

choix fûtés pour l'été

m
mon épicier

Irrésistible

Selection

Life Smart
Mieux
-ette



concours
jusqu'au 29 juillet

total de
20
millions
de points
à gagner

mes
marques à
moi
détails sur programmemoi.ca

achetez
3 produits
participants et
présentez votre
carte **moi**
en magasin
et en ligne.

12
variétés



vinaigrette
Irrésistible
350 ml, choix varié
Irrésistible salad
dressing
reg. 3,99

3.29

Du jeudi **9 juillet** au mercredi **15 juillet 2026** From Thursday to Wednesday July 9th - July 15th, 2026

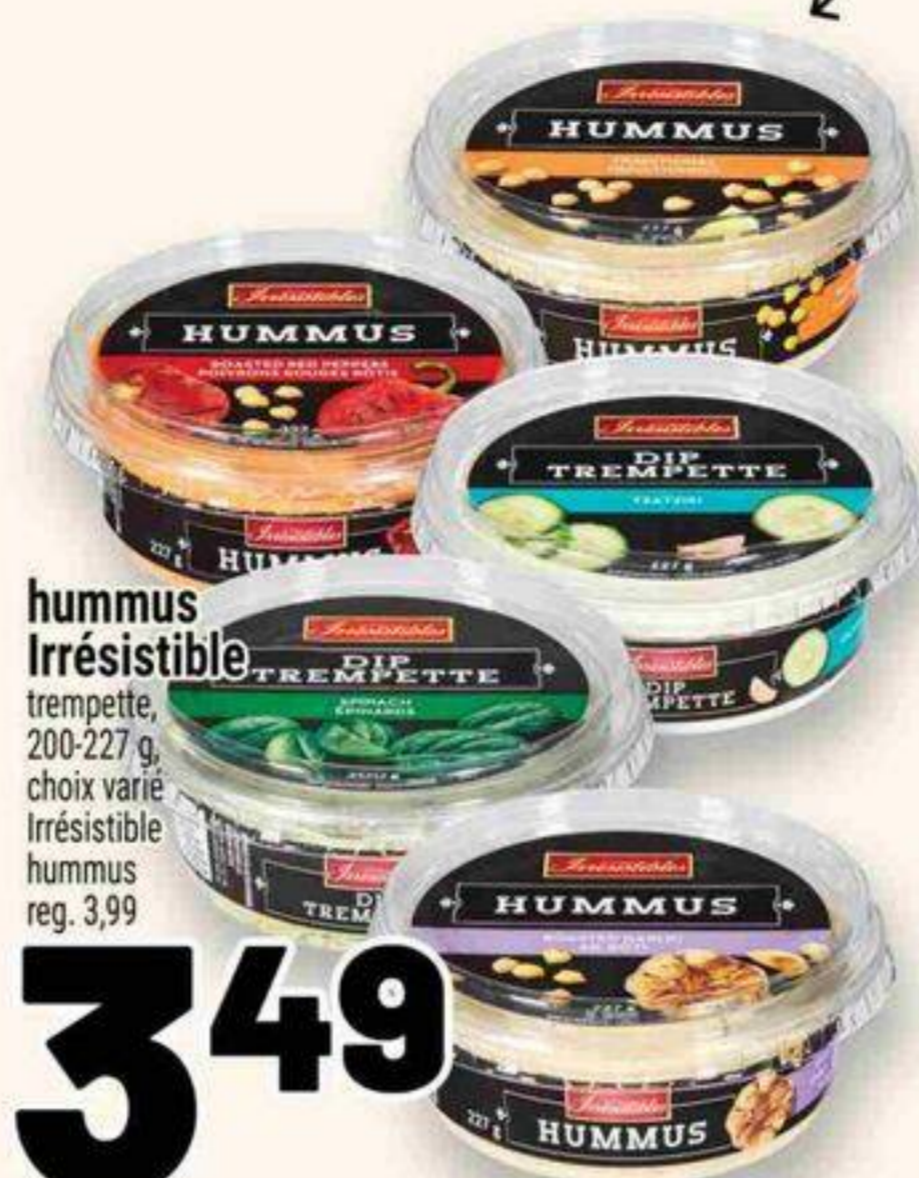
Tout pour un pique-nique réussi



les trempettes et les hummus

Trempettes végétariennes
Sans arômes ni colorants artificiels

Goûtez-y avec nos
bâtonnets sous
le soleil de l'été



hummus
Irrésistible
trempette,
200-227 g,
choix varié
Irrésistible
hummus
reg. 3,99

3 49



bâtonnets
de pain
Irrésistible
125 g, choix varié
Irrésistible
breadsticks
reg. 1,99

1 49

Couronne de crevettes blanches du Pacifique

Accompagnée d'une sauce cocktail à base
de tomate et raifort préparée pour
un goût classique.



12 \$
couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible
surgelées, avec sauce cocktail,
312 g
Irrésistible frozen Pacific white
shrimp ring
reg. 13,99

une escapade aux saveurs de l'Italie

Préparées selon une méthode
traditionnelle italienne, les
charcuteries Irrésistible sont
d'une tendreté exceptionnelle.



antipasto misto
tranché découvert par
Irrésistible
prosciutto, salami, 100 g, choix varié
discovered by Irrésistible sliced
antipasto misto

8 \$



prosciutto
Irrésistible
200 g
Irrésistible prosciutto
reg. 12,49

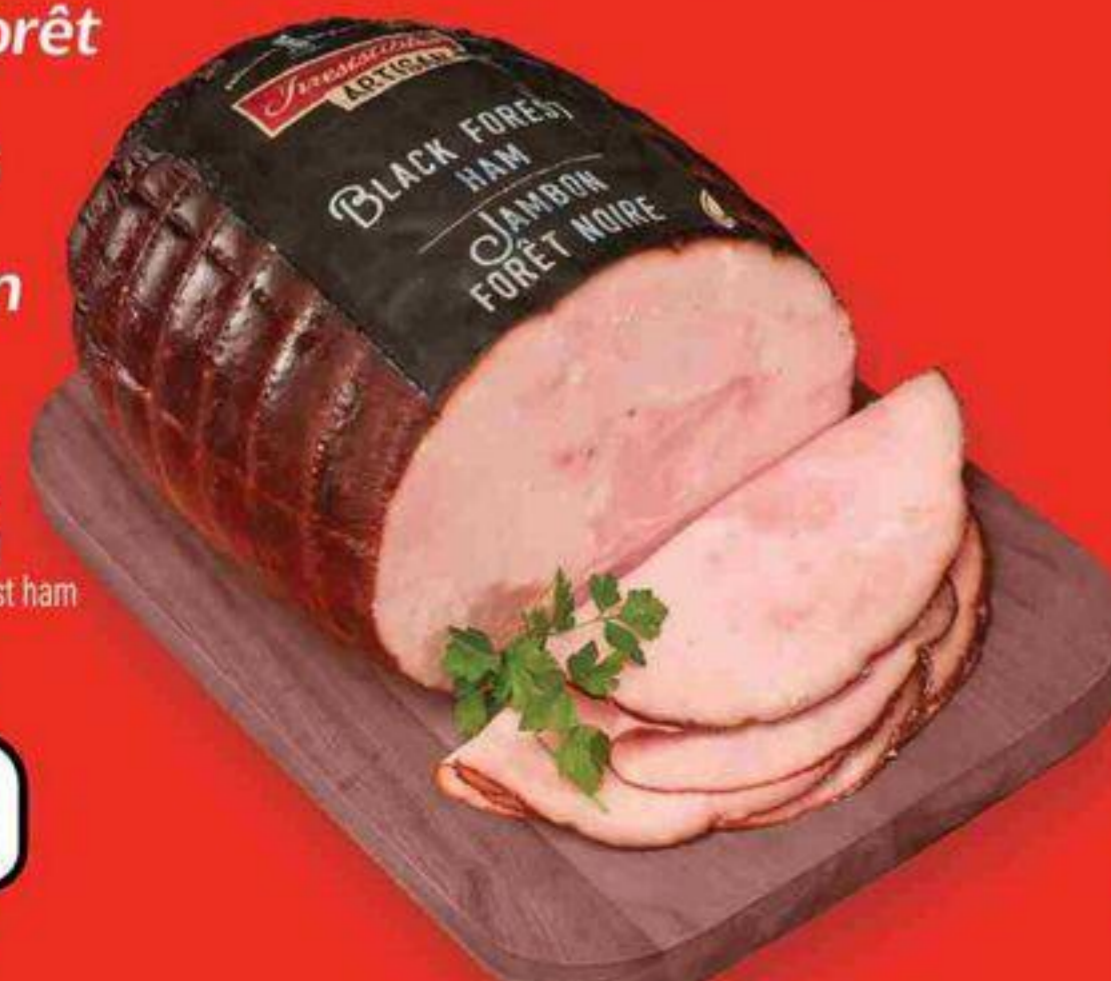
11 99

tout ce qu'il faut pour des sandwiches

Le jambon forêt
noire riche
en protéines
Irrésistible
est parfait en
sandwichs

jambon forêt noire
Irrésistible Artisan
Irrésistible Artisan black forest ham
17,19/lb
reg. 4,19 le 100 g - 19,01/lb

3 79
le 100 g



bagels
Selection
340-510 g,
choix varié
Selection bagels
reg. 4,49

3 99



moutarde
Selection
325 ml, choix varié
Selection mustard
reg. 3,99

2 99



Les fromages tranchés
Selection sont l'idéal
pour de la simplicité et
de la variété.

fromage
en tranches
Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 6,79

4 99



7 variétés



Les essentiels d'un week-end de camping

une collation plus équilibrée

qui contient peu de calories, parfait pour combler les petites fringales — sans compromis sur le goût.

mini collation de riz Selection
100 g, choix varié
Selection mini rice snack
reg. 2,79

2 29



pour une collation aux fruits

sans sucre ajouté, apportez en camping les compotes Mieux-être!

collation aux fruits Mieux-être
20/90 g, choix varié
Life Smart fruit snack

9 99



barres tendres Selection
156-175 g, choix varié
Selection chewy bars
reg. de 3,19 à 3,99

2 99



certaines variétés disponibles en **FORMAT ÉCONOMIQUE**

un repas de vacances facile qui plaît à tous!

pains à hot-dog brioché Irrésistible
8 un.
Irrésistible hot dog buns
reg. 6,29

5 79



saucisses fumées Selection
450 g, saucisses fumées au poulet 450 g, choix varié
Selection wieners

à partir de 3 99



Les condiments classiques

moutarde jaune Selection
550 ml, Selection mayonnaise 750-890 ml, ketchup tomates 750 ml-1 L, Selection relish 500 ml
Selection yellow mustard
reg. de 2,49 à 4,99

à partir de 1 99



Les fins de soirée autour du feu



9 49

quimauves Selection
700 g
Selection marshmallows



à partir de 4 79



6 99

ensemble pour S'Mores
400 g
Selection S'Mores
reg. 8,79



3 49

maïs soufflé Irresistible
180-200 g, choix varié
Irresistible popcorn
reg. 3,99



Plus de variété dans vos soirées BBQ cet été

des burgers pour tous!

Chez **metro**, il y a des options de galettes pour vos soirées hamburgers qui peuvent convenir aux goûts de tous.

options farcies



option au poulet



burgers de boeuf Irrésistible surgelés, 852 g-1,02 kg, Mieux-être Naturalia 768 g, choix varié Irrésistible frozen beef burgers

achetez un repas sélectionné et obtenez

30%*
de rabais sur le 2^e paquet le moins cher

options classiques



*Offre valide jusqu'au 23 septembre 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'un repas Irrésistible, Sélection ou Mieux-être sélectionné, obtenez 30% de rabais sur le deuxième repas moins cher. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

Les pains briochés Irrésistible sont tout aussi délicieux que gourmands

pour les petites soirées

pains à hamburger brioche Irrésistible 4-12 un, choix varié Irrésistible hamburger brioche buns reg. de 5,19 à 6,49

à partir de

4 69

les sauces Irrésistible

sauce à frites Irrésistible 325 ml Irrésistible fries sauce reg. 3,79

3 29



9 79

fromage en tranches Selection 500 g Selection sliced cheese reg. 9,79

Cet été, profitez-en pour faire des cheeseburgers!



Pour des saveurs audacieuses et uniques les vinaigrettes Irrésistible offrent une grande variété de choix

12 variétés

vinaigrette Irrésistible 350 ml, choix varié Irrésistible salad dressing reg. 3,99

3 29



nouveaux produits de viande sous-vide Irrésistible

déjà marinées et assaisonnées, prêtes pour le BBQ

vin blanc échalotes

bavette de boeuf Irrésistible 225 g, choix varié Irrésistible beef bavette reg. 13,99

12 99



poitrine de poulet marinée Irrésistible 225 g, choix varié Irrésistible marinated chicken breast reg. 6,49

5 99

Les friandises glacées Irrésistible... impossible d'y résister

les vrais desserts d'été

les barres de crème glacée



achetez une friandise glacée Irrésistible sélectionnée et obtenez **40%*** de rabais sur le 2^e paquet le moins cher

les barres fruitées



*Offre valide du 23 avril au 12 août 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'une friandise glacée Irrésistible ou Mieux-Être sélectionnée, obtenez 40 % de rabais sur le 2e moins chère. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

Si vous n'avez pas envie de crème glacée, voici des options chocolatées

amandes enrobées de chocolat Irrésistible 300 g, raisins, canneberges et arachides enrobés de chocolat, choix varié Irrésistible chocolate



749