

550 avenue Lafleur, LaSalle, QC H8R 3H9

MARCHÉ OCEAN PLUS

www.marcheoceanplus.ca

隆海超市



En Vigeur du Jeudi 16 Juillet au Mercredi 22 Juillet, 2026 / Prices in effect Thursday July 16 to Wednesday July 22, 2026

NOUILLES CORÉEN GOMTANG

한국산
Korean
Noodles
韩国白凉面
468 G



2.99
ch

PETITS PAINS à la CRÈME

SEMI
Custard
Buns
276 G



3.99
ch

HARICOTS CAILLÉS SÉCHÉS

YEO / NAJEOT
Dried
Beancurd
无核腐竹
340 G



3.99
ch

SHIN - NOUILLES INSTANTANÉES

한국산
Instant
Noodle
辛拉面
4 x 126 G



4.99
ch

VINAIGRE CHINKIANO

산란
Chinkiang
Vinegar
镇江香醋
550 ML



1.39
ch

HUILE DE SÉSAME

유자
Sesame Oil
芝麻油
1.65 L



17.99
ch

CEUFS DE CAILLES

한국산
Quesd Eggs
鸭蛋
20 œufs



2.99
ch

CORN DOG

CHIF STORY
玉米热狗
400 G



7.99
ch

ANGUILLE GRILLÉE CONGELÉE

갈리앙
Frozen Grilled Eel
鳗鱼
397 G



8.99
ch

MERLAN / Whiting 竹筴魚

4.33 / KG

NOUVEAU

1.97
\$/lb



SOC D'ÉPAULE DE PORC DESOSSÉ

Boneless Pork Shoulder Butt
叉烧肉 5.85 / KG

2.57
\$/lb



PAPAYE

Papaya
木瓜
3.45 / KG

1.57
\$/lb



WOW!

ÉPICERIES / Groceries

WOW!**FEUILLES DE HARICOTS CAILLES**DALI
Beancurd Sheets
豆腐皮 250 G**3⁹⁹**
ch**CHAMPIGNONS NOIRS**CHISHI
Black Fungus
云耳 200 G**3⁹⁹**
ch**TRÈMELLE EN FUSEAU**YAJIE
Snow Fungus
木耳 200 G**3⁹⁹**
ch**NOUILLES WUDONG**JIGUET PEARL
Wudong Noodles
乌冬面 800 G**2²⁹**
ch**ÔATEAU**SUNFENG
Cake
安果南豆酥
红枣核桃酥 518 G**3⁹⁹**
ch**CROUSTILLES À SAVEUR D'HOMARD**SIX MONTH
Lobster Flavoured Chips
龙虾片 160 G**2⁹⁹**
ch + TAXES**ARACHIDES**YALIE
Peanuts
花生 450 G**2⁹⁹**
ch**GÂTEAU**MALIPA
Cake
甜饼卷
冰哥蛋糕 200 G**1⁹⁹**
ch**DANIMOTWIST**DANIMOT
Water Roll
200 G
威化卷**1⁵⁹**
ch**BISCUITS GAUFFRÉS**FERRY FERRA
Waffle Sticks
威化条 330 G**2⁹⁹**
ch**OEUF DE CANARD**LEI XIAN
Duck Eggs
咸鸭蛋/毛鸭蛋 350 G**2⁹⁹**
ch**GÂTEAU de RIZ**YI DE SHI
Rice Cake
年糕 450 G**1⁹⁹**
ch

AIRE DE RESTAURATION / Food Court

MÉLANGE DE LÉGUMES SAUTÉSSautéed Mixed Vegetables
什锦时蔬**4³⁹**
ch

+ TAXES

**SHISHAMO FRITS**Fried Shishamo
炸豆腐卷**5⁹⁹**
ch

+ TAXES

**PORC CHAR SUI**Char Sui Pork
叉烧肉**8⁹⁹**
\$/lb

+ TAXES

**PORC RÔTI CROUSTILLANT**Crispy Roasted Pork
脆皮烤鸭**11⁹⁹**
\$/lb

+ TAXES

**POULET ET RIZ**Glutinous Rice
with Chicken
荔香大鸡**2/4⁹⁹**

+ TAXES

**PETIT PAIN AUX HARICOT**Steamed Beancurd Roll
腐皮竹卷**2/3⁹⁹**

+ TAXES



CONGELÉS / Frozen

CREVETTES CONGELÉES

OCEAN ROYALE
Frozen Shrimp 冻虾 380 G



5.99
ch

CRÊPES de SÉSAME

100%
Sesame
Pancake
香酥煎饼
550 G



2.99
ch

WONTONS AU PORC & CREVETTES

WU LAM
Shrimp & Pork
Wontons
云吞
397 G



7.99
ch

ORMEAUX ENTIERES

HUA SHI
Whole
Abalone
鮑魚
220 G



5.99
ch

PETITS PAIN DE LÉGUMES

SAI YU LAM
Vegetable Buns
香菇菜包
480 G



3.59
ch

ÉCRIVISSES CONGELÉES

3 FISH
Frozen
Crawfish
小龙虾
750 G



9.99
ch

TIE GUN SHAN YAO 铁棍山药

454 G



3.99
ch

POISSON À TÊTE DE SERPENT

97U
Snakehead
Fish Fillet
250 G
鮟鱇片



2.99
ch

TENTACULES de CALMAR

100
Squid
Tentacles
鱿鱼须
280 G



3.99
ch

FOURNITURES DE RESTAURATION / Supplies

SHANGHAI MIU 上海菜



29.97
boite

CHAMPIGNONS D'ENOKI Enoki Mushroom

金针菇



19.97
boite

LAITUE ICEBERG Iceberg Lettuce

圆生菜



19.97
boite

RADIS BLANC White Radish

白萝卜



24.97
boite

ŒUFS DE CANARD Preserved Duck Eggs

烏鴨皮蛋
24 x 375 G



72.00
boite

BONBON DE GUAIE Guava Candy

生津養石檳糖
24 x 350 G



60.00
boite

CUISSES DE POULET Chicken Legs

大鸡腿
40-185
5.04 / KG



2.29
\$/lb

PORC HACHÉ 10+185 Ground Pork

猪肉碎
438 / KG



1.99
\$/lb

FRUITS et LÉGUMES / Fruits & Vegetables

SHANGHAI MIU
上海青
3.01 / KG

1.37
\$/lb

USERON D'EAU
VERT / BLANC
Uzong / White
On Cay
青豆苗/白豆苗
1.17 / KG

2.57
\$/lb

RADIS BLANC
White Radish
白萝卜
1.47 / KG

67¢
\$/lb

CHAMPIGNONS
D'INOKI
Enoki Mushroom
金针菇

2/1.77
\$/lb

MELON D'HIVER
Winter Melon
冬瓜
2.10 / KG

97¢
\$/lb

CHAYOTES
冬瓜瓜
2.79 / KG

1.27
\$/lb

EDDO 小芋仔
2.45 / KG

1.57
\$/lb

TOMATES
ITALIENNES
Pasta Tomato
罗丹番茄
3.45 / KG

1.57
\$/lb

LITCHI 荔枝
lychee
5.97 / KG

2.67
\$/lb

BLEUETS
Blueberries
310 G
蓝莓

2.97
\$/lb

RAISINS NOIRS
Black Grapes
黑葡萄
9.75 / KG

3.97
\$/lb

NECTARINES
白桃
4.31 / KG

1.97
\$/lb

CLÉMENTINES
柑桔
3.45 / KG

1.57
\$/lb

KIWI D'OR / VERT
Gold/Green Kiwi
奇异果/绿奇异果
8.12 / KG

3.97
\$/lb

FRUIT DE CACTUS
Cactus Fruit
仙人掌果
6.10 / KG

2.97
\$/lb

POISSON / Fish

DARNE DE CARPE
Crass Carp Steak
脆鱼块
1.29 / KG

3.77
\$/lb

POISSON LUNE
Moon Fish / 月亮鱼
8.73 / KG

3.97
\$/lb

TILAPIA NOIR FRAIS
Fresh Black Tilapia
6.33 / KG
NON ARRETÉ

2.97
\$/lb

CALMAR FRAIS
Fresh Squid 鲜鱿
13.10 / KG

5.97
\$/lb

VIANDE / Meat

BOEUF - INTERIEUR DE RONDE
Beef Inside Round
牛腩肉
19.73 / KG

8.97
\$/lb

CÔTE DE BOEUF CONGELE
Frozen Beef Back Rib
冷冻牛腩肉 9.61 / KG

4.37
\$/lb

CUBE D'AGNEAU CONGELE/OS
Frozen Mutton Cube with Bone
冷冻带骨羊腩块
11.00 / KG

5.47
\$/lb

PILONS de POULET
Chicken Drumsticks
小鸡腿 4.33 / KG

1.97
\$/lb

MARCHÉ
OCEAN PLUS



3205 Avenue Lafleur

NOUS EMBAUCHONS À NOTRE SUCCURSALE DE LASALLE
TOUS LES DÉPARTEMENTS - EXPERIENCE EST UN ATOUT

514-368-6888

WE ARE HIRING AT OUR LASALLE LOCATION
ALL DEPARTMENTS - EXPERIENCE IS AN ASSET!

诚招各部门员工

En vigueur du Jour 16 Juillet au Mercredi 22 Juillet 2023
Jusqu'à épuisement des stocks

Nous nous réservons le droit de modifier les quantités. Pas de retour aux fournisseurs.
We reserve the right to change quantities. No return to suppliers.
No return to suppliers. We reserve the right to change quantities. No return to suppliers.

Please do not return any items to suppliers. No return to suppliers.
We reserve the right to change quantities. No return to suppliers.
No return to suppliers. We reserve the right to change quantities. No return to suppliers.