

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 10 SEPTEMBRE** AU **MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

PRIX INCROYABLE

rabais de 10\$

22⁹⁹
Membre Récompenses

32⁹⁹
Prix rég. Non-membre



907 g

Rôti de bœuf braisé cuit lentement

rabais de 3\$

19⁹⁹
Membre Récompenses

22⁹⁹
Prix rég. Non-membre



2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | 3 VARIÉTÉS

Recette originale

Biftecks de bavette

rabais de 3\$

9⁹⁹
Membre Récompenses

12⁹⁹
Prix rég. Non-membre



330 g

NOUVEAU!



Pizza margherita sans gluten

rabais de 1\$

3⁹⁹
chacun
Membre Récompenses

4⁹⁹
chacun
Prix rég. Non-membre



142 g | 4 VARIÉTÉS

Aussi disponible
Poulet Bistro^{MD}
114 g
2 variétés
Membre Récompenses :
3,99\$ chacun **rabais de 1\$**
Non-membre :
Prix rég. 4,99\$ chacun

Kiev

Poulet farci et pané

PROTÉINE VEDETTE POUR LE SOUPER

rabais de 5\$

34⁹⁹
Membre Récompenses

39⁹⁹
Prix rég. Non-membre



8-12 POITRINES | 1,36 kg



Poitrines de poulet désossées et sans peau

rabais de 3\$

14⁹⁹
Membre Récompenses

17⁹⁹
Prix rég. Non-membre



800 g - 907 g | 2 VARIÉTÉS

Poulet

Pâté campagnard

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

QCFR

PRIX INCROYABLE

METS CUISINÉS FAMILIAUX

rabais de 3\$

11⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

14⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



907 g

Lasagne
à la viande de luxe



907 g

Cigares au chou



907 g

Macaroni au cheddar
blanc avec bacon



NOUVELLE
RECETTE!

907 g

Lasagne au poulet
crémeuse



907 g

Gratin de pâtes au poulet
et au brocoli



907 g

Pâtes crémeuses
au poulet



907 g

Pad thaï au poulet



907 g

Poulet au beurre



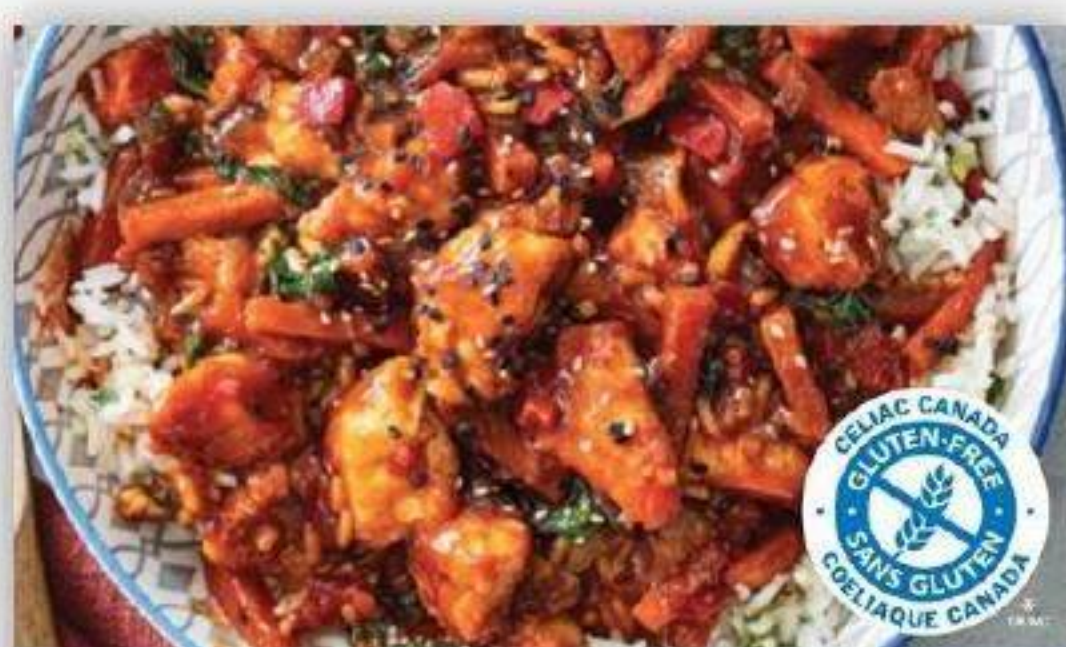
907 g

Casserole au thon
style maison



907 g

Cannelloni au fromage
et aux épinards



907 g

Poulet au sésame
épicé et riz



907 g

Poulet teriyaki

Aussi disponibles :

• Casserole de pâtes aux trois fromages 907 g • Fettuccine Alfredo 907 g • Pad see ew au poulet 850 g

Membre Récompenses : **11,99\$** chacun **rabais de 3\$** Non-membre : Prix rég. **14,99\$** chacun

COLLATIONS PARFAITES APRÈS L'ÉCOLE

rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15-21 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de mozzarella

rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

13-16 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de fromages aux jalapeños

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

VOTRE PRÉFÉRÉE
ENCORE PLUS DÉLICIEUSE!

4 QUÉSADILLAS | 500 g

Quésadillas au poulet et au fromage

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pepperoni

8 UNITÉS | 460 g | 2 VARIÉTÉS

Rouleaux de pizza

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte

rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

280 g

Fromage en grains pané

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

680 g

Poulet popcorn

rabais de 3\$

9⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Miel piquant
et poulet

Bruschetta

Gourmet double
pepperoni

460 g - 515 g | 5 VARIÉTÉS

Pains plats

PLUS POUR VOTRE ARGENT

TROUSSES
DE REPAS

rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



840 g

Sauté de poulet

rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Bœuf lo mein

rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Poulet aux fines herbes citronnées
et pâtes

rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Bœuf teriyaki

rabais de 2\$

22⁹⁹ **24⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



1,05 kg

Fajitas au poulet

rabais de 2\$

22⁹⁹ **24⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Bœuf Stroganov

rabais de 2\$

19⁹⁹ **21⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Poulet et pâtes avec
sauce rosée crémeuse

Aussi disponibles :

- **NOUVEAU!** Fettuccine Alfredo aux crevettes **POUR UN TEMPS LIMITÉ** 907 g
- Pâtes crémeuses au poulet à la toscane 907 g

Membre Récompenses : **19,99\$** chacun **rabais de 2\$** Non-membre : Prix rég. **21,99\$** chacun

GRILLADES À PRIX SAVOUREUX



rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

9 BURGERS x 51 g/1,8 oz

Mini-burgers de bœuf Wagyu



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Citron et fines herbes

4 BROCHETTES | 300 g | 2 VARIÉTÉS

Brochettes de poulet



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!



8 UNITÉS | 907 g | POUR UN TEMPS LIMITÉ

Burgers végétariens



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8 BURGERS x 113 g/4 oz

Burgers de bœuf Angus SmashHouse



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de poulet gourmet



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de bœuf Angus



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de surlonge de bœuf



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



6 BURGERS x 142 g/5 oz

Burgers de côte de bœuf



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN

rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Sauces incluses

M&M

PÊCHE DURABLE

454 g

Crevettes au panko

rabais de 3\$

16⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

M&M

PÊCHE DURABLE

8-12 UNITÉS | 454 g

Lanières d'aiglefin

rabais de 3\$

16⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

M&M

PÊCHE DURABLE

4-5 UNITÉS | 400 g

Morue panée et assaisonnée

rabais de 1\$

18⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

60-70 UNITÉS | 907 g

Boulettes de surlonge de bœuf

rabais de 1\$

18⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

VEGETALIEN

675 g

Assortiment de barres de dessert

rabais de 1\$

18⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

VEGETALIEN

850 g

Assortiment pour amoureux de chocolat

TOUT EST MEILLEUR AVEC DU BACON

rabais de 2\$

62⁹⁹ **64⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Autre format disponible
6 BIFTECKS x 113 g/4 oz
Membre Récompenses : 62,99\$ rabais de 2\$
Non-membre : Prix rég. 64,99\$

4 BIFTECKS x 170 g/6 oz

Filets mignons de bœuf bardés de bacon

rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

CELIAC CANADA
GLUTEN-FREE
SANS GLUTEN
COELIAQUE CANADA

12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis bardés de bacon

rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

9-13 UNITÉS | 300 g

Médallions de pétoncles bardés de bacon

rabais de 2\$

24⁹⁹ **26⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 238 g

Bouchées de filet de poulet bardées de bacon

rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

Poulet bardé de bacon

NOUVEAUTÉS CET AUTOMNE!



rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

510 g

Pain partage au fromage et à l'ail



rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

DE RETOUR!

1 kg

Tarte croustade aux pommes style maison



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

17-22 DUMPLINGS | 500 g

Dumplings au bœuf Wagyu



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

17-22 DUMPLINGS | 500 g

Dumplings au poulet

SIMPLIFIEZ LE SOUPER



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4 UNITÉS | 500 g

Côtelettes de porc au beurre d'érable



rabais de 2\$

7⁹⁹ **9⁹⁹**
chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

142 g

Saumon de l'Atlantique Nord



rabais de 2\$

22⁹⁹ **24⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4-5 UNITÉS | 540 g

Sole en croûte légère au citron et au poivre



rabais de 2\$

22⁹⁹ **24⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4-5 UNITÉS | 500 g

Aiglefin en croûte légère à l'ail et aux fines herbes

PARTAGEZ PLUS, DÉPENSEZ MOINS.

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 252 g

Bouchées de macaroni au fromage et de homard

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées croustillantes plein-goût au fromage à la crème

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées au fromage et au miel piquant

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

14 UNITÉS | 280 g

Bouchées de macaroni au fromage et d'artichauts

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux aux légumes

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

16 UNITÉS | 384 g

Mini-rouleaux de printemps aux légumes

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps au poulet

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

12 UNITÉS | 340 g

Spanakopita

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

680 g

Riz frit au poulet

rabais de 1\$

10⁹⁹ **11⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

16 UNITÉS | 340 g | 2 VARIÉTÉS

Mini-quiches

Florentines

VENTE ÉCLAIR

JUSQU'À
ÉPUISEMENT
DES STOCKS

rabais de 7\$

14⁹⁹ **21⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Prêt-à-cuisiner
Poulet au parmesan et spaghetti**
907 g

rabais de 5\$

9⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



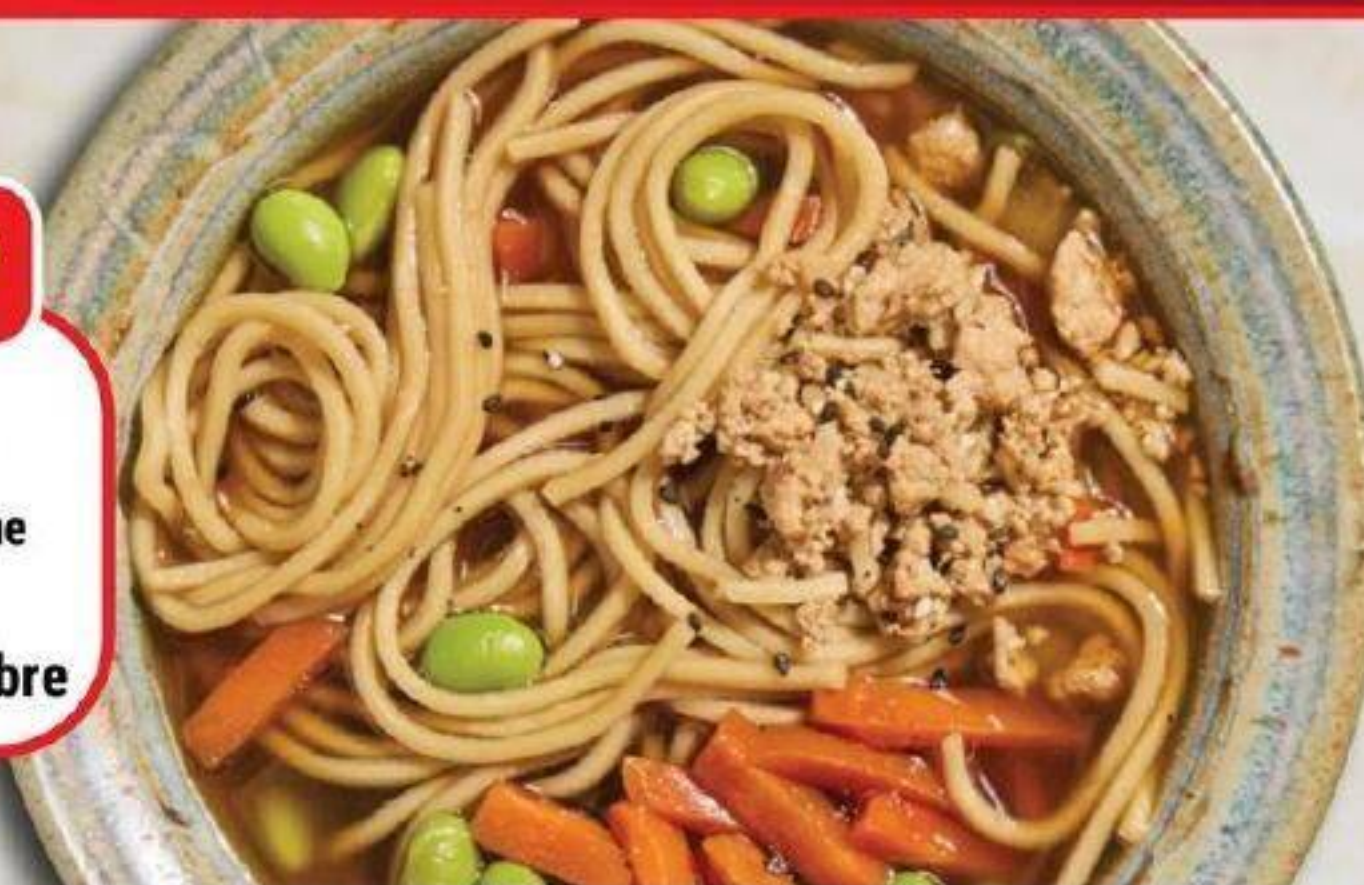
Pain brioché partage à la cannelle
625 g

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**
chacune chacune
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Nouilles ramen au porc chashu
417 g



**Nouilles ramen au
poulet et au gingembre** 417 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Crookies aux brisures
de chocolat**
4 UNITÉS 340 g

rabais de 4\$

5⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Mini-beignes fourrés
8 UNITÉS 184 g

rabais de 3\$

6⁹⁹ **9⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



**Gâteaux-sucettes
au chocolat**
6 UNITÉS 216 g

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.*

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible,
Mini-gâteaux au chocolat et
au beurre d'arachide
6 UNITÉS 300 g
Membre Récompenses :
11,99\$ rabais de 1\$
Non-membre :
Prix rég. 12,99\$

Framboise

MINI-GÂTEAUX AU FROMAGE

6 UNITÉS 300 g - 360 g
3 variétés



rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

ASSORTIMENT DE MACARONS

12 MACARONS 138 g POUR UN TEMPS LIMITÉ



rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

CROISSANT DÉJEUNER – BACON, ŒUF ET FROMAGE

2 SANDWICHES 260 g



rabais de 1\$

7⁹⁹ **8⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE

2 UNITÉS 360 g



rabais de 1\$

4⁹⁹ **5⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Poulet
crémeux

PÂTÉS À LA VIANDE

225 g - 250 g
2 variétés



rabais de 2\$

14⁹⁹ **16⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

POMMES DE TERRE AU GRATIN SUPRÊMES

907 g



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Chou-fleur

GRATIN

500 g
2 variétés



rabais de 2\$

22⁹⁹ **24⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Aussi disponible
Biftecks Picanha
à la brésilienne
2 BIFTECKS x 200 g/7 oz
Membre Récompenses :
22,99\$ rabais de 2\$
Non-membre :
Prix rég. 24,99\$

TRIANGLE DE SURLONGE STYLE STEAKHOUSE

2 BIFTECKS x 200 g/7 oz