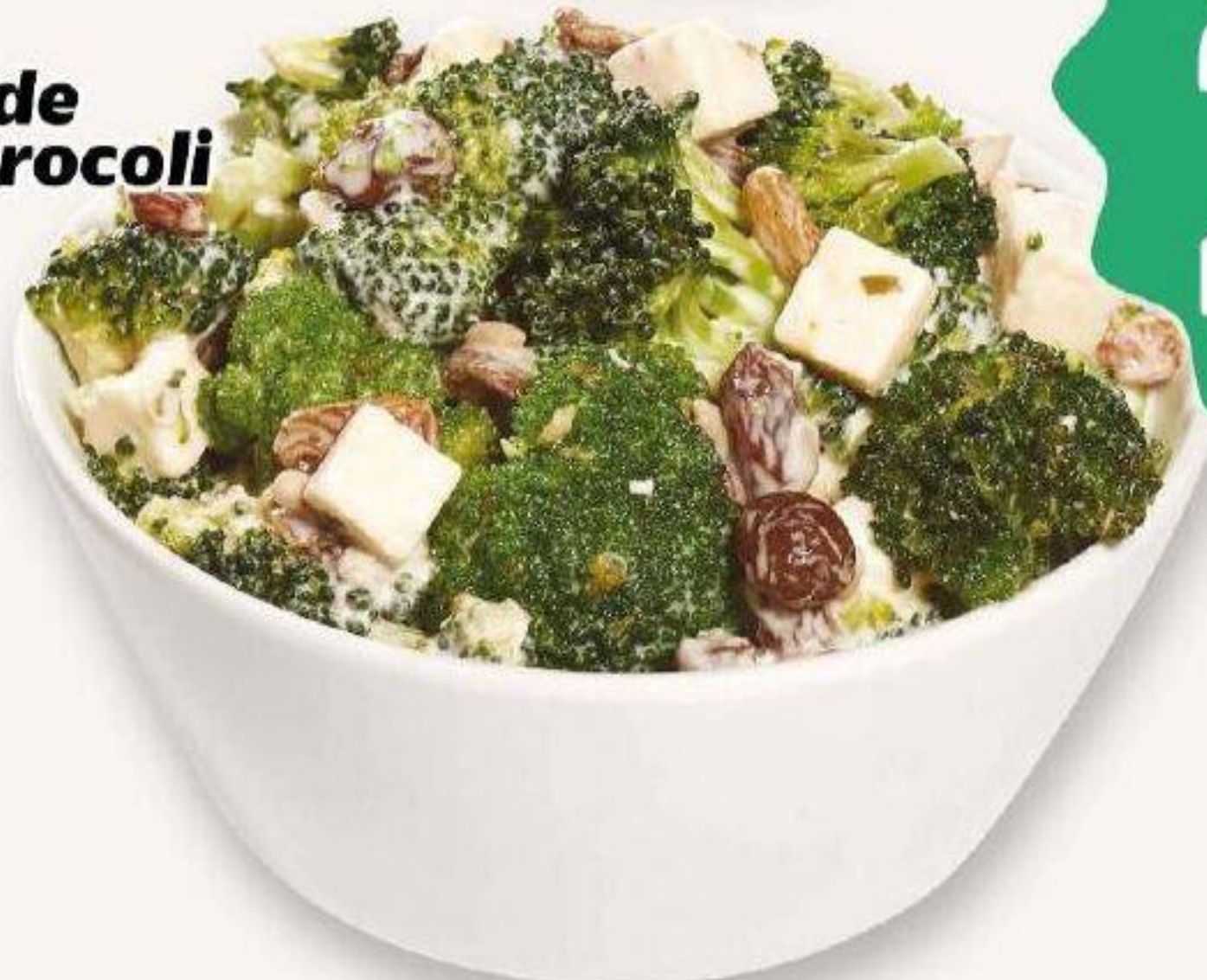


salades
choix varié
salads
à partir de 10,39/lb

**salade kale
fêta quinoa
raisins**



**salade
de brocoli**



**salade coquilles
et bacon**



à partir de
+TX
229
le 100 g

metrogo!

des bols et salades repas prêts à emporter

remplis de fraîcheur, de saveurs et de variété,
parfaits pour vos lunchs sur le pouce!

généreux et moins cher qu'au resto

boucles César au poulet

boeuf sud-ouest

kale, quinoa et poulet

saumon sésame

salade repas
365-390 g, bol
repas 395-440 g,
meal salad

à partir de
10⁹⁹
+TX

venez découvrir notre grande variété de sandwiches

sandwich gourmet poulet et poivron

plus de 30 variétés de sandwiches

wrap poulet BBQ

sous-marin italien

à partir de
5⁹⁹
+TX

focaccia avec bocconcini, dinde et salami piquant

sandwich gourmet
235-240 g, choix varié
gourmet sandwich

wrap
210-240 g, choix varié
wrap

sous-marin
235-300 g, choix varié
submarine

sandwich focaccia
205-240 g, choix varié
focaccia sandwich

metrogo! essayez nos salades variées fraîchement préparées

grecque poulet



poulet mandarine



jambon cheddar



césar au poulet



bacon et cheddar



cobb



petits fruits chèvre amande



noix de grenoble poulet



saveurs de l'Italie



jambon oeuf emmental



coréenne



au choix

8.99

salade
245-345 g, choix varié
salad
reg. de 8,99 à 9,99

n'oubliez pas la vinaigrette!*
MAG

*non-incluse avec la salade

classique

s'accorde avec:

- fraîche au poulet
- fraîche jardin
- gourmet œuf et jambon

césar

s'accorde avec:

- césar
- césar au poulet

grecque

s'accorde avec:

- grecque
- grecque au poulet
- méditerranéenne à la goberge

ranch

s'accorde avec:

- de la mer
- croquante bacon et cheddar
- pois chiches parmesan
- BLT au poulet

coréenne épicée

s'accorde avec:

- coréenne
- poulet mandarine

balsamique blanc

s'accorde avec:

- cobb
- saveur d'Italie
- chèvre-noix-fraises-poulet
- chèvre-noix-petits fruits



vinaigrette Mag
produit du Québec, 43 ml,
choix varié
Mag dressing

69¢

metrogo!

— parfait pour les **soirées pressées** —

cuisse

repas de cuisse
de poulet
avec frites, sauce et
salade
chicken leg meal

+TX

7 99

poitrine

repas poitrine
de poulet
avec frites, sauce et salade
chicken breast meal

+TX

8 99

filets

repas 3 filets
de poulet
avec frites, sauce et salade
3 chicken tenders meal

+TX

9 49

poulet frit

repas de poulet frit
2 mcs avec frites, sauce et
salade
fried chicken meal

+TX

11 49

ailes

repas de
8 ailes de poulet
avec frites, sauce et salade
8 chicken wings meal
reg. 11,99

+TX

11 49

repas pour 4
6,25\$
par personne

repas de
poulet
avec frites,
4 sauces et
4 salades
chicken meal

+TX

24 99

**toujours
offert**
entre
11 h et 19 h

garantie
quelqu'un a
pris le dernier?

Obtenez un bon d'achat différé de
5 \$ lors de votre prochain achat de
poulet rôti BBQ ou Naturalia.
Détails au comptoir d'accueil.

Life Smart
Mieux-être
NATURALIA

metrogo!

Life Smart
Mieux-être
NATURALIA
POULET
100% QUÉBÉCOIS
BBQ ASSAISONNÉ
Élevé sans l'usage
d'antibiotiques
Nourri au grain
CERTIFIÉ
HUMAIN
BIEN-ÊTRE

**produit
D'ICI**

poulet entier
cuit et chaud
Mieux-être Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia hot and
cooked whole chicken

+TX

14 99

metrogo!

Bien rôti,
vite parti.

**POULET
BBQ**

+TX

13 99

poulet BBQ
cuit et chaud
min. 1 kg
hot and cooked
BBQ chicken

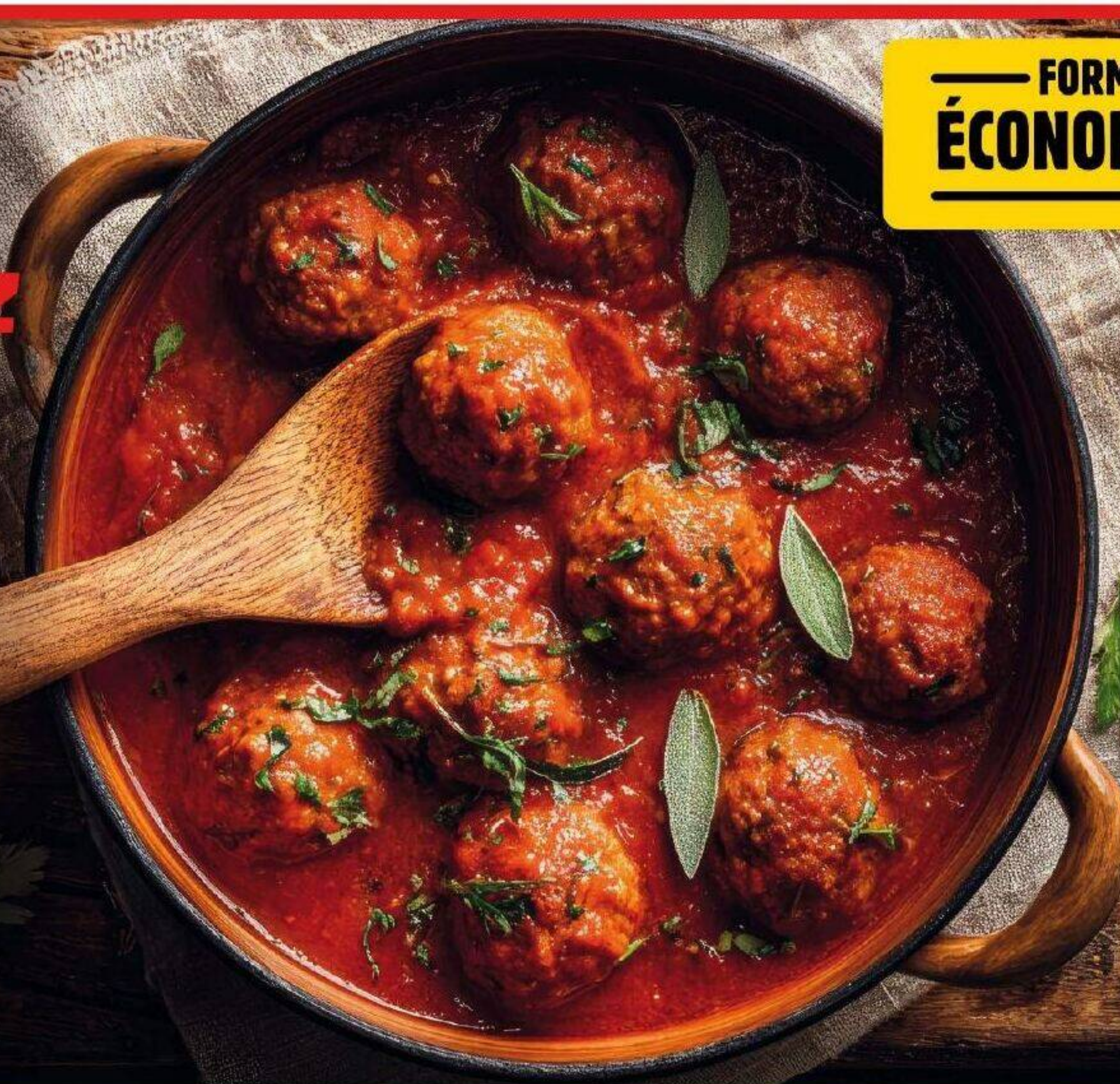
metrogo!

— **FORMAT** —
ÉCONOMIQUE

**vous
travaillez
tard?**

nos formats économiques
sauront répondre à vos
soirées pressées.

3 à 4
portions
par repas



**linguine
Général Tao**



**préparés
sur place**

**poulet
sauce BBQ**



à partir de

209

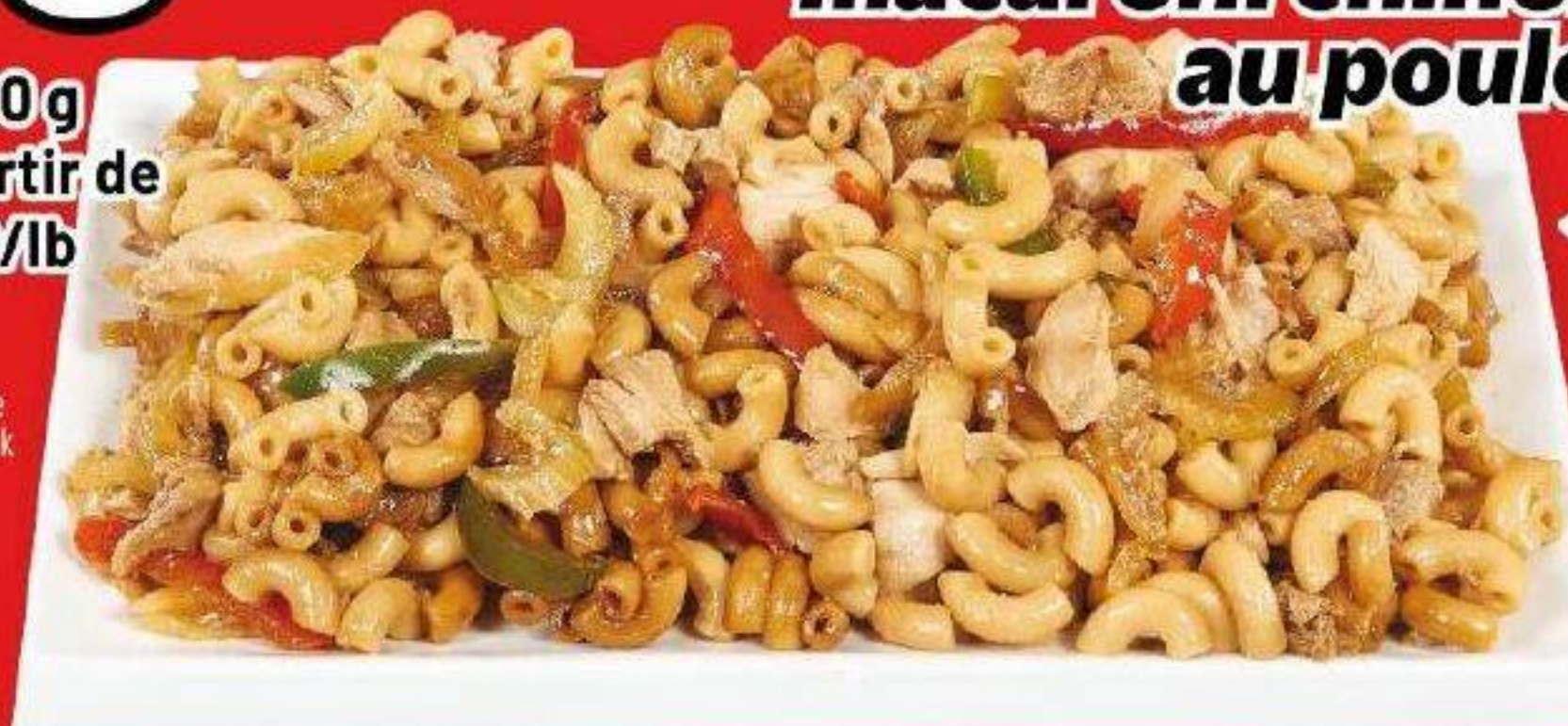
le 100 g
à partir de
9,48/lb

repas
choix varié,
format économique
meal, economic pack

**enchiladas
avec riz**



**macaroni chinois
au poulet**



metrogo!

— repas complet —

essayez nos soupes-repas **réchauffez et servez**

» soupe avec bouillon pho,
nouilles ramen, légumes croustillants

**soupe-repas
au porc**



**soupe-repas
au poulet**



soupe-repas
porc laqué, poulet laqué,
690-725 g
meal soup
reg. 12,99

1199

magasins participants seulement

FORMAT
ÉCONOMIQUE

1,2 L

notre sauce à la viande
rehaussera
vos pâtes



**sauce à
spaghetti**
1,2 L, format
économique
spaghetti sauce,
economic pack

1649

magasins participants seulement

