

LA BOÎTE

à grains
SUPERMARCHÉ SANTÉ

Alimentez votre BIEN-ÊTRE SANTÉ



Épargnez du 23 septembre au 27 octobre 2026

ÉCONOMISEZ ENCORE PLUS !
CLIQUEZ SUR LES ICÔNES



DU QUÉBEC



DU CANADA



BIOLOGIQUE



SANS GLUTEN



VÉGANE



SANS CRUAUTÉ

IMBATTABLE!



ÉCONOMISEZ 31%

2/9\$

500 - 680 g

*Variétés sélectionnées
Pains et bagels
biologiques
Rég. 6,49\$
INÉWA



ÉCONOMISEZ 33%

3.99

/ lb 8.80\$ / kg

*Moins de 2 kg
Petit poulet de grain
Rég. 13,21\$ / kg
FERME DES VOLTIGEURS



ÉCONOMISEZ 42%

2/5\$

398 - 418 ml

Tomates hachées,
broyées ou pelées
biologiques
Rég. 4,29\$
BIOITALIA



ÉCONOMISEZ 59%

44.99

500 g + 250 g + 1 un

Peptides de collagène bovin
Rég. 108,97\$
PREFERRED NUTRITION



1 pot de 250 g +
1 mousser à lait
GRATUITS

À l'achat d'un
pot de 500 g

*Couleur variable



ÉCONOMISEZ 41%

12.99

150 g

*Variétés sélectionnées
Lattés biologiques
Rég. 21,99\$
ORGANIC TRADITIONS



ÉCONOMISEZ
40%

260 - 320 g

Protéines
fermentées véganes
biologiques
Rég. 29,99\$
GENUINE HEALTH



ÉCONOMISEZ 59%

6.99

180 gels

Vitamine D3 1000 UI
Rég. 16,99\$
PRAIRIE NATURALS



ÉCONOMISEZ 62%

9.99

15 ml + 100 gels

Un pot de 100 gélules
Vitamine D3 1000 UI
Preferred Nutrition
GRATUIT
À l'achat d'une
bouteille d'huile
d'origan 15 ml

Huile d'origan
biologique
Rég. 26,48\$
NATURAL FACTORS

***JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS**

WOW!

LOCAL



ÉCONOMISEZ 33%

6⁹⁹
/ lb 15,41\$ / kg

Boeuf haché maigre
Rég. 23,13\$ / kg
BOUCHERIE DE LA FERME



ÉCONOMISEZ 17%

4⁹⁵
/ 100 g

Jambon blanc tranché
ou jambonneau fumé
tranché biologique
Rég. 5,95\$ / 100 g
**LES VIANDES
BIOLOGIQUES DE
CHARLEVOIX**



ÉCONOMISEZ 15%

4⁴⁹
120 g

Jambon rôti en
tranches
Rég. 5,29\$
LES FERMES VALENS



ÉCONOMISEZ 2\$

5⁹⁹
320 - 350 g

Saucisses véganes
Rég. 7,99\$
GUSTA



ÉCONOMISEZ 2\$

6⁴⁹
300 g

Burger végété
Rég. 8,49\$
GUSTA



ÉCONOMISEZ 2\$

7⁴⁹
150 g

Poirine de
dinde rôtie
Rég. 9,49\$
MCLEAN



ÉCONOMISEZ 2\$

11⁴⁹
473 ml

Kimchi Nappa
biologique
Rég. 13,49\$
TOUT CRU!



ÉCONOMISEZ 2\$

11⁴⁹
473 ml

Carottes, citron et
gingembre biologiques
Rég. 13,49\$
TOUT CRU!



ÉCONOMISEZ 2\$

8⁹⁹
454 g

Filets de sole
Rég. 10,99\$
FJORD OCÉANIC

LOCAL



ÉCONOMISEZ 2,50\$

8⁹⁹ + tx
Un

Panaeng cari au
poulet
Rég. 11,49\$
POÛKHAM



ÉCONOMISEZ 27%

2/8\$
170 g

*Variétés sélectionnées
Burritos
Rég. 5,49\$
AMY'S



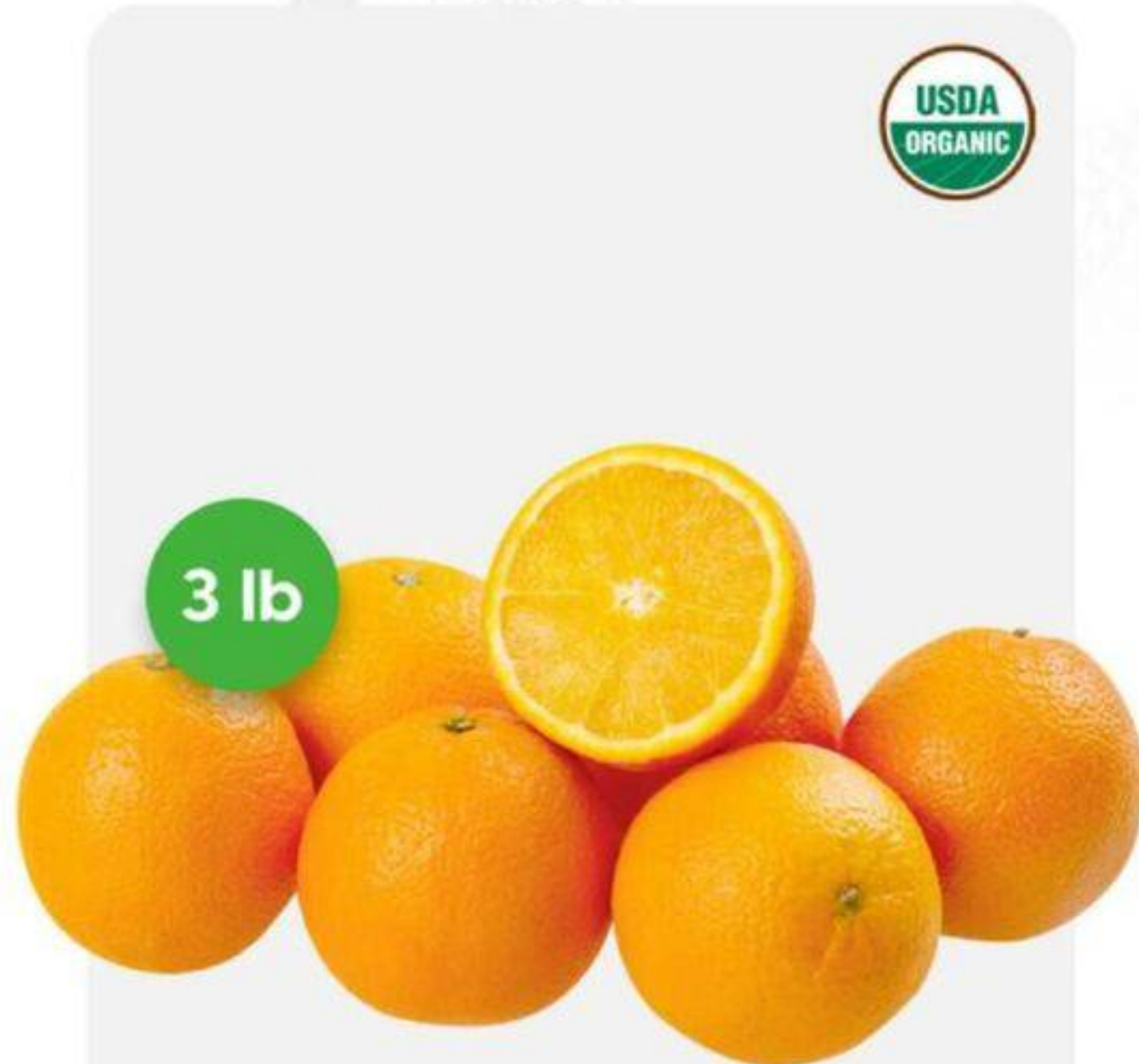
ÉCONOMISEZ 2,50\$

9⁴⁹ + tx
225 - 227 g

Salades repas
biologiques
Rég. 11,99\$
HYPERNATURE

Fruits & Légumes biologiques

DU 23 AU 28 SEPTEMBRE 2026



3 lb

ÉCONOMISEZ 40%

5⁹⁹
ch.

Oranges Valencia
biologiques
(sac de 3 lb)

rég. 9.99\$

CALIFORNIE



2 lb

ÉCONOMISEZ 43%

3⁹⁹
ch.

Pommes Spartan
biologiques
(sac de 2 lb)

rég. 6.99\$

QUÉBEC



WOW!

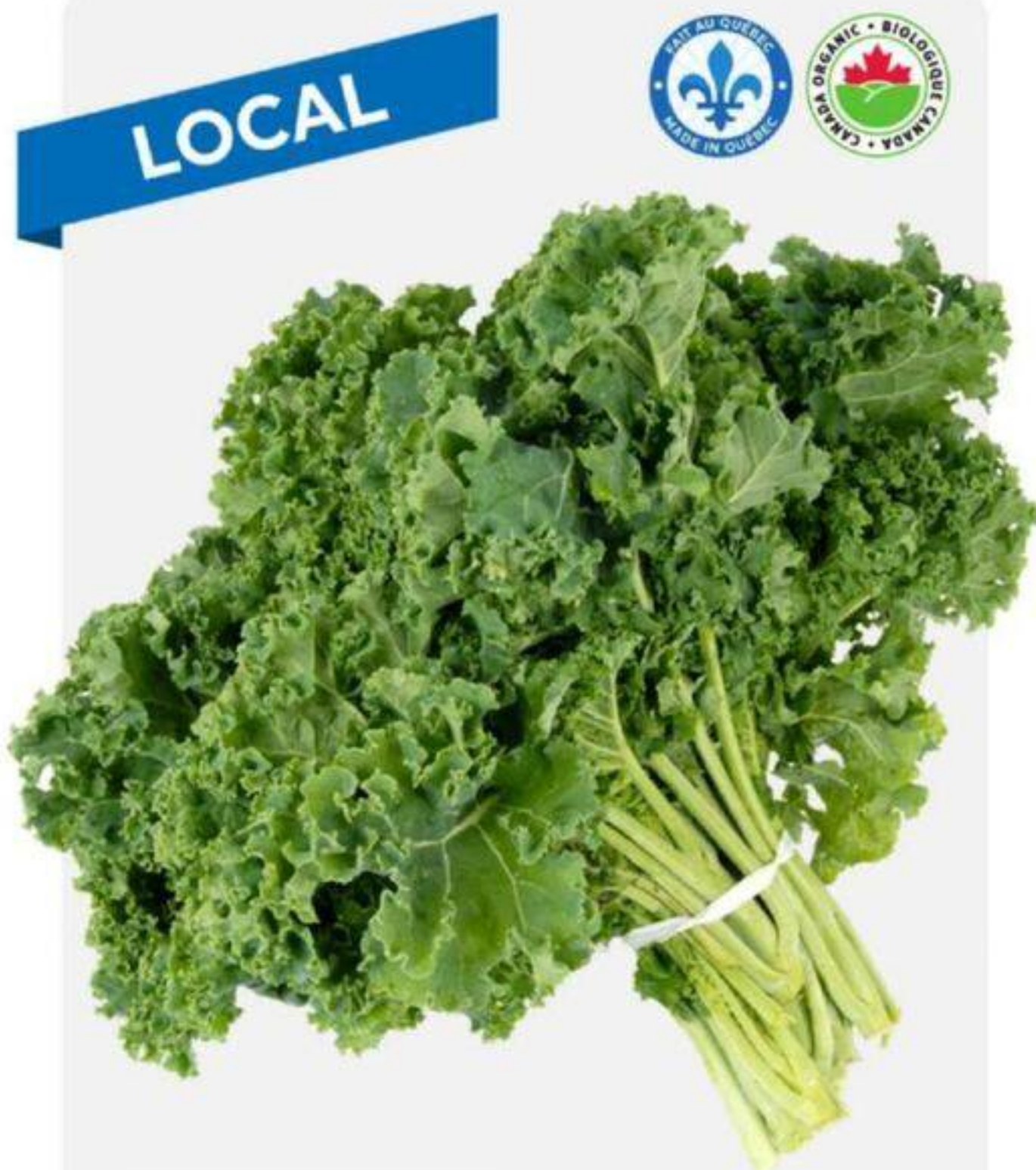
ÉCONOMISEZ 67%

0⁹⁹
/lb
2.18\$/kg

Courge Butternut
ou spaghetti
biologique

rég. 6.59\$/kg

QUÉBEC



LOCAL

ÉCONOMISEZ 33%

1⁹⁹
ch.

Chou frisé vert
« kale » biologique

rég. 2.99\$

FERME LA CORNE
D'ABONDANCE



ÉCONOMISEZ 33%

3⁹⁹
ch.

Laitue 3 cœurs de
Romaine biologique

rég. 5.99\$

QUÉBEC



IMBATTABLE!

ÉCONOMISEZ 72%

1⁹⁹
/lb
4.39\$/kg

Poivrons jaunes,
orange ou rouges
biologiques

rég. 15.41\$/kg

ONTARIO

Jusqu'à épuisement des stocks | Disponibilités et provenances peuvent varier par magasin



ÉCONOMISEZ 1\$

6⁹⁹ + tx
Un

Tortilla poulet aïoli
Rég. 7,99\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1\$

6⁹⁹ + tx
Un

Tortilla poulet césar
Rég. 7,99\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1,50\$

8⁴⁹ + tx
Un

Sous-marin thon et
cornichons
Rég. 9,99\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1,50\$

7⁴⁹ + tx
Un

Bol poké au
tofu et riz
Rég. 8,99\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1,50\$

7⁴⁹ + tx
Un

Bol poké au
poulet et riz
Rég. 8,99\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1,50\$

9⁴⁹ + tx
Un

Bol poké aux
crevettes et riz
Rég. 10,99\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1,50\$

7⁴⁹ + tx
Un

Bol poké aux
fruits de mer
Rég. 8,99\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1\$

6⁹⁹ + tx
Un

Sandwich wedge
dinde rôtie et suisse
Rég. 7,99\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1\$

6⁴⁹ + tx
Un

Croissant jambon et
fromage
Rég. 7,49\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1\$

6⁴⁹ + tx
Un

Croissant salade
aux oeufs
Rég. 7,49\$
AB GOURMET



ÉCONOMISEZ 1\$

6⁴⁹ + tx
Un

Sandwich wedge
salade aux oeufs
Rég. 7,49\$
AB GOURMET



LOCAL



ÉCONOMISEZ 2,50\$

11⁴⁹ + tx
60 v-caps

Zinc glycinate
Rég. 13,99\$
PURE LAB VITAMINS



WOW!



ÉCONOMISEZ 7,50\$

21⁴⁹ + tx
100 caps

Propolis d'abeille de l'Himalaya
Rég. 28,99\$
ORGANIKA



ÉCONOMISEZ 6,50\$

38⁴⁹ + tx
60 caps

Ashwagandha /
Gestion du stress
Rég. 44,99\$
BOTANICA



ÉCONOMISEZ 4,50\$

13⁹⁹ + tx
100 v-caps

Picolinate de zinc
Rég. 18,49\$
NOW



ÉCONOMISEZ 4\$

19⁹⁹ + tx
45 v-caps

Énergie /
Performance
physique et mentale
Rég. 23,99\$
**NEW ROOTS
HERBAL**



ÉCONOMISEZ 7\$

29⁹⁹ + tx
450 ml

Cal Mag Plus K2
Suprême
Rég. 36,99\$
HEALTH FIRST



WOW!

Économisez jusqu'à **22%**



ÉCONOMISEZ 6\$

Pavot de Californie /
Sommeil et stress

25⁹⁹ + tx
30 comp
Rég. 31,99\$



WOW!

ÉCONOMISEZ 4\$

Echinaforce Spray mal de
gorge

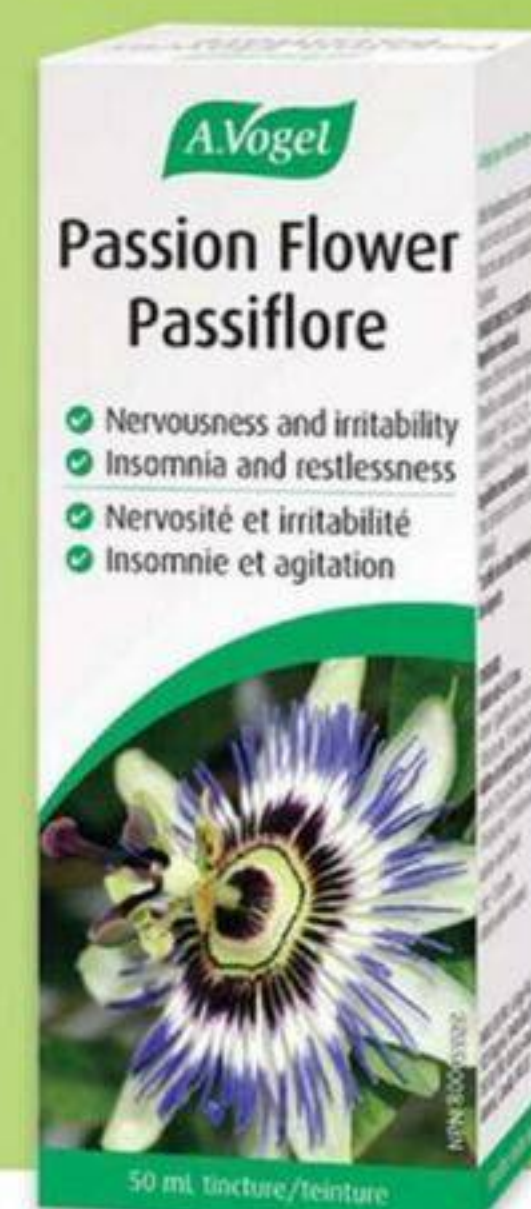
13⁹⁹ + tx
30 ml
Rég. 17,99\$



ÉCONOMISEZ 4\$

Relax Spray / Nervosité et
sommeil

15⁹⁹ + tx
20 ml
Rég. 19,99\$



ÉCONOMISEZ 5\$

Passiflore / Insomnie et
agitation

18⁹⁹ + tx
50 ml
Rég. 23,99\$

Prendre soin est dans notre nature

natural Factors



ÉCONOMISEZ 2,50\$

Vitamine D3 2500 UI

5⁴⁹ + tx

90 gels
Rég. 7,99\$



ÉCONOMISEZ 7\$

Huile d'origan biologique

19⁹⁹ + tx

60 gels
Rég. 26,99\$



ÉCONOMISEZ 5,50\$

Echinamide anti-viral

15⁹⁹ + tx

50 ml
Rég. 21,49\$



ÉCONOMISEZ 3\$

C extra + quercétine

18⁹⁹ + tx

60 caps
Rég. 21,99\$

VOIR TOUS LES PRODUITS EN SOLDE

CONCOURS

natural Factors

Un panier-cadeau
d'une valeur de **175\$**

+

une carte-cadeau
La Boite à Grains de **150\$**



M'INSCRIRE



ÉCONOMISEZ
JUSQU'À 21%

À partir de

2⁹⁹

300 g

À CHACUN SON PAIN

Baguettes
biologiques de
Charlevoix
Rég. 3,79 - 3,99\$



ÉCONOMISEZ 23%

5⁷⁹

405 - 700 g

O'DOUGHS

Pains sans gluten
Rég. 7,49\$



ÉCONOMISEZ 1,50\$

6⁹⁹

250 g

ROLLING MEADOW

Beurre de vaches
nourries à l'herbe
Rég. 8,49\$



ÉCONOMISEZ 1,50\$

9⁴⁹

150 g

FROMAGERIE DU
PRESBYTÈRE

Fromage fermier
Louis d'Or
Rég. 10,99\$



ÉCONOMISEZ 2,50\$

10⁹⁹

500 g

L'ANCÊTRE

Fromage râpé suisse
ou cheddar doux
biologique
Rég. 13,49\$



ÉCONOMISEZ 3\$

8⁹⁹

120 g

NUTS FOR CHEESE

Fauxmage de noix de
cajou biologique
Rég. 11,99\$



ÉCONOMISEZ 2\$

6⁴⁹

650 g

OIKOS

Yogourt grec riche en
protéines
Rég. 8,49\$



ÉCONOMISEZ 17%

À partir de
6⁴⁹

200 - 227 g

LUPINI

Tartinades et
fauxmages de lupin
Rég. 7,79 - 8,99\$



ÉCONOMISEZ 2\$

6⁹⁹

180 g

YUMI

Graines de chia
enrichies en
probiotiques
biologiques
Rég. 8,99\$



ÉCONOMISEZ 3\$

11⁹⁹

283 g

CARBONAUT

Granolas croustillants
sans gluten
Rég. 14,99\$



ÉCONOMISEZ
JUSQU'À 22%

À partir de
6⁷⁹

228 - 400 g

NATURE'S PATH

Gruau biologique
Rég. 8,49 - 8,99\$





ÉCONOMISEZ 5\$

Café moulu bio
14⁹⁹ 284 g
Rég. 19,99\$



ÉCONOMISEZ 11\$

Café en grains bio
21⁹⁹ 454 g
Rég. 32,99\$

Café biologique
KICKING HORSE



ÉCONOMISEZ 7\$

17⁹⁹ 140 g

Endurance Plus Café
aux champignons
biologiques
Rég. 24,99\$
ORGANIC TRADITIONS



ÉCONOMISEZ 6\$

22⁹⁹ 340 g

Café moulu The
Original
Rég. 28,99\$
BULLETPROOF

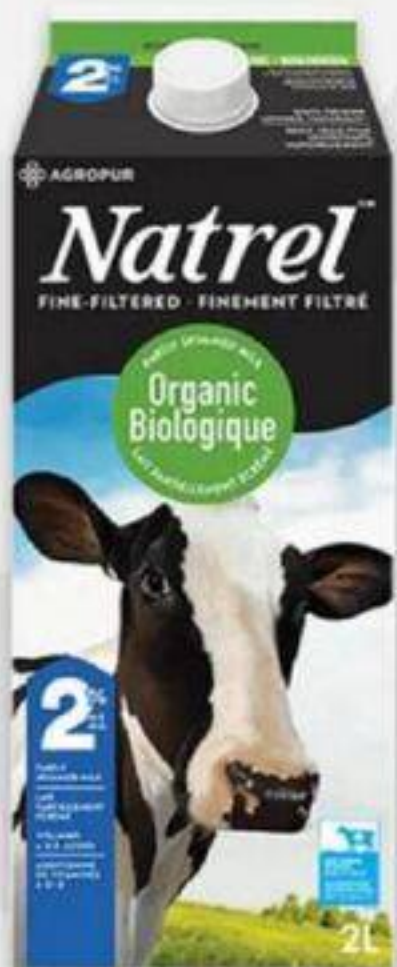
WOW!



ÉCONOMISEZ
JUSQU'À 3,50\$

10⁹⁹ 18 g

Mélanges de tisanes et thés boréaux
Rég. 13,99 - 14,49\$
THÉS DU NORD



ÉCONOMISEZ 1,50\$

6⁷⁹ 2 L

Lait 1%, 2% ou 3,8%
biologique
Rég. 8,29\$
NATREL



WOW!

ÉCONOMISEZ 25%

2/6\$ 1 L

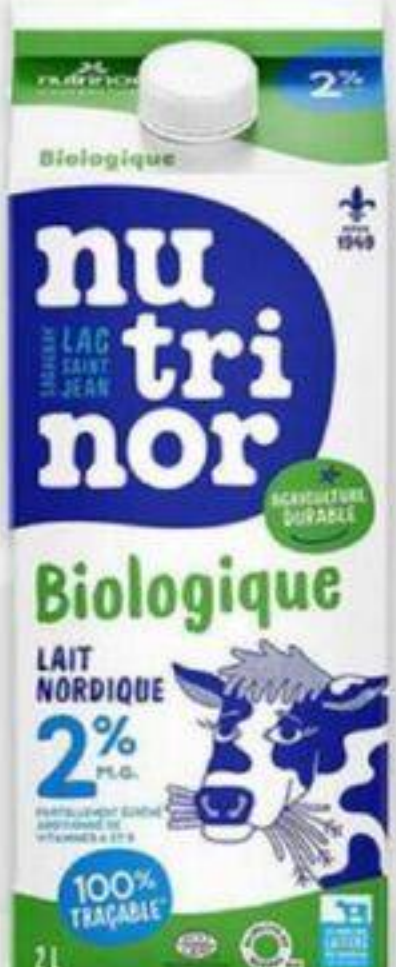
Lait homogénéisé
3,25%
Rég. 3,99\$
HEWITT'S



ÉCONOMISEZ 21%

4¹⁹ 1 L

Lait de chèvre
2% ou 3,8%
Rég. 5,29\$
HEWITT'S



ÉCONOMISEZ 1\$

8²⁹ 2 L

Lait 2% biologique
Rég. 9,29\$
NUTRINOR



ÉCONOMISEZ 1\$

8⁷⁹ 2 L

Lait 3,8% biologique
Rég. 9,79\$
NUTRINOR



ÉCONOMISEZ 31%

3⁷⁹ 400 ml

Lait de coco
supérieur ou léger
biologique
Rég. 5,49
CHA'S ORGANICS

ÉCONOMISEZ 25%

2/3\$ + tx
500 ml
Rég. 1,99\$

ÉCONOMISEZ 6\$

12⁹⁹ + tx
6 x 1 L
Rég. 18,99\$

Eau minérale alcaline
FLOW

ÉCONOMISEZ 25%

2/6\$ + tx
300 ml
Rég. 3,99\$

ÉCONOMISEZ JUSQU'À 2,50\$

À partir de
749
1 L
Rég. 9,49 - 13,99\$

Jus de fruits
BLACK RIVER

ÉCONOMISEZ 2\$

749 + tx
1 L

Kéfir d'eau
Rég. 9,49\$

SQUAMISH WATER KEFIR COMPANY

WOW!

ÉCONOMISEZ 30%

2/7\$ + tx
156 - 198 g

Croustilles de pommes de terre
Rég. 4,99\$

KETTLE



ÉCONOMISEZ 18%

179 + tx
28 g

Gourganes rôties
Go! Beanz
Rég. 2,19\$

GO! NUTRITION

NOUVEAU

ÉCONOMISEZ 25%

2/6\$ + tx
35 g

Croustilles de concombres
cornichon à l'aneth
Rég. 3,99\$

GO! NUTRITION

ÉCONOMISEZ 18%

2/7\$ + tx
414 ml

Kombuchas ou
breuvages pétillants
adaptogènes
biologiques
Rég. 4,29\$

RISE



ÉCONOMISEZ 25%

2/3\$ + tx
26 g

Edamames grillés
Go! Beanz
Rég. 1,99\$

GO! NUTRITION

ÉCONOMISEZ 6\$

22⁹⁹
1 kg

Noix de Grenoble
demies et morceaux
Rég. 28,99\$

YUPIK



WOW!



ÉCONOMISEZ 1,50\$

6⁹⁹ + tx
12 x 8 g

Puffs fantômes
cheddar blanc
biologiques
Rég. 8,49\$
FRANKIE'S ORGANIC



ÉCONOMISEZ 24%

3⁷⁹ + tx
50 g

Bonbons Copains
zombies acidulés
Rég. 4,99\$
SMART SWEETS

WOW!



ÉCONOMISEZ 24%

3⁷⁹ + tx
50 g

Bonbons Vers en
gélatine
Rég. 4,99\$
SMART SWEETS



ÉCONOMISEZ 2\$

10⁹⁹ + tx
20 x 16 g

Bouchées de biscuits
moelleuses chocolat
effrayant biologiques
Rég. 12,99\$
MADE GOOD



ÉCONOMISEZ 2\$

13⁹⁹ + tx
80 g

Bag of Terror bretzels
enrobés de chocolat
aux pépites d'orange
Rég. 15,99\$
NO WHEY!



ÉCONOMISEZ
JUSQU'À 6\$

À partir de
13⁴⁹ + tx
14 - 35 un

Assortiment
de chocolats
d'Halloween
Rég. 16,99 - 32,99\$
OLIVIA CHOCOLAT



ÉCONOMISEZ 2\$

13⁹⁹ + tx
84 g

Minis chocolats
Milkless
Rég. 15,99\$
NO WHEY!



ÉCONOMISEZ 2\$

13⁹⁹ + tx
120 g

Minis chocolats
Choco No No's
Rég. 15,99\$
NO WHEY!



ÉCONOMISEZ 5\$

18⁹⁹ + tx
200 g

Citrouilles en
chocolat
Rég. 23,99\$
OLIVIA CHOCOLAT

Savourez l'automne!

*Jusqu'à épuisement des stocks / Disponibilités peuvent varier par magasin



ÉCONOMISEZ 3\$

14⁹⁹ + tx
150 g

Latté à la citrouille
épicée biologique

Rég. 17,99\$

ORGANIC TRADITIONS



ÉCONOMISEZ 1\$

5⁹⁹
18 sachets

Thés et tisanes aux
saveurs automnales

Rég. 6,99\$

STASH



ÉCONOMISEZ 1\$

7⁹⁹
15 sachets

Rooibos citrouille
épicée ou thé noir
croustade aux
pommes biologique

Rég. 8,99\$

FOUR O'CLOCK



ÉCONOMISEZ 1\$

3⁹⁹ + tx
142 g

Guimauves
végétaliennes
citrouille et épices

Rég. 4,99\$

DANDIES



ÉCONOMISEZ 1,50\$

8⁴⁹ + tx
98 g

Moules au beurre de
biscuit et chocolat
au lait

Rég. 9,99\$

CHOCXO



ÉCONOMISEZ 1,50\$

4⁴⁹
250 g

Biscuits croq'oeurs
brioche à la cannelle,
citrouille ou caramel
salé

Rég. 5,99\$

SHASHA



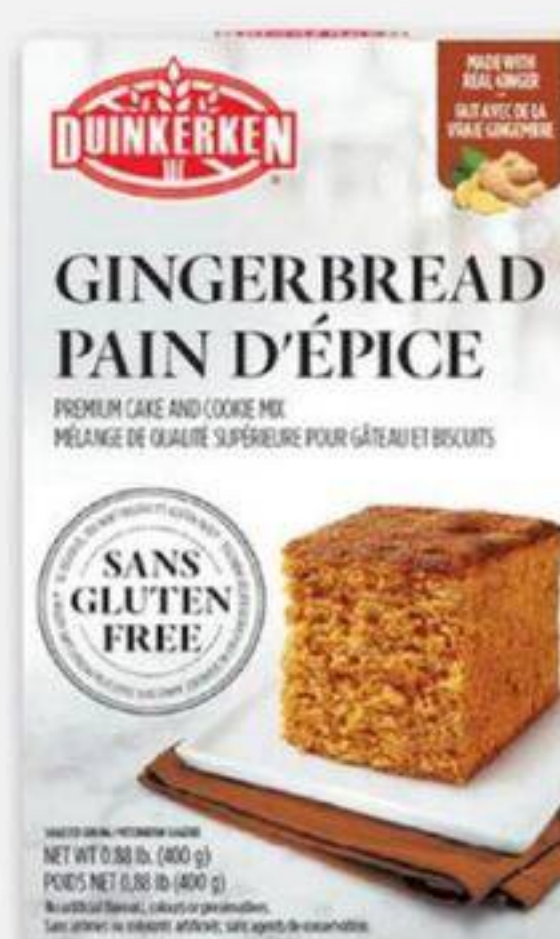
ÉCONOMISEZ 2\$

5⁹⁹
448 g

Mélange gâteau et
muffins citrouille et
épices sans gluten

Rég. 7,99\$

DUINKERKEN



ÉCONOMISEZ 1,50\$

6⁴⁹
400 g

Mélange pain
d'épices sans gluten

Rég. 7,99\$

DUINKERKEN



ÉCONOMISEZ 1,50\$

6⁴⁹
400 g

Mélange crouste à
tarte sans gluten

Rég. 7,99\$

DUINKERKEN



Mélanges à focaccia,
pâte à pizza, muffins
salés, gâteau aux
carottes ou gâteau au
chocolat

Rég. 9,99\$

MAISON ORPHÉE

ÉCONOMISEZ 22%

7⁷⁷

425 - 500 g



ÉCONOMISEZ 4,50\$

15⁴⁹

453 g

Farine d'amandes
super fine

Rég. 19,99\$

BOB'S RED MILL



ÉCONOMISEZ 4,50\$

21⁴⁹

454 g

Poudre de cacao
biologique

Rég. 25,99\$

**ORGANIC
TRADITIONS**

IMBATTABLE



ÉCONOMISEZ 38%

2/8\$ + tx

75 - 84 g

Chocolat biologique

Rég. 6,49\$

ALTER ECO



ÉCONOMISEZ 1,50\$

5⁹⁹ + tx

75 g

Barres de chocolat
sans sucre

Rég. 7,49\$

SANA



ÉCONOMISEZ 4\$

10⁹⁹

1.33 kg

Mélasse biologique

Rég. 14,99\$

WHOLESOME



ÉCONOMISEZ
JUSQU'À 20%

À partir de

2²² + tx

45 - 48 g

Rég. 2,79\$

ÉCONOMISEZ
JUSQU'À 8\$

À partir de

32⁹⁹

16 x 45 - 48 g

Rég. 39,99 - 42,99\$



Barres collation
énergétiques

LÄRABAR



ÉCONOMISEZ 2\$

6⁹⁹ + tx

100 g

Bouchées
chocolatées ou
bouchées protéinées
au chocolat faibles
en sucre

Rég. 8,99\$

SANA



ÉCONOMISEZ 1\$

4⁹⁹ + tx

125 g

Bouchées croquantes
Chic Choc
biologiques

Rég. 5,99\$

PRANA



ÉCONOMISEZ 25%

2/6\$ + tx

60 g

Rég. 3,99\$



ÉCONOMISEZ 8\$

28⁹⁹

10 x 60 g

Rég. 36,99\$

Barres protéinées
sans sucre

THINK!

NOUVEAU



ÉCONOMISEZ 1,50\$

8⁴⁹ + tx

170 g

Bouchées de
cheesecake véganes

Rég. 9,99\$

DAIYA



ÉCONOMISEZ 14%

2/6\$

128 ml

Purées de fruits et de
légumes pour bébé

Rég. 3,49\$

**LOVE CHILD
ORGANICS**



ÉCONOMISEZ 25%

2/6\$

500 g

Pâtes de blé biologiques

Rég. 3,99\$

BIOITALIA



ÉCONOMISEZ 2,50\$

5⁹⁹

156 - 170 g

Pestos

Rég. 8,49\$

LEGRAND



ÉCONOMISEZ 2,50\$

12⁴⁹

907 g

Riz basmati biologique

Rég. 15,99\$

LUNDBERG

WOW!



ÉCONOMISEZ 25%

2/6\$

341 - 398 ml

Pois chiches, haricots, petits pois, doliques à oeil noir, maïs à grains entiers, légumineuses mixtes ou lentilles biologiques

Rég. 3,99\$

BIOITALIA



ÉCONOMISEZ 2\$

6⁹⁹

227 g

Sauces Mac and cheese véganes

Rég. 8,99\$

LEGRAND

WOW!



ÉCONOMISEZ JUSQU'À 25%

À partir de

5⁹⁹

180 - 280 g / 480 ml

Pâtes sans gluten, sauces pour pâtes, pestos et poivrons cerises au fromage de chèvre

Rég. 7,99 - 14,49\$

SOLENZI

VRAC



ÉCONOMISEZ 29%

1⁵⁰

/ 100 g

Graines de citrouille crues en vrac

Rég. 2,10\$ / 100 g

VRAC



ÉCONOMISEZ 35%

2⁶⁰

/ 100 g

Graines de chanvre crues biologiques en vrac

Rég. 4,00\$ / 100 g

VRAC



ÉCONOMISEZ 23%

2⁴⁰

/ 100 g

Dattes Medjool biologiques en vrac

Rég. 3,10\$ / 100 g

VRAC



ÉCONOMISEZ 18%

2⁷⁰

/ 100 g

Psyllium en vrac

Rég. 3,30\$ / 100 g

VRAC



ÉCONOMISEZ 38%

1⁰⁰

/ 100 g

Protéine de soya texturée en vrac

Rég. 1,60\$ / 100 g

VRAC



ÉCONOMISEZ 22%

3⁰⁵

/ 100 g

Beurre d'amandes crémeux en vrac

Rég. 3,90\$ / 100 g

WOW!



ÉCONOMISEZ
JUSQU'À 31%

À partir de

5⁴⁹

450 ml



Soupes

Rég. 7,99 - 9,99\$

Consigne

LATINA

WOW!



ÉCONOMISEZ 34%

2/5\$

71 g



Ramen en tasse
biologique

Rég. 3,79\$

CHEF WOO



ÉCONOMISEZ 2,50\$

11⁴⁹

500 ml



Huile d'olive et
tournesol biologique

Rég. 13,99\$

EMILE NOËL

WOW!

NOUVEAU



ÉCONOMISEZ 4\$

9⁹⁹

454 ml

Bouillon d'os de
boeuf ou de poulet

Rég. 13,99\$

KETTLE & FIRE



ÉCONOMISEZ 5\$

17⁹⁹

710 ml

Mayonnaise classique
à l'huile d'avocat

Rég. 22,99\$

CHOSEN FOODS



ÉCONOMISEZ 5\$

17⁴⁹

500 ml

Huile d'olive
biologique

Rég. 22,49\$

MAISON ORPHÉE

WOW!



ÉCONOMISEZ 2\$

6⁹⁹

227 g

Guacamole
authentique

Rég. 8,99\$

YUCATAN



ÉCONOMISEZ 3\$

8⁹⁹ + tx

30 un

Pastilles lave-vaisselle

Rég. 11,99\$

BIOVERT



ÉCONOMISEZ 5,50\$

13⁹⁹ + tx

4,43 L

Détergents à lessive
et assouplisseur

Rég. 19,49\$

BIOVERT



ÉCONOMISEZ 2,50\$

7⁴⁹ + tx

250 ml

Élimine odeur

Rég. 9,99\$

ONATURE



ÉCONOMISEZ 5\$

14⁹⁹ + tx

120 ml

Parfums d'ambiance

Rég. 19,99\$

ONATURE



ÉCONOMISEZ 5\$

19⁹⁹ + tx

1 L

Eau de linge

Rég. 24,99\$

ONATURE

Exclusivité

LA BOÎTE
à grains
SUPERMARCHÉ SANTÉ

Les soins d'hygiène
féminine québécois

Iris +
Arlo®
à prix
coûtant!



DÉCOUVRIR

PRIX COÛTANT



ÉCONOMISEZ 40%

6⁴⁵

14 un

Tampons coton
biologique avec
applicateur Super

Rég. 10,99\$

IRIS + ARLO

PRIX COÛTANT



ÉCONOMISEZ 40%

6⁴⁵

35 un

Protège-dessous
régulier coton
biologique

Rég. 10,99\$

IRIS + ARLO

PRIX COÛTANT



ÉCONOMISEZ 40%

6⁴⁵

14 un

Serviettes régulières
coton biologique

Rég. 10,99\$

IRIS + ARLO

PRIX COÛTANT



ÉCONOMISEZ 42%

5⁸¹

18 un

Tampons coton
biologique sans
applicateur régulier

Rég. 9,99\$

IRIS + ARLO

PRIX COÛTANT



ÉCONOMISEZ 41%

12⁹⁰

64 un

Protège-dessous
long coton
biologique

Rég. 21,99\$

IRIS + ARLO

PRIX COÛTANT



ÉCONOMISEZ 41%

12⁹⁰

32 un

Serviettes Super Plus
coton biologique

Rég. 21,99\$

IRIS + ARLO



ÉCONOMISEZ 4\$

23⁹⁹ + tx

90 compo

Ester-C 500 mg à croquer / Vitamine C

Rég. 27,99\$

SISU



WOW!



ÉCONOMISEZ

20%

400 g

BCAA + créatine

Rég. 49,99\$

GENUINE HEALTH



ÉCONOMISEZ 10\$

39⁹⁹ + tx

120 compo

Ester-C 1000 mg / Vitamine C

Rég. 49,99\$

SISU



ÉCONOMISEZ 12\$

35⁹⁹ + tx

586 - 618 g

Protéines + Superaliments verts

Rég. 47,99\$

VEGA



ÉCONOMISEZ 11\$

43⁹⁹ + tx

500 ml

Floradix fer et vitamines

Rég. 54,99\$

SALUS

WEBINAIRE GRATUIT

Résistance à l'insuline : la clé métabolique derrière le poids

VENDREDI 2 OCTOBRE À 12H00 (VIRTUEL)

Découvrez comment ce phénomène silencieux et méconnu peut impacter votre bien-être au quotidien

M'INSCRIRE



MARIE-FRANCE TRUELLE ND.A
NATUROPATHE AGRÉÉE

Marie-France est naturopathe agréée diplômée depuis 2018 et membre de l'ANAQ. Curieuse, humaine, dynamique et passionnée, elle adopte une approche préventive et personnalisée, en prônant un mode de vie sain pour un bien-être durable. Elle offre des rencontres personnalisées, des conférences et des programmes de transformation.



ÉCONOMISEZ 7,50\$

42⁴⁹ + tx
20 x 10 ml

Gelée royale +
Rég. 49,99\$
BIO LONRECO



ÉCONOMISEZ
21%

60 gels

Oméga-3
OmegaGenics
EPA-DHA 1000 mg
Rég. 56,99\$
METAGENICS



ÉCONOMISEZ
24%

30 caps

Probiotiques
UltraFlora Control
Rég. 65,99\$
METAGENICS



ÉCONOMISEZ 10\$

39⁹⁹ + tx
473 ml

Brain Octane
huile MCT
Rég. 49,99\$
BULLETPROOF



ÉCONOMISEZ 9\$

57⁹⁹ + tx
90 v-caps

Glucomed / glycémie
Rég. 66,99\$
**ALTERRA
HERBASANTÉ**



ÉCONOMISEZ 4,50\$

15⁴⁹ + tx
30 v-caps

Enzymes digestives
végétales
Rég. 19,99\$
**NEW ROOTS
HERBAL**



ÉCONOMISEZ 8\$

41⁹⁹ + tx
60 gels

Générateur de
collagène avancé
Rég. 49,99\$
BIOSIL



ÉCONOMISEZ 4\$

21⁹⁹ + tx
180 caps

MSM 1000 mg /
Douleurs articulaires
Rég. 25,99\$
HEALTH FIRST



ÉCONOMISEZ 2,50\$

9⁹⁹ + tx
65 ml

Déodorant
Pur & Pure
Rég. 12,49\$
DRUIDE



ÉCONOMISEZ 4\$

15⁹⁹ + tx
13,5 ml

Vitamine D3 bébé
400 UI biologique
Rég. 19,99\$
LAND ART

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT - RESET HORMONAL

ET SI TON CORPS ESSAYAIT DE TE DIRE QUELQUE CHOSE?

PROGRAMME CONÇU POUR AIDER LES FEMMES À RETROUVER LEUR ÉNERGIE, LEUR ÉQUILIBRE HORMONAL ET LEUR BIEN-ÊTRE GRÂCE À UNE APPROCHE COMPLÈTE, NATURELLE ET DURABLE

15% de rabais avec le code promo

LABOITEAGRAINS15

jusqu'au 30 septembre 2026

à partir du 19 octobre 2026

INCLUS DANS LE PROGRAMME

- Une boîte personnalisée de suppléments et de produits alimentaires
- 3 rencontres individuelles (bilan initial, 2 suivis et minéralogramme)
- Questionnaire complet pour personnaliser ton parcours
- 13 modules éducatifs (formation en capsules)
- 15 entraînements express de 30 minutes en direct
- 11 courtes séances de gestion du stress
- Plus de 20 recettes accompagnées de vidéos explicatives
- Des fiches pratiques et outils de référence à conserver
- Un groupe privé pour obtenir du soutien et poser tes questions
- 6 rencontres de groupe en direct
- Activités optionnelles à Gatineau (randonnée, visite d'épicerie, souper de cohorte, breathwork de groupe)
- Plusieurs avantages exclusifs (conférences gratuites, massage à 50%, accès gratuits au gym de la Sporthèque et de l'Espace Hygie, etc.)

M'INSCRIRE



Marie-France Trudelle
Naturopathe agréée

Marie-France est naturopathe agréée diplômée depuis 2018 et membre de l'ANAQ. Curieuse, humaine, dynamique et passionnée, elle adopte une approche préventive et personnalisée, en prônant un mode de vie sain pour un bien-être durable. Elle offre des rencontres personnalisées, des conférences et des programmes de transformation.

Magasinez par marques

Organic traditions
superfoods



MAISON
ORPHÉE



natural
Factors



HEALTH
FIRST



Magasinez par régime



SANS GLUTEN



VÉGANE



BIOLOGIQUE



SANS OGM



SANS ALCOOL



KETO



KASCHER



SANS ARACHIDES

NOUVEAUTÉS



Poitrine de dinde
désossée du Québec
VIANDES DE LA FERME

14⁹⁹

/ lb 33.05\$ / kg



Protéine végétale
texturée de soya
LES BRUTES

10⁹⁹

150 - 175 g



Biscuits biologiques
GERBLÉ

À partir de
4⁹⁹

132 g

**DÉCOUVREZ LES
NOUVEAUTÉS DU MOMENT**

Abonnez-vous à notre infolettre!

Au menu : recettes, conseils santé, concours,
nouveau et offres promotionnelles exclusives.

ABONNEZ-VOUS



SERVICE-CONSEIL SANTÉ

Nos experts à votre écoute
en magasin 7 jours / 7
Consultations disponibles avec
nos naturopathes diplômées

**DÉCOUVREZ
NOTRE ÉQUIPE
D'EXPERTS**

**4 - - - - -
SUPERMARCHÉS
SANTÉ**

**TROUVEZ VOTRE
MAGASIN**



**LIVRAISON À DOMICILE
RAPIDE ET GRATUITE**

sur tout achat de 85\$ et plus avant taxes partout au Québec et en Ontario*
*Consultez la politique de livraison pour connaître les conditions et exclusions

**MAGASINEZ
EN LIGNE**

Les produits disponibles et les prix peuvent varier selon le magasin. Offres et formats spéciaux peuvent être disponibles en quantités limitées. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. L'information publiée dans cette circulaire ne remplace en rien l'avis d'un médecin. Vous ne pouvez appliquer un seul code promo par commande.