



CIRCULAIRE

PRIX EN VIGUEUR DU 17 SEPTEMBRE
AU 23 SEPTEMBRE 2026

EN VEDETTE CETTE SEMAINE



CIDRE COCCINELLE
MILTON
355ML / AU CHOIX



CUISSE SANS DOS
VOLTIGEURS
10,79\$/KG
1,07\$ LE 100G



FENOUIL
QUÉBEC



CONCOMBRE KIRBY
2,84\$/KG
QUÉBEC



CHAMPIGNON
8 OZ
CANADA



**LAITUE FRISÉE
VERT ET ROUGE**
QUÉBEC



**POMME MCINTOSH
ET LOBO**
PANIER 3 LITRES
QUÉBEC



CLÉMENTINE
4,39\$/KG
ARGENTINE



POIRE BARLETT
PANIER 2L
ONTARIO

FRUITS ET LÉGUMES



YOGOURT CLASSIQUE
LIBERTÉ
650G / AU CHOIX



COMPOTE
GOGO SQUEEZ
360G / AU CHOIX



**BEURRE D'ARACHIDE
CRÉMEUX**
ILIOS
510G



GRANOLA
LA FOURMI
808G / AU CHOIX



MOULE
EAT LOVE
52G / AU CHOIX



BARRE GRANOLA
MADE GOOD
120G À 150G / AU CHOIX



**BOISSON D'AVOINE
BARISTA BIO**
MINOR FIGURES
946ML



YERBA MATE
MATEINA
355ML / AU CHOIX



INFUSION ÉNERGISANTE
OOYA
355ML / AU CHOIX



LAIT DE COCO
HAIKU
398ML



MACARONI
MATHESON
170G / AU CHOIX



PÂTES ALIMENTAIRE
DONATA
500G / AU CHOIX



CROUSTILLE DE PITA
LES FILLES FATTOUSH
150G / AU CHOIX



GALETTE DE RIZ
ILIOS
130G / AU CHOIX



BOISSON PÉTILLANTES
ASICILIANA
330ML

ÉPICERIE

FRAÎCHEMENT BON

VOTRE FRUITERIE DE QUARTIER

OUVERT TOUS LES JOURS DE 8H À 20H

61 RUE FLEURY OUEST • 2901 RUE MASSON • 336 RUE VILLERAY • 600 RUE JARRY EST • 1832 AVENUE LAURIER EST

ÉPICERIE



LAIT D'AVOINE
EARTH'S OWN
1,75L / AU CHOIX



FLOCON D'AVOINE
LA MILANAISE
1KG / AU CHOIX



SHOT
LOOP
60ML / AU CHOIX



KOMBUCHA
RISE
414ML / AU CHOIX



BARRE
EAT LOVE
55G



TABLETTE DE CHOCOLAT
GALERIE CHOCOLAT
100G / AU CHOIX



BOUILLON
ILIOS
946ML / AU CHOIX



CORNICHONS GHERKINS
BRINE
500ML



LÉGUMINEUSE
BIOITALIA
398ML / AU CHOIX



CRAQUELIN DE RIZ
HOT KID
100G / AU CHOIX



CROUSTILLE
KETTLE
198G / AU CHOIX



SALSAS VERDE
TOUNDRA
375ML / AU CHOIX

VÉGÉ, FROMAGE, CHARCUTERIE ET VIANDE



WRAP
AUX VIVES
205G À 225G / AU CHOIX



WRAP DÉJEUNER
AUX VIVES
210G



CHEDDAR VIEILLIE DE 2 ANS
ILES-AUX GRUES
275G



FROMAGE
LE CHEVRONNÉ
200G



FROMAGE
CANOTIER DE L'ISLE
175G



POINTE DE PARMESAN
SAPUTO
150G / AU CHOIX



FROMAGE FETA
SAPUTO
200G / AU CHOIX



FROMAGE RICOTTA DI CAMPAGNA
SAPUTO
400G / AU CHOIX



FROMAGE EN TRANCHE
SAPUTO
160G À 200G / AU CHOIX



JAMBON POIVRÉ
LES FERMES VALENS
120G



CRETON À L'ANCIENNE
PAYSAN NATUREL
150G



PROSCIUTTO CITTERIO
49.12\$/KG
4.91\$ LE 100G