

HEALTH
FIRSTFIÈREMENT
CANADIENNE
DEPUIS
1999.

healthfirst.ca

Gagné en Santé

640 Bd de la Gappe, Gatineau, QC J8T 7S8 • 470, chemin Industriel, Gatineau, Québec J8R 0J9

www.gagneensante.com • 819-561-6727

  @gagneensante**RESPIR FIRST
DE HEALTH
FIRST®**
500 ml

Est un liquide à base de plantes qui soulage plusieurs problèmes respiratoires, notamment la bronchite, la toux et le rhume, l'excès de mucus et les allergies saisonnières.



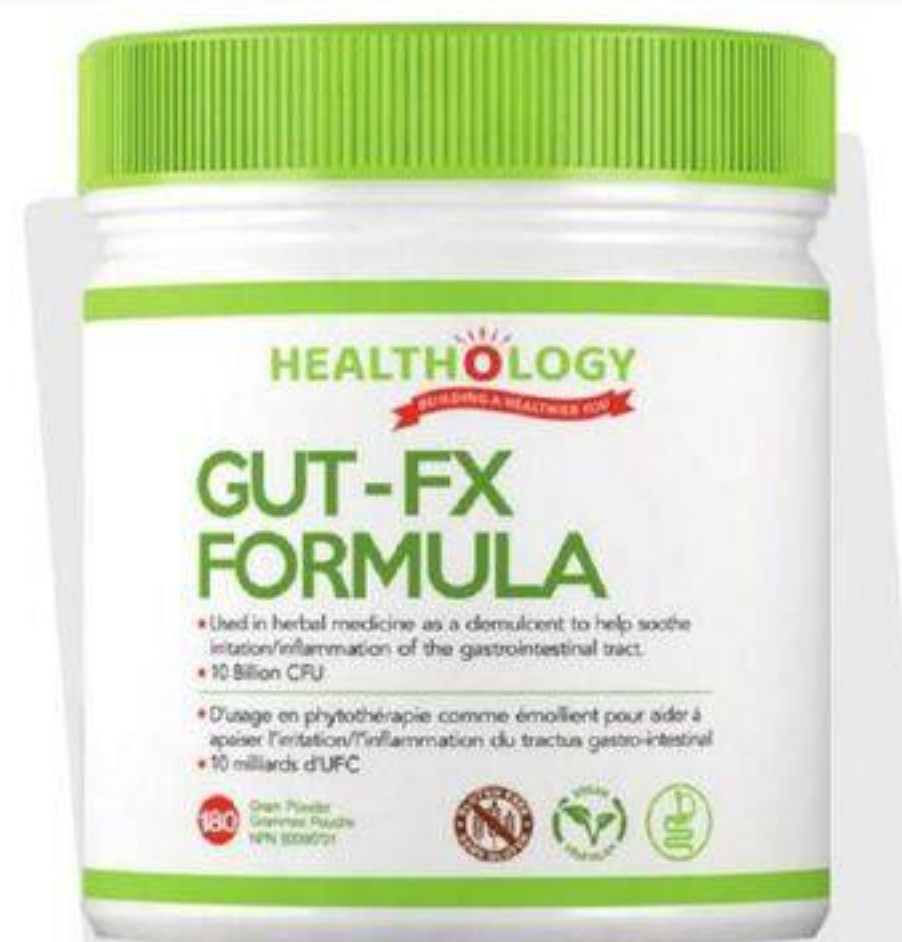
EN SOLDE!

21⁹⁹**DEEP
IMMUNE® DE
ST. FRANCIS
HERB FARM**
100 ml +
Vitamine D 15
ml GRATUITE

Préparé à partir de puissantes herbes adaptogènes qui agissent pour équilibrer et optimiser le système immunitaire.



EN SOLDE!

29⁴⁹**GUT-FX FORMULA DE
HEALTHOLOGY**
180 g

est la formule ultime pour réparer la paroi de votre tube digestif, guérir les inflammations, favoriser l'équilibre de la flore intestinale et restaurer votre santé intestinale.



EN SOLDE!

39⁹⁹**COLLAGÈNE CORPS
ENTIER^{MC}**

Saveurs assorties - 430 - 500 g

fournit du collagène hydrolysé et d'autres nutriments qui agissent en synergie pour favoriser la santé de la peau et des tissus conjonctifs.



EN SOLDE!

57⁴⁹**LE MAGNÉSIMUM DE
CANPREV™**

Variétés et formats assortis

procure une puissante dose de magnésium élémentaire pur dans une forme connue pour son absorption supérieure et sa douceur sur les intestins.



EN SOLDE!

10% de rabais**SOLUTIONS LIQUIDES ET IONIQUES
DE PRAIRIE NATURALS®**

Variétés sélectionnées - 500 ml

grâce à une absorption optimale et des produits faciles à prendre! Faites l'expérience d'une amélioration notable de votre santé globale, de votre énergie et de votre bien-être!



EN SOLDE!

20% de rabais**MULTIVITAMINES DE
MEGAFOOD®**

Variétés et formats assortis

Ils sont préparés à partir de vrais ingrédients provenant de partenaires fermiers de confiance engagés envers l'agriculture biologique et régénérative.



EN SOLDE!

15% de rabais**BIOSIL^{MC}**

120 capsules végétariennes

nourrit votre peau, vos cheveux et vos ongles à l'aide de petites capsules liquides, lisses et faciles à avaler.



EN SOLDE!

69⁹⁹

• SOLDES EN VIGUEUR DU 4 AU 19 SEPTEMBRE 2026 • HEALTHFIRST.CA •



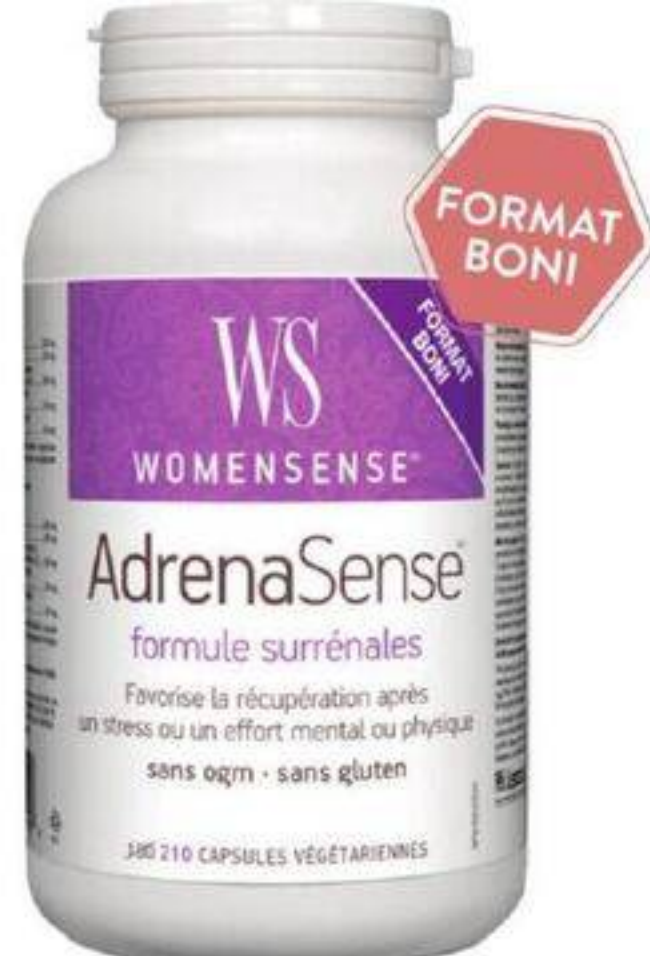
MULTIPROBIOTIQUE ULTIME DE NATURAL FACTORS®

120 capsules végétariennes

fournit 12 milliards de micro-organismes vivants par capsule qui modifient temporairement la flore intestinale.



EN SOLDE!
43⁹⁹



ADRENASENSE^{MD} DE WOMENSENSE^{MD}

210 capsules végétariennes (30 EN PRIME)

Améliore les performances mentales et physiques après des périodes d'effort mental ou physique.



EN SOLDE!
43⁹⁹

EMBALLAGES SALUS FORMAT ÉCONOMIQUE (500 ML + 250 ML) 62⁴⁹



EXTRAIT DE CHARDON MARIE

FLORADIX

FLORAVIT

KINDERVITAL

Extrait de chardon marie contient un extrait de plantes pour soutenir la digestion et favoriser le bon fonctionnement des cellules du foie. Floradix et Floravit aident à prévenir les carences en fer (anémie) et à retrouver de l'énergie, sans causer de constipation. Kindervital fournit les composants essentiels pour des muscles sains, des os solides et une meilleure vision.



SPRAY MAL DE GORGE D'A.VOGEL ECHINAFORCE®

30 ml + 30 ml

sert à traiter les inflammations et les infections douloureuses de la gorge, notamment la pharyngite, l'amygdalite, les douleurs et l'enrouement.



EN SOLDE!
29⁹⁹



SOVEREIGN SILVER®

De l'argent pur à 99,999 % et de l'eau purifiée de qualité pharmaceutique dans une bouteille en verre ambré. Un outil efficace pour maintenir, nourrir et soutenir le système immunitaire!



EN SOLDE!
15⁴⁹



ITL HEALTH

Variétés et formats assortis

Des suppléments de magnésium dont l'efficacité est prouvée par la science, sans agents de remplissage ni liants, sans allergènes et adaptés aux végétaliens.



EN SOLDE!
15% de rabais



VITAMINES DE SUKU™

Variétés sélectionnées - 60 comprimés gélifiés

De délicieuses vitamines en comprimés gélifiés à base de plantes, sans sucre, garantissant à la fois des ingrédients purs et une grande efficacité.



EN SOLDE!
15% de rabais



SUPERALIMENTS + PROTÉINES VÉGÉTALES TOUT-EN-UN DE YOUNITED

Saveurs assorties - 775 - 837.5 g

Avec 21 g de protéines végétales biologiques et 53 légumes, fruits, champignons et herbes issus de l'agriculture biologique, cette poudre au goût délicieux est un véritable concentré de nutriments.



EN SOLDE!
69⁹⁹



ULTIMATE OMEGA™ DE NORDIC NATURALS®

60 gélules

Fabriquée à partir de poissons pêchés à l'état sauvage à 100 %, cette huile de poisson contient des concentrations élevées d'AEP et d'ADH et contribue à la santé des yeux, de la peau, du système cardiovasculaire et des fonctions cognitives.



EN SOLDE!
37³⁹

GENUINE HEALTH

Faites le plein d'énergie pour la journée grâce au Combo Parfait.



FIÈREMENT CANADIENNE



CRÉEZ VOTRE TROUSSE DE SOUTIEN IMMUNITAIRE

Le mois de septembre est le moment idéal pour reprendre ses habitudes et se préparer à la saison à venir. Renforcez les défenses immunitaires naturelles de votre corps grâce aux produits ciblés de la gamme Health First et à des habitudes quotidiennes qui vous aideront à rester en bonne santé alors que votre emploi du temps s'intensifie et que le temps commence à se rafraîchir.

CONSEILS DE SOUTIEN IMMUNITAIRE :

- Hydratez-vous tout au long de la journée.
- Intégrez des fruits et des légumes colorés à vos repas et vos collations.
- Prévoyez du temps pour faire régulièrement de l'exercice.
- Respectez un rythme de sommeil régulier.
- Choisissez des formules et des nutriments adaptés à vos besoins individuels.



EN SOLDE!
26⁹⁹

IMMUNO FIRST 60 capsules végétales

Un supplément quotidien à base de phytostérols d'origine végétale et de vitamine A, qui contribue au bon fonctionnement du système immunitaire ainsi qu'au maintien d'une bonne vue, d'une peau saine et de muqueuses en bonne santé.



EN SOLDE!
25⁹⁹

NAC 120 capsules végétales

La N-acétyl-L-cystéine est un acide aminé que le corps utilise pour produire du glutathion, un antioxydant important qui contribue à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs et à renforcer le système immunitaire.



EN SOLDE!
39⁹⁹

COLD DEFENSE SUPREME 120 capsules végétales

Un mélange d'herbes traditionnelles chinoises et d'adaptogènes qui contribue à soulager les symptômes du rhume et à renforcer votre système immunitaire sans provoquer de somnolence. Un incontournable de la saison pour toute la famille.



EN SOLDE!
29⁹⁹

SOULAGEMENT DE LA CONGESTION SUPREME 60 gélules

L'huile d'ail, utilisée depuis toujours, contribue à soulager la congestion nasale et sinusale et à fluidifier les sécrétions. Cette formule contient également de l'huile de nigelle bio et de l'huile d'origan bio.



EN SOLDE!
23⁹⁹

OREGA SUPREME 25 ml

Des huiles d'origan et de thym issues de la cueillette sauvage sont mélangées à de l'huile d'olive extra vierge biologique afin d'apporter un soutien antioxydant sous la forme d'une formule liquide simple et traditionnelle.

RENFORCEZ VOTRE SYSTÈME IMMUNITAIRE

À mesure que les journées raccourcissent et que nous passons moins de temps au soleil, le corps a moins d'occasions de produire suffisamment de vitamine D. Intégrez la vitamine D et la vitamine C à votre routine quotidienne grâce aux formules Health First, disponibles dans une gamme de doses et de formats variés, pour renforcer votre système immunitaire.



NOUVEAU!

EN SOLDE!
22⁹⁹

VITAMINE D3 PLUS K2 30 ml

Le produit fournit 1 000 UI de vitamine D3 et 120 mcg de ménaquinone 7 vitamine K2 dans une base d'huile de TCM, pour contribuer à la solidité des os et des dents et soutenir le système immunitaire.



1 000 UI
19⁹⁹

2 500 UI
21⁹⁹

VITAMINE D3 1 000 UI OU 2 500 UI UNE GOUTTE PAR JOUR 30 ml

Chaque goutte apporte soit 1 000 UI, soit 2 500 UI de vitamine D3 dans une base d'huile de TCM afin de renforcer les défenses immunitaires et de contribuer à prévenir une carence en vitamine D.



EN SOLDE!
16⁹⁹

VITAMINE D3 1 000 UI 500 gélules

Chaque gélule apporte 1 000 UI de vitamine D3 dans une base d'huile d'olive biologique afin de renforcer les défenses immunitaires et de contribuer à prévenir une carence en vitamine D.



EN SOLDE!
22⁹⁹

VITAMINE C À LIBÉRATION PROLONGÉE 180 comprimés

Le produit fournit 1 000 mg de vitamine C associée à des bioflavonoïdes d'agrumes, dans une formule à libération prolongée conçue pour se libérer progressivement sur une période de six à huit heures, afin d'assurer un soutien immunitaire durable.



COMBLEZ LES LACUNES DE VOTRE ROUTINE QUOTIDIENNE

Vos besoins nutritionnels peuvent évoluer en fonction de votre style de vie, de votre alimentation et de votre étape de vie. Qu'il s'agisse d'un apport quotidien pour l'énergie et le bien-être global ou de formules ciblées pour le système immunitaire et la santé masculine, Health First vous propose différentes options pour vous aider à choisir celles qui correspondent le mieux à vos besoins individuels.

LES INDISPENSABLES DU QUOTIDIEN



EN SOLDE!
35⁹⁹

VITAMINES B ACTIVES SUPREME 90 capsules végétales

Lorsque l'alimentation seule ne suffit pas à couvrir vos besoins, prendre un supplément de vitamines B le matin peut vous aider à affronter la journée! Favorisez la production d'énergie de votre corps grâce aux formes actives des 8 vitamines B essentielles, ainsi qu'à l'inositol et à la choline.



À partir de 3 ans

EN SOLDE!
26⁹⁹

MULTI FIRST À CROQUER 120 comprimés à croquer

Une vitamine multiple complète qui contient des formes hautement assimilables de vitamines et de minéraux, notamment des vitamines B actives, de la vitamine C tamponnée, ainsi que du calcium et du magnésium d'origine végétale Aquamin^{MC}, le tout enrichi en véritables extraits de fruits et de légumes.

SOUTIEN CIBLÉ



CAPSULES
11⁴⁹

COMPRIMÉS
22⁹⁹

ZINC PLUS CUIVRE 100 capsules végétales ou 150 comprimés à croquer

Le zinc contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et au maintien de la peau, des cheveux et des ongles en santé. Disponibles sous forme de capsules végétales ou de comprimés à croquer, ces deux formules offrent un rapport équilibré entre le zinc et le cuivre afin de prévenir toute carence.



EN SOLDE!
71⁹⁹

PROSTATE PROTECT SUPREME 120 capsules végétales

Le produit offre une formule complète de soutien de la prostate contenant de la canneberge Flowens[®], des phytostérols et des nutriments essentiels pour favoriser la santé de la prostate et contribuer à soulager les symptômes urologiques associés à l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) de forme légère à modérée.



CRÉEZ UNE ROUTINE DE SOMMEIL PLUS APAISANTE

Pour vous sentir au mieux de votre forme, commencez par adopter une routine quotidienne simple qui vous accompagne du matin au soir. Adoptez des habitudes saines tout au long de la journée, puis créez une routine apaisante pour le soir qui favorise votre cycle naturel veille-sommeil.

- Respectez un horaire régulier pour vous coucher et vous lever.
- Exposez-vous à la lumière naturelle dès le début de la journée.
- Baissez l'intensité lumineuse et limitez l'utilisation des écrans avant de vous coucher.
- Mettez en place un rituel apaisant avant le coucher.
- Choisissez une aide au sommeil ciblée, au besoin



SOMMEIL SUPREME 60 capsules végétales

Sommeil Supreme est une formule sans mélatonine. Il contient du PharmaGABA®, de l'inositol, du magnésium, de la passiflore et du jujube, qui contribue temporairement à favoriser la détente et le sommeil.

EN SOLDE!
24⁹⁹



MÉLATONINE SUPREME 120 comprimés

Favorisez un sommeil réparateur et aidez le corps à rééquilibrer son cycle veille-sommeil grâce à Mélatonine Supreme. Ce produit contient 3 mg de mélatonine MelaPure^{MC} sous forme de formule à libération prolongée qui agit progressivement pendant 6 à 8 heures.

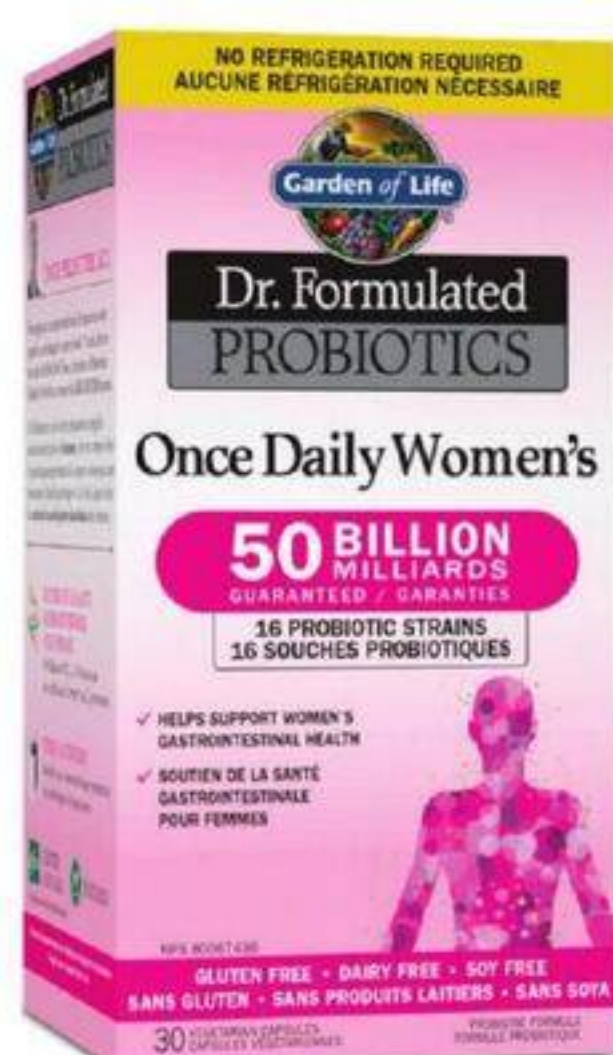
EN SOLDE!
16⁹⁹



CHANDELLES DE BIEN-ÊTRE 7 oz | 207 ml

Transformez votre rituel du coucher grâce aux chandelles de bien-être de Health First, préparées à l'aide de cire de noix de coco et d'abricot issus d'une culture durable et sans OGM, ainsi que d'huiles essentielles pures.

EN SOLDE!
24⁹⁹



ONCE DAILY WOMEN'S DR. FORMULATED PROBIOTICS DE GARDEN OF LIFE®

30 capsules végétariennes
Contribue à soutenir la santé gastro-intestinale des femmes à l'aide de 16 souches de probiotiques et de 50 milliards d'UFC par capsule.



EN SOLDE!

41⁹⁹



LE GEL ARNICARE® DE BOIRON®

120 + 120 g
soulage la douleur musculaire et articulaire et facilite la résorption des ecchymoses et de l'inflammation.

EN SOLDE!

42⁹⁹

goodprotein®

Peu importe ce que la journée vous réserve, il y a un shake pour vous aider à la traverser.



15% de rabais



goodprotein®

Boisson protéinée à base de plantes



15% de rabais

Le shake préféré des Canadiens, maintenant en format prêt-à-boire.

SANTÉ ET BEAUTÉ



LES PRODUITS DE BEAUTÉ DE DERMA E

Variétés et formats assortis
Produits de soins naturels non testés sur les animaux, végétaliens, riches en vitamines, en antioxydants et en substances végétales.



EN SOLDE!

15% de rabais

ARGILE DE REDMOND®

Formats variés
Une argile bentonite pure, riche en calcium et en sodium, ainsi qu'en un mélange de oligo-éléments naturels bénéfiques.



EN SOLDE!

15% de rabais



LE GEL COLORANT PERMANENT OU RETOUCHE RACINE TEMPORAIRE DE HERBATINT®

Couleurs et formats assorties
est formulé avec des ingrédients sécuritaires équilibrés et des extraits naturels de plantes. Sans ammoniaque, aucun dommage, juste un éclat naturel.

EN SOLDE!

15% de rabais



LA LOTION OU LE SAVON 3-EN-1 DE EVERYONE®

Variétés sélectionnées - 946 ml
Suffisamment hydratant pour être utilisé sur vos mains, votre corps et votre visage.



EN SOLDE!

30% de rabais



SHAMPOOING ET REVITALISANT DE DESERT ESSENCE®

Variétés assorties - 236 ml
Fabriqués avec des plantes médicinales. Disponibles dans une formule adaptée à chaque type et texture de cheveux.

EN SOLDE!

11⁹⁹



ANTISUDORIFIQUE NATUREL DE GREEN BEAVER®

Variétés assorties - 50 - 60 g
Protection anti-odeurs 24 heures sur 24 prouvée en clinique, sans aluminium, hypoallergénique et idéale pour la peau sensible.



60 g

11⁴⁹

50 g

10⁴⁹



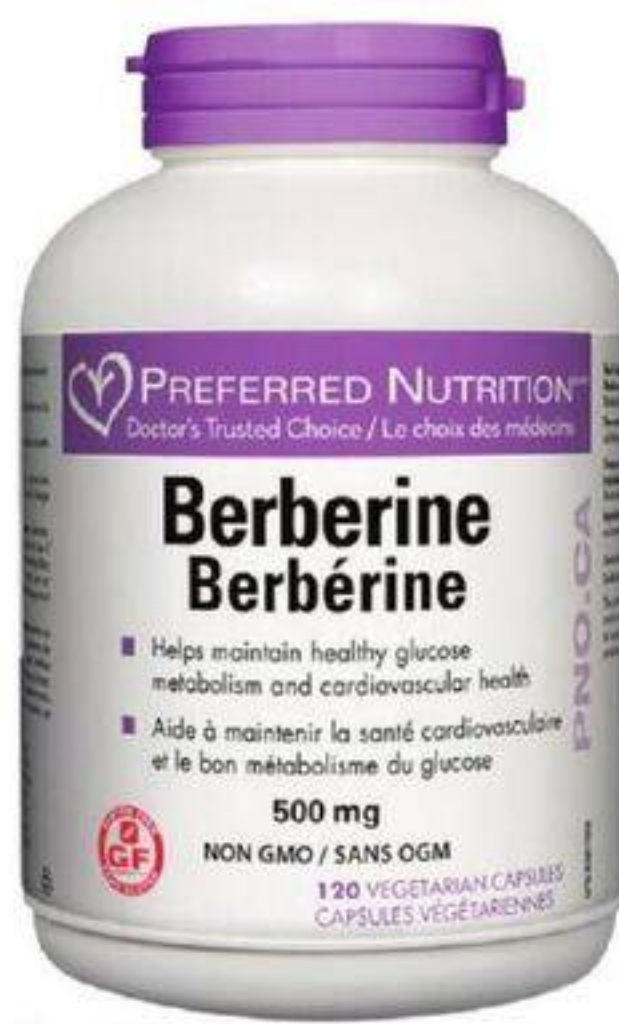
CALME MENTAL^{MC} 100 MG STRESS-RELAX^{MD} DE NATURAL FACTORS[®] 60 comprimés à croquer

réduit les sentiments de stress et d'anxiété et favorise la relaxation sans somnolence.



EN SOLDE!

19⁹⁹



LA BERBÉRINE 500 MG DE PREFERRED NUTRITION^{MD} 120 capsules végétariennes

contribue à maintenir une bonne métabolisation du glucose et une bonne santé cardiovasculaire.



EN SOLDE!

36⁹⁹

TOUT LE BON GOUT SANS L'INCONFORT !

- TRIPLE ACTION QUI DIGÈRE LES PROTÉINES, LES GLUCIDES, ET LES GRAS EFFECTIVEMENT
- INCLUT DU CHLORHYDRATE DE BÉTAÏNE ET DE LA BILE DE BŒUF POUR AIDER EN CAS DE FAIBLE ACIDITÉ GASTRIQUE
- AIDE À RÉDUIRE L'INCONFORT DIGESTIF TEL QUE LES BALLONNEMENTS APRÈS DES REPAS RICHES EN LIPIDES ET EN CALORIES



LES PRODUITS
New Roots
HERBAL

38⁶⁹

BOOSTEZ VOTRE HUIT-AMINE C



FORMULE AVANCÉE AVEC UN COMPLEXE ACTIF DE VITAMINE C TAMPONNÉE, ISSU DE HUIT SOURCES SUPÉRIEURES

Fabrique au Québec



Afin de vous assurer que ces produits vous conviennent, veuillez lire et suivre les instructions sur les étiquettes.



REGENERLIFE^{MC} CRÉATINE MONOHYDRATÉE DE NATURAL FACTORS[®] 300 g

Fournit 5 g de monohydrate de créatine micronisée de qualité par portion, ce qui augmente la masse musculaire et améliore la force et la puissance.



EN SOLDE!

23⁹⁹



KSM-66 ASHWAGANDHA^{MD} DE NOW^{MD} 90 capsules végétales

Utilisé en phytothérapie comme adaptogène pour aider à augmenter l'énergie, améliorer la résistance au stress, favoriser la mémoire et promouvoir un sommeil réparateur.



EN SOLDE!

20% de rabais

Nature's
way

RABAIS DE **20%**

sur les produits NutraSea Oméga-3 et NutraVege Oméga-3 à base de plantes et sur les produits de plantes médicinales de Nature's Way.



En savoir plus sur bcorp.com



CAL MAG OU CAL MAG PLUS K2 SUPREME DE HEALTH FIRST[®] 450 ml

Il contient du calcium et du magnésium d'origine végétale Aquamin[™], des vitamines clés et des oligo-éléments pour favoriser la santé osseuse.



Cal Mag

28⁹⁹

Cal Mag Plus K2

29⁹⁹

Gagné en Santé



470, chemin Industriel, Gatineau, Québec J8R 0J9

www.gagneensante.com • 819-561-6727

[f](https://www.facebook.com/gagneensante) [i](https://www.instagram.com/gagneensante) @gagneensante

Lundi: 9:00 - 18:00
Mardi: 9:00 - 18:00
Mercredi: 9:00 - 18:00

Jeudi: 9:00 - 18:00
Vendredi: 9:00 - 18:00
Samedi: 9:00 - 17:00

Dimanche: 10:00 - 17:00

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.