

330 avenue LaSalle, LaSalle, QC H8R 3H9

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市

MI SEDAAP
NOUILLES
WINGS FEEDS
Noodles
方便面
375 G

1⁹⁹
ch



En Vigueur du Jeudi 13 Août au Mercredi 19 Août, 2026 / Prices in effect Thursday August 13 to Wednesday August 19, 2024

CRAQUELINS SKY FLAKES

MY. SAN
Crackers
饼干
300 G

5⁹⁹
ch



RIZ GLUANT

BAFAN
Glutinous Rice
白糯米
4 LBS

2⁹⁹
ch



THÉ de CITRON

SEDA, NANA
Choo Tea
蜂蜜柚子茶
1 KG

5⁹⁹
ch



JUJUBE

红枣
DAMON GINS
5 LBS

8⁹⁹
ch



SAUCE DE SOJA

WISI DA NEE
Soy Sauce
酱油
1 L

3⁵⁹
ch



NOUILLES

COREAN
GOMTANG
PALDO
Korean Noodle
牛骨汤面
408 G

2⁹⁹
ch



CORN DOG

CHOP STORE
玉米热狗
400 G

6⁹⁹
ch



FILET de BASA

0.4 L
Basa Fillet
龙利鱼柳
1 LBS

6⁹⁹
ch



RONDELLES

D'OIGNON
KIDAWORLD
Onion Rings
洋葱圈
508 G

4⁹⁹
ch



PALOURDES
CHERRY STONE
Clams 大粒
3.01 / KG

1³⁷
\$/lb



FLANC DE PORC 猪腩

Pork Belly
7.95 / KG

3⁵⁷
\$/lb



FIGUES VERTS 黄肉无花果

Green Figs
1.8 lb

8⁹⁷
boite



WOW!

ÉPICERIES / Groceries

WOW!**LONGAN SECS**

KW
Dried Longan Pulp
桂圆肉
406 G

7⁹⁹
ch**CHAMPIGNONS BLANCS**

FRESH
White Fungus
雪耳
200 G

3⁹⁹
ch**NOUILLES**

JIN DU
Noodle
兰州拉面
446 G

1⁹⁹
ch**CHÂTAIGNES BIOLOGIQUE**

SAFED
Organic Chestnuts
板栗
100 G

99¢
ch**GÂTEAU 泰山王餅系列**

RED SHAN WANG
Cake
300 G

2⁵⁹
ch**ROULÉS AUX ŒUF**

PLATJ
Egg Rolls
蛋卷
300 G

3⁹⁹
ch**JINJU BISCUITS de RIZ**

RICHE
Rice Cracker
米餅
134 G

1⁵⁹
ch**GÂTEAUX MOU**

MOUSSE
Soft Cakes
沙琪瑪
428 G

2⁹⁹
ch**ARACHIDES**

CRUTE
Peanuts
無皮花生
400 G

3⁹⁹
ch**PORRIDGE**

TAIHO
八宝粥
4 x 370 G

2⁹⁹
ch**EAU DE NOIX DE COCO**

COCONMAX
Coconut Water
椰子水
1 L

2⁵⁹
ch**BOISSON**

JIA QIAN HAO
Drink
加多宝
6 x 310 ML

5⁹⁹
ch

AIRE DE RESTAURATION / Food Court

MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS

Sautéed Mixed Vegetables
什錦時蔬

4³⁹
ch

+ TAXES

**PILONS de POULET FRI**

Fried Drumsticks
炸子雞

4/ 3⁹⁹

+ TAXES

**PETIT PAIN AUX PORC ET CHOUX**

Steamed Bun with
Pork & Cabbage
燒賣肉包

3/ 4⁹⁹

+ TAXES

**PORC RÔTI CROUSTILLANT**

Crispy Roasted Pork
脆皮烤豬

11⁹⁹
\$11.99

+ TAXES

**CÔTELETES DE PORC RÔTI**

Roasted
Pork Ribs
烤排骨

6⁴⁹
\$/lb

+ TAXES

**SHUMAI de PORC**

Pork Shumai
豬肉燒賣

4/ 3⁹⁹

+ TAXES



CONGELÉS / Frozen

BILONG BILONG LAMPRIS

AF-1
Moonfish
月魚
500 G



PALOURDES

G & L
Clam Meat
花蛤肉
300 G



CREVETTES CUITES PELÉES AVEC QUEUE

QSD FRENCH
Cooked Peeled
Shrimp Tail-On
急凍去壳大尾蝦
400 G



2.59
ch

2.99
ch

7.99
ch

BRIOCHE À LA VAPEUR AU PORC

ASIAN CHINESE
Braised Pork Bun
醬肉包
510 G



DUMPLINGS 水餃

SUN-188
800 G



MAÏS EN ÉPI SUCRÉ

OYALDIN
Sweet Corn
on the Cob
甜糯玉米
500 G



4.99
ch

6.66
ch

1.99
ch

BÂTONNETS d'IMITATION de CRABE

BELOS THUMANS
Imitation
Crab Sticks
蟹棒
500 G



BOULES DE POISSON FRIT

O-1003
Fried Fish Ball
魚丸
500 G



BOULETTES DE RIZ

SHENAR
Rice Balls
大黃米球
454 G



3.59
ch

2.99
ch

3.59
ch

FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies



CHOUFLEUR CHINOIS

Chinese Cauliflower
菜花菜



19.97
boîte

OIGNONS VERTS

Green Onions
青葱



21.97
boîte

TOMATES DE SERRE

Hot-House Tomato
溫室番茄



17.97
boîte

COURONNES DE BROCOLI

Broccoli Crowns
西蘭花



25.97
boîte

NOUILLES D'ŒUFS

EGG NOODLES
Egg Noodles
家庭全蛋麵
12 boîtes



36.00
boîte

BONBON DE GUAÏ

GUANSHAN
Guava Candy
生津養血糖
36 x 350 G



60.00
boîte

CUISSES DE POULET

Chicken Legs
大肉腿
40+ LBS
\$ 26 / KG



2.39
\$/lb

PORC HACHÉ 10+ LBS

Ground Pork 豬肉碎
432 / KG



1.99
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

USERON D'EAU VERT Green On-Off 青葱 3.45 / KG 2.57 \$/lb	FEUILLES DE LAITUE VERT Green Leaf Lettuce 绿生菜 2/1.57	COURONNE DE BROCOLI Broccoli Crown 西兰花冠 3.45 / KG 1.57 \$/lb	MAÏS SUCRÉ Sweet Corn 玉米 5/1.57	CHOUEFLEUR CHINOIS Chinese Cauliflower 菜花 1.91 / KG 87¢ /lb	CHAMPIGNONS PLUVIOTE BIOLOGIQUES Organic King Mushrooms 有机王菇 279.0 2.57 \$/lb	CONCOMRES ANGLAIS English Cucumber 英黄瓜 2/1.00	CHOU CORÉEN Korean Cabbage 韩国菜 1.25 / KG 57¢ /lb
TOMATES DE SERRES Green House Tomatoes 温室番茄 3.45 / KG 1.57 \$/lb	RAISINS VERTS SANS PÉPINS Seedless Green Grapes 无籽绿葡萄 5.45 / KG 2.57 \$/lb	BLEUETS Blueberries 蓝莓 2.57 \$/lb	MELON HAMI 哈密瓜 3.45 / KG 77¢ /lb	MELON D'HIVER Winter Melon 冬瓜 8.72 / KG 3.97 \$/lb	AVOCATS Avocado 牛油果 2.97 \$/lb	MELON D'EAU EXTRA-LARGE Watermelon approx 1.8 lbs 特大青西瓜 7.97 \$/lb	CLÉMENTINES en sac 小柑橘 2.78 / KG 1.27 \$/lb

POISSON / Fish

MULET / Mulet 鱼板 5.05 / KG 2.57 \$/lb NON-NETTOYÉ	POISSON JACKFISH 芝麻鱼 10.05 / KG NON-NETTOYÉ 4.57 \$/lb	DORADE ROYALE 海斑 600/800 Sea Bream 14.85 / KG NON-NETTOYÉ 6.77 \$/lb	DARNE DE CARPE Grass Carp Steak 鲶鱼排 8.19 / KG 3.77 \$/lb
---	--	---	--

VIANDE / Meat

BIFTECK DE CONTRE-FILET 纽约客牛排 NY Striploin 21.92 / KG 9.97 \$/lb	BŒUF - INTERIEURE DE RONDE Beef Inside Round 牛腱肉 17.53 / KG 7.97 \$/lb	ÉPAULE D'AGNEAU CONGELÉ/OS Frozen Mutton Shoulder with Bone 加拿大羊肩肉 12.69 / KG 5.77 \$/lb	PILONS de POULET Chicken Drumsticks 小鸡腿 4.32 / KG 1.97 \$/lb
--	--	--	--

MARCHÉ OCEAN PLUS

138

2024

2024

NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
 TOUTS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
 ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

Prix en vigueur du Jeudi 11 Août au Mercredi 19 Août, 2023
 Jusqu'à épuisement des stocks.

Nous nous réservons le droit de modifier les quantités. Pas de retour aux fournisseurs.
 Le prix est en vigueur sur le plus long délai de conservation. Les prix sont en vigueur.
 Le prix est en vigueur sur le plus long délai de conservation. Les prix sont en vigueur.

Please refer to the Thursday August 11th to Wednesday August 19th, 2023
 Until stock is exhausted.

We reserve the right to modify quantities. No returns to suppliers.
 The price is in effect for the longest shelf life. The price is in effect.

The price is in effect for the longest shelf life. The price is in effect.