



Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 02 - 08 Juillet 2026



Spécial

10/ \$3.99

Oranges



Spécial

TOMATOES
3.28kg

1.49
LB



Spécial

Patate Douce
Sweet-potatoes 1.95kg

0.89
LB



Spécial

banane /banana
1.52kg

0.69
LB



Spécial
pour longtemps

Spécial

Corlandre/Corlander

0.99
CH



Spécial

ROMAIN HEART /
LAITUE COEUR DU
ROMAINE

3.99
CH



Spécial

POMME /APPLE
MACINTOSH
2.18 kg

0.99
LB



Spécial
pour longtemps

Spécial

Menth
Mint

0.89
ch



Spécial

PIMENT CELLO 4 COULEUR
RAINBOW PEPPERS
4 COLOR BAG

2.99
CH



Spécial

Fruit a' pain
Breadfruit 4.38KG

1.99
LB



Spécial
pour longtemps

Spécial

PERSIL/ PARSELY
ITALIAN & CANADIAN

0.89
ch

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 02 - 08 Juillet 2026

SPECIAL!



Avocats Cello
Avacado bag

2.99
CH

Spécial



Betterave
Beetroot 3.28KG

1.49
LB

Spécial



All/Garlic

0.69
CH

Spécial



Bebe Aubergines Indian
BABY EGGPLANT 8.78KG

3.99
lb

Spécial



Aubergine
Eggplant 3.28kg

1.49
LB

Spécial



Iceberg lettuce
Salad Iceberg

2.99
CH

Spécial



PLANTAIN
VERT/Green
plantain 2.18KG

0.99
LB

Spécial



THYME

0.99
ch

Spécial



Eddos 3.72KG

1.69
CH

Spécial



Champignon Blanc
Cello Mashroom

2/ \$3

Spécial



baby-arugula

0.99
CH

Spécial

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Choisissez d'ajouter de la couleur à votre alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.



FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Spécial

1.99 LB

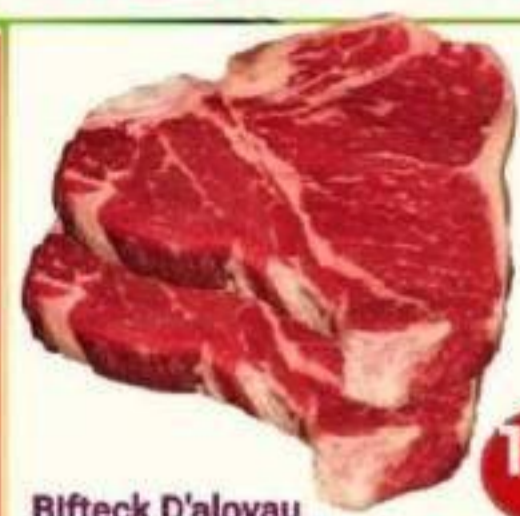
COTES LEVEES D'ÉPAULE DE PORC
PORK RIBLET 4.38KG



Spécial

\$1.10 100g

Jambon cuit Fletcher
Cooked Ham \$11 Kg



Spécial

12.99 lb

Bifteck D'aloiau
T-bone steak 28.57



Spécial

\$1.54 100g

Peperoni Roma \$15.41Kg



Spécial

1.82 lb

POULET A BOUILLIR
Bollid Chicken 3.99KG



Spécial

1.99 CH

HARVEST CREEK SAUCISSES
FUMÉES CHICKEN WIENERS
450G



Spécial

\$1.54 100g

Poulet Cajun et Cuit
Chicken cooked \$15.41kg



Spécial

7.99 lb

POITRINE DE POULET/
CHICKEN BREAST 17.58



Spécial

3.99 LB

TRIPE DE BOEUF
BEEF TRIPE 8.80 KG



Spécial

\$1.88 100g

Deliclassic Roti de ronde de boeuf
Roast beef \$18.82Kg



Spécial

3.49 lb

FOIE DE BOEUF
BEEF LIVER 7.69 KG



Spécial

\$2.99 Ch

Apetina feta 100g



Spécial

\$3.99 100g

Pecorino Romano
Romano Cheese \$20.00Kg



Spécial

2.69 lb

PIEDS DE COCHON
Pork Feet 5.93 KG



SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Wonderfarm Coconut milk 400ml **1.99 ch**

Spécial



Antica Bonta Vinegar 1L **2.49 ch**

Spécial



Primo Pasta 900g **1.99 ch**

Spécial



Goldfish crackers 180g **2.99 ch**

Spécial



Primo Spaghetti 900g **1.99 ch**

Spécial



AURORA BOUILLON POULET CHICKEN BROTH 946ML **1.99 ch**

Spécial



Aurora chataigne 100g **1.29 ch**

Spécial



Safya Sunflower Oil 1L **2.99 ch**

Spécial



Hulle de Olive Mister Chef Mister Chef Olives oil 1L **7.99 ch**

Spécial



Machkoura cheveux d'ange 500g **1.49 ch**

Spécial



Huile de palm choix d'afrique 2l **10.99 Ch**

Spécial



marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

meilleur PRIX **meilleur SERVICE**

SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Spécial

Nutrifresh Pate De Tomate
Tomatoes Paste 400g **2/2.50**



Spécial

Classico Sauce
sauce Classico 600g **3.99 ch**



Spécial

Wajba Thon
Tuna Wajba 240g **2/\$4**



Spécial

Picuezo Haricots Pinto
Cults / Pinto Beans 540ML **1.99 Ch**



Spécial

Heinz Sauce Chilli
455ml **4.99 ch**



Spécial

Chico sardines 200g **2/\$5**



Spécial

Mira Cornichon aux Olives
Vertes 1L
Green Olives Pickels 1l **5.49 ch**



Spécial

Lesieur Mayonnaise 750ml **4.99 ch**



Spécial

Valli Thon Pale Entier
Valli Tuna In oil 99g **0.99 Ch**

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

meilleur PRIX **meilleur SERVICE**

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement
sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries
pour garantir des produits sortant tout juste du four.

SPÉCIAUX DU 02 Juillet 08 Juillet 2026



Spécial

**Selection Fromage
rape /grated cheese
320g**

**5.99
ch**



Spécial

**Hunts Pate De Tomates
Tomatoes paste 156ml**

2/\$3



Spécial

**Agro graines de citrouille
Pumkin Seeds 1Kg**

**10.99
ch**



Spécial

Diari Couscous 5Kg

**14.99
ch**



Spécial

**SADA Riz jaune basmati
Yellow Basmati Rice 10LB**

**11.99
ch**



Spécial

**Agro Riz Etuve a grain long
Long Grain Parboiled Rice
2Kg**

**5.99
ch**



Spécial

**Agro Ble Bulgur Gros
Coarse Bulgur Wheat 4Kg**

**10.99
ch**



Spécial

**Agro Haricot Pinto
Pinto Beans 4kg**

**10.99
ch**



Spécial

**Agro Maïs granulé
Corn Grits 16 # 4kg**

**9.99
ch**

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph:514-323-7078



marché **VIE EN VERT**

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur **PRIX**

meilleur **SERVICE**

SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Spécial

3.99
ch

Selection Tomato Ketchup 1L



Spécial

2.99
ch

VH Soya Sauce 380ml



Spécial

3.69
ch

Crisco tout vegetal/
Shortening all-vegetable 454g



Spécial

3.99
Ch

Hellmann's
mayonnaise 445ml



Spécial

7.99
ch

Nutella Tartinade 725g



Spécial

3.49
ch

Double Fruit Confiture
Fuits Jams 500ml



Spécial

4/\$5

Selection Bisc.Gaufrette
Wafers 200g



Spécial

3.99
ch

Selection Farine
Selection Flour 2.5kg



Spécial

3.99
ch

Activa Yougurt 650g

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E. Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Spécial

Geparco Polisson Rouge
Red Fish 750g

6.99
Ch



Spécial

Tilapia fruit de mer
Seafood Tilapia 1.13kg

5.99
Ch



Spécial

Shana okra 300g
Shana Ladyfinger

1.99
ch



Spécial

Manioc/Yuca 3.3lb

8.99
ch



Spécial

Cedar Katalfi 425g

2.49
ch



Spécial

Frites/French Fries 800g

2.99
ch



Spécial

PEPE Pizza 400g

5.99
ch



Spécial

Portuguese Style Mixed
vegetables 750g

2.49
ch



Spécial

Frosty Epinard Haches
Chopped Spinach 750g

2.99
ch



Spécial

Ferma mals congeles
Frozen Corn 750g

3.49
ch



Spécial

Crabe 454g
Geparco Crab 454g

6.99
ch



Spécial

Creole pois cajan vert
Green Pigeon Peas 340g

1.99
ch



Spécial

Molokhia hachee 400g
Cedar Molokhia 400g

1.29
ch



Spécial

Searay Crevette Blanches
White Shrimps 2LB 31-40

17.99
Ch



SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Spécial

Dattes deglet
nour D'algerie
1KG **8.99**
ch



Spécial

Baguette de pain **1.89**
ch



Spécial

Baguettes artisanales/
Artisan Baguettes 750 g **2/4.00**



Spécial

Irrésistible Muffins 6un
Irrésistible Muffins 6un **6.99**
ch



Spécial

Chocolatine **6/3**
\$



Spécial

Pom Pain Blanc & Brun
Pom Bread white & Brown **3.99**
ch



Spécial

Bomboloni congelé/
Frozen Bomboloni
480-510g **10.99**
\$



Spécial

Bagel Mania 6un **2.99**
ch



Spécial

Pain / Bread Gadoua sandwich
club tranché 675g **2/6.00**



Spécial

Pouding/pudding
660g **2.99**
ch



Spécial

Natrel lait Organique 3% 2l
Natrel Organic Milk 3% 2L **6.69**
ch



Prix du Lait le plus bas fixé par
la loi dans tous nos magasins!

Lowest Milk price by law in all
our stores!





SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Spécial

Ariel Detergent Powder Original 6kg

12.99 ch



Spécial

Finish Classic 10Tabs

2/\$5



Spécial

Maxis Eau de Javel 1L

1.69



Spécial

Spécial

Spécial

Selection Eau Javel 1.27l

3/\$5

WOOW!!



Spécial

Fabuloso Nettoyant tout usage Multi Purpose Cleaner 1.65 L

3.99 ch



Spécial



Spécial

Spécial

Cascades papiers essuie-tout/ paper towels 6uni

5.99



Spécial

Silky papiers toilette Toilet paper 6=12

4.99



SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Spécial

Irresistibles Jus de Oranges / Orange juice 1.36L

3.99 ch



Spécial

Pack Canneltes Assortis / Assorted Fridge Pack Cans, 355 mL 12 Pack

8.99 ch



Spécial

Wonderfarm eau de coco Young Coconut Water 310 ml

0.99 ch



Spécial

Bolsson/ Drinks Calypso 473ml

2.49 ch



Spécial

MALTA CRÉOLE 10X207ML

9.99 ch



Spécial

Mabu Coco Jus de fruit Juice 320ml

1.49 ch



Spécial

Assortis Bolsson Gazeuse Coca Cola/Assorted Soft drink 2l

2/\$5



Spécial

Motts Clamato Original Jus de tomates/ Juice 1.89L

3.99 ch



Spécial

Selection Jus de Tomates tomatoes Juice 1.36L

2.99 ch



HENRI BOURASSA ONLY LIMITED STOCK
SPÉCIAUX DU 02 Juillet - 08 Juillet 2026



Spécial

Riz Egyptian Al Doha 11lb
 Al Doha Egyptian Rice-11 LB

9.99
ch



Spécial

Pate de Pistache
 Pistachio Paste 200g

6.99
Ch



Spécial

AUBERGINES CHOIX D'AFRIQUE
 800G / EGGPLANTS

4.99
ch



Spécial

ESCARGOTS 115G

2.99
ch



Spécial

Galettes de riz
 Rice paper 400g

2.99
ch



Spécial

Instant Yeast - Levure
 Instantanée 450g

3.49
ch



Spécial

KONTOMIRE FEUILLES TARO EN
 SAUMURE
 TARO LEAVES IN BRINE

4.99
ch



La Botanera Sauce Piquante
 Clasica Hot Sauce 1L

3.49
Ch



Spécial

Selection Cornets à crème glacée
 Ice Cream Cone 18X65G

2.49
CH



Spécial

Morelli Orecchiette Pate
 Pasta Orecchiette 500G

3.99
CH



Spécial

Ital-Pasta Lasagne
 Oven-ready lasagna Pasta
 375G

2.99
CH



Spécial

Maïs soufflé à saveur de beurre
 Selection Pop-corn 564G

3.99
ch



Spécial

Soup poulet et nouilles
 chicken noodle soup 60 G

0.79



Spécial

RIZ BASMATI BRUN
 Dunya Brown Basmati
 Rice 1lb

2.49
CH