



Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Spécial

chayotte/
chayote 2.84kg

1.29
lb



Spécial

Pêche/Peach
5.48kg

2.49
lb



Spécial

Concombre
anglais/English
cucumber

0.99
CH



Spécial

banane /banana
1.52kg

0.69
LB



Spécial
pour longines

Spécial

Corlandre/Corlander

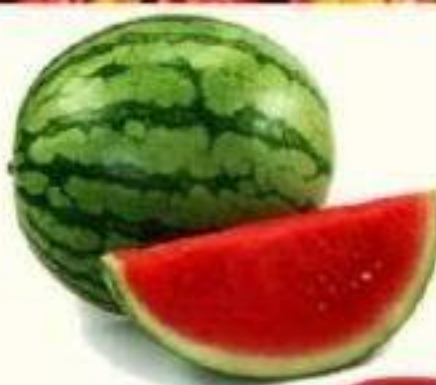
0.99
CH



Spécial

Citron vert/Lime

10/2\$



Spécial

Melond'eau/
Watermelon

3.99
CH



Spécial
pour longines

Spécial

Menth
Mint

0.89
ch



Spécial

Laitue verte/
Green leaf lettuce

0.79
ch



Spécial

Courgette/Zucchini
1.74kg

0.79
lb



Spécial
pour longines

Spécial

PERSIL/ PARSELY
ITALIAN & CANADIAN

0.89
ch

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.



FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026

SPECIAL!



Spécial

Citron/
Lemon

8/3
\$



Spécial

Camote/
4.38kg

1.99
lb



Spécial

All/Garlic

0.69
CH



Spécial

Carotte/
carrot 5lb

3.99
ch



Spécial

Éddos
Eddos 3.73kg

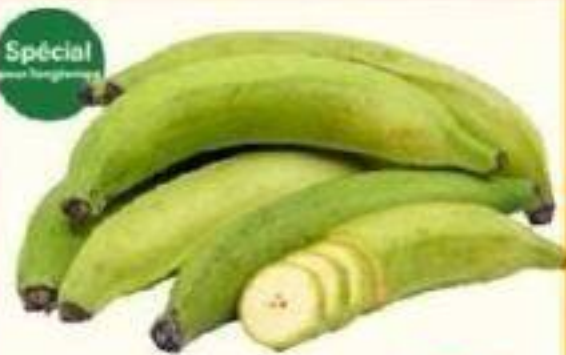
1.69
LB



Spécial

céleri/
Celery

1.49
CH



Spécial

PLANTAIN
VERT/Green
plantain 2.18KG

0.99
LB



Spécial

THYME

0.99
ch



Spécial

Oignon/
Onion 5lb

3.99
ch



Spécial

laltue romaine//
romaine lettuce

0.99
ch



Spécial

éplnard/
spinach

0.99
CH

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.



FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Spécial

Bifteck/
Beef Rib steak
24.17

10.99
lb



Jambon Cuit Fletcher's/
cooked ham \$11.00kg

\$1.10
100g

Spécial



Pieds de porc/pork feet
5.93Kg

2.69
lb

Spécial



Simili Poulet
Gaspesien \$12.10kg

\$1.21
100g

Spécial



Cotelette de porc/pork chop
5.93kg

2.69
lb

Spécial



Spécial

Tripes de boeuf/
Beef tripe 8.79kg

3.99
lb



Salami Au Boeuf
Lester/Beef salami
\$24.23Kg

\$2.42
100g

Spécial



• Hareng fumé/
• Smoked herring 16.95kg

7.69
lb

Spécial



Spécial

Bifteck d'intérieur de
ronde/Inside round steak
21.98kg

9.99
lb



Bologne Reg \$9.90Kg

\$0.99
100g

Spécial



Foie de porc/
Pork liver 4.38kg

1.99
lb

Spécial



Spécial

Ducato Galbani Provolone
\$19.82Kg

\$1.98
100g



Bologne à l'ail/
Garlic bologna \$11.00Kg

\$1.10
100g

Spécial



Imane salami 450g

4.99
ch

Spécial



SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Machkoura Couscous 1Kg

2.69 ch

Spécial



Classico Sauce 410-500ml

3.99 ch

Spécial



Primo Pasta 900g

1.99 ch

Spécial



Préparation pour gâteau Betty Crocker/cake mix 375g

2.49 ch

Spécial



Primo Spaghetti 900g

1.99 ch

Spécial



Machkoura cheveux d'ange/ Angel hair pasta 500g

1.49 ch

Spécial



Aicha pâte de tomate/ tomato paste 210g

1.99 ch

Spécial



Cedar Lentilles/lentils 900g

1.79 ch

Spécial



GALLO Huile d'Olive Extra Vierge/Olive oil 1L

9.99 ch

Spécial



Cedar huile de tournesol/ Sunflower Oil 3L

7.99 ch

Spécial



Huile de palm choix d'afrrique/ Palm oil 2L

10.99 Ch

Spécial



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Spécial

Aurora Pâtes aux œufs/
egg pasta 250g **2/ 5\$**



Spécial

Heinz Ketchup 1L

4.99
ch



Spécial

Cereal Avoine General
Mills 342g-437g

3.49
ch



Spécial

Activia Yaourt/Yogurt
650g

3.49
Ch



Spécial

Chico Sardine 425g

2.29
ch



Spécial

Vh Sauce 341ML

3.99
ch



Spécial

Rio mare salade de
thon/Tuna salad 160g

3.99
ch



Spécial

Le sieur pois tendres/Peas
398ml

1.89
Ch



Spécial

NESCAFÉ Rich /Coffee 170 g

6.99
Ch

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX meilleur
service

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement
sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries
pour garantir des produits sortant tout juste du four

SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Riz Ox head /rice 7kg

21.99
ch

Spécial



Lait de coco
Jamaican/coconut milk
400ml

2/\$3

Spécial



Bonlé lait
condensé/condensed milk
397g

1.99
ch

Spécial



Selection Macédoine De
Legumes/mixed vegetables
540ml

2.49
ch

Spécial



Santosh Naan 500g

2.99
ch

Spécial



Pâte de tomate
Nutrifresh/tomato paste
400g

1.29
ch

Spécial



Farine Sarah/Flour 2kg

3.49
ch

Spécial



Goldfish craquelins/crackers
180g

2.69
ch

Spécial



Redpath sucre/ Sugar
2KG

3.29
ch

Spécial

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Spécial

7.99
ch

Beurre d'arachides Kraft
Peanut Butter 1KG



Spécial

2/\$3

Selection moutarde/Mustard
400ml



Spécial

6.49
ch

Delphi-Miel/Honey 1kg



Spécial

4.99
Ch

Kraft singles
fromage/cheese 410g



Spécial

1.79
ch

Cedar riz étuvé/Parboiled
Rice 907g



Spécial

2/\$2

Cedar maïs grain
entier/whole kernel
corn 341ML



Spécial

2/\$2

Cedar houmous/Hummus
Tahini 400g



Spécial

2/\$2

Cedar Morceaux et Pieds
Champignons/mushroom pieces and
stems 284ml



Spécial

Only at Laval

24.99
ch

Cedar Huile d'olive/
extra vergin olive oil 3L

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Spécial

Ferma Tranches de merlan surgelées/White Atlantic 750g

8.99
Ch



Spécial

Tilapia
1.13kg

5.99
Ch



Spécial

Repas Michelina's/
Micheline's
Dinners 255-284g

2.99
ch



Spécial

Manioc/Yuca 3.3lb

8.99
ch



Spécial

Cedar Épinards hachés
/Chopped Spinach 750g

1.49
ch



Spécial

Frites/French Fries 800g

2.99
ch



Spécial

Lloydie's pattis 780g

6.99
ch



Spécial

Légumes mélangés à la
portugaise/mixed
vegetables 750g

2.49
ch



Spécial

Geparco poisson
sébaste/ Red Fish
750g

7.49
ch



Spécial

Frites Ferma/French
Fries 5lb

5.99
ch



Spécial

Crabe/
Geparco Crab 454g

6.99
ch



Spécial

Frozen Maïs/
Corn 750g

3.49
ch



Spécial

Cedar Molokhia hachée/
Chopped molokhia 400g

0.99
ch



Spécial

Searay Crevette Blanches
White Shrimps 2LB 31-40

17.99
Ch



SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Spécial

Perrier Eau De Gazéifiée /Sparkling Water 1L

1.99
ch



Spécial

Pack Canettes Assortis / Assorted Fridge Pack Cans, 355 mL 12 Pack

8.99
ch



Spécial

Irresistibles jus d'orange / Juice 1.54L

3.49
ch



Spécial

Fruiti-O Jus/ Drink 2.1L

3.99
ch



Spécial

Selection Jus/ Juice 1L

1.69
ch



Spécial

Selection Jus de tomate / Tomato juice 540ml

0.99
ch



Spécial

Assortis Boisson Gazeuse Coca Cola/ Assorted Soft drink 2L

2/\$5



Spécial

Star Jus de mangue/ Juice 1.5L

2.69
ch



Spécial

Jus Fruité/ Juice 2L

2/\$4



SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Dattes deglet
nour D'algerie
1KG **8.99**
ch

Spécial



Baguette de pain

1.89
ch

Spécial



Baguettes artisanales/
Artisan Baguettes 750 g

2/4.00

Spécial



Irrésistible Muffins 6un

6.99
ch

Spécial



Chocolatine

6/3
\$

Spécial



Wonder Italian Pain/
Bread 567g

2/\$7

Spécial



Bomboloni congelé/
Frozen Bomboloni
480-510g

10.99
\$

Spécial



Bagel Mania 6un

2.99
ch

Spécial



Pain club tranché /
Bread Gadoua sandwich
675g

2/6.00

Spécial



Pouding/pudding
227g

2.99
ch

Spécial



Natrel lait Organique 3% 2l
Natrel Organic Milk 3% 2L

6.69
ch

Spécial



Prix du Lait le plus bas fixé par
la loi dans tous nos magasins!

Lowest Milk price by law in all
our stores!





HENRI BOURASSA Quantités limitées SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Spécial

Adam's Thé noir/
Black Tea 150g

2/\$2



Goya Masarica 4lb

**5.99
Ch**

Spécial



AUBERGINES CHOIX D'AFRIQUE
800G / EGGPLANTS

**4.99
ch**

Spécial



Escargots/Snails
115G

**2.99
ch**

Spécial



Galettes de riz
Rice paper 400g

**2.99
ch**

Spécial



Levure Instantanée/
Instant Yeast 450g

**3.49
ch**

Spécial



KONTOMIRE FEUILLES TARO EN
SAUMURE
TARO LEAVES IN BRINE 800g

**4.99
ch**

Spécial



Taralli 200g

**3.99
Ch**

Spécial



Sélection de cornets à crème
glacée Ice Cream Cone 18X65G

**2.49
ch**

Spécial



Morelli Orecchiette Pâte
Pasta Orecchiette 500G

**3.99
CH**

Spécial



Ital-Pasta Lasagne
Oven-ready Pâtes à
lasagne 375G

**2.99
CH**

Spécial



Mais soufflé à saveur de beurre
Selection Bon corn 5640

**3.99
ch**

Spécial



Soup poulet et nouilles
chicken noodle soup 60 G

**0.79
ch**

Spécial



RIZ BASMATI BRUN
Dunya Brown Basmati
Rice 1lb

**2.49
CH**



SPÉCIAUX DU 30 Juillet - 05 Aout 2026



Spécial

LYSOL Nettoyant salle de bain javellisant/Bathroom Cleaner with Bleach 950ML

4.99
ch



Spécial

Maxis Nettoyant/Cleaner 1L

1.99
ch



Spécial

Fleecy assouplissant pour tissus/fabric softener 1.36L

4.99
ch



Spécial

Spécial

Spécial

WOOW!!



Spécial

EAU JAVEL
SELECTION/
Bleach 1.27L

1.79
ch



Spécial



Spécial

Spécial

Cascades papiers essule-tout/
paper towels 6uni

5.99



Spécial



Papier hyglénique
Toilet paper 12=24

3.99
ch