

530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市

RIZ PARFUMÉ
FOODIEJOIE
Jasmine Rice
茉莉香米
8 KG

12⁹⁹
ch



En Vigueur du Jeudi 27 Août au Mercredi 2 Septembre, 2026 / Prices in effect Thursday August 27 to Wednesday September 2, 2026

MOCHI JAPONAIS
YUKI
Japanese Mochi
麻薯 210 G

2²⁹
ch



**SAUCE DE
PIMENT DOUX**
MAE PLOY
Sweet Chili Sauce
甜辣椒酱
730 ML

2⁹⁹
ch



SUCRE 糖
MR GOUDAS
Sugar
2 KG

2⁹⁹
ch



CRÈME SUCRÉE CONDENSÉE
VINAMILK
Sweetened
Condensed
Creamer
甜炼乳
165 G

79¢
ch
3/1⁹⁹



**SAUCE DE
SOJA LÉGER**
FOODIEJOIE
Light Soy
Sauce
生抽王
500 ML

1³⁹
ch



GAZ BUTANE
LSC
煤气罐
4 x 227 G

3⁹⁹
ch + TAXES



ÉPINARDS
SEAHORSE
Spinach
急冻菠菜
750 G

1⁹⁹
ch



CREVETTES BLANCHES du PACIFIQUE
O & C
Pacific White Shrimp
盒装虾 400 G

5⁹⁹
ch



PETITS PAIN DE LÉGUMES
BAI YU LAN
Vegetable Buns
糯米烧卖
420 G

2⁹⁹
ch



DARNES DE THAZARD
Kingfish Steak
马鲛鱼扒
19.73 / KG

8⁹⁷
\$/lb



JAMBON DESOSSÉ
Pork Ham Boneless Skin-On
带皮猪腿肉
3.89 / KG

1⁷⁷
\$/lb



FRUIT DE CACTUS
Cactus Fruit
青皮仙人掌果
2.13 / KG

97¢
/lb



WOW!

ÉPICERIES / Groceries

WOW!

GROSVENER SIRAITIA SECHE

CHUANQI
Momordica
Fruit
脱水罗汉果
12 pcs

7⁹⁹
ch



NOUILLES 柳州螺蛳粉

LIUQUAN
Noodles
268 G

1⁹⁹
ch



NOUILLES

de SOBA
SHADOISLAND
Buckwheat
Noodles
荞麦面
3 LBS

3⁹⁹
ch



NOUILLES D'OEUF CHOW MEIN

FOOJOY
Noodles
炒面
454 G

99¢
ch



PETONCLES

YICHENG
Scallops
瑶柱丝
120 G

5⁹⁹
ch



BAIES de GOJI SÉCHÉES

SUNFUNG
Dried Goji
Berries
枸杞
454 G

7⁹⁹
ch



ŒUFS

HU XIANG GONG
Eggs
鹌鹑卤蛋
600 G

5⁹⁹
ch



GÂTEAU à la CRÈME

ORION
Custard Cake
蛋糕
276 G

3⁹⁹
ch



BISCUITS

WEI JUE
薄饼
300 G

1⁹⁹
ch



THÉ de LAIT

KIRIN
Milk Tea
午后红茶
1.5 L

2⁹⁹
ch



JUS DE NOIX DE COCO

YESHU
Coconut Drink
椰汁
1 L

2⁹⁹
ch



BOISSON ION SUPPLY

POCARI SWEAT
Ion Supply
Drink
离子补给饮料
1460 ML

3⁹⁹
ch + TAXES



AIRE DE RESTAURATION / Food Court

MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS

Sautéed Mixed Vegetables
什锦时蔬

4³⁹
ch

+ TAXES



AILLES DE POULET FRIT

Fried Chicken Wing
炸鸡翅

4/3⁹⁹

+ TAXES



PETIT PAIN AUX PORC ET CHOUX

Steamed Bun with
Pork & Cabbage
蒸菜肉包

3/4⁹⁹

+ TAXES



PORC RÔTI CROUSTILLANT

Crispy Roasted Pork
脆皮烤猪

11⁹⁹
\$/lb

+ TAXES

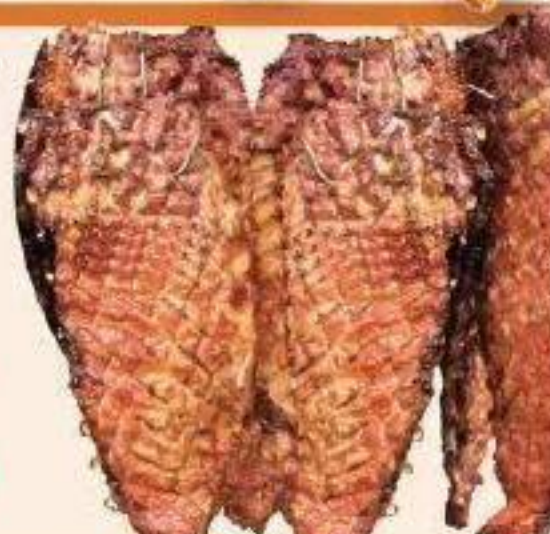


CÔTELETES DE PORC RÔTI

Roasted
Pork Ribs
烤排骨

6⁴⁹
\$/lb

+ TAXES



SHUMAI de PORC

Pork Shumai
猪肉烧卖

4/3⁹⁹

+ TAXES



CONGELÉS / Frozen

BOULES de POISSON

KOIZ
Fish Ball
鱼丸
500 G

3⁹⁹
ch



SAUCISSES TOUT BOEUF JUICY JUMBOS

SCHNEIDERS
All-Beef
Sausages
牛肉香肠
375 G

2⁹⁹
ch



BOULETTES DE RIZ 粽子

NISSIN
Rice Dumpling
201 G

2⁹⁹
ch



POIS INSTANTANÉES

BEIDAHUANG
Snap Peas
油豆角
400 G

2⁹⁹
ch



BACON 培根

MÈRE MICHEL
375 G

3⁹⁹
ch



TIE GUN SHAN YAO 铁棍山药

O'YA HOHO
454 G

3⁹⁹
ch



CHÂTAIGNES

Y & B
Chestnuts
栗子肉
400 G

3⁹⁹
ch



BRIOCHE À LA VAPEUR

NAN XIANG
Steamed
Rolls
葱油花卷
600 G

4⁹⁹
ch



BÂTONNETS d'IMITATION de CRABE

CROWN
Imitation
Crab Sticks
蟹棒
500 G

4⁹⁹
ch



FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies



BOUTS POIS MANGE-TOUT

Snow Pea Tips
豆苗

37⁹⁷
boite



PIMENTS FORT LONG

Long Hot Peppers
粗长椒

19⁹⁷
boite



CHAMPIGNONS PLEUROTÉS

Seafood Mushroom
海鲜菇

24⁹⁷
boite



MAÏS

玉米
Corn
60 mex

13⁹⁷
sac



SAUCE DE SOJA

KIKKOMAN
Soy Sauce
万字酱油
18.9 L

49⁹⁹
ch



BONBON DE GUAVE

HONGYUAN
Guava Candy
宏源番石榴糖
30 x 350 G

60⁰⁰
boite



PILONS DE POULET

Chicken Drumsticks 小鸡腿
40+ LBS
4.38 / KG

1⁹⁹
\$/lb



PORC HACHÉ 10+ LBS

Ground Pork 猪肉碎
4.38 / KG

1⁹⁹
\$/lb



FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

BOUTS POIS MANGE-TOUT Snow Pea Tips 豆苗 8.73 / KG 3.97 \$/lb	LISERON D'EAU VERT Green On Choy 青通菜 5.65 / KG 2.57 \$/lb	LAITUE ICEBERG Iceberg Lettuce 圆生菜 1.57 ch	CHAMPIGNONS PLEUOTE BIOLOGIQUE Organic King Mushroom 有机王子菇 270 G 2.57 ch	CHAMPIGNONS PLEUOTES Seafood Mushroom 海鲜菇 2/1.57	POIVRONS Mixed Peppers 盒装彩椒 4.11 / KG 1.87 \$/lb	HARICOTS VERTS Green Beans 青豆仔 4.33 / KG 1.97 \$/lb	POIVRON VERT LONG Long Green Pepper 粗长椒 4.33 / KG 1.97 \$/lb	RADIS BLANC White Radish 白萝卜 1.69 / KG 77¢ /lb
CHAYOTES 合掌瓜 3.45 / KG 1.57 \$/lb	CLÉMENTINES 袋装甜橘 2.13 / KG 97¢ /lb	RAISINS ROUGES Red Grapes 盒装红提 2 LBS 2.97 ch	TOMATE CERISE FLAVOR BOMBS Cherry Tomato 樱桃番茄 2/2.97	FRUIT DE DRAGON BLANC White Dragon Fruit 白火龙果 5.65 / KG 2.97 \$/lb	SAPO MELON 青皮蜜瓜 1.47 / KG 67¢ /lb	MELON D'EAU EXTRA-LARGE Watermelon approx 23 lbs 特大西瓜 7.97 ch	MELON HAMI 哈密瓜 1.91 / KG 87¢ /lb	

POISSON / Fish

DORADE Medium Porgy 立鱼 4.33 / KG 1.97 \$/lb NON-NETTOYÉ	MOULLES 2 LBS Mussels 青口 4.57 sac	CALMAR FRAIS Fresh Squid 新鲜鱿鱼 10.49 / KG 4.77 \$/lb	MERLAN / Whiting 竹签鱼 5.43 / KG NON-NETTOYÉ 2.47 \$/lb
--	---	---	--

VIANDE / Meat

FLANC de VEAU Veal Flank 小牛腩 16.21 / KG 7.37 \$/lb	CÔTES DE BŒUF COURTS Beef Short Ribs 牛仔骨 14.45 / KG 6.57 \$/lb	FLANC D'AGNEAU CONGELÉ avec OS 急冻带骨羊排 Frozen Lamb Flank with Bone 13.13 / KG 5.97 \$/lb	CUISSE de POULET Chicken Legs 大鸡腿 4.99 / KG 2.27 \$/lb
--	--	---	--

530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

MARCHÉ OCEAN PLUS

138

530 Avenue Lafleur

Blue Lardice

Petit Gravel

微信支付

支付宝支付

NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
TOUS LES DÉPARTEMENTS - EXPÉRIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET

诚招各部门员工

Prix en vigueur du Jeudi 27 Août au Mercredi 2 Septembre, 2026
Jusqu'à épuisement des stocks.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs.
Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'erreur d'impression dans la circulaire

Prices in effect from Thursday August 27 to Wednesday September 2, 2026
Until out of stock. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers.
Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Verify the price on store display tags in case of discrepancy due to printing error in the flyer.