

530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

# MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市

SAUCE DE SOJA

WEIDAMEI

Soy Sauce

味极鲜酱油

1 L

**3<sup>59</sup>**  
ch



En Vigueur du Jeudi 24 Septembre au Mercredi 30 Septembre, 2026 / Prices in effect Thursday September 24 to Wednesday September 30, 2026

GAZ BUTANE

LSK

煤气罐

4 x 227 G

**3<sup>99</sup>**  
ch + TAXES



RIZ GLUANT

HEIWA

Sweet Rice

圆糯米

4 LBS

**3<sup>99</sup>**  
ch



SAUCE CHILI

COCK BRAND

甜辣椒酱/辣椒酱

800 G

**3<sup>99</sup>**  
ch



RIZ BASMATI

ROYAL

Basmati Rice

印度米

10 LBS

**10<sup>99</sup>**  
ch



PÂTE DE SÉSAME NOIR

KAI XIN

Black

Sesame

Paste

黑芝麻糊

600 G

**3<sup>99</sup>**  
ch



JUJUBE

红枣

SEVEN STARS

5 LBS

**8<sup>99</sup>**  
ch



CROQUETTES DE POULET

TA'AAM HALAL

Chicken Nuggets

鸡块

800 G

**4<sup>99</sup>**  
ch



CANARD aux 5 ÉPICES

五香鸭

WATSON

5 Spice Duck

450 G

**7<sup>99</sup>**  
ch



CREVETTES

CONGELÉES

31/40

DOLPHIN

Frozen Shrimp

冻虾

400 G

**4<sup>99</sup>**  
ch



OMBRE JAUNE

Yellow Croaker

大陆黄花

8.73 / KG

**3<sup>97</sup>**  
\$/lb



NON-NETTOYÉ

SOC D'ÉPAULE DE PORC DESOSSÉ

Boneless Pork Shoulder Butt

叉烧肉

**2<sup>57</sup>**  
\$/lb



POMMES

ROCKIT

Apples

火箭苹果

2 LBS

**2<sup>97</sup>**  
sac



# WOW!

# ÉPICERIES / Groceries

# WOW!

## ALGUES SÉCHÉS

LTC  
Dried Seaweed  
干燥裙带菜  
150 G

**3<sup>99</sup>**  
ch



## CHOUX MARINÉS

JIN SHA  
Cabbage  
小叶酸菜  
芝麻芥菜  
300 G

**79¢**  
ch  
**3/1<sup>99</sup>**



## VERMICELLES de PATATE DOUCE

JOYSHARE  
Sweet Potato  
Vermicelli  
红薯粉丝-圆条  
400 G

**1<sup>99</sup>**  
ch



## NOUILLES

MAI A YI  
Noodles  
担担面  
900 G

**2<sup>99</sup>**  
ch



## NOUILLES 柳州螺蛳粉

LIUQUAN  
Noodles  
268 G

**1<sup>99</sup>**  
ch



## NOIX DE GRENOBLE

SUNFUNG  
Walnut  
烤核桃  
400 G

**4<sup>59</sup>**  
ch



## GRAINES DE TOURNESOL

CHA CHA  
Sunflower Seeds  
香瓜子  
260 G

**2<sup>39</sup>**  
ch  
+ TAXES



## BISCUITS 三牛万年青饼干

SANNIU  
Cookies  
400 G

**2<sup>39</sup>**  
ch



## GÂTEAU

XU FUJI  
Cake  
凤梨酥/草莓酥  
184 G

**1<sup>99</sup>**  
ch



## NOUILLES WUDONG

LUCKY PEARL  
Noodles  
日式乌冬面  
800 G

**2<sup>19</sup>**  
ch



## ARACHIDES

YAJIE  
Peanuts  
花生  
450 G

**2<sup>99</sup>**  
ch



## BISCUITS

JAPAN  
Cookies  
日本饼干  
48 mcx

**5<sup>99</sup>**  
ch



# AIRE DE RESTAURATION / Food Court

## MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS

Sautéed Mixed Vegetables  
什锦时蔬

**4<sup>39</sup>**  
ch  
+ TAXES



## SHISHAMO FRITS

Fried Shishamo  
炸多春鱼

**5<sup>99</sup>**  
ch  
+ TAXES



## PETIT PAIN AUX PORC ET CHOUX

Steamed Bun with  
Pork & Cabbage  
蒸菜肉包

**3/4<sup>99</sup>**  
+ TAXES



## PORC RÔTI CROUSTILLANT

Crispy Roasted Pork  
脆皮烤猪

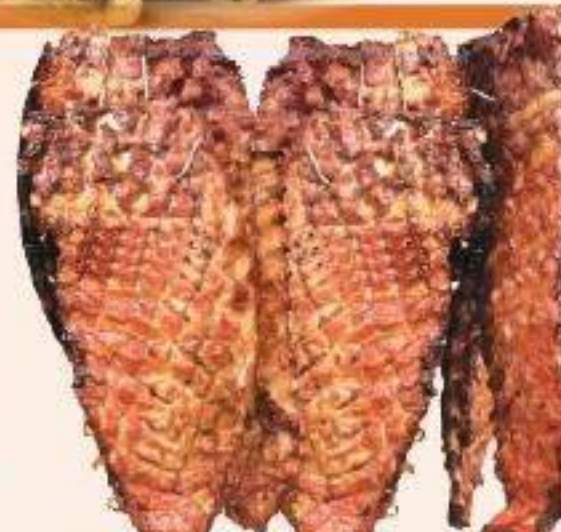
**11<sup>99</sup>**  
\$/lb  
+ TAXES



## CÔTELETES DE PORC RÔTI

Roasted  
Pork Ribs  
烤排骨

**6<sup>49</sup>**  
\$/lb  
+ TAXES



## SHUMAI de PORC

Pork Shumai  
猪肉烧卖

**4/3<sup>99</sup>**  
+ TAXES



# CONGELÉS / Frozen

## ROULEAUX AUX LÉGUMES 春卷

Y & B  
Vegetable Spring Roll  
1000 G

**3.59**  
ch



CHANOS  
ENTIER  
SEAHORSE  
MilkFish  
牛奶鱼  
5.70 / KG

**2.59**  
\$/lb



## BOULLES de RIZ 黑芝麻汤圆

SAN QUAN  
Glutinous Rice Balls  
400 G

**2.59**  
ch



## BOULES de POISSON

ADU  
Fish Ball  
海胆仙桃  
340 G

**4.99**  
ch



EDAMAME  
FÈVES  
DE SOJA  
WEL-PAC  
Soybeans  
毛豆  
454 G

**1.99**  
ch



## FROMAGE GRAN REGALE

VALIDO  
Cheese  
奶酪  
180 G

**3.99**  
ch



## BÂTONNETS d'IMITATION de CRABE

ANCHOR'S BAY  
Imitation  
Crab Sticks  
蟹棒  
908 G

**5.99**  
ch



## MAÏS EN ÉPI SUCRÉ

O'YA HOHO  
Sweet Corn  
on the Cob  
有机糯玉米  
500 G

**1.99**  
ch



## POMMES DE TERRE FRITES

FERMA  
French Fries  
薯条  
5 LBS

**5.99**  
ch



# FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

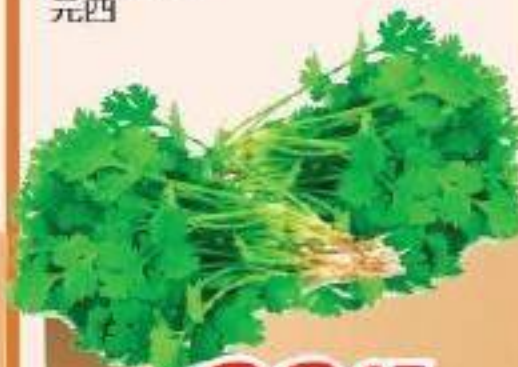
AUBERGINE  
Eggplant  
西人茄瓜

**16.97**  
boite



CORIANDRE  
Coriander  
芫西

**22.97**  
boite



POIVRONS JAUNE  
et ORANGE  
Yellow & Orange Peppers  
橙黄椒

**6.97**  
boite



TOMATES de SERRE  
Green-House Tomato  
温室番茄

**14.97**  
boite



ROULEAUX AUX LÉGUMES  
Y & B  
Vegetable Spring Roll  
春卷  
1000 G

**35.00**  
boite



BONBON DE GUAVE  
HONGYUAN  
Guava Candy  
宏源番石榴糖  
30 x 350 G

**60.00**  
boite



PILONS DE POULET  
Chicken Drumsticks 小鸡腿  
40+ LBS  
4.16 / KG

**1.89**  
\$/lb



PORC HACHÉ 10+ LBS  
Ground Pork 猪肉碎  
4.38 / KG

**1.99**  
\$/lb



# FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

**YU CHOY** 油菜  
3.45 / KG

**CHOU CORÉEN**  
Korean Cabbage  
高丽菜  
0.81 / KG

**AUBERGINE**  
Eggplant  
西人茄瓜  
1.69 / KG

**CHAMPIGNONS**  
King Mushroom  
小香菇  
2 / 2.97

**RADIS BLANC**  
White Radish  
白萝卜  
1.91 / KG

**CORIANDRE**  
Coriander  
香菜  
1.27 / ch

**MELON AMER**  
Bitter Melon  
苦瓜  
3.45 / KG

**CHOU NAPPA**  
Napa Cabbage  
绍兴菜  
1.25 / KG

**POIVRONS**  
Mixed Peppers  
金装彩椒  
3.45 / KG



**CÉLERI LOCALE**  
Celery  
西芹  
2.57 / ch

**FRUIT DE DRAGON BLANC**  
White Dragon Fruit  
白火龙果  
5.65 / KG

**POIRES PARFUMÉS**  
Fragrant Pear  
香梨  
5.65 / KG

**AVOCATS**  
Avocado  
牛油果  
SAC de 6

**TOMATES MEDLEY**  
Tomatoes  
彩色小番茄  
280 G

**LONGGAN**  
龙眼  
2 KG

**MELON HAMI**  
哈密瓜  
1.91 / KG

**SAPO MELON**  
青皮蜜瓜  
1.91 / KG



## POISSON / Fish

**SAUMON ENTIER 4-5 KGS**  
Whole Salmon  
整只三文鱼  
15.33 / KG

**6.97** \$ / lb

NON-NETTOYÉ

**TILAPIA NOIR FRAIS** 黑立鱼  
Fresh Black Tilapia  
6.09 / KG

NON-NETTOYÉ

**2.77** \$ / lb

**VIVANEAU**  
B Liner 红鸡鱼  
13.13 / KG

**5.97** \$ / lb

NON-NETTOYÉ

**POISSON CHAT FRAIS**  
Fresh Catfish 鲶鱼  
4.33 / KG

**1.97** \$ / lb

NON-NETTOYÉ



## VIANDE / Meat

**FLANC de VEAU**  
Veal Flank  
小牛腩 16.65 / KG

**7.57** \$ / lb

**CÔTES DE BŒUF COURTS**  
Beef Short Ribs  
牛仔骨 15.33 / KG

**6.97** \$ / lb

**ÉPAULE D'AGNEAU DESOSSÉ**  
Boneless Lamb Shoulder  
无骨羊肩肉 19.73 / KG

**8.97** \$ / lb

**CUISSE de POULET**  
Chicken Legs 大鸡腿  
4.99 / KG

**2.27** \$ / lb



530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

**MARCHÉ**  
OCEAN PLUS

530 Avenue Lafleur

138



**NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE**  
TOUS LES DÉPARTEMENTS - EXPÉRIENCE EST UN ATOUT

**514-368-6888**

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION  
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET

诚招各部门员工

Prix en vigueur du Jeudi 24 Septembre au Mercredi 30 Septembre, 2026  
Jusqu'à épuisement des stocks.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs.  
Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description  
du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence  
en raison d'erreur d'impression dans la circulaire

Prices in effect from Thursday September 24 to Wednesday September 30, 2026  
Until out of stock. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers.  
Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product.  
Verify the price on store display tags in case of discrepancy due to printing error in the flyer.