

LES PÈRES NATURE

Les incontournables

SOUTENONS L'ÉCONOMIE LOCALE!



FRAISES DU QUÉBEC
GROS PANIER DE 1,5 LITRES
PRODUIT LOCAL DE ST-ÉPHREM

5.99\$ /ch.



FRAMBOISES DU QUÉBEC
QUÉBEC

WOW!
2.79\$ /ch.



SAUTÉ DE CREVETTES THAÏLANDAIS
PRODUIT LC

8.99\$ /ch.



FILET DE PORC FRAIS
NATURE OU MARINÉ
FORMAT FAMILIAL

5.99\$ /lb



CROISSANT PUR BEURRE
100% MAISON
PRODUIT LC

1.99\$ /ch.



PÂTÉ AU POULET
GRAND FORMAT
PRODUIT LC

10.99\$ /ch.



MELON D'EAU SANS PÉPINS
ÉTATS-UNIS

88¢ /lb



SAUCE À SPAGHETTI
1 L
PRODUIT LC

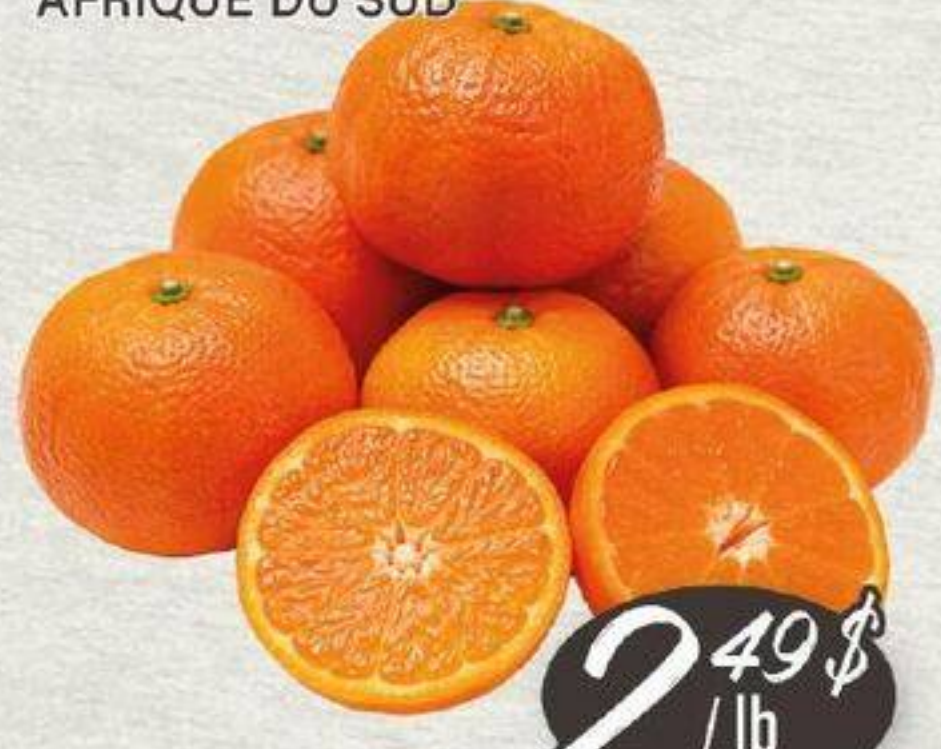
9.99\$ /ch.

FRUITS ET LÉGUMES



GROSSE ORANGE CARA CARA
AFRIQUE DU SUD

1.69\$ /lb



CLÉMENTINE "TANGO"
AFRIQUE DU SUD

2.49\$ /lb



BETTERAVES
SAC DE 10 LBS
QUÉBEC
AUSI DISPONIBLE
MINI-BETTERAVES
SAC 10 LBS

6.99\$ /ch.



TOMATE ROUGE "BEEF"
BIOLOGIQUE
QUÉBEC
PRODUIT LOCAL DE ST-JOSEPH

2.29\$ /lb



CONCOMBRES DE JARDIN
QUÉBEC
100% Québec

99¢ L'UNITÉ
2/1.49\$



OIGNON ROUGE
QUÉBEC

1.49\$ /lb



BLÉ D'INDE SUCRÉ 2 COULEURS
QUÉBEC

50¢ /ch.



ÉCHALOTES VERTES JUMBO
QUÉBEC

1.49\$ /ch.



POIREAUX
QUÉBEC

3/5.39\$
1.99\$ L'UNITÉ

BOUCHERIE

POISSONNERIE



GRILLADES VALLEYFIELD
PRODUIT LC

7.99\$ /lb



CONTRE-FILET DE BOEUF AAA CANADIEN

24.99\$ /lb



CÔTELETTES DE PORC FRAIS
DU QUÉBEC

3.99\$ /lb



BOEUF HACHÉ MAIGRE

9.99\$ /lb



POULET DE GRAINS
LOCAL

WOW!
3.99\$ /lb



SAUMON DE L'ATLANTIQUE FRAIS
QUALITÉ PREMIUM
CANADA

14.99\$ /lb



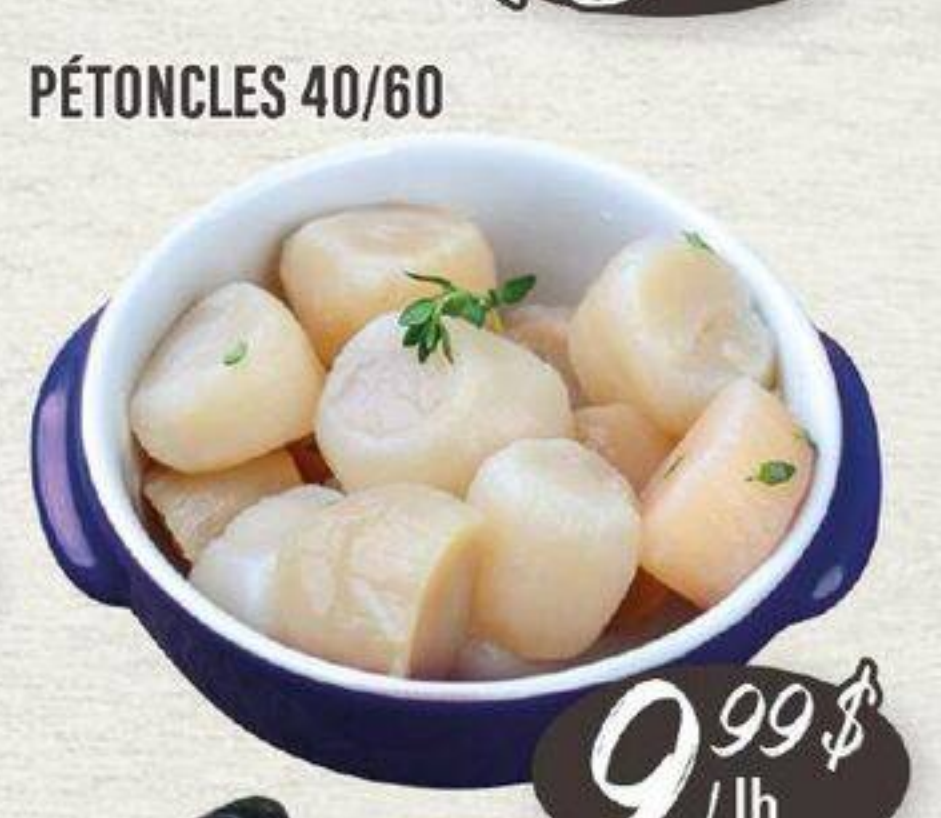
CREVETTES NORDIQUES
PRODUIT DÉCONGÉLÉ

15.49\$ /lb



FILET DE SÉBASTE FRAIS
CANADA

10.99\$ /lb



PÉTONCLES 40/60

9.99\$ /lb



MOULES
ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD
SI LA TEMPÉRATURE LE PERMET

6.99\$ /ch.

TRAITEUR

COMPOTE DE POMMES DES PÈRES
500 ML



3⁹⁹\$
/ ch.

SANDWICH SHISH TAOUK



7⁹⁹\$
/ ch.

CRUDITÉS ET TREMPETTE



20%
DE RABAIS

100%
Maison
LES PÈRES
NATURE

BOULANGERIE

PAIN INTÉGRAL AU LIN, CHIA ET AVOINE



5⁴⁹\$
/ ch.

BISCUITS CLIN D'OEIL
PAQUET DE 10



6²⁹\$
/ pqt.

SHORTCAKE AUX FRAISES



14⁹⁹\$
/ ch.

100%
Maison
LES PÈRES
NATURE

ÉPICERIE

YOGOURT GREC
LIBERTÉ
650 - 750 G



6⁹⁹\$
/ ch.

KÉFIR
LIBERTÉ
1 L



5⁹⁹\$
/ ch.

YOGOURT SOURCE
YOPLAIT
630 G



3⁹⁹\$
/ ch.

CAFÉ ESPRESSO ANTIGUA
TORRÉFIÉ SUR PLACE
340 G



20%
DE RABAIS

PURÉE DE FRUITS
BIO ITALIA
120 G



3 / 6²⁹\$

YOGOURT MÉDITERRANÉE
LIBERTÉ
4 X 100 G



3⁹⁹\$
/ ch.

MÉLANGE DES SENTIERS
SAC DE 550 G



7⁹⁹\$
/ ch.

ARACHIDES ESPAGNOLES
RÔTIES ET SALÉES
SAC DE 500 G



3⁹⁹\$
/ ch.

MAÏS SOUFFLÉ
GOURMAÏS
140 G



5⁴⁹\$
/ ch.

CROUSTILLES
BRET'S
125 G



4²⁹\$
/ ch.

CHARCUTERIE

JAMBON DU PÈRE



2²⁹\$
/ 100 g

PÂTÉ DE CAMPAGNE AUX NOISETTES



1⁹⁹\$
/ 100 g

JAMBON BLANC
DÉLECTA
PRODUIT LOCAL



2⁹⁹\$
/ 100 g

CHORIZO TRANCHÉ



3⁴⁹\$
/ 100 g

FROMAGERIE

SAINT-PAULIN



3⁶⁹\$
/ 100 g

BRIE DE PORTNEUF



3⁴⁹\$
/ 100 g

BÊTE À SÉGUIN



6⁴⁹\$
/ 100 g

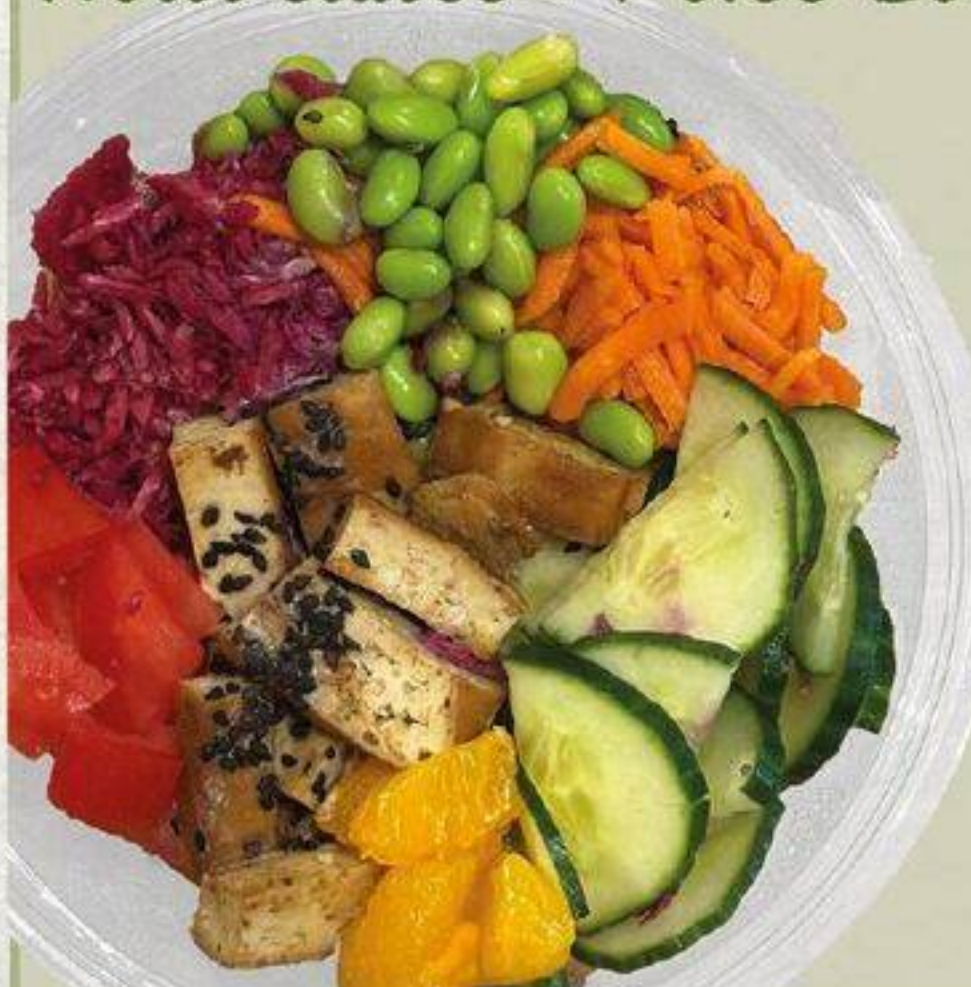
LE CAPRA
FROMAGE DE CHÈVRE
D'ARTISAN DU QUÉBEC



6⁷⁹\$
/ 100 g

SECTION DÉCOUVERTE

Nouveauté : Poke bol tofu érable



Une nouvelle option végétarienne
avec tofu fumé à l'érable, riz,
légumes croquants, edamames et
une touche fruitée de mandarine,
le tout accompagné de notre
vinaigrette poke maison.

Boîte BBQ du mois d'août

La boîte parfaite pour
vos soirées grillades!

135\$
120\$



Commande en ligne : lesperesnature.com | Prévoir un délai de 48 h

MENU *weekend*

22 et 23 août



Soupe

Crème de carottes et céleri

Entrée

Coquille de crevettes et pétoncles au blanc de poireau

Plat principal

Wellington de filet de boeuf des Pères

Avec sauce poivre et whisky, pommes de terre grelots et légumes de halles

Dessert

Tartelette au citron

38\$ / personne

FORMULE
PRÊT-À-RÉCHAUFFER

COMMANDE EN LIGNE : [LESPERESNATURE.COM](https://lesperesnature.com)
Fermeture des commandes le vendredi à 16 h