

MARCHÉ 联泰超市

LIAN TAI 超市

DU JEUDI 30 JUILLET AU MERCREDI 05 AOÛT 2026 / TOUS LES JOURS: 09:00 - 20:00

NOUS RECRUTONS **WE'RE HIRING!**

PLEIN TEMPS / TEMPS PARTIEL
Michael: 647-8623888

BBQ Cuisinier(ère)
高薪聘请BBQ师傅

招聘
全职/兼职 **聘**

été **SUMMER** **大暑** **节**
何以消烦暑 心静觅清风 **GRANDE CHALEUR**



CHOUX CORÉEN
高丽菜
DU MEXIQUE
172/LB

0.78
/LB

ANANAS
ENTIER GROS
菠萝
DU MEXIQUE

1.98
/CH

FLANC DE BŒUF
牛腩
15.36/KG

6.98
/LB

HÛÎTRES
FRAÎCHES
新鲜贻肉
1 LB

16.88
/BTE

POIS VERTS
À PIGEON
急冻青豆
PALMAS
340 G

2.68
/CH

IGNAME CONGELÉ
鲜冻铁棍山药
SH
400 G

2.98
/CH

VERMICELLE DE RIZ
尖竹汶糯米条
MAMY
375 G

0.98
/CH

NOUILLES DE RIZ
INSTANTANÉES
LIQUANT
柳州螺蛳粉
LIUQUAN
268 G

2.28
/CH

BEURRE
SALÉ/NON SALÉ
/DEMI-SEL
黄油系列
LACTANTIA
454 G

7.88
/CH

D24 DURIAN
马来西亚
D24榴莲
HANABI
400 G

13.98
/CH

PAIN DE VIANDE
假日午餐肉
HOLIDAY
340 G

2.58
/CH

BULDAK SAVEUR
ARTIFICIEL DE
POULET ÉPICÉ
韩国辣鸡面
SAMYANG
1306 X 5

6.98
/CH

ANANAS COUPÉ
CALMAR CONGELÉ
野生鱿鱼花
SH
260 G

2.98
/CH

ANCHOIS BLANC
SAUVAGE
野生
白凤尾鱼
SEARAY
300 G

3.98
/CH

ARACHIDES
ASSAISONNÉES
正宗南乳花生
DAN-D PAK
300 G

2.58
/CH + tx

CACAHUËTES
À PEAU ROUGE
红衣花生
AJ
700 G

4.58
/CH

HÛÎTRE
CONGELÉE
珍珠海蛎
300 G

3.98
/CH

TENTACULES
DE CALMAR
CONGELÉS
鱿鱼须
SEVEN BASKETS
800 G

7.98
/CH

LAIT DE COCO
椰奶
FRESH CLUB
400 ML

2/2.98

MÉLANGE DE CAFÉ
INSTANTANÉ ET
DE CHICORÉE
速溶菊苣咖啡
NESCAFÉ
190 G

5.98
/CH

LÉGUMES ET FRUITS

果蔬钜惠



MANIOC
木薯
DU MEXIQUE

1.28
/LB
2.82 /KG



SHANGHAI MIU
上海苗
DU MEXIQUE

1.38
/LB
3.04 /KG



CHOU-FLEUR CHINOIS
富贵花菜
DU MEXIQUE

1.38
/LB
3.04 /KG



FRAMBOISES
盒装红莓
DES ÉTATS-UNIS

1.98
/BTE



CLÉMENTINES GROS
大橘子
DES ÉTATS-UNIS

1.98
/LB
4.36 /KG



CHAMPIGNON
DU ROI HÛÎTRE
皇子菇
DU MEXIQUE

2.98
/SAC
400 G



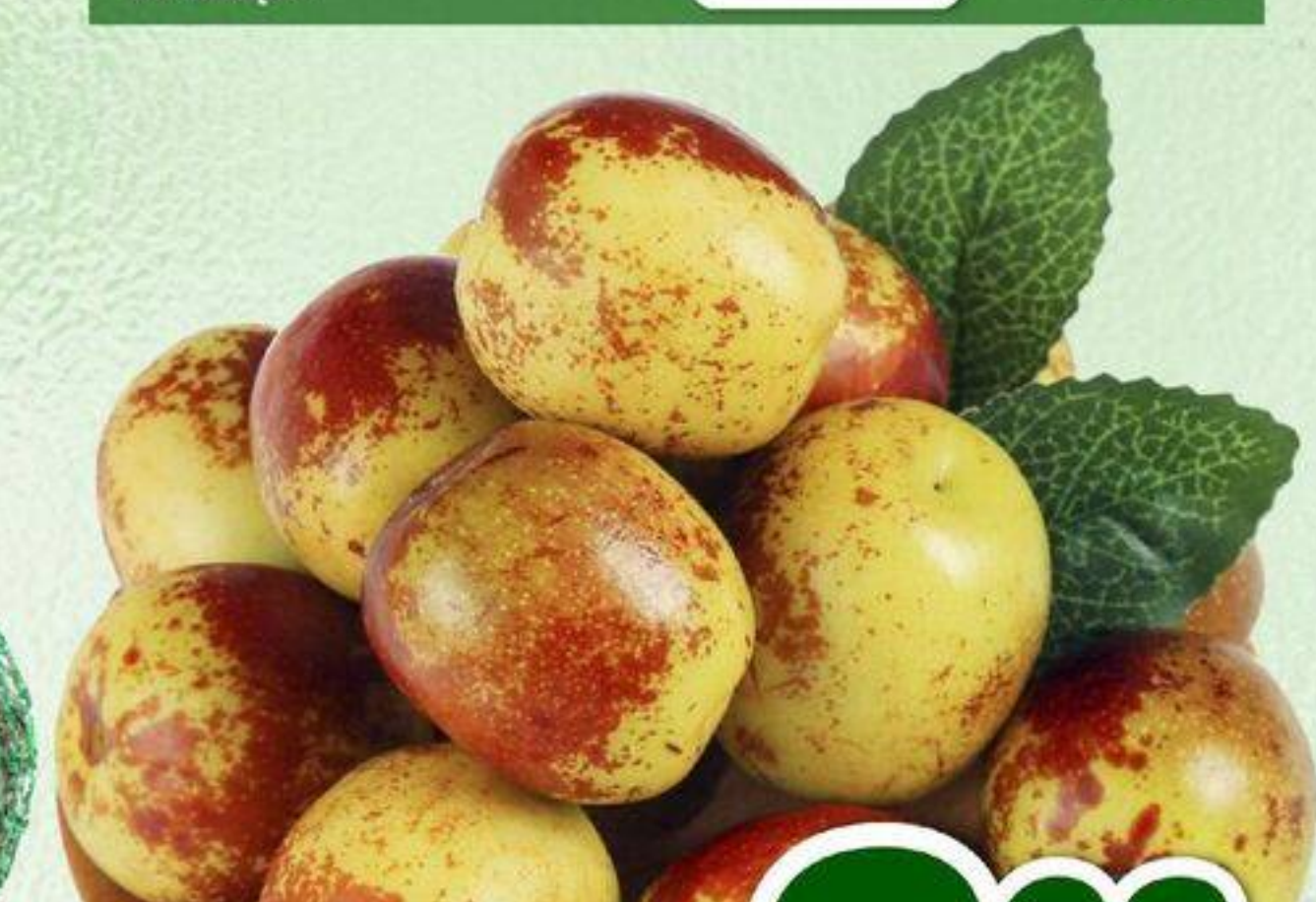
FRUIT DU DRAGON
À CHAIR BLANCHE
白肉火龙果
DU VIETNAM

2.58
/LB
5.68 /KG



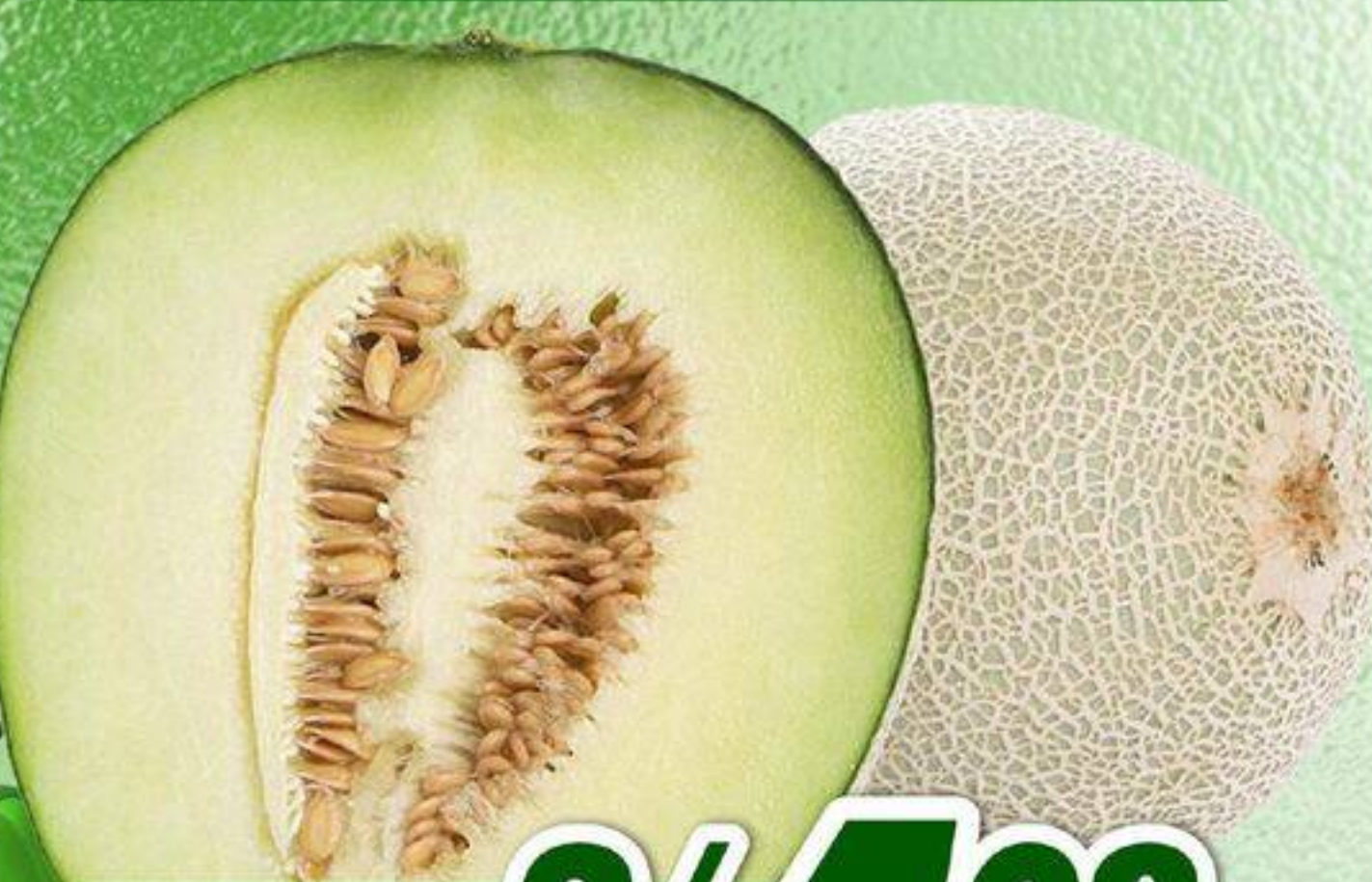
AVOCATS EN SAC
袋装牛油果
DU MEXIQUE

2.98
/SAC



JUJUBIER D'HIVER
脆冬枣
DE LA CHINE

3.98
/LB
8.76 /KG



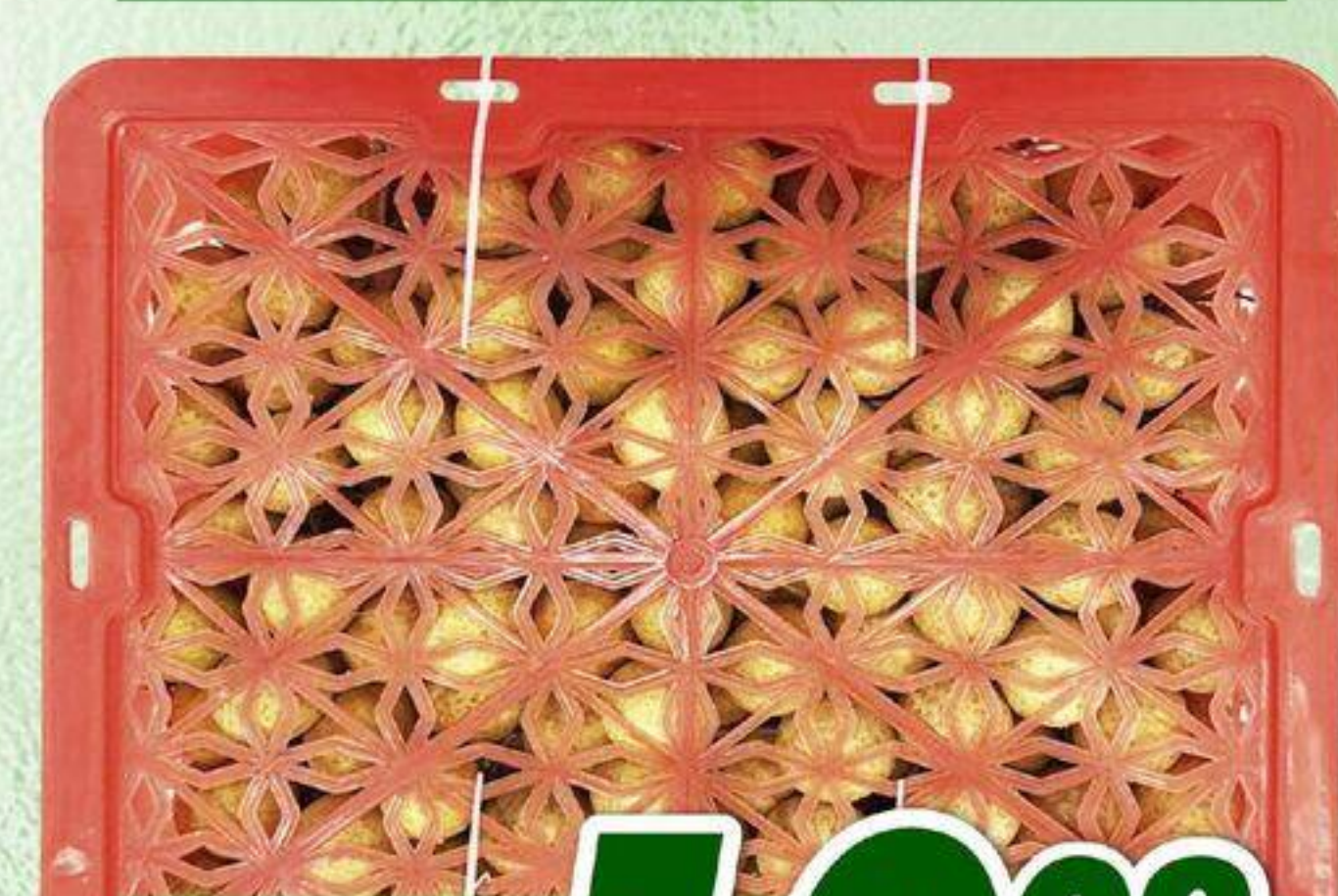
GROS CANTALOUPE
粗皮瓜
DES ÉTATS-UNIS

2/4.98



PASTÈQUE
À PEAU NOIRE
黑皮西瓜
DES ÉTATS-UNIS
ARRIVÉE VENDREDI / 周五到货

6.98
/CH



LONGANES
EN BOÎTE - 2KGS
礼盒箱装龙眼
DU VIETNAM

10.98
/BTE
2 KGS

SCANNEZ ET SUIVEZ
LES RÉSEAUX SOCIAUX
DÉCOUVREZ PLUS

扫描关注联泰超市社交媒体
发掘更多精品好物



@MARCHELIANTAITMTL

VIANDE FRAÎCHES / 新鲜肉类



CÔTELETTE DE LONGE DE PORC
猪扒
5.24 /KG

238 /LB



ESTOMAC DE COCHON
猪肚
5.68 /KG

258 /LB



PIEDS DE BŒUF
牛脚
5.68 /KG

258 /LB



SOC D'ÉPAULE DE PORC DÉOSSÉ
叉烧肉
6.56 /KG

298 /LB



AILES DE POULET
鸡翅
6.56 /KG

298 /LB



GÉSIERS DE POULET
鸡胗
6.56 /KG

298 /LB



POISSONNERIE / 海鲜产品



POISSON PORGY
黑立鱼
4.36 /KG
NON NETTOYE
不包杀

198 /LB



POISSON BONITA
猪仔鱼
6.56 /KG
NON NETTOYE
不包杀

298 /LB



CARPE D'HERBE
鯉鱼
6.56 /KG
NON NETTOYE
不包杀

298 /LB



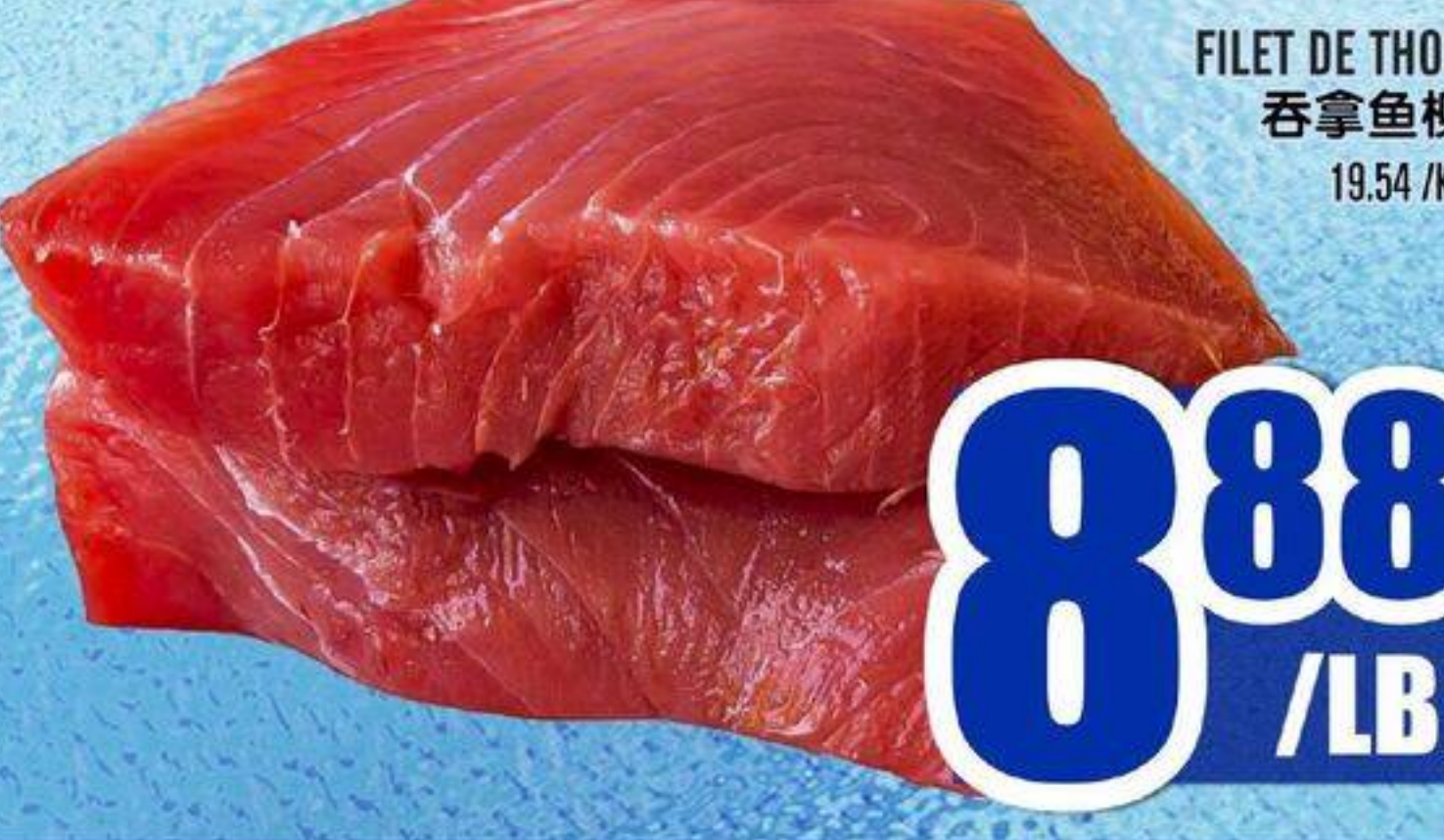
CARANGUE
芒果鲷鱼
10.96 /KG
NON NETTOYE
不包杀

498 /LB



VIVANEAU À QUEUE JAUNE
黄尾立鱼
13.16 /KG
NON NETTOYE
不包杀

598 /LB



FILET DE THON
吞拿鱼柳
19.54 /KG

888 /LB

Turmeric Ginger Tea
Thé au curcuma et au gingembre
Tea Bag / Sachets de thé

Peppermint Leaves
Tea Bag

Moringa Tea
Thé au Moringa
Tea Bag / Sachets de thé

Rosehip And Hibiscus Flowers
Tea Bag

THÉ AU CURCUMA ET AU GINGEMBRE
姜茶系列
FOODIEJOIE 30 G

198
/CH

JARRITOS
Fruit Punch
Punch Açaí

SÉRIES DE JUS DE FRUITS
果汁饮料系列
JARRITOS 370 ML

228
/CH+tx

SÉRIES DE GELÉE FRUITÉE
NOIX DE COCO
盛香珍果冻
椰果系列
KORG 280 G

228
/CH

ÉPICERIES / 杂货产品

BONBONS À LA GOYAVE
番石榴糖果
HONG YUAN 350 G

258
/CH+TX

Sa Giang
BANH PHONG CUA
Crab Chips
200 g

SÉRIES DE CHIPS AU CRAB ET AUX CREVETTES
蟹/虾片系列
SA GIANG 200 G

2/298

SÉRIES DE NOIX GRILLÉES
手剥烤核桃
TIAN CHUN 500 G

398
/CH

ALGUES GRILLÉES / CORÉENNES
韩国烤海苔
WANG KOREA 46 X 16

698
/CH

HUILE DE SÉSAME
家和小磨芝麻油
PROSPER UNITY 270 ML

198
/CH

GOURAMI CONSERVÉS EN SAUMURE
发酵鱼汁
PANTAI 855 G

798
/CH

SAUCE SOJA VIETNAMIENNE
越南酱油
CHIN-SU 500 ML

2/298

SAUCE CHILI VIETNAMIENNE ORIGINALE
越南辣椒酱
CHIN-SU 450 ML

358
/CH

SÉRIES DE ŒUFS DE CANARD SALÉS
特大红心咸蛋
松花皮蛋系列
FOOJOY 375 G

358
/CH

AIL NOIR
黑蒜
FOODIEJOIE 500 G

998
/CH

VINGAIGRE ROUGE
万家香大红浙醋
WAN JA SHAN 595 ML

458
/CH

VIN DE RIZ SUCRÉ
万家香甜料酒
WAN JA SHAN 450 ML

558
/CH

RIZ À SUSHI SAKURA
樱花圆米
SAKURA 6.8 KGS

1498
/CH

RIZ PARFUMÉ MILAGROSA
牛头牌特选香米
OX HEAD BRAND 7 KGS

2298
/CH

SEL DE MER
食用海盐
XION 750 G

158
/CH

VINAIGRE BLANC PUR
纯白醋
MR. GOUDAS 4 L

298
/CH

SÉRIES DE GAMME DE LIQUIDES DÉSODORISANTS
日本消臭液系列
KAO SUPER 380 ML

498
/CH+tx

SÉRIES DE POULET ET NOUILLES
鸡肉面/番茄/蔬菜/蘑菇汤
CAMPBELL'S 284 ML

128
/CH

POUSSES DE BAMBOU AIGRES
TRANCHES AVEC PIMENT EN SAUMURE
酸笋片
JHL 910 G

298
/CH



TOFU FERMÉ ÉPICÉ
炸豆泡
SOU FRESH
150 G

1.88
/CH



SÉRIES DE PUDDING
布丁系列
HAPI
240 G

2.88
/CH



SÉRIES DE POTSTICKERS
锅贴系列
SIWIN
454 G

4.98
/CH

PRODUITS CONGELÉS / 冻货产品



FEUILLES DE PANDAN CONGELÉES
香草叶
COCONUT TREE BRAND / 227 G

1.68
/CH



TARTINADE TRADITIONNELLE
LACTANTIA®
传统涂抹人造黄油
LACTANTIA / 427 G

1.98
/CH



JEUNE FRUIT JACQUIER
菠萝蜜肉
CHOYSCO / 454 G

2.68
/CH



JUS DE KUMQUAT / DRAGON ROUGE
金桔/红龙果汁
CHOYSCO PLAM TREE BRAND / 330 ML

2.68
/CH



GOMBO TRANCHÉ
切块秋葵
CANADIAN ATLANTIC / 454 G

2.298
/CH



CITRONNELLE CONGELÉ
香茅条
SH / 454 G

2.98
/CH



6 EN 1 MÉLANGE SURIMI
6合1什锦鱼糜
TS / 500 G

2.98
/CH



LONGANISA DOUX / PIQUANTE
甜/辣香肠
BAGUIO / 375 G

3.98
/CH



VIANDE DE MYES CUITES
冻煮杂色蛤肉
YONG HE / 300 G

2.88
/CH



POISSON SALAY SALAY
游鳍叶鲑
TRIPLE CROWN

3.68
/CH



PERCHE GRIMPANTE CONGELÉE
过山鲫
A+ / 450 G

4.68
/CH



GOBIE BÉBÉ CONGELÉ
淡春鱼仔
SHARK FISH BRAND / 200 G

4.98
/CH



BOULETTES DE POISSON
PRÉ-FRITE CONGELÉ
韩国鱼糕
K.FISH / 900 G

5.88
/CH



61/70 CREVETTES BLANCHES
翡翠生虾仁
COOL OCEAN IMPEX / 400 G

5.58
/CH



16/20 CREVETTES BLANCHES
鲜冻白虾
SH / 400 G

6.88
/CH



41/50 CREVETTES DÉCORTIQUÉES CUITES
急冻鲜虾仁
SH / 400 G

7.98
/CH

CUISSES DE
POULET BRAISÉES
秘制卤水鸡腿

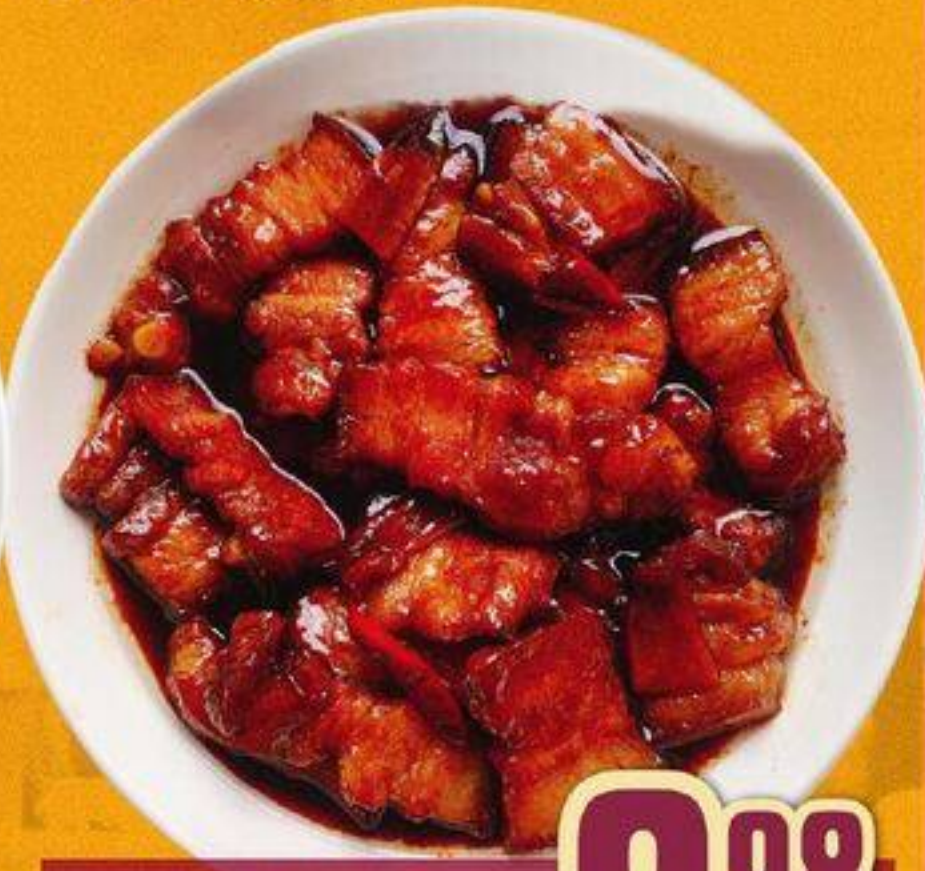
AIRE DE RESTAURATION / 联泰美食广场

Spéciaux de la semaine 本周特价



ROULEAUX DE
PRINTEMPS FRITS
炸春卷

10/5⁹⁸



VENTRE DE PORC
BRAISÉ CHINOISE
红烧肉

8⁹⁸
/CH



TILAPIA FRIT
炸金三侧鱼

9⁹⁸
/CH



POULET GÉNÉRAL TAO
左鸡

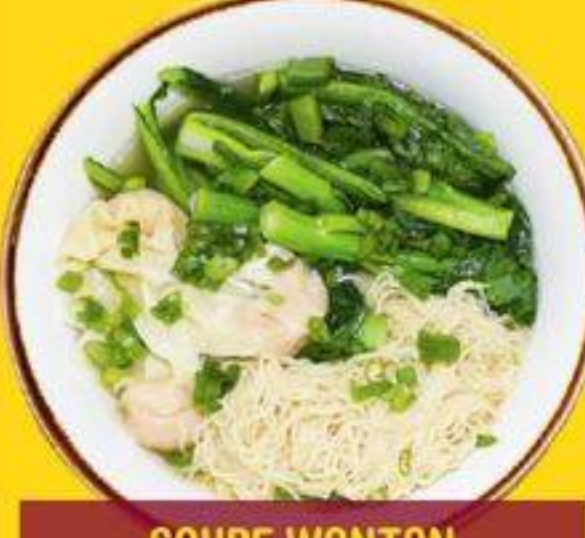
9⁹⁸
/CH



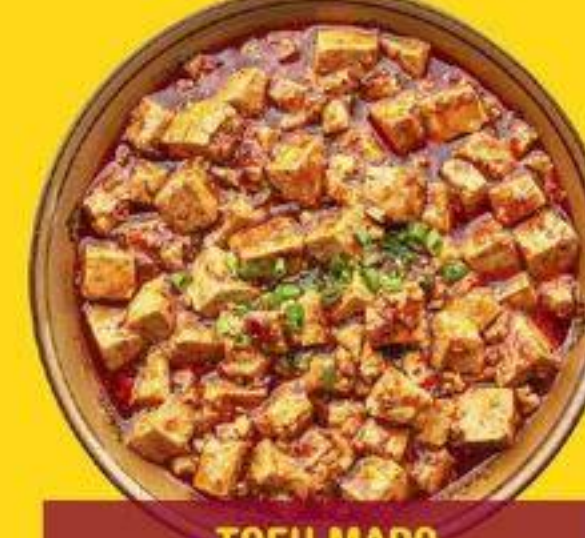
SOUPE WONTON
云吞汤



VERMICELLES SAUTÉS
AVEC BŒUF / 干炒牛河



SOUPE WONTON
AVEC NOUILLES / 云吞面



TOFU MAPO
麻婆豆腐



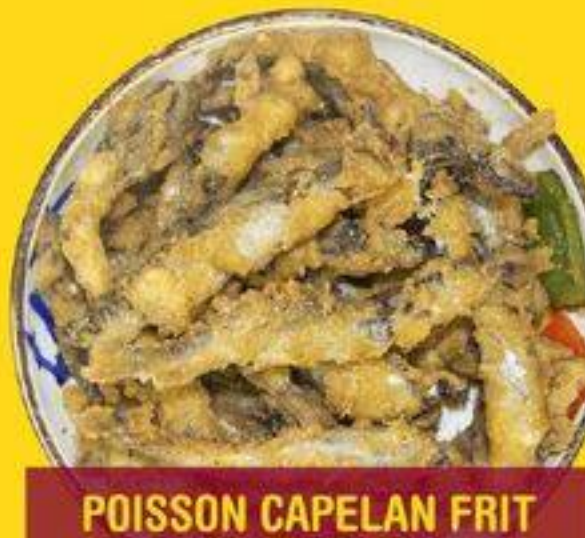
POULET AVEC RIZ
鸡腿饭



TENTACULES DE CALMARS AVEC
SEL ET POIVRE / 炸鱿鱼须



CHOIX 2 ITEMS AVEC RIZ
双拼饭



POISSON CAPELAN FRIT
炸多春鱼



PÂTISSERIE DE
MELON D'HIVER
老婆饼

2/3⁵⁰



PÂTISSERIE DE MELON
D'HIVER GOÛT SALE
老公饼

2/3⁵⁰



PAIN AU
TARO (PETIT)
芋头包

2/3⁵⁰



PAIN AU FROMAGE
芝士条包

2/3⁵⁰



BAGUETTE
法棍面包

3⁴⁸
/CH



GÂTEAU
AU FROMAGE
芝士蛋糕

4⁵⁸
/CH

PRODUITS POUR RESTAURANT / 特惠餐馆批发

CHOUX CORÉEN
整箱高丽菜



27⁹⁸
/BTE

CHAMPIGNON
DU ROI HÛÎTRE
整箱皇子菇



27⁹⁸
/BTE

CHOU-FLEUR CHINOIS
整箱富贵花菜



29⁹⁸
/BTE

SHANGHAI MIU
上海苗



32⁹⁸
/BTE

SAUCE AROMATISÉE
AUX HÛÎTRES
整箱李锦记
锦珍鲜味蚝油



41⁹⁸
/BTE

BANANE FRITE
CONGELÉE
整箱酥炸香蕉



88⁸⁸
/BTE

TENTACULES DE CALMAR
整箱鱿鱼须



118⁹⁸
/BTE

AILES DE POULET
整箱鸡翅



109⁹⁸
/BTE

RÉCHAUD À GAZ
PORTABLE AU
BUTANE
便捷火锅炉



14⁹⁸
/CH

BUTANE FUEL CANISTER
箱装火锅
瓦斯罐



34⁹⁸
/BTE

WOK AVEC
COUVERCLE
带盖炒锅



24⁹⁸
/CH+TX

POT EN MARBRE
大理石炖锅



52⁹⁸
/CH+TX

Marché LianTai
联泰超市 / 514-332-6166
Galeries Saint-Laurent
1993 Boulevard Marcel-Laurin,
Saint-Laurent, QC H4R 1K4
www.marcheliantai.ca

Heures d'Ouverture
Opening Hours / 營業時間
LUN - MER / SAM - DIM: 9:00 AM - 8:00 PM
JEU - VEN: 9:00 AM - 8:00 PM
周一 - 周三 / 周六 - 周日: 9:00 AM - 8:00 PM
周四 / 周五: 9:00 AM - 9:00 PM

64 128 170 215 468
Ancien Marché Hawaï / 原夏威夷超市

Service au Clients / 客服热线
514-332-6166



欢迎扫码关注
联泰微信公众号
第一时间掌握
最新促销、最新产品
以及招聘信息。

Prix en vigueur du Jeudi 30 juillet au Mercredi 05 août 2026. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs, aucune garantie-réclamation. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'erreur d'impression dans la circulaire.
Prices in effect from Thursday, July 30 to Wednesday, Aug 05, 2026 only. We reserve all the rights to limit quantities. No sales to retailers and no rain checks. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Verify the prices on store price tag in case of discrepancy due to printing error in the flyer. Ad valid until 2026-07-30 (Thursday) to 2026-08-05 (Wednesday). Lian Tai Supermarket reserves the right to limit quantities. Product prices and descriptions are for reference only. Product availability and prices are subject to change without notice.



HARICOTS NOIRS SALÉ
TEMPLE BRAND
180 G



128
/CH

SARDINES EN SAUCE TOMATO
JOB0
155 G



2/198

FOIE À TARTINER
RENO
78 G



2/698

SAUCE SPAGHETTI
UFC
1 KG



598
/CH

SAUCE DE SOJA
MARCA PINA
1000 ML



258
/CH

SAUCE TOUT USAGE
MANG TOMAS
330 G



258
/CH

VINAIGRE
UFC
1 L



258
/CH

SAUCE DE SOJA
DATU PUTI
1 L



358
/CH

SAUCE À LA BANANE
UFC
550 G



298
/CH

NOUILLES DE FECULÉ DE MAÏS
SUPER Q
454 G



158
/CH

FEUILLES DE TARO
ALING CONCHING
114 G



398
/CH

SÉRIES DE BOISSONS FRUITÉES
MOGU MOGU
320ML X 6



698
/CH + tx

FEUILLES DE PANDAN CONGELÉES
COCONUT TREE BRAND
227



168
/CH

TARTINADE TRADITIONNELLE LACTANTIA®
LACTANTIA
427 G



198
/CH

JEUNE FRUIT JACQUIER
CHOYSCO
454 G



268
/CH

JUS DE KUMQUANT PUR D'UN DRAGON ROUGE
COCONUT TREE BRAND
330 ML



268
/CH

LONGANISA DOUX/PIQUANTE
BAGUIO
375 G



398
/CH

