

L'intermarché

FIÈREMENT QUÉBÉCOIS ET CANADIEN

Offres de la SEMAINE



1.49

SARDINES BRUNSWICK 106 G OU FILETS DE SARDINES 92/100 G, LÉGUMES GÉANT VERT 341/398 ML OU POIS LE SIEUR 284/398 ML CERTAINES VARIÉTÉS
SARDINES OR VEGGIES
20322242001_EA/21021222_EA



3.99

EAU DE SOURCE NATURELLE ESKA 24 X 500 ML (CONSIGNE)
SPRING WATER
20071779_C24



4.99

CRÈME GLACÉE COATICOOK SURGELÉE, CERTAINES VARIÉTÉS
2 L
ICE CREAM
20320664001_EA



9.99

CÔTES LEVÉES BÂTON ROUGE 585 G OU AILES DE POULET FLAMINGO 550 G CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉES
RIBS OR CHICKEN WINGS
21464733_EA/21671140_EA



2.49 +TX

DÉTERGENT À VAISSELLE LIQUIDE PALMOLIVE 591/828 ML OU DAWN 431 ML CERTAINES VARIÉTÉS
DISHWASHING LIQUID
21004368_EA/21430590_EA



VOIR NOTRE CIRCULAIRE EN LIGNE OU VISITER LINTERMARCHE.CA
DU JEUDI 9 JUILLET AU MERCREDI 15 JUILLET 2026
FROM THURSDAY, JULY 9TH TO WEDNESDAY, JULY 15TH, 2026



2.99 LB

NECTARINES JAUNES OU PÊCHES JAUNES
PRODUIT DES É.-U.
6,59/KG
NECTARINES OR PEACHES



4.49

PLATS SURGELÉS SWANSON OU HUNGRY-MAN OU HEALTHY CHOICE SIMPLY STEAMERS CERTAINES VARIÉTÉS, 280 - 455 G
FROZEN MEAL
20296014003_EA/20318616004_EA



7.99

BACON LAFLEUR CERTAINES VARIÉTÉS
65/500 G
BACON
20011517_EA/20081978_EA



3.79 + TX

BARRES, BISCUITS, MINI-BARRES, CARRÉS CROUSTILLANTS OU CARRÉS CROQUANTS MADEGOOD CERTAINES VARIÉTÉS, 120 - 150 G
BARS, COOKIES, MINIS, CRISPY OR CRUNCHY SQUARES
20797052001_EA/21311089_EA



3.99 + TAX

CROUSTILLES RUFFLES, DORITOS OU COLLATIONS CHEETOS CERTAINES VARIÉTÉS
180 - 285 G
CHIPS OR SNACKS
21241146_EA/21369118_EA

L'intermarché

FIÈREMENT QUÉBÉCOIS ET CANADIEN



MAGASINS PARTICIPANTS

2.49
LB

CÔTE DE FLANC DE PORC, COUPE DU CENTRE
PORK SIDE RIBS, CENTER CUT
5,49/KG
20862906_KG

5.99
LB

HAUTS DE CUISSES DE POULET DÉOSSÉES SANS PEAU, FRAÎCHES, EMBALLAGE FAMILIAL
CHICKEN THIGHS
13,21/KG
20162170_KG

7.99
LB

BROCHETTES DE POULET FRAÎCHES NATURE OU MARINÉES PRÉPARÉES EN MAGASIN, MAGASINS PARTICIPANTS
CHICKEN SKEWERS
17,61/KG



PRODUIT DU CANADA

2.99

POIVRONS DÉLICÉS DU MARCHÉ™ 4 UN. OU LAITUE GEN V, CERTAINES VARIÉTÉS
PRODUIT DU CANADA
PEPPERS OR LETTUCE

1.39
/LB

TOMATES EN GRAPPE
PRODUIT DU CANADA
TOMATOES ON THE VINE
3,06/KG



4.99

SAUMON ROSE 400 G OU CREVETTES CRUES OU CUITES 300 G, 36 - 55 LB SEAQUEST®
CONGELÉS
SALMON OR SHRIMP
21314740_EA/21636326_EA/21636352_EA

7.49

PÂTES FRAÎCHES 500 - 700 G OU SAUCE FRAÎCHE 600 ML OLIVIERI
CERTAINES VARIÉTÉS
FRESH PASTA OR SAUCE
20311584_EA



3/5\$
OU 1,67 CH.

BOUILLON CAMPBELL'S 900 ML OU SAUCE ST-HUBERT 398 ML
CERTAINES VARIÉTÉS
BROTH OR SAUCE
20322135002_EA/20322348002_EA

6.99

YOGOURT CRÉMEUX IÖGO OU YOPLAIT SOURCE 16 X 100 G OU MARGARINE BECEL 800 G
CERTAINES VARIÉTÉS
YOGURT
20609583001_EA/21747692_EA

2/7\$
OU 3,50 CH.

CÉRÉALES KELLOGG'S 250 - 355 G OU FUN PAC 210 G OU BOISSONS SANS PRODUITS LAITIERS SILK 1,75/1,89 L
CERTAINES VARIÉTÉS
CEREAL
20124384001_EA/21652110_EA



4.99

PIZZA CROÛTE MINCE OU LÈVE-AU-FOUR DR. OETKER, GIUSEPPE
SURGELÉES, CERTAINES VARIÉTÉS
439 - 785 G
PIZZA
20904584_EA/21106360_EA

6.49

CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ 100 - 170 G OU DOUX ET CRÉMEUX 16/18 UN.
CERTAINES VARIÉTÉS
INSTANT COFFEE OR CONCENTRATES
20873036_EA/21619448_EA

9.49

HUILE D'OLIVE TERRA
1 L
OLIVE OIL
20729461_EA/21161996_EA

ÉPICERIE



4.49

PRODUIT DE FROMAGE FONDU EN TRANCHE VELVEETA OU KRAFT SINGLES 410 G OU JUS D'ORANGE PC^{MD} 1,36 L CERTAINES VARIÉTÉS
CHEESE SLICES OR ORANGE JUICE
21188654_EA/21717114_EA



13.99

FROMAGE RÂPÉ SANS NOM[®] CERTAINES VARIÉTÉS 900 G
SHREDDED CHEESE
20142980_EA/20317943_EA



2.29 +TX

JUS FRUITÉ 2 L OU JUS PC^{MD} 100% 1 L OU BOISSON À L'EAU ENRICHIE DE NUTRIMENTS GLACEAU 591 ML CERTAINES VARIÉTÉS (CONSIGNE)
JUICE OR VITAMIN WATER
20109062_EA/21623143_EA



6.49 +TX

EAU PÉTILLANTE BUBLY 12 X 355 ML OU MONTELLIER 10 X 355 ML CERTAINES VARIÉTÉS (CONSIGNE)
SPARKLING WATER
21096704_C10/21097117_C12



2.79

POMMES DE TERRE FRITES MCCAIN SURGELÉES, CERTAINES VARIÉTÉS 800 G
FRIES
21521219_EA



7.99

POGO SURGELÉES, CERTAINES VARIÉTÉS 8/10 UN.
POGO
20053302001_EA



5.99

GAUFRES KELLOGG'S EGGO SURGELÉES, CERTAINES VARIÉTÉS 16 UN.
WAFFLES
20099730004_EA



7.99

BEURRE D'AMANDES NUTS TO YOU CERTAINES VARIÉTÉS 365 G
ALMOND BUTTER
20922533_EA/20922631_EA



4.99

BRISURES DE CHOCOLAT LE DÉCADENT^{MC} PC^{MD} 270 - 300 G OU GARNITURE À TARTE E.D.SMITH 540 ML, CERTAINES VARIÉTÉS
CHOCOLATE CHIPS OR PIE FILLING
20297753001_EA/20430272_EA



3.79

FLOCONS D'AVOINE QUAKER 70 G - 1 KG OU COMPOTE DE FRUITS GOGO SQUEEZ OU 4 X 90 - 97 G CERTAINES VARIÉTÉS
OATS OR FRUIT SAUCE
20323113001_EA/21701363_EA



8.99 +TX

TARTINADE AUX NOISETTES OU AUX ARACHIDES NUTELLA 725 G OU MINI BARRES GRANOLA CHOCOLATÉES PC^{MD} FORMAT CLUB 840 G, CERTAINES VARIÉTÉS
HAZELNUT OR PEANUT SPREAD OR GRANOLA BARS
20436105_EA/20589783_EA



12.49

CAFÉ MOULU 300 G OU DOSETTES 10/12 UN. TIM HORTONS CERTAINES VARIÉTÉS
GROUND COFFEE OR PODS
20902294_EA/20902453_EA



2.79 +TX

GRAINES DE TOURNESOL SPITZ 210 G OU GALETTES DE RIZ QUAKER CRISPY MINIS, CHIPS 90 - 199 G OU BARRES 120 - 156 G, CERTAINES VARIÉTÉS
SUNFLOWER SEEDS OR CHIPS OR RICE CAKES OR BARS
20163708002_EA/20946569_EA/20958256_EA



3.79 +TX

MINI-COLLATIONS FRITO LAY 102 - 145 G OU SUNCHIPS 205 G CERTAINES VARIÉTÉS
MINI SNACKS
21370317_EA/21613317_EA



2.15\$ OU 2.50 CH.

POUDING, DESSERT OU GELÉE SNACKPACK CERTAINES VARIÉTÉS, 4 X 99 G
PUDDING, DESSERTS OR JUICY GELS
20310707006_EA/21194844_EA



5.49 +TX

SIROP HERSHEY'S 462 - 523 ML OU SACHETS DE CHOCOLAT HERSHEY'S 160 - 235 G CERTAINES VARIÉTÉS
CHOCOLATE
20303970004_EA/21496953_EA



1.79

PLAT D'ACCOMPAGNEMENT KNORR SIDEKICKS CERTAINES VARIÉTÉS, 120 - 167 G
SIDE DISH
20321430005_EA/20321430020_EA



2.29

PÂTES BARILLA 410 G OU SAUCE POUR PÂTES UNICO 680 ML CERTAINES VARIÉTÉS
PASTA OR PASTA SAUCE
20326537001_EA/21404912_EA



2.79

SOUPE HABITANT CERTAINES VARIÉTÉS 796 ML
SOUP
20299690002_EA/20299690005_EA



3.29

CHILI STAGG 425 G OU KETCHUP SANS NOM[®] CERTAINES VARIÉTÉS
CHILI OR KETCHUP
20091906_EA/21024246_EA



6.49 +TX

DÉTERGENT À LESSIVE TIDE 1 L/12 - 16 UN. OU ASSOULISSANT TEXTILE, 946 ML - 1,31 L OU REHAUSSEUR DE PARFUM 141 G DOWNY OU GAIN, CERTAINES VARIÉTÉS
LAUNDRY DETERGENT, FABRIC SOFTENER OR BEADS
21182551_EA/21553209_EA



22.99 +TX

PAPIER HYGIÉNIQUE HYPOALLERGÉNIQUE ULTRA DOUX PC^{MD} FORMAT CLUB, 30 ROUL. JUMBO = 100 ROUL.
BATHROOM TISSUE
21450846_EA



3.29

GÂTERIES POUR CHATS TEMPTATIONS 180 G, PURRRR-ÉE 48 G, FRISKIES PARTY MIX 170 G OU LICKABLE SPOONS 40 G, CERTAINES VARIÉTÉS
CAT TREATS
20686841_EA/21479211_EA



25.99

NOURRITURE POUR CHIENS BENEFUL CERTAINES VARIÉTÉS 7 KG
DOG FOOD
21041235_C01

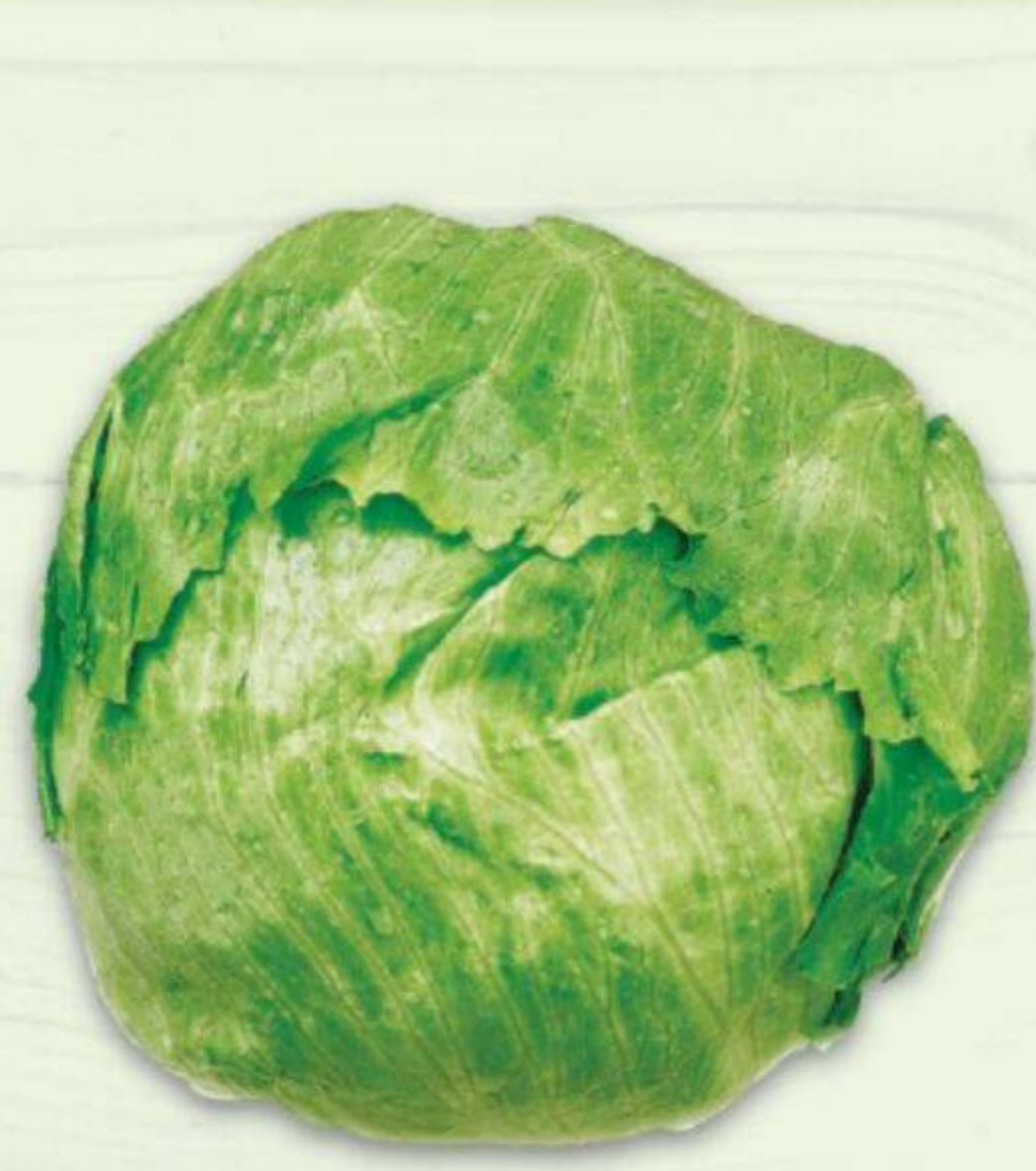
Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Le texte prévaut en tout temps. L'Intermarché et Axep sont membres du groupe Provigo. Produits offerts dans la plupart des magasins. Les prix annoncés sont susceptibles de varier sans préavis.
While supplies last. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers. The written copy prevails at all times. L'Intermarché and Axep are members of Provigo group. Items available at most stores. Prices announced are subject to change without notice.

SERVICE À LA CLIENTÈLE 1 800 567-8683

DU JEUDI 9 JUILLET AU MERCREDI 15 JUILLET 2026 / FROM THURSDAY, JULY 9TH TO WEDNESDAY, JULY 15TH, 2026



FRUITS & LÉGUMES



1⁹⁹

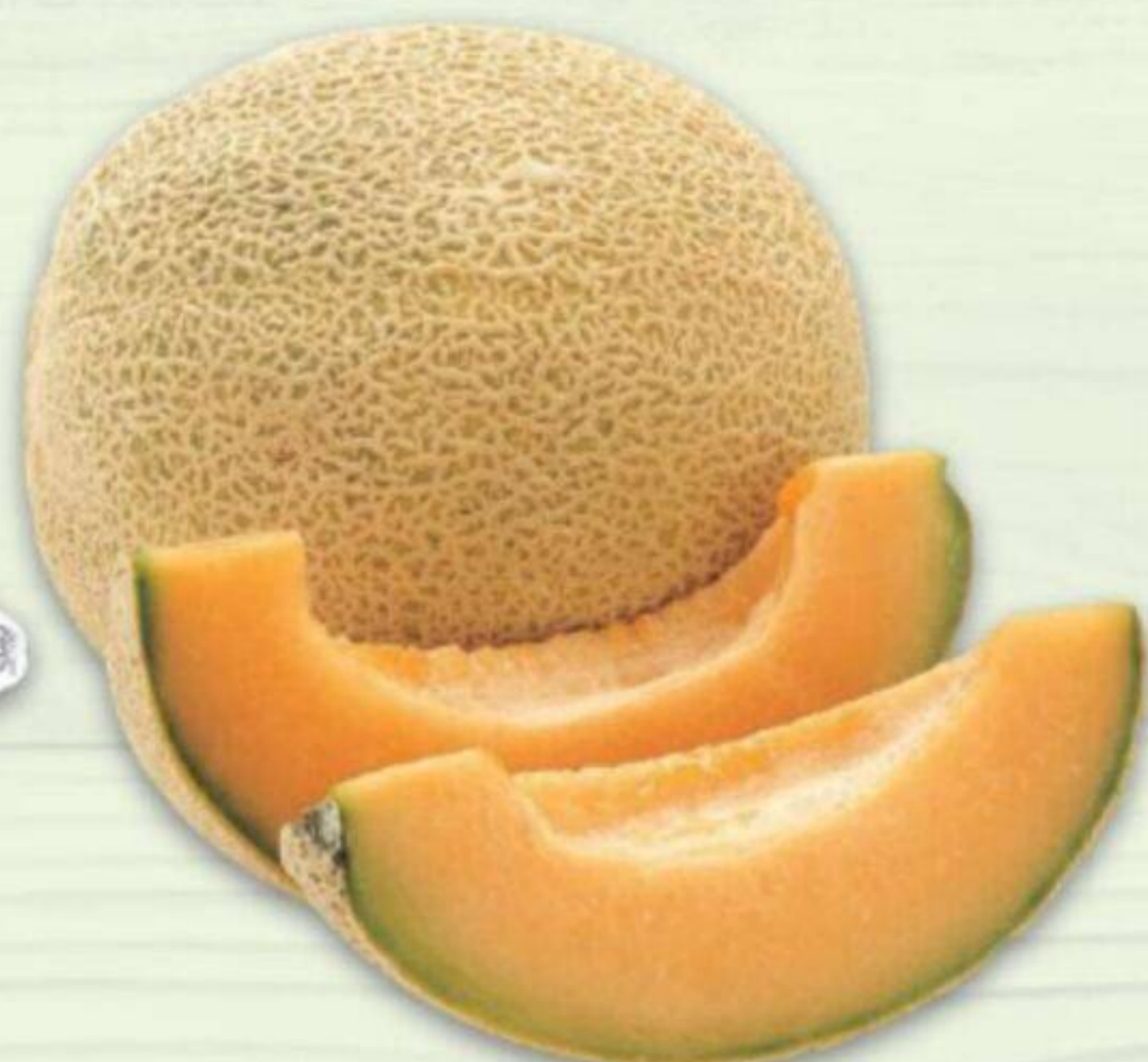
LAITUE ICEBERG
PRODUIT DU CANADA
CHAQUE
ICEBERG LETTUCE
20135326001_EA

3⁹⁹
LB

ASPERGES
PRODUIT DU CANADA
ASPARAGUS
8,80/KG
20174581001_KG

2⁹⁹

ONIONS JAUNES
DÉLICES DU MARCHÉ^{MC}
PRODUIT DES É.-U.
OU DU CANADA
3 LB
ONIONS



3⁷⁹

MÛRES
PRODUIT DES É.-U.
170 G
BLACKBERRIES
20128938001_EA

7⁴⁹

PAMPLEMOUSES 3 LB.
PRODUIT D'AFRIQUE
DU SUD OU PRUNES 1,5 L,
PRODUIT DES É.-U.
DÉLICES DU MARCHÉ^{MC}
GRAPEFRUIT OR PLUMS
20118409001_EA/20594316001_EA

4⁴⁹

CANTALOUPE
PRODUIT DU GUATEMALA
OU DU HONDURAS
CHAQUE
CANTALOUPE



1⁴⁹

MANGUE ROUGE OU ATAU LFO
PRODUIT DU MEXIQUE
OU DU PÉROU
CHAQUE
MANGO

2⁴⁹

CHAMPIGNONS PC®
OU PC® BIOLOGIQUES®
PRODUIT DU CANADA
227 G
MUSHROOMS

2⁴⁹
LB

AUBERGINE OU
COURGETTE VERTE,
PRODUIT DU CANADA
EGGPLANT OR GREEN ZUCCHINI
5.49/KG

2/2⁵⁰
OU
1,25 CH.

COCOMBRES ANGLAIS
PRODUIT DU CANADA
CHAQUE
ENGLISH CUCUMBERS

BOULANGERIE



3⁴⁹

BAGELS 540 G OU PAIN 600 G
OU COUNTRY HARVEST
CERTAINES VARIÉTÉS
BAGELS OR BREAD
21178531_EA/21178697_EA

3⁹⁹

TORTILLAS CASA MENDOSA
CERTAINES VARIÉTÉS
204 - 640 G
TORTILLAS
20318788_EA/20981522_EA

5⁹⁹

CARRÉS 400/450 G OU MACARONS
350 G DÉLICES DU MARCHÉ^{MC}
CERTAINES VARIÉTÉS
SQUARES OR MACAROONS
20323572_EA/21216501_EA

8⁹⁹

TARTES DÉLICES DU MARCHÉ^{MC}
CERTAINES VARIÉTÉS
580 G - 1 KG
PIES
21297367_EA/21664315_EA

PRODUITS LAITIERS & RÉFRIGÉRÉS



2²⁹
+TX

GARNITURE FOUETTÉE 225 G,
THÉ GLACÉ OU LIMONADE 1,75 L
SANS NOM®
CERTAINES VARIÉTÉS
WHIPPED TOPPING, ICED TEA OR LEMONADE
20017493_EA/21666536_EA

3⁹⁹

YOGOURT ASTRO 650/750 G
OU YOGURT IÖGO 650 G
CERTAINES VARIÉTÉS
YOGURT TUBS OR MÉDITERRANÉE YOGURT
20165226001_EA/21659463_EA

4⁹⁹

REHAUSSEUR DE CAFÉ COFFEEMATE
CERTAINES VARIÉTÉS
828/946 ML
COFFEE ENHANCER
21091311_EA/21564632_EA

9²⁹

LAIT FINEMENT FILTRÉ NATREL
CERTAINES VARIÉTÉS
4 L
FINE FILTERED MILK
20120856_EA

VIANDES & POISSONNERIE



7⁹⁹

POULET HACHÉ OU HACHIS DE DINDE PC^{MD} MENU BLEU^{MC}
454 G
GROUND CHICKEN OR MINCED TURKEY
21100091_EA/21100092_EA

7⁹⁹
LB

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES, SANS PEAU, FORMAT CLUB
CHICKEN BREASTS
17,61/KG
20028450_KG

19⁹⁹
LB

BIFTECK D'ALOYAU À GRILLER* EMBALLAGE FAMILIAL
T- BONE GRILLING STEAK*
44,07/KG
20818550_KG



3⁹⁹

TROUSSES-REPAS OU MINI CHARCUTERIE 75 G OU STACKERS LUNCHMATE SCHNEIDERS 90 - 120 G CERTAINES VARIÉTÉS
LUNCH KITS
21310034_EA

5⁹⁹

SAUCISSES PC^{MD} CERTAINES VARIÉTÉS
500 G
SAUSAGES
21584342_EA

4⁴⁹

SAUCISSES LESTERS CERTAINES VARIÉTÉS
450 G
SAUSAGES
20053120_EA/21494325_EA



2⁹⁹

FLOCONS DE COLIN D'ALASKA AROMATISÉS AU CRABE OU AU HOMARD SEAQUEST® 227 G OU SAUMON STEELHEAD FUMÉ DOM 50 G, SURGELÉS, CERTAINES VARIÉTÉS
CRAB OR LOBSTER FLAVOURED ALASKA POLLOCK OR CRAB FLAKES OR SMOKED STEELHEAD SALMON
20699832_EA/20792840_EA

15⁹⁹

BURGERS PC^{MD} CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉS
568 G - 1,13 KG
BURGERS
20956689_EA/21741236_EA

6⁴⁹

POULET PANÉ SANS NOM® CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉ
908 G
BREADED CHICKEN
21178744_EA



5⁹⁹

PORTIONS DE POITRINE DE POULET MARCANGELO CERTAINES VARIÉTÉS, 300 G
CHICKEN BREAST PORTIONS
21706318_EA/21706472_EA

6⁹⁹

LANIÈRES DE PORC LACROIX AIL ET FINES HERBES, SURGELÉES
400 G
PORK STRIP
21628632_EA

7⁹⁹

BŒUF HACHÉ MAIGRE
450 G
LEAN GROUND BEEF
21615428_EA/21757012_EA

7⁹⁹

BURGERS DE POULET MARCANGELO ENTièrement Cuits, CERTAINES VARIÉTÉS, 450 G
CHICKEN BURGER
21741560_EA/21741671_EA

CHARCUTERIE & FROMAGERIE



4⁴⁹

CHARCUTERIE PC^{MD}, MASTRO OU SAN DANIELE CERTAINES VARIÉTÉS, 100 - 175 G
DELI MEAT
20576743_EA/20577341_EA

5⁹⁹

CHARCUTERIE TRANCHÉE COPPA OU PANCETTA ROMA CERTAINES VARIÉTÉS, 100 G
SLICED DELI MEAT
21126500_EA

6⁹⁹

FROMAGE CHAMPFLEURY 180 G, BRIE ENTièrement CUIT OU CAMEBERT SAINT-PAULIN OU OKA 190 G CERTAINES VARIÉTÉS
CHEESE
20921279_EA/21692836_EA

5⁴⁹

FROMAGES BERGERON CERTAINES VARIÉTÉS
170 - 200 G
CHEESE
20934696_EA/21740602_EA

Les Essentiels d'Épicerie!



5.49 SANDWICHES OU BOUCHÉES À DÉJEUNER SCHNEIDERS CERTAINES VARIÉTÉS 204 - 288 G BREAKFAST SANDWICHES OR BITES 21623323_EA/21623533_EA



6.79 LÉGUMES SURGELÉS SANS NOM CERTAINES VARIÉTÉS 2 KG FROZEN VEGETABLES 20161396_EA/20319825_EA



5.99 + TX



FRUITS ENROBÉS DE CHOCOLAT PC^{MD} OU TRÜ FRÜ CERTAINES VARIÉTÉS 170 - 200 G CHOCOLATE COVERED FRUIT 21516003_EA/21544053_EA



4.19 BOISSONS MINUTE MAID, FIVE ALIVE OU FUZE CERTAINES VARIÉTÉS 8/10 X 200 ML DRINKS 21092667_EA/21646710_C10



4.79 + TX KOOL-AID JAMMERS 10 X 180 ML OU JUS D'ANANAS DOLE 1,36 L OU 240/250 ML CERTAINES VARIÉTÉS JAMMERS OR PINEAPPLE JUICE 20037838_EA/20079976002_EA



2.49 + TX



BONBONS GÉLIIFIÉS CARNABY SWEET 300/400 G OU BONBONS GÉLIIFIÉS JOLLY RANCHER OU TWIZZLERS 170 - 198 G CERTAINES VARIÉTÉS GUMMIES OR CANDY 20078139_EA/20854070_EA



4.79 + TX MAÏS SOUFFLÉ PC^{MD} 220/250 G OU BISCUITS 100 - 350 G CERTAINES VARIÉTÉS POPCORN OR COOKIES 20555781_EA/21661489_EA



5.49 + TX ARACHIDES, AMANDES OU CAJOURS PC^{MD} CERTAINES VARIÉTÉS 200/700 G PEANUTS, ALMONDS OR CASHEWS 20057990001_EA/21054943_EA



3.99



GRANOLA OU BOOSTER DE CÉRÉALES PC^{MD} MENU BLEU^{MC} 325 - 475 G OU SIROP DE MAÏS CROWN OU LILY 500 ML CERTAINES VARIÉTÉS GRANOLA CEREAL OR CEREAL BOOSTER OR CORN SYRUP 20160687_EA/21315327_EA



6.99 CÉRÉALES KASHI GOACTIVE CERTAINES VARIÉTÉS 349 - 510 G CEREAL 21680786_EA/21680804_EA



6.99 BÂTONNETS DE PAIN NUTELLA & GO! 4 X 52 G OU BISCUITS KINDER KINDERINI 250 G OU MIEL PUR NATUREL BILLYBEE 375 G CERTAINES VARIÉTÉS BREADSTICKS, COOKIES OR HONEY 20724507_EA/20948669_EA/21698365_EA



1.79



RIZ RAPIDE ET RAFFINÉ BEN'S CERTAINES VARIÉTÉS 132 G RICE 21397330_EA/21397499_EA



4.49 LAIT CONCENTRÉ SUCRÉ EAGLE BRAND 300 ML OU COFFEEMATE NESTLÉ 450 G CERTAINES VARIÉTÉS CONDENSED MILK OR COFFEEMATE 20309221002_EA/21012618_EA



18.49 FARINE TOUT USAGE ROBIN HOOD OU FIVE ROSES FORMAT CLUB 10 KG ALL PURPOSE FLOUR 20134743_EA/20251651_EA



4.29 SAUCE BARBECUE DIANA 500 ML CERTAINES VARIÉTÉS BBQ SAUCE 20547834005_EA/21184617_EA



4.29 SAUCE PIQUANTE FRANK'S REDHOT CERTAINES VARIÉTÉS 354 ML SAUCE 20187632001_EA/21088254_EA



4.99 MAYONNAISE PC^{MD} OU MENU BLEU^{MC} 750 - 890 ML SAUCE CRÉMEUSE TACO BELL 207/354 ML OU KIT REPS TACO BELL 260 - 420 G CERTAINES VARIÉTÉS MAYONNAISE, CREAMY SAUCE OR DINNER KIT 20301438_EA/21661788_EA/21663637_EA

