

Offres de la
SEMAINE



1.49
 SARDINES BRUNSWICK 106 G OU
 FILETS DE SARDINES 92/100 G,
 LÉGUMES GÉANT VERT 341/398 ML
 OU POIS LE SIEUR 284/398 ML
 CERTAINES VARIÉTÉS
 SARDINES OR VEGGIES
 20322242001_EA/21021222_EA



3.99
 EAU DE SOURCE NATURELLE ESKA
 24 X 500 ML (CONSIGNE)
 SPRING WATER
 20071779_C24



4.99
 CRÈME GLACÉE COATICOOK
 SURGELÉE, CERTAINES VARIÉTÉS
 2 L
 ICE CREAM
 20320664001_EA



9.99
 CÔTES LEVÉES BÂTON ROUGE 585 G
 OU AILES DE POULET FLAMINGO 550 G
 CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉES
 RIBS OR CHICKEN WINGS
 21464733_EA/21671140_EA



2.49
 +TX
 DÉTERGENT À VAISSELLE
 LIQUIDE PALMOLIVE
 591/828 ML OU DAWN
 431 ML
 CERTAINES VARIÉTÉS
 DISHWASHING LIQUID
 21004368_EA/21430590_EA



VOIR NOTRE CIRCULAIRE
 EN LIGNE OU VISITER
 LINTERMARCHE.CA
 DU JEUDI 9 JUILLET AU
 MERCREDI 15 JUILLET 2026
 FROM THURSDAY, JULY 9TH TO
 WEDNESDAY, JULY 15TH, 2026



2.99
 LB
 NECTARINES JAUNES
 OU PÊCHES JAUNES
 PRODUIT DES É.-U.
 6,59/KG
 NECTARINES OR PEACHES



4.49
 PLATS SURGELÉS SWANSON OU
 HUNGRY-MAN OU HEALTHY CHOICE
 SIMPLY STEAMERS
 CERTAINES VARIÉTÉS, 280 - 455 G
 FROZEN MEAL
 20296014003_EA/20318616004_EA



7.99
 BACON LAFLEUR
 CERTAINES VARIÉTÉS
 65/500 G
 BACON
 20011517_EA/20081978_EA



3.79
 +TX
 BARRES, BISCUITS, MINI-BARRES,
 CARRÉS CROUSTILLANTS OU CARRÉS
 CROQUANTS MADEGOOD
 CERTAINES VARIÉTÉS, 120 - 150 G
 BARS, COOKIES, MINIS, CRISPY OR CRUNCHY SQUARES
 20797052001_EA/21311089_EA



3.99
 + TAX
 CROUSTILLES RUFFLES, DORITOS
 OU COLLATIONS CHEETOS
 CERTAINES VARIÉTÉS
 180 - 285 G
 CHIPS OR SNACKS
 21241146_EA/21369118_EA

L'intermarché

FIÈREMENT QUÉBÉCOIS ET CANADIEN
DESTINATION FRAÎCHEUR



MAGASINS PARTICIPANTS

2.49
LB

CÔTES LEVÉES DE FLANC DE PORC FRAÎCHES
FRESH PORK SIDE RIBS
5,49/KG

5.99
LB

HAUTS DE CUISSES DE POULET FRAÎCHES, DÉOSSÉES ET SANS PEAU
CHICKEN THIGHS
13,21/KG

7.99
LB

BROCHETTES DE POULET FRAÎCHES NATURE OU MARINÉES PRÉPARÉES EN MAGASIN, MAGASINS PARTICIPANTS
CHICKEN SKEWERS
17,61/KG



2.99

FRAISES PRODUIT DU QUÉBEC
750 ML
STRAWBERRIES



99¢
LB

COURGETTES VERTES PRODUIT DU QUÉBEC
GREEN ZUCCHINIS
2,18/KG



1.29
/100 G

MORTADELLE SAN DANIELE CHARCUTERIE
TRANCHÉE, CERTAINES VARIÉTÉS
5,85/LB
MORTADELLA
20060409_KG



3.29

FROMAGE BOCCONCINI, FETA OU PARMESAN MOZZARINA FRAÎCHE SAPUTO
CERTAINES VARIÉTÉS
160 - 200 G
CHEESE



4.99

SAUMON ROSE 400 G OU CREVETTES CRUES OU CUITES 300 G, 36 - 55 LB SEAQUEST® CONGELÉS
PINK SALMON OR RAW OR COOKED SHRIMP
21314740_EA/21636326_EA/21636352_EA



6.99

NOUILLES INSTANTANÉES SAMYANG
CERTAINES VARIÉTÉS
650/700 G
INSTANT NOODLES
21345870_C05



5.79

THON RIO MARE
CERTAINES VARIÉTÉS
3 X 80 G
TUNA



6.99

YOGOURT CRÉMEUX IÖGO OU SOURCE YOPLAIT
16 X 100 G OU MARGARINE BECEL 800 G
CERTAINES VARIÉTÉS
YOGURT OR MARGARINE
20609583001_EA/21747692_EA



2.77\$
OU
3.50 CH.

CÉRÉALES KELLOGG'S 250 - 355 G OU FUN PAC 210 G OU BOISSONS SANS PRODUITS LAITIERS SILK
1,75/1,89 L, CERTAINES VARIÉTÉS
CEREAL
20124384001_EA/21652110_EA



4.99

PIZZA CROÛTE MINCE OU LÈVE-AU-FOUR DR. OETKER GIUSEPPE SURGELÉES,
CERTAINES VARIÉTÉS, 439 - 785 G
PIZZA
20904584_EA/21106360_EA



6.49

CAFÉ INSTANTANÉ 100 - 170 G OU DOUX ET CRÉMEUX 16/18 UN.
CERTAINES VARIÉTÉS
INSTANT COFFEE OR SWEET & CREAMY
20873036_EA/21619448_EA



9.49

HUILE D'OLIVE TERRA
750 ML/1 L
OLIVE OIL
20729461_EA/21161996_EA

FRUITS & LÉGUMES



1.99

**LAITUE CHICORÉE
OU SCAROLE**
PRODUIT DU QUÉBEC
CHICORY OR ESCAROLE
LETTUCE



1.99
LB

CLÉMENTINES ORRI
PRODUIT D'ISRAËL
CLEMENTINES ORRI
4,38/KG



1.49
LB

PÊCHES
PRODUIT DES É.-U.
PEACHES
3,28/KG



2.99

**POMMES DE TERRE
ASSORTIES**
"LITTLE POTATO COMPANY"
PRODUIT DES É.-U.
ASSORTED POTATOES



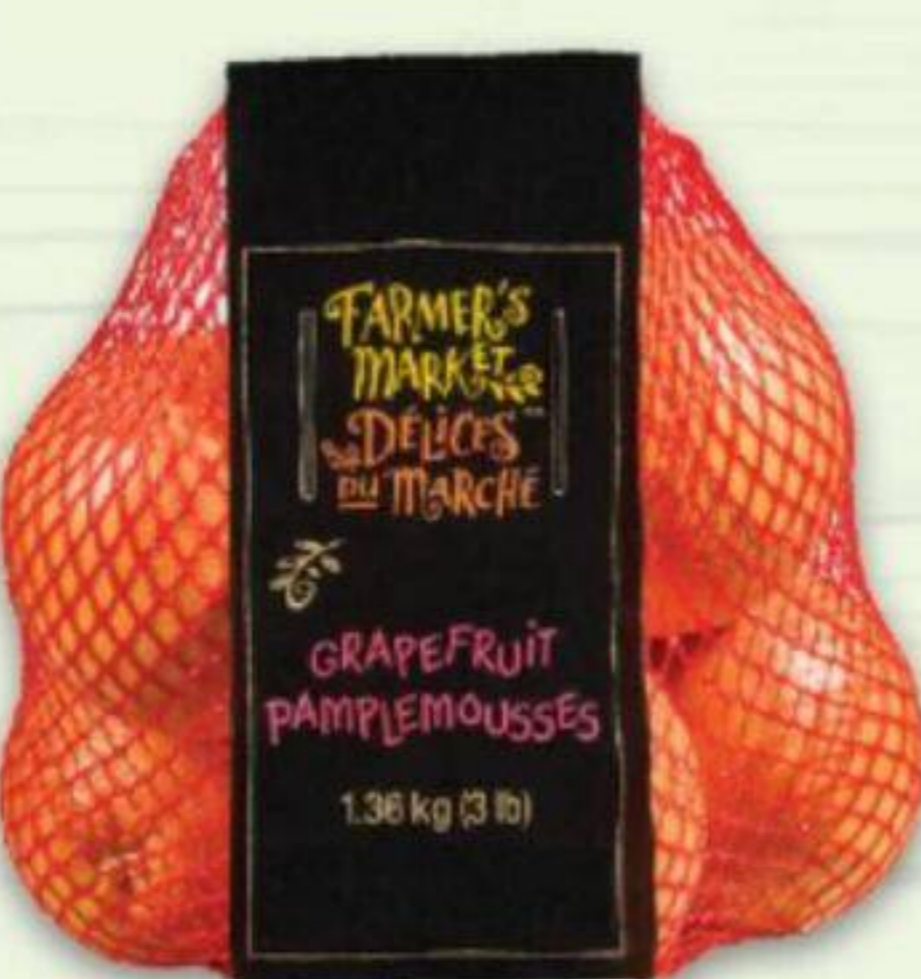
99¢
LB

TOMATES EN GRAPPE
PRODUIT DU CANADA
TOMATOES ON THE VINE
2,18/KG



2/5\$
OU
2,50 CH.

RADICCHIO
PRODUIT DU QUÉBEC
RADICCHIO



7.49

**PAMPLEMOUSSES ROSES
DÉLICES DU MARCHÉ^{MC}**
PRODUIT D'AFRIQUE DU SUD
3 LB
GRAPEFRUIT RED



1.79
LB

PAPAYE
PRODUIT DU COSTA RICA
PAPAYA
3,95/KG



1.29
LB

POMMES GRANNY SMITH
PRODUIT DES É.-U.
GRANNY SMITH APPLES
2,84/KG



1.49
LB

PRUNES NOIRES
PRODUIT DES É.-U.
BLACK PLUMS
3,28/KG



2.99

CHOU-FLEUR
PRODUIT DU QUÉBEC
CHAQUE
CAULIFLOWER



79¢

RADIS EN FEUILLES
PRODUIT DU QUÉBEC
CHAQUE
BUNCH RADISHES



2.99

CHAMPIGNONS PC^{MD}
PRODUIT DU CANADA,
CERTAINES VARIÉTÉS, 227 G
MUSHROOMS



1.49
LB

**POIVRONS ROUGES, JAUNES
OU ORANGES**
PRODUIT DU CANADA
RED, YELLOW OR ORANGE PEPPERS
3,28/KG

BOULANGERIE



3.49

**BAGELS 450 G OU
PAIN 600 G COUNTRY HARVEST**
CERTAINES VARIÉTÉS
BAGELS OR BREAD
21178531_EA/21178967_EA



3.99

TORTILLAS CASA MENDOSA
CERTAINES VARIÉTÉS
204 - 640 G
TORTILLAS
20179156_EA/20981522_EA



5.99

**CARRÉS 400/450 G OU MACARONS
350 G DÉLICES DU MARCHÉ^{MC}**
CERTAINES VARIÉTÉS
SQUARES OR MACAROONS
21216501_EA



8.99

TARTES DÉLICES DU MARCHÉ^{MC}
CERTAINES VARIÉTÉS
580 G - 1 KG
PIES
21297367_EA

PRODUITS LAITIERS & RÉFRIGÉRÉS



1.99
+TX

**GARNITURE FOUETTÉE 225 G,
THÉ GLACÉ OU LIMONADE 1,75 L**
SANS NOM[®]
CERTAINES VARIÉTÉS
WHIPPED TOPPING, ICED TEA OR LEMONADE
20017493_EA/21666536_EA



3.49

**YOGURT ASTRO 650/750 G
OU YOGURT IÖGO 650 G**
CERTAINES VARIÉTÉS
YOGURT TUBS OR MÉDITERRANÉE YOGURT
20165226001_EA/21659463_EA



4.49

**PRODUIT DE FROMAGE FONDU EN
TRANCHE Velveeta OU KRAFT
SINGLES 410 G OU JUS D'ORANGE
PC^{MD} 1,36 L, CERTAINES VARIÉTÉS**
CHEESE SLICES OR ORANGE JUICE
21188654_EA/21717114_EA



4.79

REHAUSSEUR DE CAFÉ COFFEEMATE
CERTAINES VARIÉTÉS
828/946 ML
COFFEE ENHANCER
21091311_EA/21564632_EA

Produits disponibles uniquement dans les magasins ci-dessous./Products only available at locations listed below.

1000, rue Mont-Royal (Plateau)
8530, boul. Viau (St-Léonard)
5915, rue Bélanger Est (St-Léonard)
8700, boul. Langelier (St-Léonard)

1451, rue Beaubien Est (Montréal)
310, Chabanel Ouest (Montréal)
1670, rue Mont-Royal Est (Plateau)
265, Côte-Vertu (St-Laurent)

89, rue Mont-Royal Est (Plateau)
9025, Maurice-Duplessis (R.-D.-P.)
3595, De La Concorde Est (Duvernay)
5001, Jarry Est (St-Léonard)

2710, Des Ormeaux (Montréal)
255, boul. de la Concorde Ouest, Laval
4957, boul. Saint-Jean (Pierrefonds)

SERVICE À LA CLIENTÈLE
1 800 567-8683

Jusqu'à épuisement des stocks. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. Le texte prévaut en tout temps. L'Intermarché est membre du groupe Provigo. Produits offerts dans la plupart des magasins. Les prix annoncés sont sujets à changement sans préavis. While supplies last. We reserve the right to limit quantities. No sales to retailers. The written copy prevails at all times. L'Intermarché is a member of Provigo group. Items available at most stores. Prices announced are subject to change without notice.



DU JEUDI 9 JUILLET AU MERCREDI 15 JUILLET 2026/FROM THURSDAY, JULY 9TH TO WEDNESDAY, JULY 15TH, 2026

VIANDES & POISSONNERIE



2⁹⁹
LB

ÉPAULE DE PORC
FRAÎCHE — GRIOT
FRESH PORK SHOULDER
6,59/KG



7⁹⁹
LB

POITRINES DE
POULET FRAÎCHES,
DÉOSSÉES ET
SANS PEAU
CHICKEN BREASTS
17,61/KG



16⁹⁹
LB

BIFTECK D'ALOYAU
À GRILLER FRAIS*
BEEF T-BONE STEAK*
37,45/KG



7⁹⁹
LB

VEAU HACHÉ MAIGRE
NOURRI AUX GRAINS
LEAN GROUND VEAL
17,61/KG



3⁹⁹

KITS REPAS SCHNEIDERS
90 - 120 G, KITS REPAS
POUR ADULTES OU
MINI-CHARCUTERIE 75 G
CERTAINES VARIÉTÉS
LUNCH KITS
21215532_EA



4⁴⁹

SAUCISSES LESTERS
CERTAINES VARIÉTÉS
450 G
WIENERS
20053120_EA



2⁹⁹

FLOCONS DE COLIN D'ALASKA AROMATISÉS
AU CRABE OU AU HOMARD SEAQUEST® 227 G
OU SAUMON STEELHEAD FUMÉ DOM 50 G
SURGELÉ, CERTAINES VARIÉTÉS
CRAB OR LOBSTER FLAVOURED ALASKA POLLOCK
OR CRAB FLAKES OR SMOKED STEELHEAD SALMON
20792840_EA



13⁹⁹

PORTIONS DE THON AHI
SAUVAGE OU DE SAUMON
ROUGE SEA CRAVE
260/310 G
AHI TUNA, COD OR SOCKEYE SALMON
21531662_EA



6⁴⁹

POULET PANÉ SANS NOM®
CERTAINES VARIÉTÉS, SURGELÉ
908 G
BREADED CHICKEN
21178744_EA



15⁹⁹

BURGERS PC^{MD}
SURGELÉS,
CERTAINES VARIÉTÉS
568 G - 1,13 KG
20956689_EA/21471236_EA

CHARCUTERIE & FROMAGERIE



3⁴⁹
/100 G

FROMAGE PECORINO
ROMANO LUPA
CHEESE
15,83/LB



2²⁹
/100 G

JAMBON RÔTI
MASTRO SERVICE
CERTAINES VARIÉTÉS
HAM
10,39/LB



2⁴⁹
/100 G

POITRINE DE DINDE
CUDDY
TURKEY BREAST
11,29/LB



1⁹⁹
/100 G

FROMAGE TUMA
OU EDAM SAPUTO
9,03/LB



6⁹⁹

FROMAGE BRIE OU CAMEMBERT PRÉSIDENT
185 - 230 G, FROMAGE LE ROI TELET,
ÎLE-ASH-ISLAND, LE SOEUR ANGELE,
ROUBINE DE NOYAN, MARIA CHAPDELAIN,
PÉRIBONKA, LE NOBLE OU ST-MORGON
150 - 250 G, CERTAINES VARIÉTÉS
CHEESE



6⁴⁹

CHARCUTERIES TRANCÉES
MAPLE LEAF NATURAL
SELECTIONS
CERTAINES VARIÉTÉS, 175 G
SLICED DELI MEAT
20065285_EA



5⁹⁹

CHARCUTERIE TRANCÉE COPPA
OU PANCETTA ROMA
CERTAINES VARIÉTÉS, 100 G
SLICED DELI MEAT
21126500_EA



4⁹⁹

HALLOUMI OU PANEER
TRE STELLE
200/300 G
HALLOOM OU PANEER



5⁴⁹

FROMAGE BERGERON
CERTAINES VARIÉTÉS
170 - 200 G
CHEESE
20934696_EA/21740602_EA



3⁹⁹

GUACAMOLE PC^{MD}
CERTAINES VARIÉTÉS
227 G
GUACAMOLE
21448079_EA



8⁹⁹

PÂTES FRAÎCHES 500 - 700 G
OU SAUCES 600 ML OLIVIERI
CERTAINES VARIÉTÉS
FRESH PASTA OR SAUCE
20311594_EA

SAVEURS DU MONDE

PÂTE GRANORO
450/500 G
CERTAINES VARIÉTÉS
PASTA

1⁹⁹



SAUCE À PÂTE RAO'S
660 ML
CERTAINES VARIÉTÉS
PASTA SAUCE

9⁹⁹



5⁴⁹

TORTELLINI ALLESSIA
250 G OU OLIVES
MARCELLA'S 1 L
CERTAINES VARIÉTÉS
TORTELLINI OR OLIVES



3⁴⁹

CHAPELURE PASTENE 425 G OU
TOMATES 796 ML
BREAD CRUMBS
OR TOMATOES

JUS PÉTILLANT SANS ALCOOL GAVIOLI
CERTAINES VARIÉTÉS
750 ML
NON-ALCOHOLIC SPARKLING

6⁴⁹



ÉPICERIE



2⁷⁹

POMMES DE TERRE FRITES MCCAIN
SURGELÉES,
CERTAINES VARIÉTÉS
800 G
FRIES
21521219_EA



7⁹⁹

POGO
SURGELÉES,
CERTAINES VARIÉTÉS
8/10 UN.
POGO
20053302001_EA



5⁹⁹

GAUFRES KELLOGG'S EGGO
SURGELÉES,
CERTAINES VARIÉTÉS, 16 UN.
WAFFLES
20099730004_EA



2⁷⁹
+TX

GRAINES DE TOURNESOL SPITZ 210 G OU
GALETTES DE RIZ QUAKER CRISPY MINIS,
CHIPS 90 - 199 G OU BARRES 120 - 156 G OU
CHIPS YUM YUM 200 G, CERTAINES VARIÉTÉS
SUNFLOWER SEEDS OR RICE CAKES,
CHIPS OR BARS
20163708002_EA/20946569_EA/20958256_EA



2/5\$
OU
2,50 CH.

POUDING, DESSERT OU GELÉE SNACKPACK
CERTAINES VARIÉTÉS
4 X 99 G
PUDDING, DESSERTS OR JUICY GELS
20310707006_EA/21194844_EA



2²⁹
+TX

JUS FRUITÉ 2 L OU JUS PC^{MD} 100%
1 L OU BOISSON À L'EAU ENRICHIE
DE NUTRIMENTS GLACEAU 591 ML
CERTAINES VARIÉTÉS, (CONSIGNE)
JUICE OR VITAMIN WATER
20109062_EA/20333194002_EA/21623143_EA



6⁴⁹
+TX

EAU PÉTILLANTE BUBLY
12 X 355 ML OU MONTELLIER
10 X 355 ML
CERTAINES VARIÉTÉS (CONSIGNE)
SPARKLING WATER
21096704_C10/21097174_C12



4⁹⁹

BRISURES DE CHOCOLAT LE DÉCADENT^{MC} PC^{MD} 270 - 300 G OU
GARNITURE À TARTE E.D.SMITH
540 ML, CERTAINES VARIÉTÉS
CHOCOLATE CHIPS OR PIE FILLING
20297753001_EA/20430272_EA



3⁷⁹

FLOCONS D'AVOINE QUAKER
70 G - 1 KG OU COMPOTE DE FRUITS
GOGO SQUEEZ OU 4 POTS DE 90 - 97 G
CERTAINES VARIÉTÉS
OATS OR FRUIT SAUCE
20322697001_EA/20323113001_EA/21701363_EA



8⁹⁹
+TX

TARTINADE AUX NOISETTES OU AUX ARACHIDES NUTELLA 725 G
OU MINI-BARRES GRANOLA
CHOCOLATÉES PC^{MD} 840 G
FORMAT CLUB, CERTAINES VARIÉTÉS
HAZELNUT OR PEANUT SPREAD OR GRANOLA BARS
20436105_EA/20589783_EA



12⁴⁹
+TX

CAFÉ MOULU 300 G OU DOSETTES
10/12 UN. TIM HORTONS
CERTAINES VARIÉTÉS
GROUD COFFEE OR PODS
20902294_EA/20902453_EA



5⁴⁹
+TX

SIROP HERSHEY'S 462 - 523 ML
OU SACHETS DE CHOCOLAT
HERSHEY'S 160 - 235 G
CERTAINES VARIÉTÉS
SYRUP OR CHOCOLATE STAND UP POUCHES
20303970004_EA/21496953_EA



2²⁹

BOUILLON CAMPBELL'S
CERTAINES VARIÉTÉS
900 ML
BROTH
20322348003_EA/20981583_EA



2⁷⁹

SOUPE HABITANT
CERTAINES VARIÉTÉS
796 ML
SOUP
20299690002_EA/20299690004_EA



3²⁹

CHILI STAGG 425 G OU KETCHUP
SANS NOM[®] 1 L
CERTAINES VARIÉTÉS
CHILI OR KETCHUP
20102426_EA/21045456_EA



6⁴⁹
+TX

DÉTURGENT À LESSIVE TIDE
1 L/12 - 16 UN. OU ASSOUPLEISSANT
TEXTILE DOLLON OU GAIN
946 ML - 1,31 L OU REHAUSSEUR
DE PARFUM 141 G, CERTAINES VARIÉTÉS
LAUNDRY DETERGENT, FABRIC SOFTENER OR BEADS
21182551_EA/21625716_EA



22⁹⁹
+TX

PAPIER HYGIÉNIQUE HYPOALLERGÉNIQUE ULTRA DOUX
PC^{MD}
FORMAT CLUB
30 ROUL. JUMBO = 100 ROUL.
BATHROOM TISSUE
21450846_EA



3²⁹

GÂTERIES POUR CHATS TEMPTATIONS 180 G, PURRRR-ÉE
48 G, FRISKIES PARTY MIX 170 G
OU LICKABLE SPOONS 40 G
CERTAINES VARIÉTÉS
CAT TREATS
20686841_EA/21479211_EA



25⁹⁹

NOURRITURE POUR CHIENS BENEFUL
CERTAINES VARIÉTÉS
7 KG
DOG FOOD
21041235_C01