



Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 23 - 29 Juillet 2026



Spécial



Pomme /
Apple 3lb

2.99
ch



clémentine/
clementine 4.38kg

1.99
lb

Spécial



Échalotes/
Shallots

2/1\$

Spécial



banane /banana
1.52kg

0.69
LB

Spécial



Coriandre/Coriander

0.99
CH

Spécial



Épinards/
Spinach

2/5
CH

Spécial



Melond'eau/
Watermelon

4.99
CH

Spécial



Menth
Mint

0.89
ch

Spécial



Laitue Iceberg/
Iceberg lettuce

0.99
ch

Spécial



Champignon/
Mushrooms

2/3 \$

Spécial



PERSIL/ PARSELY
ITALIAN & CANADIAN

0.89
ch

Spécial

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Il faut d'ailleurs se
faire plaisir à bien s'alimenter, ce qui veut dire être agréable et
se faire plaisir.



FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color
to my diet, which means vegetables and fruits.





Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 23 - 29 Juillet 2026

SPECIAL!



Spécial

Cresson/
watercress

1.69
ch



Spécial

chou fleur/
cauliflower

2.49
ch



Spécial

All/Garlic

0.69
CH



Spécial

Brocoli/
Brocoli

1.99
ch



Spécial

Éddos
Eddos 3.73kg

1.69
LB



Spécial

céleri/
Celery

1.99
CH



Spécial

PLANTAIN
VERT/Green
plantain 2.18KG

0.99
LB



Spécial

THYME

0.99
ch



Spécial

Oignon/
Onion 5lb

3.99
ch



Spécial

Ananas/
Pineapple

2.49
ch



Spécial

baby-arugula

0.99
CH

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.



FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.



2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



**Pilon de dinde
et aile/Turkey
drumstick and
wing 6.59kg**

**2.99
lb**

Spécial



**Mastro Capiccoli fort &
Doux \$15.41Kg**

**\$1.54
100g**

Spécial



**Zabiha Halal saucisses
fumées/smoked
sausages 450g**

**2/5 \$
ch**

Spécial



**Mortadella San Daniele
Reg/Piquante/Legere \$17.61Kg**

**\$1.76
100g**

Spécial



**Jarret de bœuf/Beef shank
cross cut 19.82kg**

**8.99
lb**

Spécial



**Ilios fromage feta/
feta cheese 200g**

**3.69
ch**

Spécial



**Mastro (Jambon Romarin &
Toscane)/ham \$19.82Kg**

**\$1.98
100g**

Spécial



**• Côtelettes de porc
désossées/Boneless pork
chops 7.69kg**

**3.49
lb**

Spécial



**Prosciutto San Daniele
\$22.02kg**

**\$2.20
100g**

Spécial



**Poulet à bouillir
Hard chicken 3.49kg**

**1.58
lb**

Spécial



**Fromage Jaune et Marbré
Cheese \$17.61 Kg**

**\$1.76
100g**

Spécial



**Mastro Salami Prosciutto
\$35.25Kg**

**3.52
100g**

Spécial



**Saputo Fromage/
Cheese 160g**

**4.99
ch**

Spécial



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



Spécial

4.99
ch

Café Lavazza/Coffee 250g



Spécial

2/\$3

Lactantia Margarine 427g



Spécial

1.99
ch

Unico Pasta 900g



Spécial

5.49
Ch

Selection Beurre
d'arachide/Peanut
Butter 1Kg



Spécial

3.69
ch

Loacker gaufrette/
wafer 262g



Spécial

1.99
ch

Aurora coulis de
tomato /Strained
tomato 660ml



Spécial

1.99
ch

Selection soya sauce
450ml



Spécial

4.99
Ch

Ensemble Oldelpaso 250-510g



Spécial

1.79
Ch

Selection Croustilles assortis/
Assorted chips 200g

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



Kayna Couscous 1Kg

2.99 ch

Spécial



SELECTION SAUCE 425ml-650ml

3.49 ch

Spécial



Primo Pasta 900g

1.99 ch

Spécial



La Costeña Haricots/ Beans 560g

2.99 ch

Spécial



Primo Spaghetti 900g

1.99 ch

Spécial



Sepia sardin 1250

1.49 ch

Spécial



Aurora Châtaigne/ Chestnut 100g

1.49 ch

Spécial



Basil Co lait de Coco/ Coconut milk 400ml

2/\$3

Spécial



Maseca Farine/ Flour 2kg

7.99 ch

Spécial



Mister Chef huile d'olive/Olive Oil 1l

7.99 ch

Spécial



Huile de palm choix d'afrique/ Palm oil 2l

10.99 Ch

Spécial



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement
sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries
pour garantir des produits sortant tout juste du four.

SPÉCIAUX DU 23 Juillet 29 Juillet 2026



Habibi RIZ/Rice 10Lb

12.99
ch

Spécial



Selection Maïs en
crème/cream
corn 341ML

1.99
ch

Spécial



ILIOS Pois chiches/
Chickpeas
540ml

1.99
ch

Spécial



Mr. Goudas condensé sucré
/Sweetened Condensed
Whitener 380g

1.29
ch

Spécial



AURORA BOUILLON POULET
946ML CHICKEN BROTH 946ML

1.99
ch

Spécial



Baidom Sazon Liquido
Ranchero Original 440g

2.49
ch

Spécial



Primo Ketchup 1L

2.99
ch

Spécial



Kraft fromage/
cheese 410g

4.99
ch

Spécial



Pâte de tomate habibi
/Tomato paste 700g

2.99
ch

Spécial

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



Spécial

Sada Eau de noix de coco /
Coconut water 490 ml

2/\$3



Spécial

Pack Canettes Assortis /
Assorted Fridge Pack
Cans, 355 mL 12 Pack

8.99
ch



Spécial

Oasis Jus d'orange /
Juice 1.5l

5.99
ch



Spécial

Fruiti-O Jus/ Drink 2.1L

3.99
ch



Spécial

BasilCo Bolsson aux
graines de chia /
Basic Seed Drink
290ml

2/\$3



Spécial

Fruiti Jus/Juice
1.54L

3.49
ch



Spécial

Assortis Boisson Gazeuse
Coca Cola/Assorted Soft
drink 2l

2/\$5



Spécial

BOISSON SELECTO
ET SLIM 2L

2/\$5



Spécial

SunnyD Jus original/
Juice 1.18l

2.49
ch



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur
PRIX

meilleur
service

SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



Spécial

3.99
ch

UNICO CANOLA HUILE/OIL 1L



Spécial

5.99
ch

Oncu Pâte de piments forts
/Hot pepper Paste 700g



Spécial

3.99
ch

Sada lalo 200g



Spécial

2.49
Ch

Poulet en flocons/
Flakes of Chicken 156g



Spécial

1.99
ch

Ideal Soupe De
Legumes/Vegetable
soup Tliti 110g



Spécial

2.99
ch

Cedar Pois chiches/
Chickpeas 907g



Spécial

3/\$4

Unico Thon /
Light Tuna 99g



Spécial

2.49
ch

Aurora Chapelure
/bread crumbs panko
227g



Spécial

5.99
ch

Mayonnaise Hellmann's
750-890ml

1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222

2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200

3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



Dattes deglet
nour D'algerie
1KG **8.99**
ch

Spécial



Baguette de pain

1.89
ch

Spécial



Baguettes artisanales/
Artisan Baguettes 750 g

2/4.00

Spécial



Irrésistible Muffins 6un

6.99
ch

Spécial



Chocolatine

6/3
\$

Spécial



Wonder Italian Pain/
Bread 567g

2/\$7

Spécial



Bomboloni congelé/
Frozen Bomboloni
480-510g

10.99
\$

Spécial



Bagel Mania 6un1

2.99
ch

Spécial



Pain club tranché /
Bread Gadoua sandwich
675g

2/6.00

Spécial



Pouding/pudding
227g

2.99
ch

Spécial



Natrel lait Organique 3% 2l
Natrel Organic Milk 3% 2L

6.69
ch

Spécial



Prix du Lait le plus bas fixé par
la loi dans tous nos magasins!

Lowest Milk price by law in all
our stores!





SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



Spécial



Seabrook
Courge/Butternut
Squash 567g

3.99
Ch



Tilapia
1.13kg

5.99
Ch

Spécial



McCain Gâteau Deep'n
Delicious/cake 510g

5.99
ch

Spécial



Manioc/Yuca 3.3lb

8.99
ch

Spécial



Ferma Épinards hachés
/Chopped Spinach 300g

0.99
ch

Spécial



Frites/French Fries 800g

2.99
ch

Spécial



GK Rouleaux de
printemps/Vegetable Spring
Rolls 25gX40pcs 1000g

5.99
ch

Spécial



Légumes mélangés à la
portugaise/mixed
vegetables 750g

2.49
ch

Spécial



Geparco poisson
séaste/ Red Fish
750g

7.49
ch

Spécial



ILIOS PIZZA 330-410g

3.99
ch

Spécial



Crabe/
Geparco Crab 454g

6.99
ch

Spécial



Mika Okra Zero 400g

2.99
ch

Spécial



Molokhia hachée/
Chopped molokhia 400g

1.49
ch

Spécial



Searay Crevette Blanches
White Shrimps 2LB 31-40

17.99
Ch

Spécial



HENRI BOURASSA Quantités limitées

SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



Spécial

Adam's Thé noir/
Black Tea 150g

2/\$2



Goya Masarica 4lb

Spécial

5.99
Ch



AUBERGINES CHOIX D'AFRIQUE
800G / EGGPLANTS

Spécial

4.99
ch



Escargots/Snails
115G

Spécial

2.99
ch



Galettes de riz
Rice paper 400g

Spécial

2.99
ch



Levure Instantanée/
Instant Yeast 450g

Spécial

3.49
ch



KONTOMIRE FEUILLES TARO EN
SAUMURE
TARO LEAVES IN BRINE 800g

Spécial

4.99
ch



Taralli 200g

3.99
Ch



Sélection de cornets à crème
glacée Ice Cream Cone 18X65G

Spécial

2.49
ch



Morelli Orecchiette Pâte
Pasta Orecchiette 500G

Spécial

3.99
CH



Ital-Pasta Lasagne
Oven-ready Pâtes à
lasagne 375G

Spécial

2.99
CH



Mélangé soufflé à couvrir de beurre

Spécial

3.99
ch



Soup poulet et nouilles

Spécial

0.79



RIZ BASMATI BRUN
Dunya Bruns Basmati

Spécial

2.49



SPÉCIAUX DU 23 Juillet - 29 Juillet 2026



Spécial

WIZARD SAVON/Soap
739ML

1.99
ch



Spécial

Gain Assouplissant/
Fabric softener 306ML
12loads

2.49
ch



Spécial

Chanteclair
Dégraisseur/Universal
Degreaser 750ml

3.99
ch



Spécial

Spécial

Spécial

WOOW!!



Spécial

EAU JAVEL
SELECTION/
Bleach 1.27L

1.99
ch



Spécial



Spécial

Spécial

Cascades paplers essuie-tout/
paper towels 6uni

5.99



Spécial



Papler hyglénique
Toilet paper 12=24

3.99
ch