

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU **JEUDI 16 JUILLET** AU **MERCREDI 22 JUILLET 2026**, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

NOTRE PRIX LE PLUS BAS DE L'ANNÉE
EST DE RETOUR[‡]

[‡]Notre prix le plus bas de l'année correspond au prix le plus bas de 2026 à ce jour.

rabais de 7\$

PRIX INCROYABLE

12⁹⁹ 19⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Buffalo

Panées et croustillantes

680 g | CHOIX DE 8 VARIÉTÉS

Ailes de poulet entièrement cuites

rabais de 10\$

PRIX INCROYABLE

29⁹⁹ 39⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

8-12 POITRINES | 1,36 kg

Poitrines de poulet désossées et sans peau

ACHETEZ-EN 2, OBTENEZ LA 3^e

GRATUITE

rabais de 19⁹⁹\$

Prix pour 3 39⁹⁸ Prix pour 1 19⁹⁹ chacune

Membre Récompenses Prix rég.

AU CHOIX



33-40 UNITÉS | 907 g

Croquettes de poulet



680 g

Lanières de poulet



680 g

Languettes de poulet au fromage nacho

METS CUISINÉS GRAND FORMAT

1,81 kg POUR 6-8 PERSONNES

rabais de 5\$

24⁹⁹ 29⁹⁹ chacun

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Cigares au chou



Lasagne à la viande de luxe



Pâté chinois style maison

QCFR

rabais de 8\$

9⁹⁹ 17⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pâté au poulet
campagnard

907 g

rabais de 3\$

9⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pizza margherita
sans gluten

330 g



NOUVEAU!

OFFRES
SENSAS

9⁹⁹
chacun

rabais de 5\$

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Mini-burgers
de bœuf Wagyu

9 BURGERS x 51 g/1,8 oz



rabais de 5\$

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Crevettes géantes
à la noix de coco

16-19 CREVETTES 340 g



rabais de 5\$

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Pain brioché
partage à la cannelle

625 g

rabais de 5\$

9⁹⁹ 14⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Filet de porc au
beurre de pomme

400 g

PAINS PLATS

460 g - 515 g

rabais de 3\$

9⁹⁹ 12⁹⁹

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Gourmet double
pepperoni

Bruschetta

Gourmet aux champignons
et à l'huile de truffe noire

Miel piquant
et poulet

Double burger au
fromage et au bacon

NOUVEAU!

POUR UN TEMPS LIMITÉ

ÉCONOMISEZ SUR LES BROCHETTES



4 BROCHETTES | 300 g

Brochettes de poulet style antillais

rabais de 3\$
9⁹⁹ chacune
Membre Récompenses
12⁹⁹ chacune
Prix rég. Non-membre



4 BROCHETTES | 300 g

Brochettes de poulet au citron et aux fines herbes



20 BROCHETTES | 500 g

Satay de poulet avec sauce aux arachides

rabais de 2\$
17⁹⁹ chacun
Membre Récompenses
19⁹⁹ chacun
Prix rég. Non-membre



20 BROCHETTES | 500 g

Mini-brochettes de poulet et d'ananas



15 BROCHETTES | 360 g

Brochettes de bœuf et de bacon

rabais de 2\$
24⁹⁹ Membre Récompenses
26⁹⁹ Prix rég. Non-membre

rabais de 2\$
17⁹⁹ Membre Récompenses
19⁹⁹ Prix rég. Non-membre



4 BROCHETTES | 365 g

Brochettes de crevettes aux fines herbes et à l'ail

rabais de 2\$
27⁹⁹ Membre Récompenses
29⁹⁹ Prix rég. Non-membre



4 UNITÉS | 200 g

Queues de homard en brochette

SPÉCIAL REPAS SENSAS

rabais de 8\$
24⁹⁹ **32⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Biftecks de haut de surlonge bardés de bacon

rabais de 5\$
19⁹⁹ **24⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Biftecks Picanha à la brésilienne

rabais de 5\$
19⁹⁹ **24⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



2 BIFTECKS x 200 g/7 oz

Triangle de surlonge style steakhouse

rabais de 5\$
24⁹⁹ **29⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



7-10 UNITÉS | 907 g

Aiglefin pané

rabais de 5\$
22⁹⁹ **27⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



6-9 UNITÉS | 680 g

Aiglefin en pâte

rabais de 2\$
27⁹⁹ **29⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



5-9 UNITÉS | 907 g

Poitrines de poulet aux fines herbes et à l'ail

rabais de 2\$
12⁹⁹ **14⁹⁹**
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



6 UNITÉS | 680 g

Escalopettes de porc désossées style côte levée

**ACHETEZ-EN 1,
OBTENEZ LE 2^e à
50%
de rabais**

**Rouleaux
de pizza au
fromage**
8 UNITÉS
460 g

rabais de 6⁵⁰\$

Prix pour 2

19⁴⁸

Membre
Récompenses

Prix pour 1

12⁹⁹ chacun

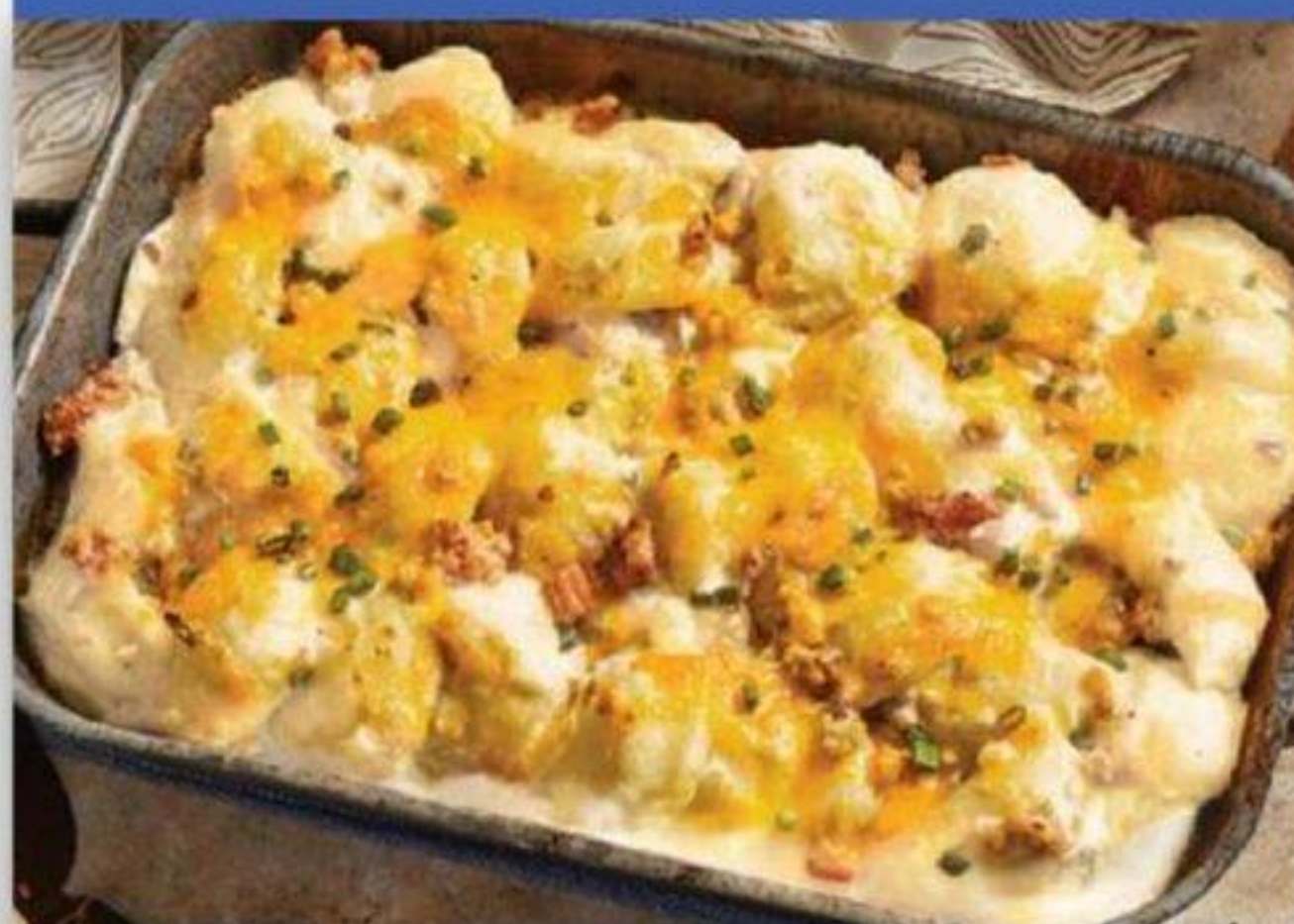
Prix rég.

**AU
CHOIX**

**Rouleaux
de pizza au
pepperoni**
8 UNITÉS
460 g



METS CUISINÉS SIGNATURE



907 g

Casserole de pérogies garnis



907 g

Gratin de ravioli à la courge musquée



850 g

Pappardelles au bœuf braisé

rabais de 2\$

17⁹⁹ chacun **19⁹⁹** chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



4 UNITÉS | 907 g

Poivrons farcis suprêmes



850 g

Ragoût de bœuf classique

DE RETOUR!



1,02 kg

Coquilles de pâtes farcies

DESSERTS GOURMANDS



rabais de 1\$

8⁹⁹ chacun **9⁹⁹** chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



Recette originale

6 UNITÉS | 450 g | 2 VARIÉTÉS

Tartelettes à la crème pâtissière de style portugais



rabais de 2\$

17⁹⁹ chacun **19⁹⁹** chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre



850 g

Assortiment pour amoureux de chocolat

Aussi disponible
Assortiment de
barres de dessert
675 g
Membre Récompenses :
17,99\$ rabais de 2\$
Non-membre :
Prix rég. 19,99\$



rabais de 1\$

8⁹⁹ chacun **9⁹⁹** chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Confettis

6 UNITÉS | 216 g | 2 VARIÉTÉS

Gâteaux-sucettes



NOUVEAU!

POUR UN TEMPS LIMITÉ

12 MACARONS | 138 g

Assortiment de macarons



rabais de 2\$

17⁹⁹ chacun **19⁹⁹** chacun
Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

800 g

Tarte à la lime des Keys

BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



907 g

Lasagne

9⁹⁹
chacun
Prix rég.



12 UNITÉS | 340 g

Spanakopita



340 g

Rondelles de calmars
panées



417 g

Nouilles ramen au
poulet et au gingembre



417 g

Nouilles ramen au
porc chashu



PRÉPARÉS AU QUÉBEC



12 UNITÉS | 240 g

Bouchées d'empanadas
au bœuf



680 g

Riz frit au poulet



10 UNITÉS | 570 g

Pâtés impériaux
aux légumes



6 UNITÉS | 432 g

Rouleaux de printemps au poulet



16 UNITÉS | 384 g

Mini-rouleaux de printemps
aux légumes

SOUPES

rabais de 2\$

4⁹⁹
chacune

Membre
Récompenses

6⁹⁹
chacune

Prix rég.
Non-membre



400 mL

Wonton



285 g

À l'oignon gratinée



285 g

Pommes de terre
campagnarde



255 g

Tomates et fromage
grillé



285 g

Brocoli et cheddar

SAUMON ROSE EN SAUCE 142 g

rabais de 2\$

4⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

6⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre

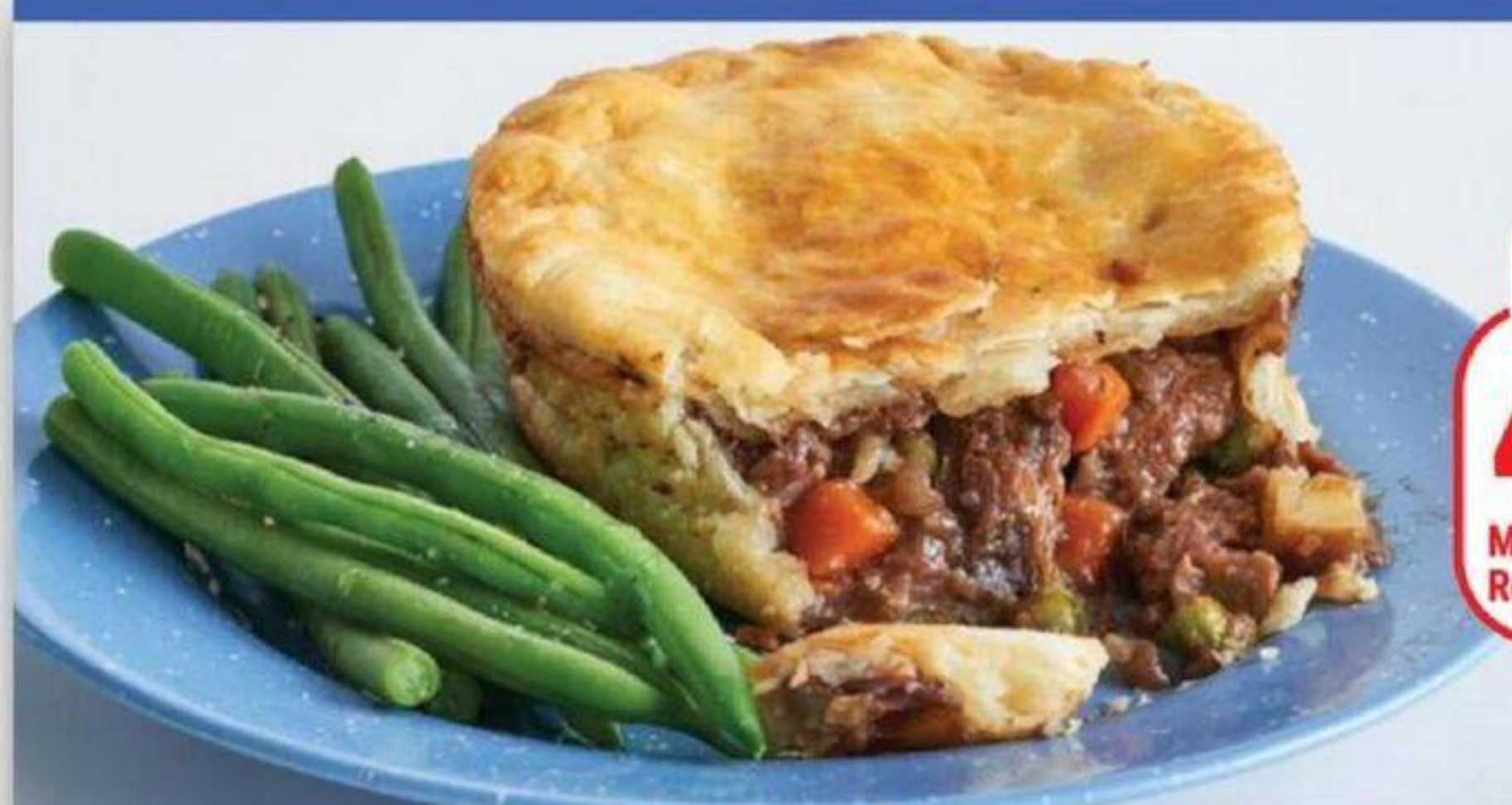


Fines herbes
et ail

Érable et bois
de pommier

Aneth

PÂTÉS À LA VIANDE



225 g

Pâté au bœuf et aux champignons

rabais de 1\$

4⁹⁹
chacun

Membre
Récompenses

5⁹⁹
chacun

Prix rég.
Non-membre



250 g

Pâté au poulet crémeux



300 g

Cigares au chou

REPAS SOLO

rabais de 1\$

4⁹⁹

chacun

5⁹⁹

chacun

Membre Récompenses

Prix rég. Non-membre

300 g

Pâté chinois style maison

300 g

Pad thaï au poulet

300 g

Poulet au beurre

300 g

Macaroni au fromage

280 g

Ragoût de bœuf classique

300 g

Cannelloni au fromage et aux épinards

340 g

Lasagne au poulet crémeuse

340 g

Lasagne

300 g

Chana masala et riz

300 g

Pâtes aux crevettes et aux pétoncles

Aussi disponibles :

- Casserole de pâtes aux trois fromages 300 g
- Nouilles au bœuf style Shanghai 275 g
- Casserole au thon style maison 300 g
- Tortellini aux six fromages 300 g
- Fettuccine Alfredo 300 g
- Linguine au poulet et au parmesan 275 g
- Nouilles japchae au sésame 300 g
- Poulet teriyaki 300 g
- Nouilles au poulet et au sésame 300 g
- Chili au bœuf 300 g
- Spaghetti à la bolognaise 300 g

Membre Récompenses : 4,99\$ chacun rabais de 1\$ Non-membre : Prix rég. 5,99\$ chacun

*Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Des limites ou des restrictions peuvent s'appliquer. Certains produits peuvent ne pas être exactement comme ceux présentés en circulaire. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Certains des produits présentés dans cette circulaire peuvent ne pas correspondre exactement aux produits en vente; ils sont présentés à titre de conception graphique seulement. Nous réservons le droit de corriger toute erreur. La revente de nos produits est strictement défendue. Les marques de commerce, les marques de service et les logos présentés dans cette circulaire sont des marques de commerce de M&M Meat Shops Ltd. et d'autres. Toute reproduction, incluant les publications en ligne, sans le consentement explicite du siège social de M&M Meat Shops Ltd. est strictement défendue. ©2026 M&M Meat Shops Ltd.

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

f

o

LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES

Membre platiné

QCFF

NOS BAS PRIX DE TOUS LES JOURS



Lasagne

999\$
Prix rég.

907 g

1999\$
Prix rég.

1,81 kg

OFFRES EN PRIME

Nos offres EN PRIME de circulaires numériques sont valables en magasin et en ligne.†

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 1\$

7⁹⁹ **8⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

**PIZZETTAS MARGHERITA
À L'ITALIENNE**
2 UNITÉS 360 g

rabais de 2\$

9⁹⁹ **11⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Florentines

MINI-QUICHES
16 UNITÉS 340 g
2 variétés

rabais de 2\$

12⁹⁹ **14⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

NOUVEAU!

OSSO BUCO DE PORC
600 g

rabais de 2\$

17⁹⁹ **19⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

PAIN DE VIANDE SUPRÊME STYLE MAISON
600 g

rabais de 1\$

8⁹⁹ **9⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

MINI-POMMES DE TERRE GRILLÉES
500 g

rabais de 1\$

11⁹⁹ **12⁹⁹**

Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

Brocoli

GRATINS
500 g
2 variétés

NOUVEAU!

rabais de 2\$

7⁹⁹ **9⁹⁹**

chacun Membre Récompenses Prix rég. Non-membre

CROOKIES AUX BRISURES DE CHOCOLAT
4 UNITÉS 340 g

MINI-BEIGNES FOURRÉS
8 UNITÉS 148 g