

MARCHÉ LIAN TAI 联泰超市

DU JEUDI 16 JUILLET AU MERCREDI 22 JUILLET 2026 / TOUS LES JOURS: 09:00 - 20:00

NOUS RECRUTONS WE'RE HIRING!
 PLEIN TEMPS / TEMPS PARTIEL
 Michael: 647-8623888
BBQ Cuisinier(ère)
高薪聘请BBQ师傅

été SUMMER 大暑 节气
 何以消烦暑 心静觅清风
 GRANDE CHALEUR



NAIYU MIU
 奶油苗
 DU MEXIQUE
 3.04 /KG

138
 /LB

PÊCHES BLANCHE
 白肉桃
 DES ÉTATS-UNIS
 6.56 /KG

298
 /LB

OS DE BŒUF
 牛骨
 1.94 /KG

088
 /LB

TÊTE DE SAUMON
 三文鱼头
 2.16 /KG

098
 /LB

MÉLANGE DE 3 LÉGUMES CONGELÉS
 急冻三混菜
 SH 750 G

188
 /CH

TRANCHES DE GÂTEAU DE RIZ CORÉEN
 韩式年糕片
 1 KG

398
 /CH

SUCRÉ EN ROCHE JAUNE
 黄冰糖
 AJ 454 G

2/298

NOUILLES UDON/RAMEN
 陈克明 乌冬面/拉面
 CKM 200G X 4

2/498

KIMCHI CHOU CORÉEN
 韩国泡菜
 SURASANG 1.2 KG

598
 /CH

NOUILLES UDON FRAÎCHES JAPONAISES
 日式新鲜乌冬面
 J-BASKET 1.25 KG

2/888

SÉRIES DE GELÉE AUX HERBES
 生和堂 龟苓膏系列
 SUNITY 600G + 45ML

298
 /CH

PEI PA KOA FORMULE À BASE DE PLANTES
 蜜炼川贝枇杷膏
 NIN JIOM 300 ML

1198
 /CH

POISSON DE CARPE FEMELLE
 小鲮鱼
 SHARK FISH BRAND 400 G

268
 /CH

ANCHOIS BLEU CONGELÉ
 蓝凤尾鱼
 A+ 340 G

288
 /CH

Ngôi Sao Phương Nam
 1,284 kg Creamer Đặc Có Đường

558
 /CH

THÉ GLACÉ AU CITRON ORIGINAL
 原味柠檬冰茶
 NESTEA 2.2 KGS

1498
 /CH

FILLETS DE TILAPIA
 金三侧鱼柳
 SH TAILLE: 5-7 OZ 700 G

658
 /CH

TUBE DE CALMAR
 鱿鱼筒
 SH 800 G

798
 /CH

CHAMPIGNONS SÈCHES
 精选冬菇
 FOJOY 400 G

888
 /CH

PULPES DE LONGANE SÈCHÉ
 泰国圆肉
 Y&B 400 G

988
 /CH

LÉGUMES ET FRUITS

果蔬钜惠



RADIS BLANC
白萝卜
DU MEXIQUE

0.78
/LB
1.72 /KG

AILS EN TRESSE
- 5MCX
5粒袋装蒜头
DU MEXIQUE

0.88
/SAC
5 MCX

MANIOC
木薯
DU MEXIQUE

1.28
/LB
2.82 /KG

CHOU-FLEUR CHINOIS
富贵花菜
DU MEXIQUE

1.28
/LB
2.82 /KG

SAN CHOY
潺菜
DU MEXIQUE

2.58
/LB
5.68 /KG

OKRA
羊角豆
DU MEXIQUE

2.98
/LB
6.56 /KG

PATATE DOUCE
À PEAU ROUGE
红皮番薯
DE LA CHINE / ARRIVÉE VENDREDI / 周五到货

1.28
/LB
2.82 /KG

CHAMPIGNONS
ENOKI
金针菇
DU CANADA

2/1.98

ANANAS GROS
菠萝
DU MEXIQUE

1.98
/CH

JUJUBIER D'HIVER
脆冬枣
DE LA CHINE

3.98
/LB
8.76 /KG

ATEMOYA
番荔枝
DU VIETNAM
ARRIVÉE VENDREDI / 周五到货

3.98
/LB
8.76 /KG

MANGUES
ATAULFO
箱装吕宋芒
DU MEXIQUE

13.98
/BTE

SCANNEZ ET SUIVEZ
LES RÉSEAUX SOCIAUX
DÉCOUVREZ PLUS

扫描关注联泰超市社交媒体
发掘更多精品好物



@MARCHELIANTAITMTL

VIANDE FRAÎCHES / 新鲜肉类



PORC HACHÉ
猪肉碎
4.36 /KG

1.98
/LB



BŒUF HACHÉ
牛肉碎
10.74 /KG

4.88
/LB



PILONS DE POULET
小鸡腿
5.24 /KG

2.38
/LB



SOC D'ÉPAULE
DE PORC DÉOSSÉ
叉烧肉
6.56 /KG

2.98
/LB



FLANC DE BŒUF
牛腩
15.14 /KG

6.88
/LB



6 CAILLES
鹌鹑肉
750 G

14.88
/CH



POISSONNERIE / 海鲜产品



MERLAN ENTIER
竹签鱼
4.36 /KG
NON NETTOYÉ
不包杀

1.98
/LB



PAPILLON DE MER
瓜子鲷鱼
6.56 /KG
NON NETTOYÉ
不包杀

2.98
/LB



VIVANEAU À
QUEUE JAUNE
黄尾立鱼
13.16 /KG
NON NETTOYÉ
不包杀

5.98
/LB



LOUP DE MER
海青斑
17.56 /KG
NON NETTOYÉ
不包杀

7.98
/LB



FILET DE THON
吞拿鱼柳
15.36 /KG

6.98
/LB



HUÎTRES
EN COQUILLE
箱装生蚝
≈25 MCX

13.98
/BTE



NOUILLES TAÏWANAISES
COUPÉES EN TRANCHES
台湾刀削面
LTC
600 G

臺灣麵
TAIWANESE SLICED NOODLES
古都風味・盡在鮮味・天然成分・天然制工
Net Weight(淨重): 600克

3⁵⁸
/CH

GAZ BUTANE
PREMIUM
優質丁烷氣
APPLE WOOD
2276 X 4

4⁹⁸
+tx

ÉPICERIES / 杂货产品

THÉ AU LAIT
午后红茶
KIRIN
1.5 L

2⁹⁸
/CH+TX

SODA NATUREL
À LA NOIX DE COCO
天然椰子味汽水
COCO RICO
355ML X 6

8⁸⁸
/CH+TX

SÉRIES DE
SAUCE DE SOJA
老抽王/
草菇老抽/
生抽王
FOODIEJOIE
500 ML

WOW!

1⁵⁸
/CH

VINAIGRE DE
CHINKIANG
东湖老陈醋
DONG HU
500 ML

2⁷⁸
/CH

GÂTEAUX MOUS
AUX ŒUFS
沙琪玛系列
JYZ
608 G

4⁵⁸
/CH

CAFÉ LATTE
速溶拿铁咖啡
CAFFINO
540 G

4⁵⁸
/CH

SAUCE CHILI
SRIRACHA
是拉差椒醬
GRAND MOUNTAIN
750 ML

WOW!

4⁹⁸
/CH

SAUCE DE POISSON
VIETNAMIENNE
AUTHENTIQUE
正宗越南魚露
CHIN-SU
696 ML

6⁹⁸
/CH

POUSSES
DE BAMBOU
極品竹筍尖
JHL
454 G

WOW!

1⁹⁸
/CH

HARICOT
CAILLE SÉCHÉ
元枝腐竹
Y&B BRAND
340 G

3⁹⁸
/CH

PETITES CREVETTES
CROUSTILLANTES
香脆小蝦
CHOYSCO PALM TREE
200 G

4⁵⁸
/CH+TX

FÈVES DE
SOJA SALÉES
咸豆醬
YEO'S
450 G

2⁹⁸
/CH

HUILE DE
SÉSAME GRILLÉ
日本八角麻油
KADOYA
1.65 L

20⁹⁸
/CH

RIZ AU JASMIN
三羊牌
泰國香米
THREE GOATS
15 LBS

15⁹⁸
/CH

RIZ À GRAINS
COURTS
台灣圓米
TAI-ROSE
40 LBS

37⁸⁸
/CH

ŒUFS DE CAILLE
DANS L'EAU
鵪鶉蛋
FOOJOY
425 G

2/4⁹⁸

ŒUFS DE CANARD
CONSERVÉS
海鴨皮蛋
熟咸蛋
GOSUN
375/390 G

2/6⁹⁸

SÉRIES DE
CRÈME POUR LES MAINS
韩国护手霜系列
AROUND ME
60 G

2⁹⁸
/ch+tx

POUDRE
DE CHILI
秦阿妹
辣椒粉
QIN A MEI
500 G

3⁹⁸
/CH

ARÔME
DE POULET
鸡粉
MERILIN
1 KG

6⁹⁸
/CH



香糯玉米
FROZEN CORN ON COB
MAÏS SURGÉLÉ EN ÉPI
PEACE 600 G

2/2.98



Golden happiness
油條 Chinese Long Doughnut
152 oz (270g)

BEIGNET LONG CHINOIS
金乐油条
GOLDEN HAPPINESS 270 G

3.28 /CH



Sorbetto
CRÈME GLACÉE ASSORTIES
冰淇淋系列
SORBETERO 1/42 L

4.98 /CH+tx

PRODUITS CONGELÉS / 冻货产品



FROZEN KUMQUAT
Kumquat Congé
Calamansi
Trái Nhãn
NET WT/POIDS NET: 400 G

KUMQUAT CONGELÉ
急冻金桔
COCONUT TREE BRAND / 400 G

2.78 /CH



GOLDEN SABA
Natural Healthy Fruit
WOW!
Whole Steamed
BANANE SABA ENTÈRE
À LA VAPEUR
急冻香蕉肉
GOLDEN SABA / 454 G

2.98 /CH



POISSON CHANOS
急冻牛奶鱼
6.34 /KG

2.88 /LB



HARENG FUMÉ
冷冻熏鲱鱼
PINOY CHOICE / 200 G

4.98 /CH



CHOPPED SPINACH
ÉPINARDS HACHÉS
SH / 750 G

ÉPINARDS HACHÉS
急冻菠菜碎
SH / 750 G

1.98 /CH



SHRIMP DUMPLING
DUMPLING DE CREVETTE
蝦餃皇
DUMPLINGS DE CREVETTES
港式虾饺皇
D.Y SEAFOOD / 300 G

4.98 /CH



CUISSE DE GRENOUILLE
急冻田蛙腿
SEARAY / 340 G

5.98 /CH



Fried Squid Cake
Chả Mực Hà Long
Fried Calamari
GÂTEAU DE CALAMARS FRITS
炸鱿鱼饼
CHOYSCO PALMTREE BRAND / 454 G

5.98 /CH



ESCARGOT VIETNAM
越南苹果螺肉
SEARAY / 400 G

3.68 /CH



BARBE EN PAPIER D'ALUMINIUM CONGELÉ
红鲷鱼
A* / 500 G

4.98 /CH



MASAGO CAPELAN ASSAISONNÉ
调味鱼子酱
SEVEN BASKETS / 300 G

8.88 /CH



OCTOPUS POULPE
急冻八爪鱼
MARCO P. / 1.65 LB

9.98 /CH



BÉBÉ CREVETTES SAUVAGES
急冻野生虾米
SEARAY / 250 G

3.68 /CH



White Shrimp
Crevettes Blanches
51/60 I.Q.F.
鲜冻白虾
SH / 400 G

4.88 /CH



Cooked Peeled Shrimp
Crevettes Décortiquées Cuites
71/90
急冻鲜虾仁
SH / 300 G

5.88 /CH



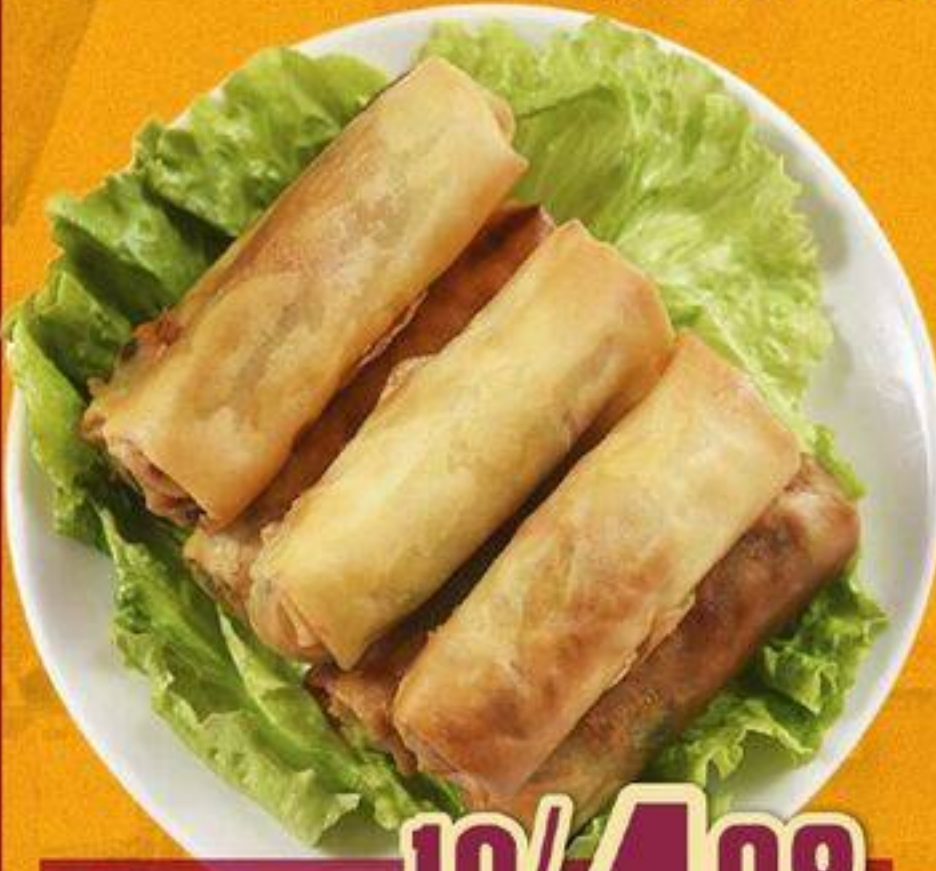
Full Moon
FROZEN SHRIMP
盒装白头白虾
FULL MOON / 380 G

5.98 /CH

CUISSES DE
POULET BRAISÉES
秘制卤水鸡腿

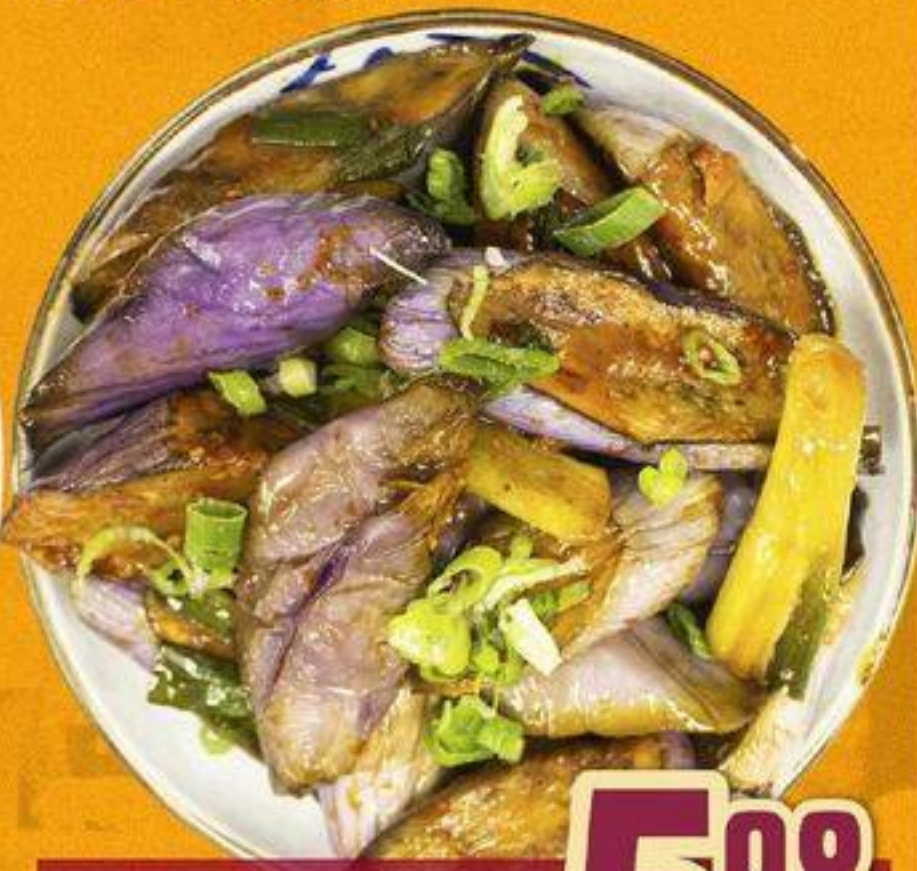
AIRE DE RESTAURATION / 联泰美食广场

Spéciaux de la semaine 本周特价



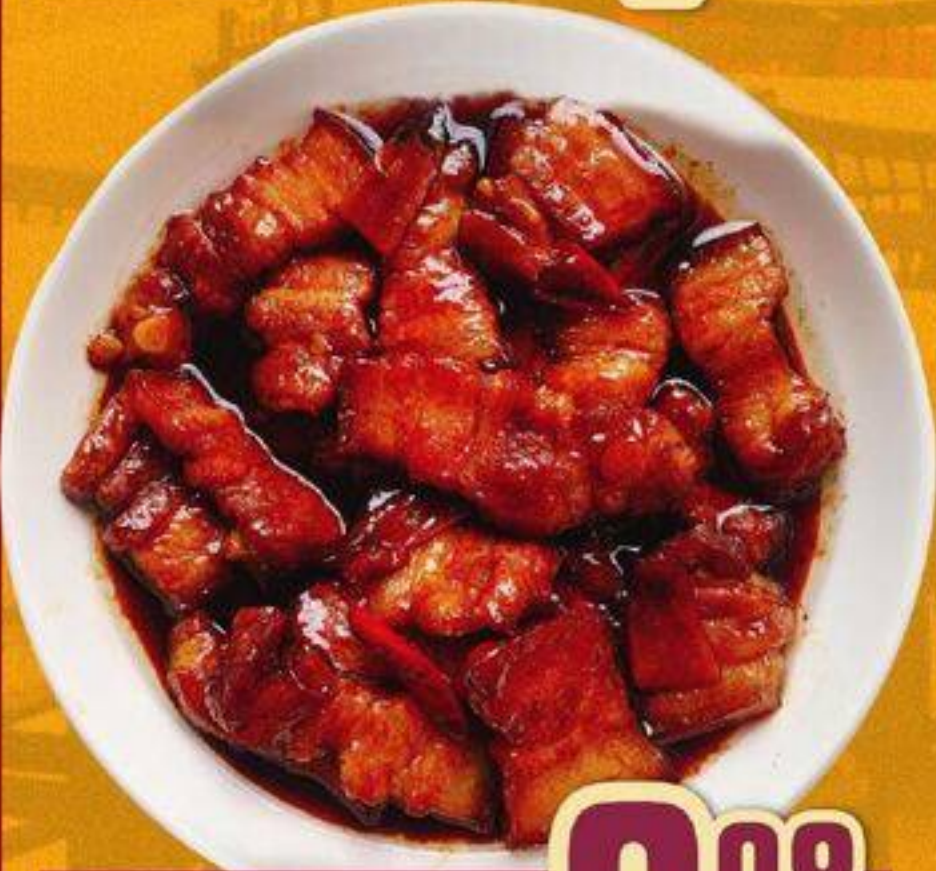
ROULEAUX DE
PRINTEMPS FRITS
炸春卷

10/4⁹⁸



AUBERGINE
SZECHUAN SAUTÉ
鱼香茄子

5⁹⁸
/CH



VENTRE DE PORC
BRAISÉ CHINOISE
红烧肉

8⁹⁸
/CH



POULET
GÉNÉRAL TAO
左鸡

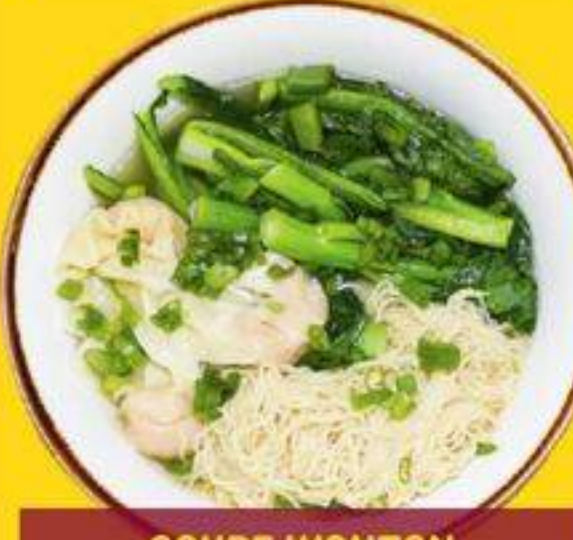
9⁹⁸
/CH



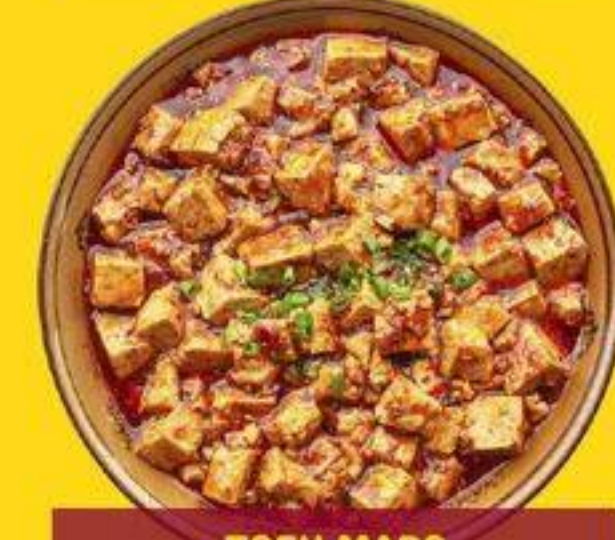
SOUPE WONTON
云吞汤



VERMICELLES SAUTÉS
AVEC BŒUF / 干炒牛河



SOUPE WONTON
AVEC NOUILLES / 云吞面



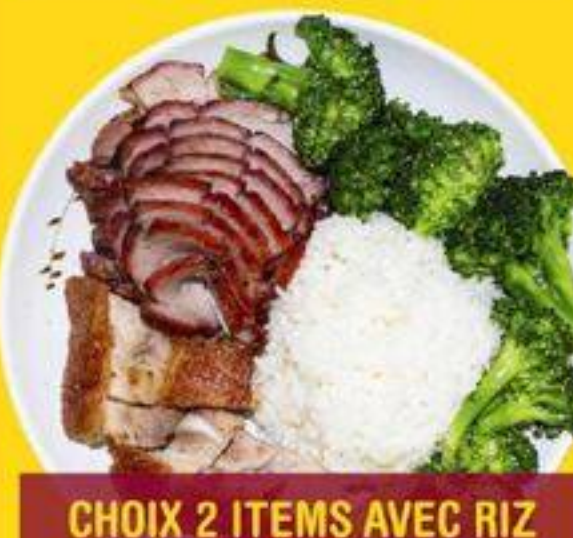
TOFU MAPO
麻婆豆腐



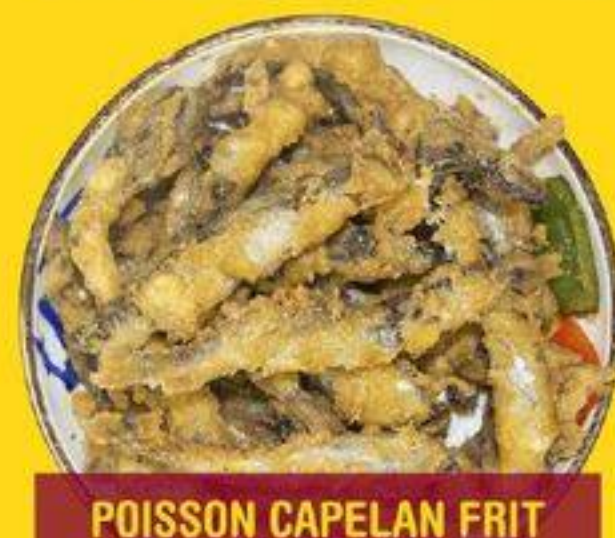
POULET AVEC RIZ
鸡腿饭



TENTACULES DE CALMARS AVEC
SEL ET POIVRE / 炸鱿鱼须



CHOIX 2 ITEMS AVEC RIZ
双拼饭



POISSON CAPELAN FRIT
炸多春鱼



PÂTISSERIE DE
MELON D'HIVER
老婆饼

2/3⁵⁰



PÂTISSERIE DE MELON
D'HIVER GŔUT SALÉ
老公饼

2/3⁵⁰



PAIN AU
TARO (PETIT)
芋头包

2/3⁵⁰



PAIN AU BEURRE
牛油排包

2/4⁹⁸



BAGUETTE
法棍面包

3⁴⁸
/CH



CROISSANT DLY
达利园
羊角面包

3⁵⁸
/CH

PRODUITS POUR RESTAURANT / 特惠餐馆批发

CHAMPIGNONS
ENOKI
整箱金针菇

23⁹⁸
/BTE



SAUCE AROMATISÉE
AUX HŪITRES
整箱李锦记
锦珍鲜味蚝油

LEE KUM KEE
2.2KGS X 6

41⁹⁸
/BTE



RÉCHAUD À GAZ
PORTABLE AU
BUTANE
便捷火锅炉
JINYU
BDZ 1558

14⁹⁸
/BTE



NAIYU MIU
整箱奶油苗

29⁹⁸
/BTE



BANANE FRITE
CONGELÉE
整箱酥炸香蕉
160G X 40

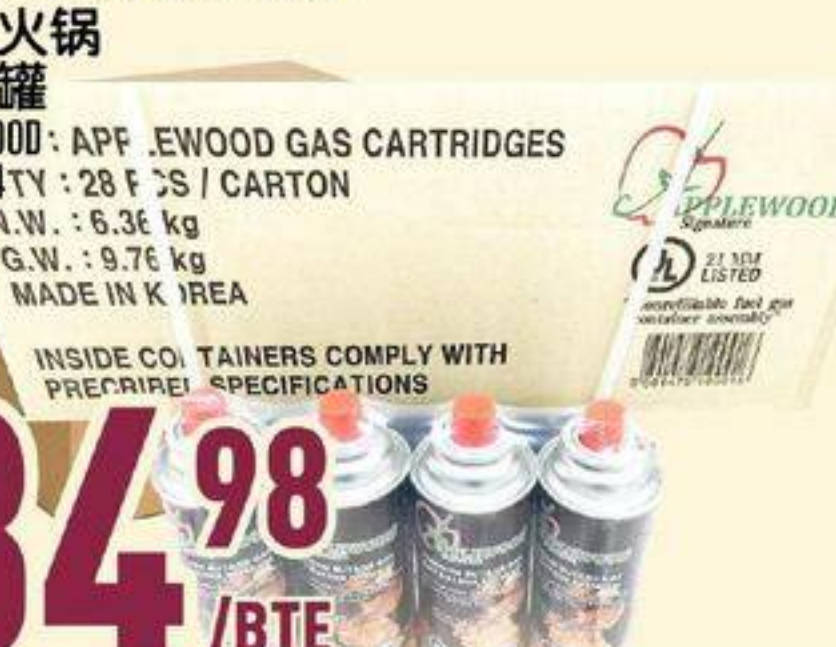
88⁸⁸
/BTE



BUTANE FUEL CANISTER
箱装火锅
瓦斯罐

APPLEWOOD: APP. WOOD GAS CARTRIDGES
7PKS X 4TY: 28 F. S. / CARTON
JEU - VEN: 9:00 AM - 8:00 PM
28 PCS N.W.: 6.36 kg
G.W.: 9.76 kg
MADE IN KOREA

34⁹⁸
/BTE



CHOU-FLEUR CHINOIS
整箱富贵花菜

29⁹⁸
/BTE



TENTACULES DE CALMAR
整箱鱿鱼须

TAILLE: 90/120
10 KGS

118⁹⁸
/BTE



WOK AVEC
COUVERCLE
带盖炒锅
32 CM

24⁹⁸
/CH+TX



RADIS BLANC
整箱白萝卜

29⁹⁸
/BTE



PILONS DE POULET
整箱小鸡腿

89⁹⁸
/BTE



POT EN MARBRE
大理石炖锅
36 CM

52⁹⁸
/CH+TX



Marché LianTai

联泰超市 / 514-332-6166
Galeries Saint-Laurent
1993 Boulevard Marcel-Laurin,
Saint-Laurent, QC H4R 1K4
www.marcheliantai.ca

Heures d'Ouverture
Opening Hours / 營業時間
LUN - MER / SAM - DIM: 9:00 AM - 8:00 PM
JEU - VEN: 9:00 AM - 8:00 PM
周一 - 周五 / 周六 - 周日: 9:00 AM - 8:00 PM
周四 / 周日: 9:00 AM - 9:00 PM



Service au Clients / 客服热线
514-332-6166



欢迎扫码关注
联泰微信公众号
第一时间掌握
最新促销、最新产品
以及招聘信息。

Prix en vigueur du Jeudi 16 juillet au Mercredi 22 juillet 2026. Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux revendeurs, aucune garantie-réclamation. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Vérifier les prix affichés en magasin en cas de divergence en raison d'erreur d'impression dans la circulaire.
Prices in effect from Thursday, July 16 to Wednesday, July 22, 2026 only. We reserve all the rights to limit quantities. No sales to retailers and no rain checks. Text prevails when photo does not correspond to the description of advertised product. Verify the prices on store price tag in case of discrepancy due to printing error in the flyer.
广告有效日期为2026年07月16日(星期四)至 07月22日(星期三)。联泰超市保留最终解释权。特价产品销售为止。广告图片及文字描述仅供参考。产品实物及价格以店内为准。



 SARDINES EN SAUCE TOMATO JOB0 155 G 2/1.98	 FOIE À TARTINER RENO 78 G 2/6.98	 BOEUF SALÉ PURE FOODS 340 G 6.98/CH	 SAUCE SPAGHETTI UFC 1 KG 5.98/CH
 SAUCE DE SOJA MARCA PINA 1000 ML 2.58/CH	 SAUCE TOUT USAGE MANG TOMAS 330 G 2.58/CH	 SAUCE DE SOJA DATU PUTI 1 L 3.58/CH	 VINAIGRE + SAUCE DE SOJA DATU PUTI 1+1 L 5.58/CH
 SAUCE À LA BANANE UFC 550 G 2.98/CH	 NOUILLES DE FECULÉ DE MAÏS SUPER Q 454 G 1.58/CH	 FEUILLES DE TARO ALING CONCHING 114 G 3.98/CH	 SÉRIES DE BOISSONS FRUITÉES MOGU MOGU 320ML X 6 6.98/CH + tx
 KUMQUAT CONGELÉ COCONUT TREE BRAND 400 G 2.78/CH	 BANANE SABA ENTIÈRE À LA VAPEUR GOLDEN SABA 454 G 2.98/CH	 CRÈME GLACÉE ASSORTIES SORBETERO 1.42 L 4.98/CH + tx	 POISSON CHANOS 6.34/KG 2.88/LB
		 HARENG FUMÉ PINOY CHOICE 200 G 4.98/CH	







GRAND CHOIX DE PRODUITS PHILIPPINS