

# MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市



En Vigueur du Jeudi 9 Juillet au Mercredi 15 Juillet, 2026 / Prices in effect Thursday July 9 to Wednesday July 15, 2024

### THÉ de CITRON

SEKEL MAMA  
Citron Tea  
柠檬茶  
1 KG



**5.99**  
ch

### PAIN DE VIANDE 午餐肉

SPAM  
Luncheon Meat  
340 G



**3.99**  
ch

### POUSSE de BAMBOU

FU CHUI BAMBOO  
Bamboo Shoots  
當選竹筍裝罐 / 台灣海味類  
280 G



**1.99**  
ch

### SAUCE DE BBQ

BBQ Sauce  
烧烤酱  
340 G



**3.99**  
ch

### MIEL

100% Pure  
Honey  
蜂蜜  
340 G



**2.99**  
ch

### BOUILLON DE POULET

SWISS  
Chicken  
Broth  
洋鸡精  
412 ML



**1.09**  
ch

### ÉPINARDS

SCAMISE  
Spinach  
冰凍菠菜  
750 G



**1.99**  
ch

### DUMPLING DE PORC MANDU

MANDU  
Pork  
Dumplings  
韩国水饺  
907 G



**9.99**  
ch

### MELONA 韩国冰棒

BARRE DE DESSERT GLACÉE  
SORBET  
Ice Bar  
8 Barres  
560 ML



**4.99**  
ch  
+ TAXES

### CORBINE JAUNE LOCALE

Lake Sheepshead 本地黄花鱼  
1.69 / KG



**77¢**  
/lb

NON NETTOYÉ

### FLANC DE PORC 猪颈肉

Pork Belly  
4.53 / 8G



**2.97**  
\$/lb

### AVOCATS

Avocado  
牛油果



**2.87**  
50¢

**WOW!**

# ÉPICERIES / Groceries

**WOW!****CHOUX MARINÉS**

1 lb 5.99  
Marinated  
Cabbage  
小叶泡菜  
包菜芥菜  
300 G



**99¢**  
ch

**ANIS ÉTOILÉ**

FOODIE JOE  
Star Anise  
大粒八角  
150 G



**1.99**  
ch

**RIZ NOIR**

LITTLE TALEN  
Black Rice  
黑米  
4 LBS



**4.99**  
ch

**MÉLANGE de CRÊPES COREÉEN**

CJ FOODS  
Pancake Mix  
煎饼粉  
1 KG



**3.99**  
ch

**SAUCE DE SOJA LÉGER**

FOODIE JOE  
Light Soy  
Sauce  
老抽王/草蓆香油  
500 ML



**1.59**  
ch

**VERMICELLE DE RIZ**

MINI WAI  
Oriental Style  
Rice Noodles  
米粉  
500 G



**1.99**  
ch

**GÂTEAU**

30 PIECE  
Cakes  
凤梨酥(每包)  
184 G



**1.99**  
ch

**PATATE SUCRÉE MAUVE**

1 PC  
Purple  
Sweet Potato  
紫薯  
400 G



**2.59**  
ch

**NOUILLES**

SHANGHAI  
Noodle  
上海全蛋面  
912 G



**2.99**  
ch

**SERVIETTE**

LINDSAY  
Towel  
压边洗脸巾  
20 PCS



**99¢**  
ch

+ TAXES

**PAPIER HYGIÉNIQUE**

LINDSAY  
Bathroom Tissue  
卫生纸  
10 rolls



**4.99**  
ch + TAXES

**LINGETTES**

POUR BABY  
Baby Wipes  
尚柔湿巾  
50 lingettes



**99¢**  
ch

+ TAXES

## AIRE DE RESTAURATION / Food Court

**MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**

Sautéed Mixed Vegetables  
什锦时蔬



**4.39**  
ch

+ TAXES

**SHISHAMO FRITS**

Fried Shishamo  
炸豆腐条



**5.99**  
ch

+ TAXES

**PORC CHAR SUI**

Char Sui Pork  
叉烧肉



**8.99**  
\$/lb

+ TAXES

**PORC RÔTI CROUSTILLANT**

Crispy Roasted Pork  
脆皮烤猪



**11.99**  
\$/MIB

+ TAXES

**POULET ET RIZ**

Glutinous Rice  
with Chicken  
荔香火鸡



**2/4.99**

+ TAXES

**PETIT PAIN AUX HARICOT**

Steamed Beancurd Roll  
蒸豆竹卷



**2/3.99**

+ TAXES

# CONGELÉS / Frozen

## CREVETTES BLANCHES du PACIFIQUE

PACIFIC  
Pacific White Shrimp  
白蝦  
400 G

**5.99**  
ch



## PALOURDES DE L'ARCTIQUE

CLEARWATER  
Arctic Surf Clams  
北極貝  
400 G

**6.99**  
ch



## CANARD RÔTI

WATERSON  
Roasted Duck  
主骨烤鴨  
500 G

**9.99**  
ch



## BEIGNES CHINOIS

GOLDEN FARMHOUSE  
Chinese Long Doughnuts  
油條  
270 G

**2.99**  
ch



## HARGOW BOULETTES DE CREVETTE

AR FROOD  
Shrimp  
Dumpling  
蝦球  
500 G

**7.99**  
ch



## CRÊPES

MANZONI A-1  
Pancakes  
印夏薄餅  
5 pièces  
400 G

**1.39**  
ch



## PALOURDES

O.S.C.  
Classic  
青口  
400 G

**2.99**  
ch



## OKRA CONGELÉS

SEIKO  
Frozen Okra  
豆豉  
300 G

**1.99**  
ch



## BÂTONNETS d'IMITATION de CRABE

BO-ZHI YU CHANG  
Imitation  
Crab Sticks  
蟹味  
500 G

**3.99**  
ch



# FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

## BROCOLI CHINOIS

Chinese Broccoli  
芥藍



**29.97**  
boîte

## CONCOMBRES ANGLAIS

English Cucumbers  
長青瓜



**10.97**  
boîte

## OIGNONS VERTS

Green Onions  
青蔥



**24.97**  
boîte

## CHAMPIGNONS PLEUROTES

Shiitake Mushrooms  
舞茸



**25.97**  
boîte

## ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs  
鹹鴨皮蛋  
24 x 375 G



**72.00**  
boîte

## BONBON DE GUAÏE

Guava Candy  
古晉番石榴糖  
24 x 350 G



**60.00**  
boîte

## PILONS DE POULET

Chicken Drumsticks 小鳥腿  
40+ LB3  
4.10 / KG



**1.99**  
5/1b

## PORC HACHÉ

Ground Pork 豬肉碎  
4.39 / KG



**1.99**  
5/1b

# FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

**BROCOLI DEHOIS**  
Chinese Broccoli  
2.87 / KG  
平賣



**CHOU NAPPA**  
Napa Cabbage  
2.25 / KG



**LISERON D'EAU VERT / BLANC**  
Green / White On Choy  
2.67 / KG



**LAITUE ICERND**  
Iceberg Lettuce  
2/2.57



**CÉBRI / Celery**  
2/2.97



**CHAMPIGNONS PLURIDITES**  
Strawfield Mushroom  
2/1.57



**PATATE DOUCE**  
Sweet Potato  
2.31 / KG



**COEURS de ROMAINE**  
Romaine Hearts  
2.97



**CONCOMBRES ANGLAIS EXTRA LARGE**  
English Cucumber  
2/1.97



**TOMATES de TERRES**  
Red House Tomatoes  
2.13 / KG  
97¢ / lb



**CITRON JAUNE**  
Yellow Lemons  
2/1.57



**LONGGAN**  
3.99 / KG  
9.99 / boîte



**CLÉMENTINES**  
2.11 / KG  
1.87 / lb



**MELON HAMI**  
2.45 / KG  
1.57 / lb



**BLEUETS**  
Blueberries  
370 G  
2.97 / lb



## POISSON / Fish

**SAUMON ENTIER 4-6 LBS**  
Whole Salmon  
10.93 / KG  
4.97 / lb  
NON-NETTOYÉ



**PALOURDES CHERRY STONE**  
Clams 大粒  
3.45 / KG  
1.57 / lb



**BARRE RAYÉ HYBRID**  
Striped Bass  
19.73 / KG  
8.97 / lb



**VIVANEAU GAZOU** 火斑  
Lane Snapper  
12.69 / KG  
5.77 / lb  
NON-NETTOYÉ



## VIANDE / Meat

**QUEUE DE BŒUF FRAIS**  
新鲜牛尾  
21.05 / KG  
9.57 / lb



**CÔTE DE BŒUF CONGELÉ**  
Frozen Beef Rib Finger Meat  
17.55 / KG  
7.97 / lb



**FRASSE D'AGNEAU DESOSSÉ**  
Boneless Lamb Shoulder  
19.29 / KG  
8.77 / lb



**AILES DE POULET PLATE**  
Flat Chicken Wings  
2.49 / KG  
7.97 / lb



**CUISSE de POULET**  
Chicken Legs 大只腿  
4.99 / KG  
2.27 / lb



**MARCHÉ OCEAN PLUS**

1237 Avenue Lafleur

OPEN

NOUS EMBAUONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE  
TOUS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

**514-368-6888**

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION  
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

誠招各部門員工

Prix en vigueur du Jeudi 8 Juillet au Mercredi 15 Juillet, 2020  
Jusqu'à épuisement des stocks.

Ne pas nous retourner le droit de revenir les semaines. Pas de retour sans remboursement. Le stock privé est la plus grande sélection de produits frais à la disposition de nos clients. Vérifier les prix affiché en magasin en cas de divergence en raison d'une mise à jour de nos systèmes.

Prices in effect from Thursday July 8 to Wednesday July 15, 2020.  
Sold out of stock. We reserve the right to limit quantities. No return or exchange.  
Not possible without receipt and confirmation of the discrepancy of information in-store. Verify the prices in our displays in case of discrepancy due to pricing system updates.