



Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 09 - 15 Juillet 2026



Spécial

Pommes de terre/
Potato 10LB

1.99
CH



Spécial

Échalote/Green onion

2 / \$1



Spécial

Chou
frisé/Kale

1.79
ch



Spécial

banane /banana
1.52kg

0.69
LB



Spécial
pour longtemps

Spécial

Corlandre/Corlander

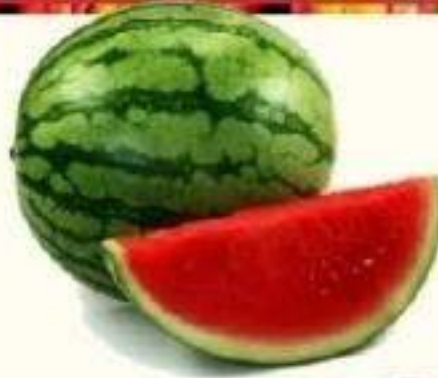
0.99
CH



Spécial

LAITUE ROMAINE
ROMAINE LETTUCE

1.49
CH



Spécial

Melond'eau/
Watermelon

4.99
CH



Spécial
pour longtemps

Spécial

Menth
Mint

0.89
ch



Spécial

CRESSON

1.99
CH



Spécial

Bananes vertes non
gazées Green Banana
1.96KG

0.89
LB



Spécial
pour longtemps

Spécial

PERSIL/ PARSELY
ITALIAN & CANADIAN

0.89
ch

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. Choisissez d'ajouter de la couleur à votre alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.



FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





Vivez la vie en vert

SPÉCIAUX DU 09 - 15 Juillet 2026

SPECIAL!



Igname blanc/
White yam 5.48kg

2.49
lb

Spécial



Chou-fleur/Cauliflower

2.99
CH

Spécial



All/Garlic

0.69
CH

Spécial



COURGE 2.84KG

1.29
lb

Spécial



Aubergine
Eggplant 3.28kg

1.49
LB

Spécial



Iceberg lettuce
Salad Iceberg

1.49
CH

Spécial



PLANTAIN
VERT/Green
plantain 2.18KG

0.99
LB

Spécial



THYME

0.99
ch

Spécial



Courgette
Zucchini 1.52KG

0.69
lb

Spécial



EPINARD / SPINACH

2/ \$3

Spécial



baby-arugula

0.99
CH

Spécial

FRAIS ET SAIN
LÉGUMES

Plus les aliments sont colorés, mieux c'est. J'essaie d'ajouter de la couleur à mon alimentation, ce qui veut dire des légumes et des fruits.

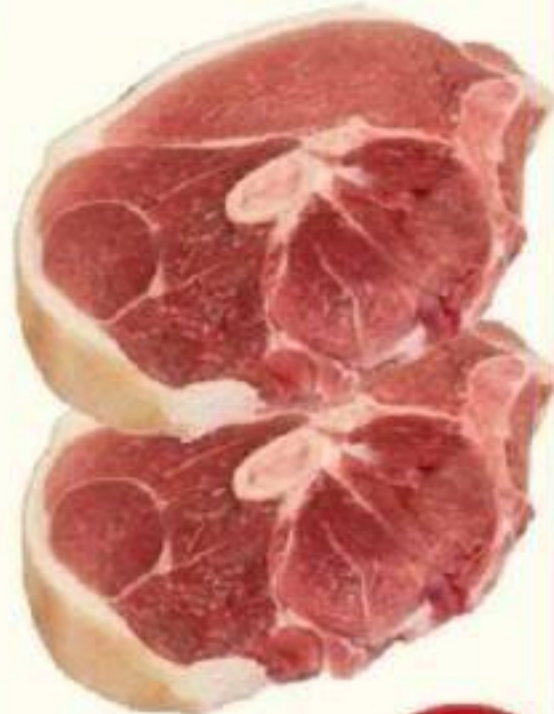
FRESH & HEALTHY
VEGETABLE

The more colorful the food, the better. I try to add color to my diet, which means vegetables and fruits.





SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



Spécial

1.99 LB

Fesse de porc tranchée/
Sliced pork butt 4.38KG



Spécial

\$1.98 100g

Fantino Mondello Capicolli hot&mild \$19.82kg



Spécial

10.99 lb

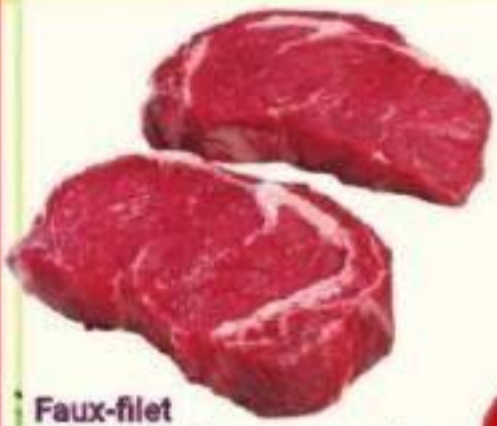
Steak de côtes levées/Rib steak 24.23KG



Spécial

\$1.98 100g

Provolone Gicantino \$19.81kg



Spécial

12.99 lb

Faux-filet commercial/Commercial striploin 28.64KG



Spécial

2.49 LB

longe de porc avec os
Bone-in pork loin 5.49KG



Spécial

\$1.98 100g

Porchetta Piquant/Romarin/Douce \$19.82Kg



Spécial

2.49 lb

PILON DE POULET/
CHICKEN DRUMSTIC 5.49KG



Spécial

9.99 ch

Saputo pizza mozzarella 20% block 690g



Spécial

\$2.20 100g

Jambon De Paris \$22.02 Kg



Spécial

3.99 lb

Tripes de bœuf/
Beef tripe 8.96 KG



Spécial

\$3.99 Ch

Saputo bocconcini 200g



Spécial

\$3.52 100g

Calabrese Sopressa Mastro Piquant \$35.25 Kg



Spécial

3.99 lb

PIEDS DE BOUEF
BEEF Feets 8.79 KG



marché QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX VIE EN VERT

meilleur PRIX **meilleur service**

SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



Café Maxwell House/Coffee 150g

5.99
ch

Spécial



Selection Mayonnaise 890ML

4.29
ch

Spécial



Selection Fromage en tranches/Sliced cheese 410G

3.99
ch

Spécial



Becel Margarine 800g

5.99
Ch

Spécial



Philadelphia Fromage à la crème Fromage a la Creame 227g

3.99
ch

Spécial



chips Pringles/Assorted Pringles Chips 156g

2.99
ch

Spécial



Hulle D'olive Mueloliva Extra Virgin olive Oil 500ml

5.99
Ch

Spécial



Unico Hulle végétale Vegetable oil 3L

8.99
ch

Spécial



Uni soya tofu 454g

2/\$5

Spécial

- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E, Montréal-Nord, H1G 2T1 Ph: 514-323-7078



SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



Machkhoura Couscous 1Kg

2.69 ch

Spécial



Selection Maïs en grains entiers Whole Kernel Corn 341ml

1.99 ch

Spécial



Primo Pasta 900g

1.99 ch

Spécial



Alcha Pâte de tomate/Tomato paste 210g

1.99 ch

Spécial



Primo Spaghetti 900g

1.99 ch

Spécial



Ilios Pois chiches Chickpeas 540ML

1.99 ch

Spécial



Santosh Naan 500g

2.99 ch

Spécial



Riga gold harengs/sprats 160g

2/\$5

Spécial



Huile de Olive Prato Prato Olives oil 1L

6.49 ch

Spécial



Idéal Soupe de légumes/Vegetable soup Tliltli 110g

1.99 ch

Spécial



Oncu Pâte de piment/ Hot pepper paste 700g

5.99 Ch

Spécial

Only At Henri-Bourassa



marché VIE EN VERT

QUALITÉ SUPÉRIEURE | BAS PRIX

meilleur PRIX

meilleur service

Produits frais, viande, produits laitiers et articles de boulangerie. Personnel amical et serviable disponible dans tout les magasin
 L'épicerie met l'accent sur la fraîcheur : fruits et légumes de saison bien garnis, et un rayon viandes où les pièces sont soigneusement
 sélectionnées. Marché Vie en Vert On y trouve aussi une boulangerie artisanale interne, produisant pains, viennoiseries et pâtisseries
 pour garantir des produits sortant tout juste du four.

SPÉCIAUX DU 09 Juillet 15 Juillet 2026

CERIALS NESQUIK 340G

3.99 ch

Spécial

Préparation pour gâteau Cake mix betty crocker 375g/

2.49 ch

Spécial

Locker biscuit/Cookie 262g

2.99 ch

Spécial

Farine Five Roses Flour/ 2.5Kg

6.99 ch

Spécial

Ox Head Riz Perfume 15.4LB

21.99 ch

Spécial

CHARRAS NACHOS 350G

3.99 ch

Spécial

Primo ketchup 1L

2.99 ch

Spécial

Sélection sauces pour pâtes 650ml

3.99 ch

Spécial

Agro Maïs granulé Corn Grits 120 # 4kg

9.99 ch

Spécial

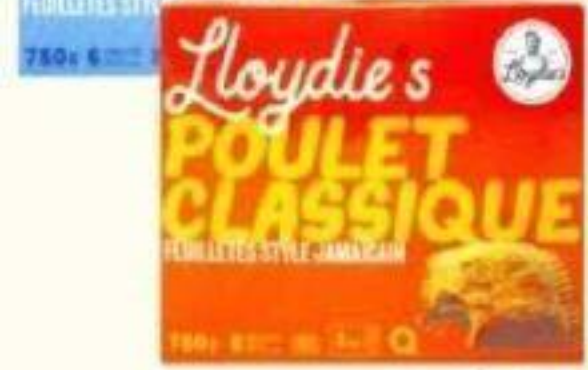
- 1) 4919 Boulevard Notre Dame, Laval, QC H7W 1V3 Ph: 450-505-6222
- 2) 7700 Rue Fabre, Montréal, QC H2E 2B9 Ph: 514-722-2200
- 3) 5375 Boulevard Henri-Bourassa E. Montréal-Nord. H1G 2T1 Ph:514-323-7078



SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



Spécial



Lloydie's patti 780g

6.99
Ch



Spécial

Tilapia fruit de mer
Seafood Tilapia 1.13kg

5.99
Ch



Spécial

Kayan Artichoke 400g

2.99
ch



Spécial

Manloc/Yuca 3.3lb

8.99
ch



Spécial



Cedar Katalfi 425g

2.49
ch



Spécial

Frites/French Fries 800g

2.99
ch



Spécial

PEPE Pizza 400g

5.99
ch



Spécial

Legumes mélangés à la portugaise/mixed vegetables 750g

2.49
ch



Spécial

Ferma Golden Redfish Slices 750g

8.99
ch



Spécial

Ferma maïs congelés
Frozen Corn 750g

3.49
ch



Spécial

Crabe 454g
Ocean Harvest Crab 454g

9.99
ch



Spécial

Ferma pois/ green peas

2.99



Spécial

Molokhia hachée 400g
MIKA Molokhia 400g

1.49



Spécial

Searay Crevette Blanches
White Shrimps 2lb 31-40

17.99
Ch



SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



**Dattes deglet
nour D'algerie
1KG** **8.99 ch**

Spécial



Baguette de pain

Spécial
1.89 ch

Spécial



Baguettes artisanales/
Artisan Baguettes 750 g

2/4.00

Spécial



Irrésistible Muffins 6un
Irrésistible Muffins 6un

6.99 ch

Spécial



Chocolatine

6/3 \$

Spécial



Pom Pain Blanc & Brun
Pom Bread white & Brown

Spécial
3.99 ch

Spécial



Bomboloni congelé/
Frozen Bomboloni
480-510g

10.99 \$

Spécial



Bagel Mania 6un!

2.99 ch

Spécial



Pain / Bread Gadoua sans
club tranché 675g

2/6.00

Spécial



Pouding/pudding
227g

2.99 ch

Spécial



Natrel lait Organique 3% 2l
Natrel Organic Milk 3% 2L

6.69 ch

Spécial



Prix du Lait le plus bas fixé par la loi dans tous nos magasins!

Lowest Milk price by law in all our stores!





HENRI BOURASSA Quantités limitées
SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



Spécial

9.99
ch

Riz Egyptien Al Doha 11lb
 Al Doha Egyptian Rice-11 LB



Spécial

6.99
Ch

Pâte de pistache
 Pistachio Paste 200g



Spécial

4.99
ch

AUBERGINES CHOIX D'AFRIQUE
 800G / EGGPLANTS



Spécial

2.99
ch

Escargots/Snails
 115G



Spécial

2.99
ch

Galettes de riz
 Rice paper 400g



Spécial

3.49
ch

Levure Instantanée/
 Instant Yeast 450g



Spécial

4.99
ch

KONTOMIRE FEUILLES TARO EN
 SAUMURE
 TARO LEAVES IN BRINE 800g



3.49
Ch

La Botanera Sauce Piquante
 Clasica Hot Sauce 1L



Spécial

2.49
ch

Sélection de cornets à crème
 glacée Ice Cream Cone 18X65G



Spécial

3.99
CH

Morelli Orecchiette Pâte
 Pasta Orecchiette 500G



Spécial

2.99
CH

Ital-Pasta Lasagne
 Oven-ready Pâtes à
 lasagne 375G



Spécial

3.99
ch

Maïs soufflé à saveur de beurre
 Selection Pop-corn 564G



Spécial

0.79

Soup poulet et nouilles
 chicken noodle soup 60 G



Spécial

2.49
CH

RIZ BASMATI BRUN
 Dunya Brown Basmati
 Rice 11b



SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



Spécial

3.99 ch

Fruiti Jus/ juice 2.1 L



Spécial

8.99 ch

Pack Canneltes Assortis/
Assorted Fridge Pack
Cans, 355 mL 12 Pack



Spécial

11.49 ch

Maltin Non alcoholic
6x355ml



Spécial

2.49 ch

Bolsson/ Drinks
Jaritoss 00ml



Spécial

2/\$3

Bolsson aux graines
BaslCo Basic Seed
Drink 290ml



Spécial

2/\$5

Redbull Bolsson
énergisante /energy
drink 250ml



Spécial

2/\$5

Assortis Bolsson Gazeuse
Coca Cola/Assorted Soft
drink 2l



Spécial

1.99 Ch

Oasis Jus/Juice
960ml



Spécial

2.99 Ch

Primo Jus de Tomates
tomatoes Juclé 1.36L



SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



Spécial

WIZARD
SAVON/soap
739ML

1.99
ch



Spécial

Finish Classic 10Tabs

2/\$5



Spécial

Maxis Eau de Javel 1L
Maxis Javel water 1L

1.69
ch



Spécial

Spécial

Spécial

WOOW!!



Spécial

OLD DUCH LAUNDRY
DETERGENT 2L

3.99
ch



Spécial

cascades
Tuff

ÉCONO



Spécial

cascades
Tuff

ÉCONO

Cascades papiers essule-tout/
paper towels 6uni

5.99

Spécial



Spécial



Papier hyglénique
Tollet paper 12=24

3.99
ch



SPÉCIAUX DU 09 Juillet - 15 Juillet 2026



Spécial



Loydie's pattli 780g

6.99
Ch



Spécial

Tilapia fruit de mer
Seafood Tilapia 1.13kg

5.99
Ch



Spécial

Kayan Artichoke 400g

2.99
ch



Spécial

Manioc/Yuca 3.3lb

8.99
ch



Spécial

Cedar Katalifi 425g

2.49
ch



Spécial

Frites/French Fries 800g

2.99
ch



Spécial

PEPE Pizza 400g

5.99
ch



Spécial

Legumes mélangés à la
portugaise/mixed
vegetables 750g

2.49
ch



Spécial

Ferma Golden Redfish
Slices 750g

8.99
ch



Spécial

Ferma mais congelés
Frozen Corn 750g

3.49
ch



Spécial

Crabe 454g
Ocean Harvest Crab 454g

9.99
ch



Spécial

Ferma pois/ green peas
750g

2.99
ch



Spécial

Molokhia hachée 400g
Mika Molokhia 400g

1.49
ch



Spécial

Searay Crevette Blanches
White Shrimps 2LB 31-40

17.99
Ch