VOL.27 NO.7 DU LUNDI 3 AOÛT AU DIMANCHE 30 AOÛT 2026 • FROM MONDAY AUGUST 3RD UNTIL SUNDAY AUGUST 30TH, 2026

MARCHÉS TAU
ALIMENTS NATURELS • ALIMENTS NATURELS
Depuis 1978

CERTIFIÉ BIO PAR ECOCERT CANADA

PARTERNAIRE de votre virage SANTÉ

NEW CHAPTER
MULTIVITAMINE QUOTIDIENNE POUR HOMMES OU FEMMES
DAILY MULTIVITAMIN FOR MEN OR WOMEN

21.99
CH / EA 30 COMP / TABS

NEW CHAPTER
MAGNESIUM + ASHWAGANDHA

18.99
30 COMP / TABS

ORGANIKA
ELECTROLYTES
SAVEURS VARIES
ASSORTED FLAVOURS

ÉCONOMISEZ / SAVE 5$

24.99
20 SACHETS

NOUVEAU
NEW

ORGANIKA
ELECTROLYTES
REVE DE TANGERINE
TANGERINE DREAM

27.99
70 G

FONTAINE SANTÉ
HUMMUS BIOLOGIQUE
ORGANIC HUMMUS

4.49
283 G

ÉCONOMISEZ / SAVE 2$

DU BRETON
PORC HACHÉ BIOLOGIQUE
ORGANIC GROUND PORK

7.99
454 G

CHARLEVOIX
POULET ENTIER BIOLOGIQUE
ORGANIC WHOLE CHICKEN

5.49 /LB
12.09$KG

BIOITALIA
PÂTES, LÉGUMINEUSES OU TOMATES BIOLOGIQUES
ORGANIC LEGUMES,PASTA OR TOMATOES
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES

2.79
398 ML / 500 G

LIBERTÉ
YOGOURT GREC
GREEK YOGOURT

6.99
750 G

MID-DAY SQUARES
CARRÉS AU CHOCOLAT FONCTIONNELS
FUNCTIONAL CHOCOLATE SQUARES

2/4$
33 G

20 G PROTÉINES
GREENHOUSE
SHAKE PROTÉINÉE BIOLOGIQUE
ORGANIC PROTEIN SHAKE
3.99
300 ML
NATURES PATH
CÉRÉALES BIOLOGIQUES
ORGANIC CEREALS
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES
10.99
650 G - 750 G
NUTS TO YOU
BEURRE D'AMANDES BIOLOGIQUES
ORGANIC ALMOND BUTTER
12.99
365 G
TAU
PAIN BIOLOGIQUE
ORGANIC BREAD
4.49
500 G - 600 G
LITTLE NORTHERN BAKERY
PAIN SANS GLUTEN
GLUTEN FREE BREAD
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES
6.99
400 G - 582 G
RIVIERA
YOGOURT DE CHÈVRE
GOAT YOGURT
6.49
4 X 120 G
EARTHS OWN
BARISTA AVOINE
BARISTA OAT
5.49
946 ML
23 G PROTÉINES
FLOURISH
MÉLANGE À CRÊPES ET GAUFRES PROTÉINÉ
PROTEIN PANCAKE AND WAFFLE MIX
10.99
430 G
KICKING HORSE
CAFÉ EN GRAINS BIOLOGIQUE
ORGANIC COFFEE BEANS MIX
23.99
454 G

DE BONS MATINS commencent chez TAU

NOUVEAUX CÉRÉALES À DÉCOUVRIR!

TAU
CÉRÉALES BIOLOGIQUES
ORGANIC CEREAL
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES

10,49
2 X 375 G

Prenez une pause
VOUS LE MÉRITEZ
Take a Break
YOU DESERVE IT

COMBO
CAFÉ + CROISSANT
MOYEN / MEDIUM

DISPONIBLE À / AVAILABLE AT:
LAVAL, POINTE-CLAIRE, & BLAINVILLE

5$

LES INCONTOURNABLES POUR UN DÉJEUNER PARFAIT

BEURRE DE NOIX TAU

TAU
BEURRE D'ARACHIDES BIOLOGIQUE
ORGANIC PEANUT BUTTER
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES

10,49
750 G

CONFITURES FIOR DI FRUTTA

TAU
CONFITURE BIOLOGIQUE
ORGANIC JAM
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES

6,99
200 G

ENCORE PLUS DE PLAISIRS

TAU
TAHINI DE SÉSAME BIOLOGIQUE
ORGANIC SESAME TAHINI

14,99
735 G

LES ESSENTIELS POUR DES REPAS SAVOUREUX

Simple. Bon. Vrai.

TAU
SAUCE POUR PÂTES BIOLOGIQUES
ORGANIC PASTA SAUCE
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES

6,99
680 ML

TAU
PÂTES BIOLOGIQUES
ORGANIC PASTA
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES

2/6$
500 G

TAU
HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE BIO
ORGANIC EXTRA VIRGIN OLIVE OIL
GRECQUE / GREEK

18,99
750 ML

CHARLEVOIX
SAUCISSE PRÉCUITE
PRECOOKED SAUSAGE

11,49 / LB
25,33 $ / KG

POITRINES OU LANIÈRES DE POULET MARINÉES
MARINATED CHICKEN BREASTS OR STRIPS

15,99
400 G

VEGETARIEN GOURMET
BURGERS À BASE DE PLANTES
PLANT BASED BURGERS

7,99
400 G

BUBBIE'S
CORNICHONS À L'ANETH KASHER
KOSHER DILL PICKLES

10,99
1 L

MARINA DEL REY
CREVETTES SAUVAGES D'ARGENTINE COLOSSALE
WILD CAUGHT ARGENTINIAN SHRIMP COLOSSAL

14,99
454 G 8/12

WILDBRINE
CHOUCROUTE CRUE BIOLOGIQUE
RAW ORGANIC KRAUT

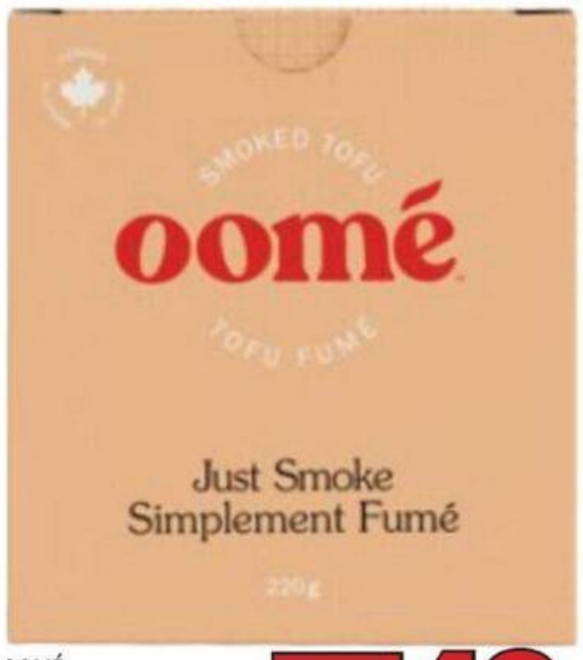
9,99
510 G

L'ANCÊTRE
FETA BIOLOGIQUE
ORGANIC FETA

6,99
150 G

LUNDBERG
RIZ BLANC OU BRUN À GRAIN LONG
LONG WHITE OR BROWN RICE
CERTAINES VARIÉTÉS
SELECTED VARIETIES

9,99
907 G



OOMÉ
TOFU FUMÉ
SMOKED TOFU

7,49
220 G