

530 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市

SIROP D'HERBES

Herbal Syrup
天然植物糖
300 ML

9.99
ch + TAXES



En Vigeur du Jeudi 6 Août au Mercredi 12 Août, 2026 / Prices in effect Thursday August 6 to Wednesday August 12, 2026

NOUILLES
方便面
DU CHINOIS
Noodles
5 x 114 G



3.99
ch

BISCUITS
日本饼干
48 pcs



5.99
ch

MOTE BLANCO
白粥
White
Rice Porridge
白色玉米粥
6 LBS



9.99
ch

CONDENSADA
GOLDEN PANDA
罐頭
390 G



1.19
ch

**SAUCE
D'HUITRES**
Oyster Sauce
金時蚝油
700 G



1.99
ch

**PÂTE
D'OSMANTHUS
DOUX**
SWEET SHIMEN
Sweet Osmanthus
Paste
糖桂花
320 G



1.99
ch

**CHANOS
ENTIER**
SPANORSE
Milkfish
牛奶鱼
3.70 / KG



2.59
\$/lb

**POMMES DE TERRE
FRITES**
FRENCH
French Fries
薯条
5 LBS



5.99
ch

GÂTEAU DE RIZ 韩国年糕
KOREAN
Rice Cake 1 KG



3.29
ch

POISSON CHAT FRAIS
Fresh Catfish 鮰鱼
4.33 / KG

1.97
\$/lb



CÔTELETTES DE PORC 排骨
Pork Spare Ribs
6.05 / KG

2.77
\$/lb



**MANGUE KENT
EXTRA-LARGE**
Kent Mango
特大芒果

1.97
ch



BON NETTOYE



WOW!**ÉPICERIES / Groceries****WOW!****HUILE de POIVRON**

WU FENG
Pepper Oil
花辣油
400 ML

3⁹⁹
ch

**NOUILLES RAMEN**

拉面
CHEN DE MANG
Noodles
800 G

2²⁹
ch

**CRAQUELINS DE CREVETTES**

蝦餅
SHRIMP
Crackers
蝦餅
400 G

5⁹⁹
ch + TAXES

**NOUILLES**

ITC
Noodles
康康大麵粉
250 G

99¢
ch

**NOIX DE GRENOBLE**

甘梅
GRENoble
Walnut
塊狀
400 G

3⁹⁹
ch

**GÉLÉE**

果凍
Jelly
果凍
960 G

4⁹⁹
ch

**CROUSTILLES**

康康大麵粉
Chips
薯片
220 G

1⁹⁹
ch

**BÂTONNETS CAUFRÉS**

寶龍餅
PACHA
Wafers
威化餅
330 G

1⁹⁹
ch

**EAU DE NOIX DE COCO**

椰子水
COCONUT
Coconut Water
椰子水
1 L

2⁵⁹
ch

**PAPEIR HYGÉNIQUE**

LEADSKY
Bathroom Tissue
潔廁紙
10 rouleaux

4⁹⁹
ch + TAXES

**CAQUELON 32cm ACIER**

鍋
Steel
Searer Pot
鋼製炒鍋
32cm

25⁹⁹
ch
+ TAXES

**LINOETTES**

嬰兒
BABY
Baby Wipes
潔膚紙巾
50 lingettes

99¢
ch
+ TAXES

**AIRE DE RESTAURATION / Food Court****CÔTELETTES DE PORC RÔTI**

烤豬
Roasted
Pork Ribs
烤排骨

6⁴⁹
\$/lb
+ TAXES

**PORC RÔTI CROUSTILLANT**

脆皮烤豬
Crispy Roasted Pork
脆皮烤豬



11⁹⁹
\$/lb
+ TAXES

PETIT PAIN AUX HARICOT

豆蓉卷
Sweated Beancurd Roll
豆蓉卷



2/3⁹⁹
+ TAXES

POULET ET RIZ

雞飯
Chicken
with Rice
雞飯



2/4⁹⁹
+ TAXES

MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS

炒時蔬
Sautéed Mixed Vegetables
炒時蔬



4³⁹
ch
+ TAXES

PORC AIGRE-DOUX

甜酸肉
Sweet & Sour Pork
甜酸肉



6⁹⁹
ch
+ TAXES

CONGELÉS / Frozen

DARNES DE PANGASIUS

KODJ
Basa Steaks
龙利鱼排
555 G



3²⁹
ch

MAGRET DE CANARD FUMÉ

WATSON
Smoked
Duck Breast
烟熏鸭胸肉
500 G



7⁹⁹
ch

BOURSE À PÂTEUR

FERROBB
Shepherd's
Purse
菜蔬
250 G



2⁹⁹
ch

EDAMAME FEVES DE SOJA

VEL-PAC
Soybeans
毛豆/毛豆仁
454 G



1⁹⁹
ch

BOULETTES DE RIZ / 宁波汤圆

STICKER
Rice Balls
400 G



2⁹⁹
ch

NOUILLES U-DONGO

SHORTFORD
Noodles
乌冬面
5 x 250 G



3⁹⁹
ch

CRÉVETTES CONGELÉES

31/40
DOLFIN
Frozen Shrimp
冻虾
400 G



4⁹⁹
ch

TÊTE DE CARPE CONGELÉE

HONG YU KUAN
Frozen
Silver Carp
Head
刺鲢鱼头
640 G



5⁹⁹
ch

ÉCRIVISSES CONGELÉES

2 FISH
Frozen
Crawfish
小龙虾
750 G



9⁹⁹
ch

FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

COURONNES DE BROCOLI

Broccoli Crowns
西兰花



27⁹⁷
boîte

CONCOMBRES ANGLAIS

English Cucumbers
黄瓜



3⁹⁹
boîte

POIVRONS VERTS

Green Peppers
青椒



19⁹⁷
boîte

COEURS de ROMAINE

Romaine Hearts 12 x 3
罗马心



14⁹⁷
boîte

NOUILLES D'ŒUFS

EGG NOODLES
Egg Noodles
家庭全蛋面
12 packs



36⁰⁰
boîte

BONBON DE GUAÏ

HONGTIAN
Guava Candy
生津清石喉糖
36 x 350 G



60⁰⁰
boîte

CUISSES DE POULET

Chicken Legs
大鸡腿
40+ LBS
\$ 26 / KG



2³⁹
\$/lb

PORC HACHÉ

10+ LBS
Ground Pork 猪肉碎
432 / KG



1⁹⁹
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

SPINARD MALABAR Spinach 苋菜 7.19 / KG 3.27 \$/lb	BOK CHOY LOCALE 本地大白菜 1.40 / KG 77¢ /lb	CHOU NAPP Napa Cabbage 1.47 / KG 67¢ /lb	COEURS de ROMAINE Romaine Hearts 罗马心 2/2.57	CONCOMRES ANGLAIS English Cucumbers 长黄瓜 2/87¢	PATATE DOUCE Sweet Potatoes 蜜薯 4.91 / KG 1.99 /sac	POIVRONS VERT Green Peppers 青椒 2.13 / KG 97¢ /lb	MAÏS SUCRE LOCALE Sweet Corn 本地玉米 5/1.97
ANANAS EXTRA-LARGE Pineapple 特大菠萝 1.97 /ch	TOMATE CERISE PLAYOR BOMBS Cherry Tomatoes 樱桃番茄 2/2.97	FRUIT DE DRAGON ROUGE Red Dragon Fruit 红心火龙果 12.15 / KG 5.97 /lb	CLÉMENTINES 甜桔/甜橙 SAC 1.57 \$/lb	LONDAN 龙眼 5.45 / KG 2.57 \$/lb	PRUNES NOIR Black Plums 黑布林 3.45 / KG 1.57 /sac	MELON D'EAU SANDRIA EXTRA-LARGE Watermelon approx 12 lb 特大西瓜 7.97 /ch	RAISINS VERTS SANS PÉPINS Seedless Green Grapes 无籽青葡萄 6.59 / KG 2.97 /sac

POISSON / Fish

LOUP DE MER 600/800 Sea Bass 海鲈 18.63 / KG 8.47 \$/lb	VIVANEAU 8 Lines - 17 鸡油 18.63 / KG 8.47 \$/lb	CHILA 大竹鱼 10.93 / KG 4.97 \$/lb NON-NETTOYÉ	TILAPIA ROUGE Red Tilapia 罗非鱼 19.05 / KG 4.57 \$/lb NON-NETTOYÉ
--	--	---	--

VIANDE / Meat

JARRET DE BŒUF avec OS Fresh Beef Shank w/Bone 带骨牛膝 10.93 / KG 4.97 \$/lb	CÔTE DE BŒUF CONGELÉ Frozen Beef Rib Finger Meat 冷冻牛肋条 17.53 / KG 7.97 \$/lb	JAMBE D'AGNEAU avec OS NOUVELLE ZÉLANDE Lamb Leg Bone-in 新西兰带骨羊腿 17.53 / KG 7.97 \$/lb	AILES DE POULET PLATÉ Flat Chicken Wings 鸡中翅 1 KG 7.97 /sac
--	---	---	---

MARCHÉ OCEAN PLUS

138

2024

5/11/24

NOUS EMBAUONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
TOUS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

Finis en vigueur du Jeudi 6 Août au Mercredi 12 Août 2024
Jusqu'à épuisement des stocks.

Ne pas nous retourner le droit de tester les produits. Pas de retour aux remboursements.
Le stock est limité sur la plus grande sélection de produits. Les produits sont en stock de disponibilité.
Les produits sont en stock de disponibilité. Les produits sont en stock de disponibilité.

Finis en vigueur du Jeudi 6 Août au Mercredi 12 Août 2024
Jusqu'à épuisement des stocks.

Ne pas nous retourner le droit de tester les produits. Pas de retour aux remboursements.
Le stock est limité sur la plus grande sélection de produits. Les produits sont en stock de disponibilité.
Les produits sont en stock de disponibilité. Les produits sont en stock de disponibilité.