

350 avenue Laffleur, LaSalle, QC H8R 3H9

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市



En Vigeur du Jeudi 30 Juillet au Mercredi 5 Août, 2025 / Prices in effect Thursday July 30 to Wednesday August 5, 2026

**SAUCE
de SOJA**
HAI TIEN
Soy Sauce
海天味极鲜
750 ML



2.99
ch

**NOUILLES
de PATATES
SUCRÉES**
LTS
Sweet Potato
Noodles
红薯淀粉
908 G



2.99
ch

ARACHIDES
EON-OK
Peanut
油皮花生
230 G



2.99
ch
+ TAXES

RIZ GLUANT
JIN GYUHAN
Glutinous Rice
圆糯米
5 LBS



5.99
ch

BOISSON MIEL-GINGEMBRE

YANG
Honey-Ginger Drink
蜂蜜姜茶
255 G



1.99
ch

BISCUITS OREO
AD LARO
Oreo Cookies
奥利奥饼干
388 G



4.99
ch

PETIT PAIN de SUCRE BRUN

CHIEF SAUD
Brown Sugar Bun
红糖馒头 510 G

3.59
ch



ROULEAUX AUX LÉGUMES 春卷

T.S.B.
Vegetable Spring Roll
1000 G



3.59
ch

PARATHA

MAN2000 A-1
Flat Bread
印度薄饼
2400 G



7.99
ch

HUITRES FRAÎCHES
X-LARGE 特大壳貳
Oysters NON-ACTIVÉE

2.97
ch



CÔTELETTES de PORC 猪排
Pork Chops
4.11 / KG

1.87
\$/lb



AVOCATS LARGE
Avocado
大牛油果
sac de 3

2.97
sac



WOW!

ÉPICERIES / Groceries

WOW!**PÂTE DE SOJA** 綠花豆沙/紅豆沙Soybean Paste
458 G**99¢**
ch**VERMICELLI**VET NOUS
越南鮮米粉
375 G**1.39**
ch**LÉGUMES SECS**YUAN OONG SEAH
Dried Vegetables
乾干
200 G**1.39**
ch**4/4.99****NOUILLES D'OEUF**
CHOW MEINPOK JEE
Noodles
乾麵
454 G**99¢**
ch**NOUILLES**
de SOBASHROUSLAND
Buckwheat
Noodles
芥麥麵
3 LBS**3.99**
ch**BISCUITS**BU BUI
Cake
紅豆餅
150 G**2.99**
ch**GAUPRETTES**JACQUES
Wafers
威化餅干
115 G**99¢**
ch**CROISSANT**BATE YUAN
牛角麵包
144 G**2.99**
ch**BOBA**BOBA
珍珠
195 G**6.99**
ch
+ TAXES**BONBONS**DORIS
Candy
軟糖
101 G**1.39**
ch
+ TAXES**EAU DE NOIX DE COCO**KARA COCO
Coconut Water
椰子水
1000 ML**2.59**
ch**BOISSON**MIRIN AGA
Beverage
飲料系列
2 L**3.99**
ch

AIRE DE RESTAURATION / Food Court

CÔTELETTES
DE PORC
RÔTIRoasted
Pork Ribs
豉汁排骨**6.49**
\$/lb
+ TAXES**PORC RÔTI CROUSTILLANT**Crispy Roasted Pork
脆皮烤豬**11.99**
\$/lb
+ TAXES**PETIT PAIN AUX HARICOT**Steamed Beancurd Roll
豉汁豆卷**2/3.99**
+ TAXES**POULET ET RIZ**Glethous Rice
with Chicken
豉汁滑雞**2/4.99**
+ TAXES**MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS**Sautéed Mixed Vegetables
什錦時蔬**4.39**
ch
+ TAXES**PORC AIGRE-DOUX**Sweet & Sour Pork
咕嚕肉**6.99**
ch
+ TAXES

CONGELÉS / Frozen

BRIOCHE À LA VAPEUR AU PORC

ASIAN CHINESE
Pork Buns
灌湯小籠包
310 G



3.59
ch

CANARD aux 5 ÉPICES

MAISON
5 Spice Duck
450 G



7.99
ch

PETITS PAIN DE LÉGUMES

VEGETARIAN
Vegetable Buns
菜肉包子
600 G



3.59
ch

CREVETTES BLANCHES du PACIFIQUE

DE SEAFOOD
Pacific White Shrimp
宜美蝦
400 G



5.99
ch

BÂTONNETS d'IMITATION de CRABE

ANCHORS BAY
Imitation
Crab Sticks
蟹棒
938 G



5.99
ch

PÂTE DE CREVETTE

ON SEAFOOD
Shrimp Paste
蝦膏
150 G



2.59
ch

BOULES de POISSON

ASIAN
Fish Ball
魚丸
340 G



4.99
ch

BOULETTES DE POIREAU et OEU

DAN DUAN
Egg & Leek Dumpling
素水餃
450 G



2.59
ch

TILAPIA à l'AIL

BY SEAFOOD
水二側
1 KG



7.99
ch

FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

SHANGHAI MIU

上海面



34.97
boîte

POIVRONS VERTS

Green Peppers
青椒



29.97
boîte

OIGNONS VERTS

Green Onions
青葱



23.97
boîte

HARICOTS VERTS

Green Beans
青豆



35.97
boîte

NOUILLES D'ŒUFS

EGG NOODLES
Egg Noodles
家庭全蛋面
12 packs



36.00
boîte

BONBON DE GUAVE

GUAVA CANDY
Guava Candy
生津養石糖
36 x 350 G



60.00
boîte

PILONS DE POULTE

Chicken Drumsticks 小鸡腿
40 x 135
8.64 / KG



2.29
\$/lb

PORC HACHÉ

Ground Pork 猪肉碎
438 / KG



1.99
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

LISERON D'EAU VERT
Green Choy
青豆苗
5.45 / KG

EPINARD ROUGE
Red Spinach
红菠菜
7.45 / KG

SHANGHAI MIU
上海青
3.45 / KG

CHOUFLEUR CHINOIS
Chinese Cauliflower
菜花菜
3.11 / KG

ALBERGINE CHINOIS
Chinese Eggplant
茄子
3.45 / KG

PATATE RUSSET
Russet Potato
土豆
9.81 / KG

TOMATES LOCALE
本地番茄
8.10 / KG

MINI CONCOMBRES
Mini Cucumbers
小黄瓜
2.29 / lb



CITRON VERT
Green Lemon
青柠
5.15

TOMATES MIXTES LOCALE
本地混合番茄
680 G

BLEUETS
Blueberries
蓝莓
2.97 / lb

LITCHI
荔枝
Lychee
5.65 / KG

MANGOSTEIN
山竹
8.73 / KG

MANGUES ATAUFO
16-18 PCS
Mango
甜芒果

NECTARINES
大桃
6.53 / KG

MILON D'EAU
Watermelon
西瓜
18.50 approx



POISSON / Fish

OMBRE
Croaker
本地黄鱼
9.99 / KG

MAQUEREAU FRAIS
Fresh Mackerel
青鱼
7.19 / KG

DORADE (M)
Porgy
立鱼
3.89 / KG

VIVANEAU À QUEUE JAUNE
petit / small
Yellow Tail Snapper
黄尾立
12.03 / KG



VIANDE / Meat

FAUX FILET DE BŒUF
Beef Rib Eye
牛柳
28.33 / KG

FLANC de VEAU
Veal Flank
小牛腩
16.65 / KG

JARRET D'AGNEAU CONGELÉ
avec OS
冷冻带骨羊腩
Frozen Lamb Shank with Bone
15.33 / KG

CUISSE de POULET
Chicken Legs
大鸡腿
5.21 / KG



MARCHÉ OCEAN PLUS



3255 Avenue Lafleur

NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LAGALLE
TOUTS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LAGALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

Prix en vigueur du Jeudi 30 Juillet au Mercredi 5 Août, 2020
Jusqu'à épuisement des stocks.

Ne pas nous retourner le droit de retour les produits. Pas de retour aux remboursements.
Le client prendra sur lui-même l'obligation de ne pas retourner les produits en cas de divergence
de produit attendu. Vérifier les prix affichés en magasin et en cas de divergence
en magasin d'apporter des preuves dans le magasin.

Prices in effect from Thursday July 30 to Wednesday August 5, 2020

Until out of stock. We reserve the right to limit quantities. No return to cash.
The customer will be responsible for not returning the products in case of divergence
of product expected. Verify the prices displayed in the store and in case of divergence
bring proof in the store.