



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement
sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries
pour garantir des produits sortant tout juste du four.

SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

Selection Beurre
d'arachide/Peanut
Butter 1kg

5.49
ch



Spécial

Cuetara Krit Biscuits
salés/Salted Crackers 350g

2.69
ch



Spécial

Maggi Tablettes de bouillon
saveur poulet/Chicken Flavor
Bouillon, 504g

4.69
ch



Spécial

Sriracha Sauce 740ml

6.99
ch



Spécial

SAUCE BBQ DIANA
500ml

4.99
ch



Spécial

Lait évaporé Selection/
evaporated milk 354ml

1.99
ch



Spécial

El Sabor Nachos 225g

2.69



Spécial

Unico Thon entier /Tuna in
Olive Oil - 3x80g

4.99
ch



Spécial

SELECTION SOYA
450ml

1.99

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E. Montréal-Nord H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

Rio Mare thon/Tuna 160g

3.99
ch



Spécial

Mr. Goudas Pois pigeon/ Pigeon Peas 444ml

1.69
ch



Spécial

Illos Pois chiches/ Chickpeas 540ml

1.49
ch



Spécial

Primo Pasta 900g

1.99
ch



Spécial

Primo Spaghetti 900g

1.99
ch



Spécial

Dalia cheveux d'ange/ Angel hair pasta 500g

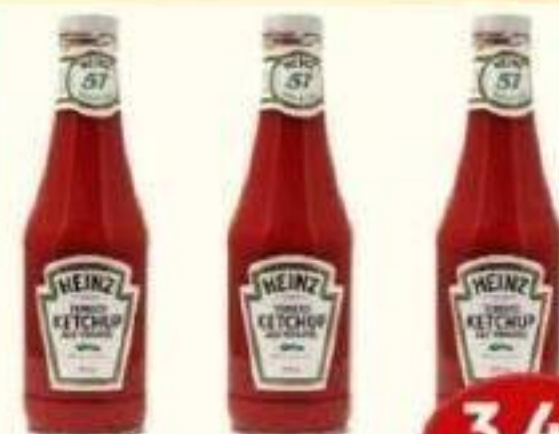
1.99
ch



Spécial

Aurora Châtaigne/Chestnut 100g

2/\$3



Spécial

Heinz Ketchup 375ml

3.49
ch



Spécial

Aurora bouillon poulet/Chicken broth 946ml

1.99
ch



Spécial

Charras 350g

3.99
ch



Spécial

Huile de palm choix d'afrique/ Palm oil 2l

10.99
ch



SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

Vin/Wine Smoky Bay
1L

13.99
ch



Spécial

Pack Canettes Assortis/
Assorted Fridge Pack
Cans, 355 mL 12 Pack

8.99
ch



Spécial

Jus Tropik Splash
473ml
/Juls

1.69
ch



Spécial

EL SOL MALTA
10X207ML

9.99
ch



Spécial

Jus de graines de
basilic/Basil Seed
Juice 290ml

1.49
ch



Spécial

Wonderfarm eau de
coco/coconut water
310ml

0.99
ch



Spécial

Assortis Boisson Gazeuse
Coca Cola/Assorted Soft
drink 2l

2/\$5



Spécial

Oasis Jus
/Julce 960ml

2/4
\$



Spécial

Nectar rossty 1L

2.99
ch



Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

Maïs/
Corn

3/1 \$



Spécial

Raisins verts/
Green grapes

1.99
lb



Spécial

Ail/Garlic

0.69
CH



Spécial

Laitue romaine
Romaine lettuce

0.99
ch



Spécial

• Laitue Iceberg
• Iceberg lettuce

0.99
ch



Spécial

Ananas/
Pineapple

1.49
CH



Spécial

PLANTAIN
VERT/Green
plantain 2.18KG

0.99
LB



Spécial

THYME

0.99
ch



Spécial

Melon miel/
Honeydew

2.99
ch



Spécial

• Chou cabus plat
• Flat Cabbage 1.52kg

0.69
ch



Spécial

épinard/
spinach

0.99
CH

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.



FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

savon Zote 400g / Soap

2.99 ch



Spécial

Tuff Guy sac vidange 26x36/Garbage bags

3.99 ch



Spécial

Nettoyant pour toilette avec javellisant/Toilet

4.99 ch



Spécial

WOOW!!



Spécial

Spécial

Resolve Détachant pour la lessive / Laundry Stain Remover 946 ml

4.99 ch



Spécial



2.99 ch



Spécial



Spécial

Spécial

Cascades papiers essuie-tout/ paper towels 6uni

5.99 ch



Spécial



Papier hyglénique

7.99 ch



SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

Rôti de palette désossé
Boneless Beef chuck 23.12kg

10.49
lb



Prosciutto San Daniele
\$22.02Kg

\$2.20
100g

Spécial



Fole de bœuf/
Beef liver 8.13 kg

3.69
lb

Spécial



Harvest Creek jambon/Ham
\$13.21kg

\$1.32
100g

Spécial



• **Pieds de porc**
• **Pork feet 5.48Kg**

2.49
lb

Spécial



Spécial

Emmental Alpiland
Fromage/
cheese 19.82kg

1.98
100g



Peperoni Roma
\$15.41Kg

\$1.54
100g

Spécial



Côtes levées/
Riblet
6.59kg

2.99
lb

Spécial



Spécial

Uni soya tofu 454g

2/5
\$



Fantino Mondello Capiccoli
\$19.82Kg

\$1.98
100g

Spécial



Cœurs de poulet/
chicken hearts 6.15kg

2.79
lb

Spécial



Spécial

Salami Chorizo 300g

3.99
Ch



Castello Gouda
Fromage/cheese 198g

\$4.99
ch

Spécial



cuisse de poulet
chicken thigh/6.15kg

2.79
lb

Spécial



Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

- Cœurs de romaine
- Romaine hearts

1.49
ch



Spécial

Raisins rouges/
Red grapes 4.38kg

1.99
lb



Spécial

kale

1.49
CH



Spécial

banane /banana
1.52kg

0.69
LB



Spécial
pour longévité

Spécial

Corlandre/Corlander

0.99
CH



Spécial

Noix de coco/
Coconut

2.99
ch



Spécial

épinard/
spinach

2.69
CH



Spécial
pour longévité

Spécial

Menth
Mint

0.89
ch



Spécial

Champignon/
Mushroom

1.49
ch



Spécial

Brocoli/
Broccoli

1.49
ch



Spécial
pour longévité

Spécial

PERSIL/ PARSELY
ITALIAN & CANADIAN

0.89
ch

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.



FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

**Biscuits Surati/
Cookies 340g**

**2.49
ch**



Spécial

Baguette de pain

**1.89
ch**



Spécial

**Baguettes au levain/
Baguettes Levain 750 g**

2/5.00



Spécial

Irresistible Muffins 6un

**6.99
ch**



Spécial

Chocolatine

**6/3
\$**



Spécial

**Wonder Italian Pain/
Bread 567g**

2/\$7



Spécial

**Dattes Deglet Nour
d'Algérie/Dates
1KG**

**8.99
\$**



Spécial

Bagel Mania 6un

**2.99
ch**



Spécial

**Pain club tranché /
Bread Gadoua sandwich
675g**

2/6.00



Spécial

**Pouding/pudding
227g**

**2.99
ch**



Spécial

**Natrel lait Organique 3% 2L
Natrel Organic Milk 3% 2L**

**6.69
ch**



**Prix du Lait le plus bas fixé par
la loi dans tous nos magasins!**

**Lowest Milk price by law in all
our stores!**





HENRI BOURASSA Quantités limitées SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

Adam's Thé noir/
Black Tea 150g

2/\$2



Goya Masarica 4lb

**5.99
Ch**

Spécial



AUBERGINES CHOIX D'AFRIQUE
800G / EGGPLANTS

**4.99
ch**

Spécial



Escargots/Snails
115G

**2.99
ch**

Spécial



Galettes de riz
Rice paper 400g

**2.99
ch**

Spécial



Levure Instantanée/
Instant Yeast 450g

**3.49
ch**

Spécial



KONTOMIRE FEUILLES TARO EN
SAUMURE
TARO LEAVES IN BRINE 800g

**4.99
ch**

Spécial



Taralli 200g

**3.99
Ch**

Spécial



Spécial



Morelli Orecchiette Pâte
Pasta Orecchiette 500G

**3.99
CH**

Spécial



Ital-Pasta Lasagne
Oven-ready Pâtes à
lasagne 375G

**2.99
CH**

Spécial



Spécial



Soup poulet et nouilles
chicken noodle soup 60 G

**0.79
ch**

Spécial



RIZ BASMATI BRUN
Dunya Brown Basmati
Rice 1lb

**2.49
CH**

Sélection de cornets à crème
glacée Ice Cream Cone 18X65G

**2.49
ch**



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

• Nutella 375g

4.99
ch



Spécial

Safya Huile de tournesol/
Sunflower Oil 1 L

2.99
ch



Spécial

• Céréales Froot Loops
• cereal

3.99
ch



Spécial

Noori riz/ Everyday
Basmati Rice 8Lb

6.99
Ch



Spécial

Redpath Demerara cassonade
Demerara Sugar 1Kg

2.99
ch



Spécial

Unico lasagne 375g-500g

2.49
ch



Spécial

Mr.noodles bowl
110g

1.69
\$



Spécial

Pâtes aux œufs Aurora/
Egg Pasta 250g

1.99
Ch



Spécial

• Farine Five Roses
• Flour 1kg

2.99
Ch

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

CREOLE POIS CAJAN VERT/
GREEN PIGEON PEAS 340G

1.99
ch



Spécial

Tilapia
1.13kg

5.99
Ch



Spécial

Repas Michelina's/
Michelina's
Dinners 255-284g

2.99
ch



Spécial

Manioc/Yuca 3.3lb

8.99
ch



Spécial

Frosty Farmers Epinard 750g

2.99
ch



Spécial

Frites/French Fries 800g

2.99
ch



Spécial

Illos pizza 330-410

4.99
ch



Spécial

Légumes mélangés à la
portugaise/mixed
vegetables 750g

2.49
ch



Spécial

Geparco poisson
sébaste/ Red Fish
750g

7.49
ch



Spécial

Frites Ferma/French
Fries 5lb

5.99
ch



Spécial

Crabe/
Geparco Crab 454g

6.99
ch



Spécial

Frozen Maïs/

3.49



Spécial

Tripes de bœuf/

3.99



Spécial

Ferma rondelles
d'oignon / Onion Rings

6.99



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

Saupoudrés de sel/Sprinkled
with salt 454g

2.99
ch



Spécial

Céréales Flocons de maïs/
corn flakes 340g

3.49
ch



Spécial

Kenz cheveux d'ange 500g

1.99
ch



Spécial

Café Lavazza/
Coffee 250g

4.99
Ch



Spécial

Sauce Classico 600ml

2.99
ch



Spécial

Demerara Canne à
sucre/Sugar Cane 3Lb

7.99
ch



Spécial

Orville maïs soufflé/
popcorn 246g

3.49
ch



Spécial

Confiture Bonne maman 250ml
/Jam

4.99
ch



Spécial

Valli thon /
Tuna 99g

0.99
ch

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

SPÉCIAUX DU 20 Aout - 26 Aout 2026



Spécial

Saupoudrés de sel/Sprinkled
with salt 454g

2.99
ch



Spécial

Céréales Flocons de maïs/
corn flakes 340g

3.49
ch



Spécial

Kenz cheveux d'ange 500g

1.99
ch



Spécial

Café Lavazza/
Coffee 250g

4.99
Ch



Spécial

Sauce Classico 600ml

2.99
ch



Spécial

Demerara Canne à
sucre/Sugar Cane 3Lb

7.99
ch



Spécial

Orville maïs soufflé/
popcorn 246g

3.49
ch



Spécial

Confiture Bonne maman 250ml
/Jam

4.99
ch



Spécial

Valli thon /
Tuna 99g

0.99
ch

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078