

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市



En Vigour du Jeudi 23 Juillet au Mercredi 29 Juillet, 2026 / Prices in effect Thursday July 23 to Wednesday July 29, 2026

VINAIGRETTE DE SÉSAME

NON-NO
Sesame
Dressing
芝麻酱
1 L



5.99
ch

SALADE DE FRUITS TROPICAUX

3.000
Fruit Salad
水果罐头
3 KG



6.99
ch

NOUILLES 柳州螺蛳粉

LIUZHOU
Noodles 268 G



1.99
ch

SAUCE DE PIMENT DOUX

MILD PEPPY
Sweet Chili Sauce
甜辣酱
750 ML



2.99
ch

VERMICELLES DE RIZ

VERMICELLI
Rice
Vermicelli
江西米粉
400 G



99¢
ch

BOISSON DE RIZ SUCRÉE

WAKARA
Sweet Rice
Drink
芪朮米酒汁
1 L



3.99
ch

DUMPLINGS 水餃

CHILIMAN
800 G

6.66
ch



TENTACULES de CALMAR

FERMA
Squid Tentacles
鱿鱼须
1 KG



6.99
ch

CUISSE DE CANARD BRAISÉE

MATSON
Braised Duck Leg
北京香酥鸭
500 G



6.99
ch

POISSON BLEU

Blue Fish 马友鱼
6.53 / KG
NON-PETTYRÉ

2.97
\$/lb



JAMBON DESOSSÉ

Pork Ham Boneless Skin-On
带皮腿猪肉
3.89 / KG

1.77
\$/lb



MANQUES

Mangoes
芒果
8.73 / KG
NO MUR
NO MUR

3.97
\$/lb



WOW!

ÉPICERIES / Groceries

WOW!

BISCUITS ROULÉS
DA PAO TIN
Cookie Rolls
400 G

4⁹⁹
ch



CHAMPIGNONS SHIITAKE
MUSHROOMS
400 G

7⁹⁹
ch



ALGUES SÈCHES
LIG
Dried Seaweed
干燒紫菜
144 G

3⁹⁹
ch



BISCUITS
SANTITAS
Cookies
370 G

2⁵⁹
ch



ŒUFS
HAI XING GONG
Eggs
600 G

5⁹⁹
ch



BOISSON D'ALOËS
PAIHO
Aloe Drink
1.5 L

1⁹⁹
ch



HARICOTS CAILLÉS SÈCHES
YAU / MUNG BEAN
Dried Broad Bean
340 G

3⁹⁹
ch



CHAMPIGNONS NOIRS
CHAM
Black Fungus
200 G

3⁹⁹
ch



TREMELLE EN FUSEAU
WU
Snow Fungus
200 G

3⁹⁹
ch



CROUSTILLES A SAVEUR D'HOMARD
SHI FORTUNE
Lobster Flavored Chips
160 G

2⁹⁹
ch + TAXES



POISSON DACE FRIT 炸魚球系列
FRI TUNA
Fried Tuna
184 G

1⁹⁹
ch



GÂTEAUX MOU
J801204
Soft Cakes
428 G

2⁹⁹
ch



AIRE DE RESTAURATION / Food Court

PILONS de POULET FRIT
炸小鸡腿
炸小鸡腿

4/3⁹⁹
+ TAXES



MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉS
Sautéed Mixed Vegetables
什錦時蔬

4³⁹
ch
+ TAXES



PORC CHAR SUI
Char Siu Pork
叉燒肉

8⁹⁹
\$/lb
+ TAXES



PORC RÔTI CROUSTILLANT
Crispy Roasted Pork
脆皮烤豬

11⁹⁹
\$/lb
+ TAXES



PETIT PAIN DE PORC BBQ
BBQ Pork Buns
蒸叉燒包

3/4⁹⁹
+ TAXES



SHUMAI de PORC
Pork Shumai
豬肉燒賣

4/3⁹⁹
+ TAXES



CONGELÉS / Frozen

SAMANCO CRÈME GLACÉE

BRISÉE
Ice Cream
冰淇淋
4 x 150 ML



5.99
ch

PETITS PAIN DE LÉGUMES

888 VS LAB
Vegetable Buns
糯米燒賣
420 G



2.99
ch

BÂTONNETS d'IMITATION de CRABE

CRABON
Imitation
Crab Sticks
蟹棒
500 G



4.99
ch

CRÉVETTES CUITES PELÉES AVEC QUEUE

COUL BRAND
Cooked Peeled
Shrimp Tail/Os
熟牙签头无壳熟虾
400 G



7.99
ch

RONDELLE D'OIGNON

ACQUINCOLO
Onion Ring
洋葱圈
908 G



4.99
ch

BILONG BILONG LAMPRIS

AK-1
Moonfish
月亮魚
500 G



2.59
ch

BRIOCHE À LA VAPEUR AU PORC

ASIAN CHOICE
Pork Buns
叉肉包
510 G



4.99
ch

BOULLES de RIZ 黑芝麻汤圆

SAN SEAN
Rice Balls
430 G



2.59
ch

NOUILLES de TAPIOCA

CHENYAO
Tapioca
Noodle
大薯粉
400 G



1.99
ch

FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies



FEUILLES DE LAITUE VERT

Green leaf Lettuce
青生菜



17.97
boite

COURGETTE VERTE

Zucchini
意大利青豆



13.97
boite

CHOU VERT

Green Cabbage
包菜
青椰菜
GREEN



14.97
boite

CONCOMBRES ANGLAIS

English Cucumber
青黃瓜



5.97
boite

ŒUFS DE CANARD

Preserved Duck Eggs
烏鴨皮蛋
24 x 375 G



72.00
boite

BONBON DE GUAÏ

WONGYAN
Guava Candy
生津養石檳糖
24 x 350 G



60.00
boite

CUISSES DE POULET

Chicken Legs
大鸡腿
40-185
5.04 / KG



2.29
\$/lb

PORC HACHÉ 10+185

Ground Pork 猪肉碎
439 / KG



1.99
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

LISERON D'EAU VERT
Green On Choy
青豆苗
4.99 / KG

FEUILLES DE LAITUE VERT
Green Leaf
生菜
2/1.97

CHOU VERT
Green Cabbage
青白菜
0.81 / KG

CÉLÉRI / Celery
西芹
2/2.57

MAÏS
Corn
玉米
3.97 / ch

COURGETTE VERT
Zucchini
意大利西葫芦
2.12 / KG

COEURS D'AIL
Garlic
蒜心
2/2.57

CONCOMBRES ANGLAIS
English Cucumber
长黄瓜
2/1.00

CITRON JAUNE
Yellow Lemon
柠檬
2/1.57

GINGEMBRE BIOLOGIQUE
Organic
Ginger
有机生姜
1.97 / \$ / lb
4.33 / KG

MELON HAMI
哈密瓜
2.01 / KG

AVOCATS
Avocado
牛油果
2.87 / set

PRUNES NOIRES JUMBO
Black Plum
特大黑布林
4.20 / KG

RAISINS VERTS SANS PÉPINS
Seedless
Green Grapes
无籽青提
7.85 / KG

MELON D'EAU
Watermelon
西瓜
11.50 approx.

ANANAS JUMBO
Pineapple
特大凤梨
1.97 / lb

POISSON / Fish

MOULLES 2 LBS
Mussels
青口
4.57 / \$ / lb

POISSON JACKFISH
毛鱼
10.49 / KG
NON NETTOYÉ

DORADE ROYALE
海皇豆
600/800
Sea Bream
15.33 / KG
NON NETTOYÉ

FILET DE SAUMON
Salmon fillet
三文鱼柳
17.53 / KG

4.77 / \$ / lb

6.97 / \$ / lb

7.97 / \$ / lb

VIANDE / Meat

BIFTECK DE CONTRE-FILET
纽约客牛排
NY Striploin
24.13 / KG

10.97 / \$ / lb

CÔTES DE BŒUF COURTS
Beef Short Ribs
牛仔骨
13.13 / KG

5.97 / \$ / lb

FLANC D'AGNEAU CONGELÉ
avec OS
冷冻带骨羊排
Frozen Lamb
Flank with Bone
13.12 / KG

5.97 / \$ / lb

AILES DE POULET
鸡翅
Chicken Wings
6.09 / KG

2.77 / \$ / lb

MARCHÉ OCEAN PLUS



3255 Avenue Lafleur

NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
TOUS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

En vigueur du Jeudi 23 Juillet au Mercredi 29 Juillet 2020
Juste à l'ajustement des stocks

Ne pas nous retourner le droit de revenir les semaines. Pas de retour aux remboursements.
Le stock présent sur le présent tableau est celui de la semaine précédente. En cas de divergence
de produit attendu. Vérifier les prix affichés en magasin et en cas de divergence
en magasin d'impression d'urgence dans le magasin

Prices in effect from Thursday July 23rd through Wednesday July 29th, 2020

Stocks only. We reserve the right to discontinue products at any time.

Not possible to return products to the store. No return to the store. The stock shown on this table is the stock of the previous week. In case of discrepancy between the price shown in the store and the price shown on this table, the price shown in the store is the correct price.