

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 30 JUILLET** AU **MERCREDI 5 AOÛT 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE
EST DE RETOUR*

*Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 7\$

PRIX INCROYABLE

12⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Buffalo

Miel et ail

Panées et croustillantes

Style Louisiane

680 g | CHOIX DE 8 VARIÉTÉS

Ailes de poulet entièrement cuites

rabais de 6\$

PRIX INCROYABLE

11⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Barbecue relevé

1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES LEVÉES | 510 g - 680 g | CHOIX DE 4 VARIÉTÉS

Côtes de dos très tendres

ACHETEZ-EN 2, OBTENEZ LA 3^e

GRATUITE

rabais de 19⁹⁹\$

Prix pour 3 39⁹⁸

Prix pour 1 19⁹⁹ chacune

Membre Récompenses Prix rég.

AU CHOIX

Aussi disponible
Languettes de poulet
au fromage nacho 680 g



680 g

Lanières de poulet



33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet

rabais de 5\$

27⁹⁹ 32⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



907 g

Rôti de bœuf braisé cuit lentement

rabais de 3\$

19⁹⁹ 22⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Recette originale

2 BIFTECKS x 170 g/6 oz | CHOIX DE 3 VARIÉTÉS

Biftecks de bavette

QCFR

DE BONS BURGERS À BON PRIX



**Burgers de bœuf
Angus SmashHouse**
8 BURGERS x 113 g/4 oz

**rabais
de 5\$
chacun**



**Burgers de
bœuf Angus**
6 BURGERS x 142 g/5 oz



**PRIX
INCROYABLE**

14⁹⁹ 19⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre



**Burgers de
poulet gourmet**
6 BURGERS x 142 g/5 oz



**rabais
de 5\$
chacun**



**Burgers de
surlonge de bœuf**
6 BURGERS x 142 g/5 oz



Aussi disponibles :

• Burgers de côte de bœuf 6 BURGERS x 142 g/5 oz

• **NOUVEAU!** Burgers végétariens 8 UNITÉS 907 g **POUR UN TEMPS LIMITÉ**

• Burgers de bœuf farcis au cheddar et au bacon 4 BURGERS x 170 g/6 oz

Membre Récompenses : 14,99\$ chacun rabais de 5\$ Non-membre : Prix rég. 19,99\$ chacun



rabais de 5\$

**PRIX
INCROYABLE**

9⁹⁹ 14⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Mini-burgers de bœuf Wagyu
9 BURGERS x 51 g/1,8 oz



rabais de 9\$

23⁹⁹ 32⁹⁹
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**Burgers Tasty^{MC+}
entièrement cuits**
16 BURGERS x 80 g/2,82 oz



**1,50\$
PAR
BURGER**

SPÉCIAL FESTIVAL

rabais de 4\$

17⁹⁹ **21⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

907 g

Rôti de porc braisé

rabais de 3\$

9⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Citron et
fines herbes

4 BROCHETTES | 300 g | 2 VARIÉTÉS

Brochettes de poulet

PETITES BOUCHÉES. GRANDES ÉCONOMIES.

rabais de 2\$

9⁹⁹ **11⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

26-28 UNITÉS | 500 g

Friands

rabais de 2\$

9⁹⁹ **11⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

10-12 UNITÉS | 390 g

Cornichons frits en pâte

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Jalapeños farcis de
fromage à la crème

10-13 UNITÉS | 360 g | 2 VARIÉTÉS

Jalapeños farcis

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

680 g

Poulet popcorn

rabais de 3\$

14⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

78-83 UNITÉS | 750 g

Boulettes de dinde

rabais de 3\$

14⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

89-95 UNITÉS | 907 g

Boulettes de bœuf à l'italienne

LIVRAISON GRATUITE

sur les commandes en ligne
de 75\$ ou plus.
Pour un temps limité.



Livraison disponible
le jour même



Prix en
magasin



Satisfaction
garantie

COMMENCEZ À MAGASINER [**>**](#)

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 7\$

PRIX INCROYABLE

12⁹⁹ 19⁹⁹

Membre
Récompenses

Prix rég.
Non-membre

Barbecue

NOUVELLE
RECETTE!

Miel et ail

Style
Louisiane

Buffalo

**Ailes de poulet
entièrement cuites**

680 g Choix de 8 variétés

EXCELLENTES
SUR LE GRIL!



PLUS DE 35 PRODUITS SANS GLUTEN



rabais de 3\$

14⁹⁹ **17⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Sauce incluse

8-12 UNITÉS | 454 g

Languettes d'aiglefin



rabais de 3\$

14⁹⁹ **17⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

4-5 UNITÉS | 400 g

Morue assaisonnée et panée



rabais de 3\$

21⁹⁹ **24⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Biftecks Picanha à la brésilienne



rabais de 3\$

21⁹⁹ **24⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Triangle de surlonge style steakhouse



rabais de 2\$

9⁹⁹ **11⁹⁹**

Plus taxes Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Biscuits sandwichs
aux brisures de
chocolat et à la
crème glacée

6 SANDWICHES | 600 mL | 3 VARIÉTÉS

Biscuits sandwichs
à la crème glacée



rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Sauces incluses

Buffalo

450 g

Bouchées de chou-fleur



14⁹⁹
Prix rég.

12 UNITÉS | 255 g

Jalapeños farcis
bardés de bacon

DÎNER À PETIT PRIX

REPAS SOLO

rabais de 1\$

4⁹⁹

chacun

Membre
Récompenses

5⁹⁹

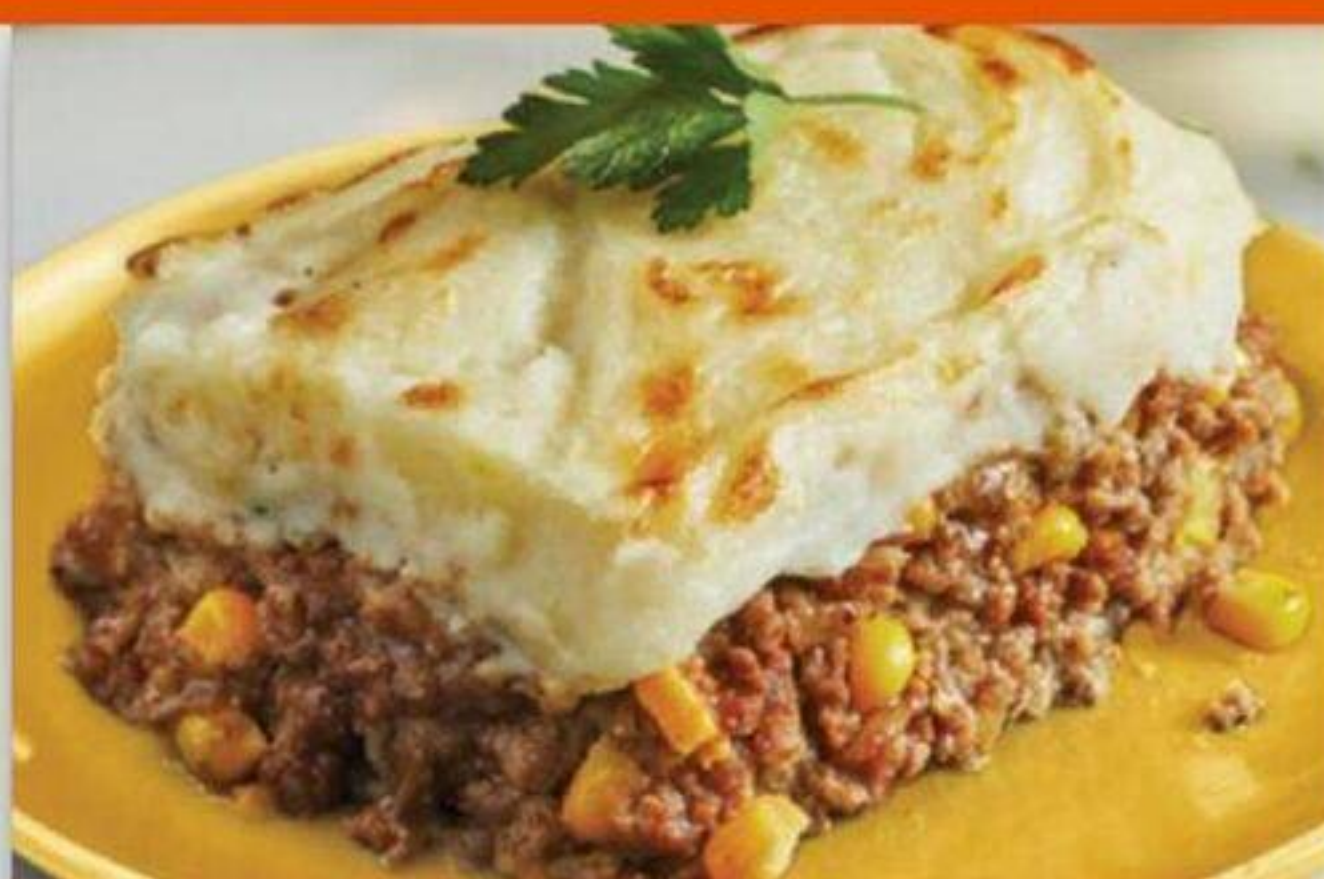
chacun

Prix rég.
Non-membre



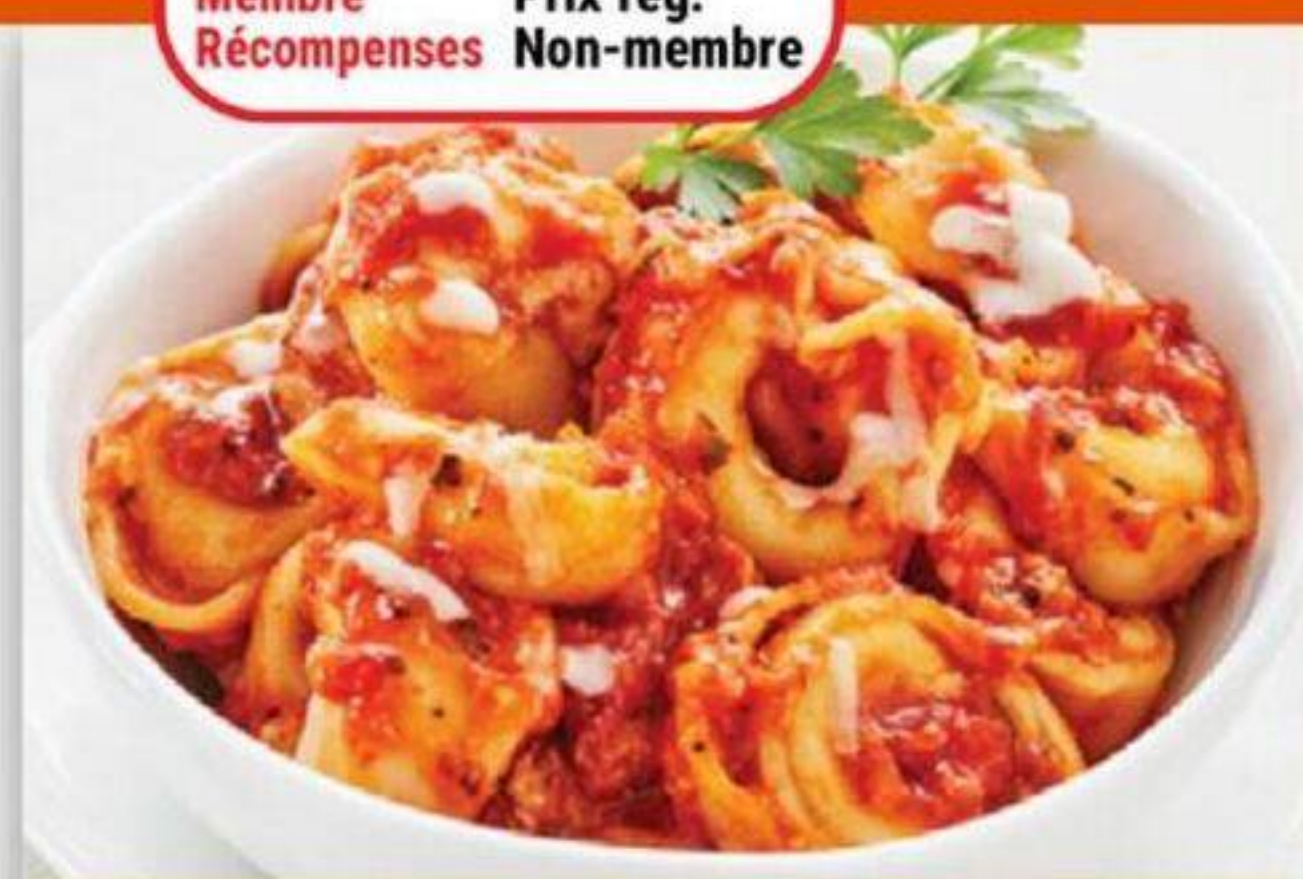
300 g

Cigares au chou



300 g

Pâté chinois
style maison



300 g

Tortellini aux
six fromages



300 g

Pad thaï au poulet



300 g

Poulet au beurre



300 g

Macaroni au fromage



280 g

Ragoût de bœuf
classique



300 g

Fettuccine Alfredo



340 g

Lasagne au poulet
crémeuse



340 g

Lasagne



300 g

Chana masala et riz



300 g

Pâtes aux crevettes
et aux pétoncles

Aussi disponibles :

- Nouilles japchae au sésame 300 g
- Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g
- Chili au bœuf 300 g
- Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g
- Casserole au thon style maison 300 g
- Poulet teriyaki 300 g
- Linguine au poulet et au parmesan 275 g
- Spaghetti à la bolognaise 300 g
- Nouilles au poulet et au sésame 300 g
- Cannelloni au fromage et aux épinards 300 g

Membre Récompenses : **4,99\$** chacun **rabais de 1\$** Non-membre : Prix rég. **5,99\$** chacun

**ACHETEZ-EN 2,
OBTENEZ LA 3^e
GRATUITE**

rabais de 19⁹⁹\$

Prix pour 3

39⁹⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

19⁹⁹
chacune

Prix rég.

**AU
CHOIX**

**Croquettes
de poulet**
33-40 UNITÉS
907 g

**Lanières
de poulet**
680 g

Aussi disponible
Languettes de poulet
au fromage nacho 680 g

ÉVÉNEMENT DE DÉGUSTATION



Le vendredi 31 juillet et le samedi 1^{er} août
de 11 h à 17 h



N'oubliez pas!



Petits pains
gourmet
8 PETITS PAINS
624 mL OU



Petits pains
gourmet sans
gluten
4 PETITS PAINS
320 mL

Burgers Tasty^{MCT}
entièrement cuits
16 BURGERS x
80 g/2,82 oz



**Jalapeños farcis de
fromage à la crème**
10-13 UNITÉS 360 g



SERVEZ AVEC
LA SAUCE DE
VOTRE CHOIX

Sauce
BBQ
miel
et ail
425 mL



**Escalopettes de
porc désossées
style côte levée**
6 UNITÉS 680 g



**Biscuits sandwiches aux
brisures de chocolat et
à la crème glacée**
6 SANDWICHES 600 mL





PRÉPARÉS AU QUÉBEC



rabais de 3\$

9⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pepperoni

8 UNITÉS | 460 g | 2 VARIÉTÉS

Rouleaux de pizza



rabais de 1\$

13⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

600 g

Osso buco de porc



rabais de 1\$

13⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

15-21 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de mozzarella



rabais de 1\$

16⁹⁹ **17⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

38-46 UNITÉS | 632 g

Assortiment de hors-d'œuvre à l'asiatique



9⁹⁹

Prix rég.

6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps au poulet



9⁹⁹

Prix rég.

16 UNITÉS | 384 g

Mini-roleaux de printemps aux légumes



9⁹⁹

Prix rég.

15 UNITÉS | 279 g

Mini-saucisses en pâte



9⁹⁹

Prix rég.

10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux aux légumes

BAS PRIX DE TOUS LES JOURS

9.99
chacun
Prix rég.



142 g

Saumon de l'Atlantique Nord



12 UNITÉS | 340 g

Spanakopita



12 UNITÉS | 223 g

Wontons aux jalapeños



12 UNITÉS | 240 g

Bouchées d'empanadas au bœuf



340 g

Rondelles de calmars panées

VALEUR EXCEPTIONNELLE POUR RECEVOIR SANS TRACAS



rabais de 3\$
9⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

500 g

Bouchées de pâtés au bœuf
style jamaïcain



rabais de 2\$
9⁹⁹ **11⁹⁹**
chacune chacune
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

Florentines

Classiques
à la
française

16 UNITÉS | 340 g

Mini-quiches



rabais de 2\$
9⁹⁹ **11⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

450 g

Trempepette au poulet Buffalo



rabais de 2\$
9⁹⁹ **11⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

NOUVEAU!

450 g

Trempepette aux oignons caramélisés



rabais de 3\$
9⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

Sauce incluse



13-15 CREVETTES | 340 g

Crevettes tempura



rabais de 1\$
11⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

6 UNITÉS | 318 g

Pelures de pommes de terre farcies

RÉGALEZ TOUT LE MONDE, SANS PREP.



rabais de 3\$
9⁹⁹ **12⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

4 UNITÉS | 500 g

Côtelettes de porc au beurre d'érable



rabais de 3\$
9⁹⁹ **12⁹⁹**
chacun chacun
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

150 g

Saumon Wellington



rabais de 3\$
14⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

900 g

Poulet aigre-doux



rabais de 3\$
14⁹⁹ **17⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

650 g

Poulet frit à la coréenne



rabais de 2\$
12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

625 g

Pain brioché partage
à la cannelle



rabais de 1\$
13⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Prix rég.
Récompenses Non-membre

DÉGUSTATION

6 UNITÉS | 680 g

Escalopettes de porc
désossées style côte levée



14⁹⁹
Prix rég.

5-7 UNITÉS | 650 g

Schnitzel de porc

IRRÉSISTIBLES HORS-D'ŒUVRE SIMPLIFIÉS !

rabais de 1\$

13⁹⁹ 14⁹⁹

	Membre	Prix rég.
Récompenses		Non-membre

280 g

Fromage en grains pané

rabais de 1\$

13⁹⁹ 14⁹⁹

	Membre	Prix rég.
Récompenses	Non-membre	

13-16 UNITÉS | 454 g

Bâtonnets de fromages aux jalapeños

14⁹⁹

Prix rég.

600 g

Porc à l'ail

14⁹⁹

Prix rég.

16-19 CREVETTES | 340 g

Crevettes géantes à la noix de coco

ASSORTIMENTS DE HORS-D'ŒUVRE

rabais de 1\$

16⁹⁹ **17⁹⁹**
chacun chacun

	Membre	Prix rég.
Récompenses	Non-membre	

32 UNITÉS | 576 g

Assortiment festif style pub

32 UNITÉS | 740 g

Assortiment de hors-d'œuvre à l'indienne

32 UNITÉS | 576 g

Quatuor de feuilletés





**LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES**
 Membre platine

¹Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.

RÉGALEZ TOUTE LA FAMILLE

POUR
999\$
Prix rég.

Lasagne

907 g



OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.[†]

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**BOUCHÉES CROUSTILLANTES
PLEIN-GOÛT AU FROMAGE À LA CRÈME**
14 UNITÉS 280 g

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**BOUCHÉES AU FROMAGE
ET AU MIEL PIQUANT**
14 UNITÉS 280 g

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**BOUCHÉES DE MACARONI AU FROMAGE
ET D'ARTICHAUTS**
14 UNITÉS 280 g

rabais de 2\$

6⁹⁹ **8⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PIZZETTAS MARGHERITA À L'ITALIENNE
2 UNITÉS 360 g

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

MINI-BEIGNES FOURRÉS
8 UNITÉS 184 g

rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

TARTE À LA LIME DES KEYS
800 g



rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

chacun Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**ASSORTIMENT POUR AMOUREUX
DE CHOCOLAT**
850 g



ASSORTIMENT DE BARRES DE DESSERT
675 g