

# super récolte

9, 10 et 11 juillet



Nouveauté

Entreprise  
D'ici



2 pour 1

Remedy  
sodas sans sucre sodaly  
4 x 355 ml  
Taxes en sus

rég. **9.99** un.

50%  
de rabais

sur le PureHA  
formule avancée  
Revelox (1L)  
rég. 93,99  
Taxes en sus



Entreprise  
D'ici



2 pour 1

Noble Bean  
tempehs bios  
surgelés  
240 g

rég. **5.99** un.

# avril

Du jeudi 9 juillet au  
mercredi 15 juillet 2026

Prix  
santé

Entreprise  
D'ici



799

Tout Cru!  
choucroute, kimchi  
ou légumes crus  
et fermentés bios  
réfrigérés

473 ml  
rég. 10,99

Prix  
santé

Entreprise  
D'ici

799

Aux Vivres  
bol végétalien

375 - 425 g  
rég. 14,99  
Taxes en sus



349

Kettle  
croustilles  
156 - 198 g  
rég. 4,99  
Taxes en sus



à partir de  
399

Prana  
granolove croquant  
ou chia au frigo bios  
250 - 750 g  
rég. 5,59 - 11,99

Entreprise  
D'ici



20%  
de rabais  
sur les soins solaires  
Laboratoires  
de Biarritz  
rég. 35,99 - 45,99  
Taxes en sus



D'ici

**1<sup>99</sup>**

Québec  
**concombre  
anglais bio**  
un.  
rég. 2,99

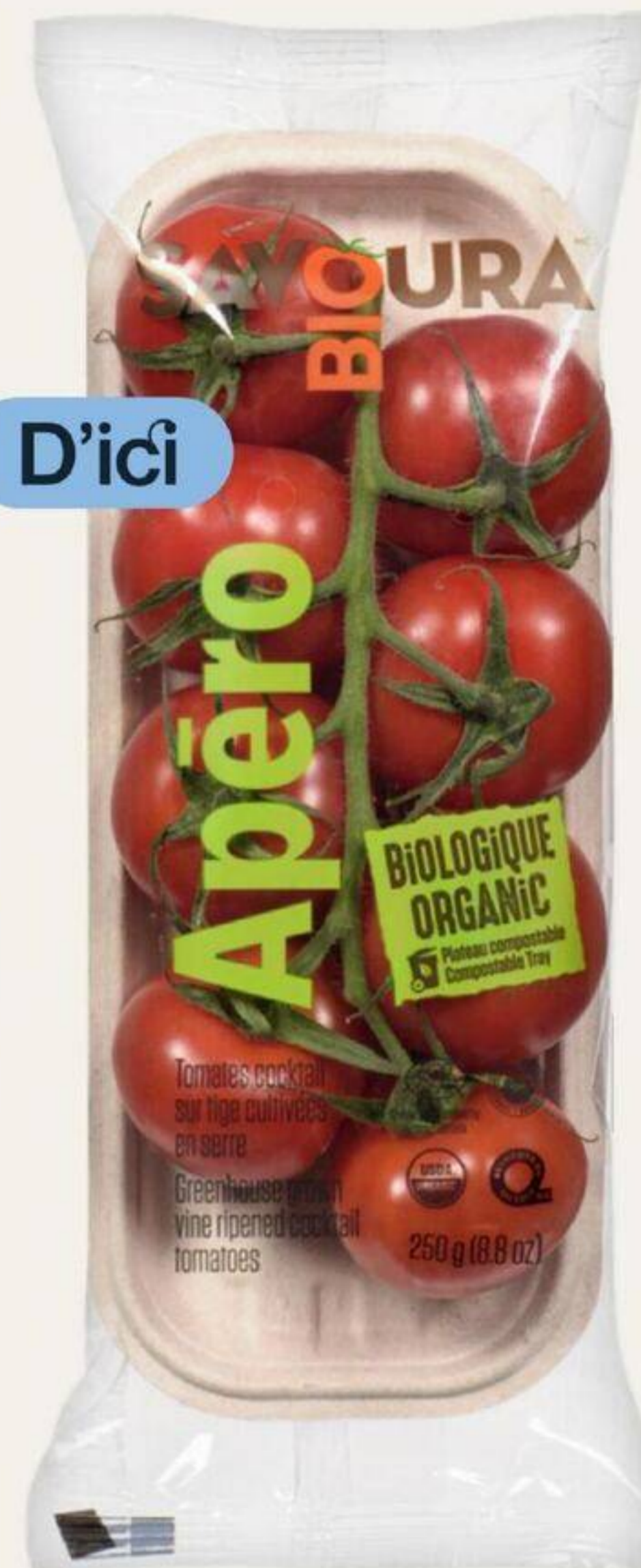


**Prix  
santé**

**1<sup>99</sup>**

Québec  
**champignons  
blancs ou café bios**  
227 g  
rég. 2,99

D'ici



D'ici

**2<sup>99</sup>**

Québec  
**tomates  
apéro bios**  
250 g  
rég. 4,99

TOUS NOS FRUITS ET LÉGUMES SONT CERTIFIÉS



# Un peu plus bio, un peu plus proche



3 lb

**4<sup>99</sup>**

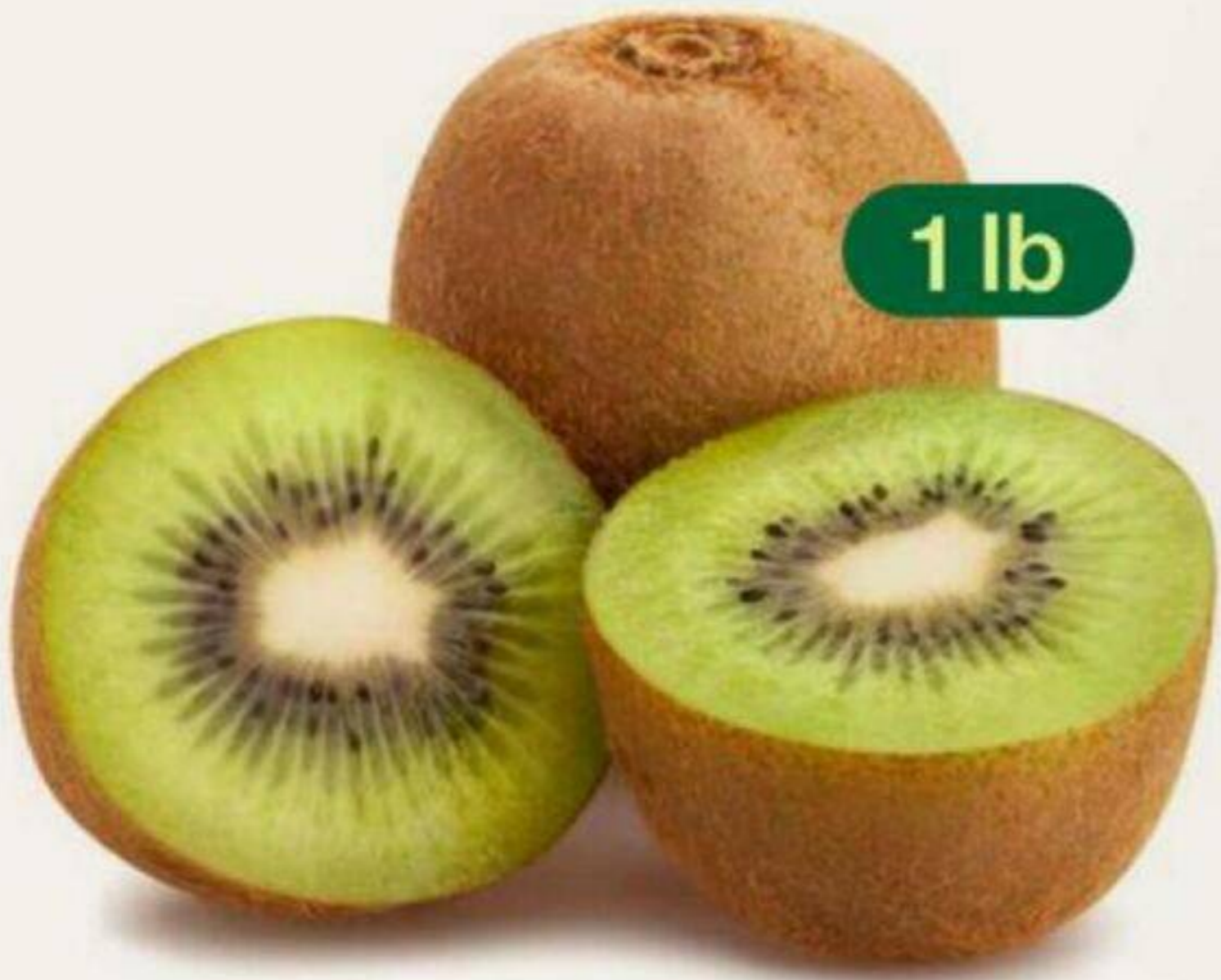
Washington  
**pommes Granny  
Smith bios**  
sac de 3 lb  
rég. 7,99



D'ici

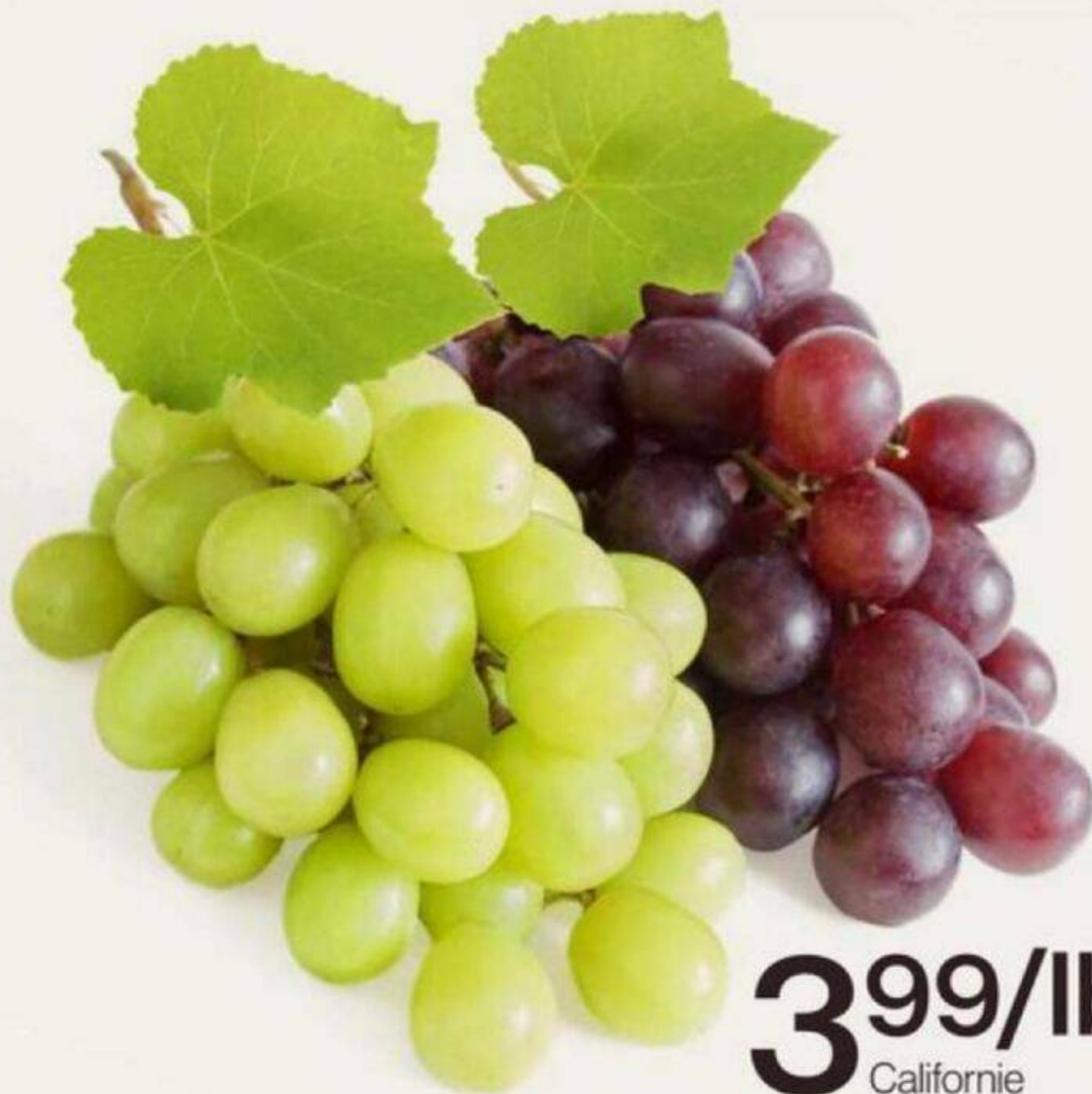
**4<sup>99</sup>**

Québec  
**fraises bios**  
750 ml  
rég. 7,99



1 lb

**3<sup>99</sup>** Italie  
**kiwis bios**  
454 g  
rég. 5,99



**3<sup>99</sup>/lb 8,80/kg** Californie  
**raisins verts ou rouges bios**  
rég. 5,99/lb | 13,21/kg

## Le saviez-vous?

### Pourquoi les concombres anglais sont toujours emballés dans du plastique?

- Le concombre anglais est emballé dans du plastique parce que sa peau très fine ne le protège pas suffisamment de la déshydratation.
- Le film plastique aide à conserver son humidité, sa fraîcheur et sa couleur, tout en le protégeant des dommages et de la détérioration.
- Cet emballage peut tripler sa durée de conservation et réduire le gaspillage alimentaire.
- Malgré les préoccupations environnementales, l'impact du plastique est faible comparativement à celui d'un concombre gaspillé.
- Pour une meilleure conservation, il est recommandé de garder le concombre emballé jusqu'à sa consommation.



## Bol glorieux tofu-sésame

## Bol burrito sauce jalapeno-coriandre



avril  
Bol glorieux  
Tofu-sésame  
Glorieux bowl  
Tofu-sésame  
400g

Un bol dont  
on raffole.



avril  
Bol burrito  
Sauce jalapeno-coriandre  
Burrito bowl  
Jalapeno-coriandre sauce  
400g

Un bol dont  
on raffole.

**9<sup>99</sup>**  
rég. 10,99

Le rabais sera  
applicable  
à la caisse

# Idées pour le pique-nique



Entreprise D'ici

**5<sup>99</sup>**

Huck's  
jus de pommes  
frais  
1,89 L  
rég. 6,59



**5<sup>99</sup>**

Noble Jerky  
jerky  
végétalien  
70 g  
rég. 6,59  
Taxes en sus



Entreprise D'ici

**2/9<sup>99</sup>**

Barbe à Mama  
barbes  
à papa  
naturelles  
40 g  
Taxes en sus



Entreprise D'ici

**8<sup>99</sup>**

Gogo Quinoa  
quinoa royal bio  
500 g  
rég. 10,99



**4<sup>99</sup>**

Ritter Sport  
chocolat  
100 g  
rég. 6,59  
Taxes en sus



Entreprise D'ici

**8<sup>49</sup>**

Cuisine  
L'Angélique  
mélange à  
pâtisserie bio  
315 - 495 g  
rég. 9,59



Entreprise D'ici

**6<sup>99</sup>**

Riviera  
fromage  
de chèvre  
en bloc  
sans lactose  
200 g  
rég. 9,59



**4<sup>49</sup>**

Tre Stelle  
produit de fromage  
à la crème naturel bio  
200 g  
rég. 5,59

**6<sup>99</sup>**

Nature's Bakery  
barres aux figes  
340 g  
rég. 8,29



Entreprise D'ici

**2/4\$**

Mid-Day Squares  
carrés de  
superaliments crus  
réfrigérés  
33 g  
Taxes en sus



Entreprise D'ici

**5<sup>99</sup>**

Gourmet Végétarien  
sandwich  
220 - 255 g  
rég. 6,99  
Taxes en sus



Entreprise D'ici

**4<sup>99</sup>**

Jardin Santé  
végépâté bio  
240 g  
rég. 6,99



On n'est jamais  
mieux servi  
que dehors

Préparez vos pique-niques estivaux

Salades et fraîcheur de saison

# Taboulé aux herbes

Les essentiels à prix réduit pour réaliser cette recette ensoleillée.

Cuisinez



**8<sup>99</sup>**  
couscous de lentilles corail bio  
400 g  
rég. 9,99



**22<sup>99</sup>**  
huile d'olive extra vierge bio  
1 L  
rég. 24,99



**5<sup>29</sup>**  
tahini bio sésame mi-entier  
250 g  
rég. 6,29



**9<sup>99</sup>**  
pistaches Kerman bios grillées et salées  
200 g  
rég. 10,99



**10<sup>99</sup>**  
raisins Thompson bios  
500 g  
rég. 11,99



Cueillez double sur les produits de marque Avril



marguerite

# Les produits Avril



Entreprise  
**D'ici**



**11<sup>99</sup>**

psyllium bio  
250 g  
rég. 13,99



à partir de  
**9<sup>99</sup>**

fèves de chocolat  
200 g  
rég. 10,99 - 15,99



**3<sup>99</sup>**

maïs à éclater  
bio  
500 g  
rég. 4,99



**5<sup>99</sup>**

sauce pour  
pâtes bio  
518 ml  
rég. 6,99



**8<sup>99</sup>**

tomates  
séchées bios  
250 g  
rég. 10,99



**17<sup>99</sup>** café bio  
340 g  
rég. 19,99



**12<sup>99</sup>**

pépites  
de saumon  
décongelées  
140 g  
rég. 14,59



**21<sup>99</sup>**

vin blanc ou rouge  
Grenache de France  
750 ml  
rég. 23,99  
Taxes en sus



**11<sup>99</sup>**

raviolis surgelés  
300 - 375 g  
rég. 14,99

**2<sup>99</sup>**

tofu  
350 - 454 g  
rég. 3,29



La richesse  
du levain  
au quotidien

Trouvez votre succursale

marguerite

# L'argent pousse dans les fleurs



Stush  
galette surgelée  
115 g

Nouveauté



Smart Sweets  
bonbons gélifiés  
50 g



Gay Lea  
crème fouettée  
225 g



Wowbutter  
tartinade de fèves  
de soya grillées  
500 g

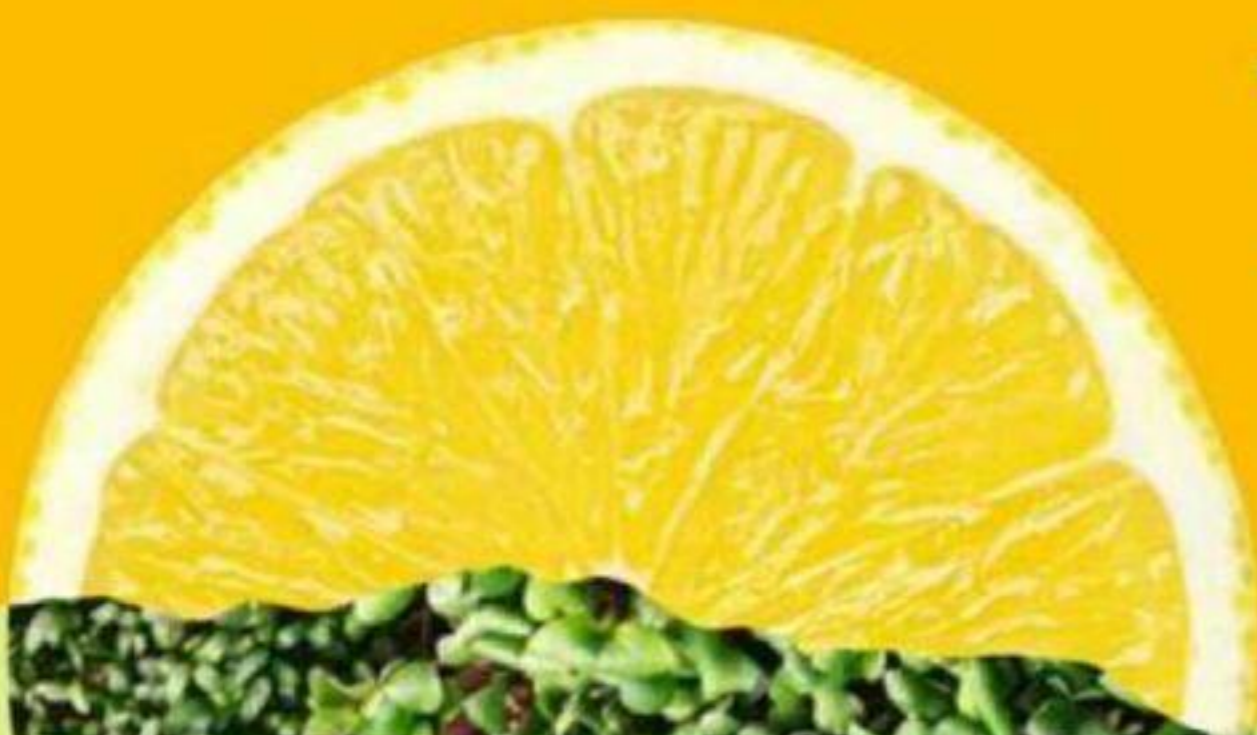


sur les accessoires  
Denco

sur Fer +  
Flora



Offres en vigueur du 9 au 15 juillet 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.  
Certaines conditions s'appliquent.



## Rayons de fraîcheur

# Sports d'été



**9<sup>99</sup>**  
Nuun  
électrolytes  
en comprimés  
effervescents  
10 comp.  
rég. 11,99  
Taxes en sus

**ORGANIKA™  
ELECTROLYTES  
ÉLECTROLYTES**  
ACCELERATE YOUR HYDRATION  
ACCÉLÉREZ VOTRE HYDRATATION  
0g SUGAR / SUCRE  
WILD RASPBERRY / FRAMBOISE SAUVAGE  
20 SACHETS

**ORGANIKA™  
BONE & JOINT  
OS ET ARTICULATIONS**  
enhanced collagen protein™  
sans saveur  
20 SACHETS

**15%**  
de rabais  
sur les collagènes  
ou les électrolytes  
**Organika**  
rég. 26,99 - 51,99  
Taxes en sus

**Entreprise D'ici**  
**15%**  
de rabais  
sur les protéines  
**Atp Lab**  
rég. 56,99 - 71,99  
Taxes en sus

**15%**  
de rabais  
sur l'astaxanthine  
**Gandalf**  
(30 caps | 60 gél.)  
rég. 53,99 - 57,99  
Taxes en sus

**ASTAXANTHINE™  
GANDALF™  
ASTAXANTHIN™**  
**PURE Hawaiian ASTAXANTHIN**  
12 mg  
**Hawaïenne PURE**  
30 VÉGETARIENS / 60 GÉLULES / 12 mg

**Entreprise D'ici**  
**15%**  
de rabais  
sur la curcumine  
plus pipérine  
**New Roots**  
(90 caps)  
rég. 36,49  
Taxes en sus

**Curcumine  
PLUS PIPERINE**  
95 % de curcuminoïdes  
500 mg  
**Anti-inflammatoire**  
**New Roots**  
90 capsules végétales

**Blue Berry Strong™**  
Helps to maintain eyesight in conditions such as cataracts and AMD  
Aide à maintenir la vue dans des conditions telles que la cataracte et la DMLA  
60 coated tablets / 60 comprimés enrobés  
NPN 8002-4293

**15%**  
de rabais  
sur le Blue Berry Strong  
**New Nordic**  
(60 comp.)  
rég. 36,99  
Taxes en sus

**natural Factors**  
**Ubiquinol**  
QH<sup>10</sup> Active CoQ10  
100 mg  
60 gélules  
ABSORPTION ACCRUE

**42<sup>49</sup>**  
Natural Factors  
**ubiquinol**  
60 gél.  
rég. 49,99  
Taxes en sus

**now**  
**Super Enzymes**  
Digestive Enzymes  
90 capsules

**25<sup>99</sup>**  
Now  
**super enzymes**  
90 caps  
rég. 30,99  
Taxes en sus

**Living Alchemy**  
Suppléments fermentés  
**Mélange d'herbes fermentées**  
**STRESS MOINS**  
Soutien quotidien des surrénales et du cortisol  
60 capsules végétales  
NPN 80107217

**42<sup>99</sup>**  
Living Alchemy  
**stress moins**  
60 caps  
rég. 51,99  
Taxes en sus

**Aroma**  
The Aroma Creator  
**Mini BATOR**  
Bambou recyclé  
DIFFUSEUR pour huiles essentielles  
NPN 8002-4293

**15%**  
de rabais  
sur les diffuseurs  
**Le Comptoir Aroma**  
rég. 15,99 - 124,99  
Taxes en sus

**Entreprise D'ici**  
**15%**  
de rabais  
sur les huiles essentielles  
**Divine Essence**  
rég. 6,59 - 72,59  
Taxes en sus

**Divine Essence**  
EUCALYPTUS - LEMON SCENT / EUCALYPTUS CITRONNE  
**Divine Essence**  
LAVENDER - HYBRID SUPER / LAVANDE HYBRIDE SUPER

**marguerite**



**Récoltez**  
des dollars Avril sur tous vos achats



**Butinez**  
d'allée en allée pour faire fleurir vos récompenses



**Cultivez**  
vos bonnes habitudes

# Saveurs estivales



**Nouveauté**

**3.49**

Benjamin Bridge  
vin sans alcool  
Nova Zero  
250 ml  
rég. 4,29  
Taxes en sus



**9.99**

Camellia  
Sinensis  
thé glacé  
50 g  
rég. 11,99

Entreprise  
D'ici



Entreprise  
D'ici

**7.99**

Remedy  
kombuchas  
bios  
4 x 355 ml  
rég. 9,99  
Taxes en sus



Entreprise  
D'ici

**3.49**

Vagabond  
bière  
sans alcool  
473 ml  
rég. 3,99  
Taxes en sus



**12.99**

Pilaros  
olives  
1L  
rég. 13,99

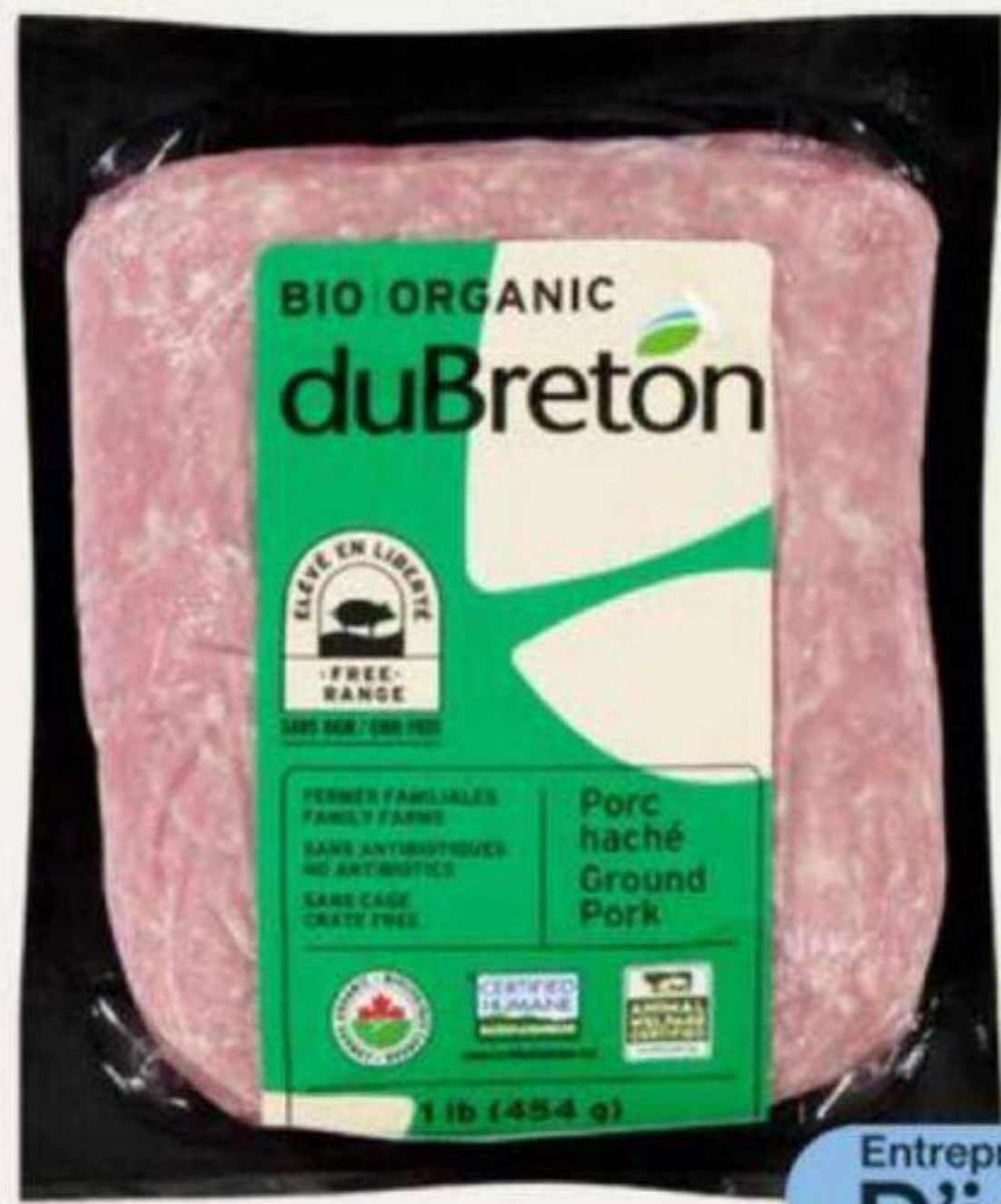


**4.99**

Terra Chips  
croustilles  
aux légumes  
141 g  
rég. 6,59  
Taxes en sus

**7.99**

Field Roast  
saucisses  
végétaliennes  
réfrigérées  
340 - 368 g  
rég. 9,99



Entreprise  
D'ici

**6.99** duBreton  
porc haché frais bio  
454 g  
rég. 8,99



Entreprise  
D'ici

**3.29**

Rise Kombucha  
kombucha bio\*  
414 ml  
rég. 4,29  
Taxes en sus  
\*Excluant la gamme faible en sucre.



Entreprise  
D'ici

**9.99**

Atelier Bis  
saucisses  
surgelées  
300 g  
rég. 10,99 - 11,59



**6.99**

So Delicious  
dessert glacé  
500 ml  
rég. 8,99

**12.99**

Blue Tide  
filets de morue  
surgelés  
400 g  
rég. 14,99



Salades et fraîcheur de saison

**Bol-repas  
style poké**

Découvrez

# Délices matinaux



**4<sup>99</sup>**

Oatly  
matcha  
boisson  
d'avoine  
1L  
rég. 6,59

**Nouveauté**



**8<sup>99</sup>** Pukka  
thé ou  
tisane bios  
20 sachets  
rég. 9,59

**19<sup>99</sup>**

Organic Traditions  
latté au matcha  
150 g  
rég. 21,99  
Taxes en sus



Entreprise  
**D'ici**

**5<sup>99</sup>**

Flavora  
yogourt grec  
au lait de brebis  
400 g  
rég. 6,99



**5<sup>49</sup>**

Minor Figures  
boisson avoine  
barista  
946 ml  
rég. 6,79

**10<sup>99</sup>**

Only Oats  
flocons d'avoine  
sans gluten  
1kg  
rég. 12,79



**5<sup>99</sup>**

Ripple  
boisson  
de pois  
réfrigérée  
1,42L  
rég. 7,99

**6<sup>99</sup>**

St. Dalfour  
tartinaide  
225 ml  
rég. 7,99



Entreprise  
**D'ici**

**5<sup>49</sup>**

Boulangerie  
St-Méthode  
pain frais bio  
550 g  
rég. 6,59



**7<sup>99</sup>**

Cuisine  
L'Angélique  
pain tranché  
bio surgelé  
500 - 545 g  
rég. 9,99

Entreprise  
**D'ici**



**7<sup>99</sup>**

Evive  
smoothie surgelé  
en rondelles  
405 - 450 g  
rég. 10,99



**4<sup>99</sup>**

Silk  
boisson à café  
sans produits  
laitiers réfrigérée  
890 ml  
rég. 7,29



Ça donne le goût  
de se lever tôt!

Découvrez notre sélection  
de céréales biologiques

**avril**  
sélectionné

# Carburants de vos performances



**7<sup>99</sup>**  
Nosh Balls  
boules d'énergie  
réfrigérées  
150 g  
rég. 9,99  
Taxes en sus



**7<sup>99</sup>**  
Loop Mission  
jus pressé à froid  
réfrigéré  
1L  
rég. 9,99



Entreprise  
**D'ici**



**1<sup>99</sup>**  
Booch  
thé vert  
pétillant bio  
réfrigéré  
355 ml  
rég. 2,99  
Taxes en sus



**1<sup>99</sup>**  
Näak  
gaufre  
ultra energy  
30 g  
rég. 2,59  
Taxes en sus

Nouveauté

Entreprise  
**D'ici**



**2<sup>79</sup>**  
Roar Organic  
boisson  
hydratante  
532 ml  
rég. 3,59  
Taxes en sus



Entreprise  
**D'ici**

**3<sup>29</sup>**  
Rise botanicals  
breuvage adaptogène  
pétillant bio  
414 ml  
rég. 4,29  
Taxes en sus



**2<sup>99</sup>**  
Fous de l'île  
kombucha  
bio  
355 ml  
rég. 3,59  
Taxes en sus

Entreprise  
**D'ici**

à partir de  
**2<sup>99</sup>**

Xact  
barre, gel de fruits  
ou gaufrette  
énergétiques  
30 - 50 g  
rég. 3,19 - 4,79  
Taxes en sus



Entreprise  
**D'ici**



**2<sup>79</sup>**  
Rxbar  
barre  
protéinée  
52 - 55 g  
rég. 2,99  
Taxes en sus



**3<sup>49</sup>**  
Hornby Organic  
barre  
énergétique bio  
80 g  
rég. 3,99  
Taxes en sus



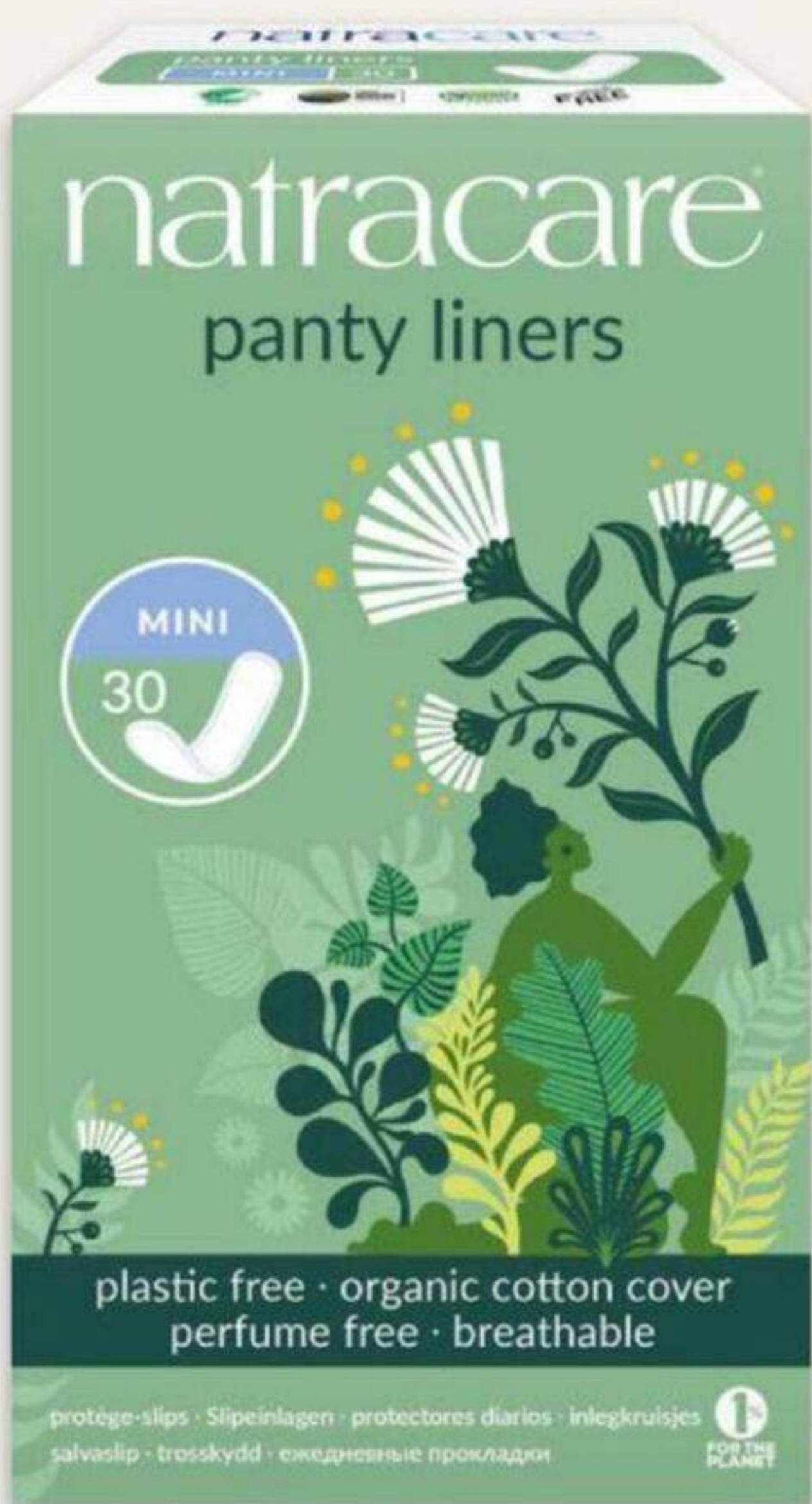
**4<sup>99</sup>**  
Eville  
smoothie pops  
surgelés  
250 ml  
rég. 6,99  
Taxes en sus



Comme  
un citron  
dans l'eau

Étanchez votre soif

# Naturels pour toute la famille



**15%**  
de rabais  
sur les protège-dessous  
ou les serviettes **Natracare**  
rég. 5,49 - 11,99  
Taxes en sus



**8.99**  
Druide  
déodorant  
65 ml  
rég. 11,99  
Taxes en sus



**20%** sur les couches ou les lingettes  
pour bébé **Attitude**  
rég. 8,99 - 24,99  
Taxes en sus



**20%**  
de rabais  
sur les soins d'épilation  
**Les Sucres Halawa**  
rég. 11,99 - 48,99  
Taxes en sus



**15%**  
de rabais  
sur les dentifrices  
**Dr. Bronner's**  
rég. 8,99  
Taxes en sus

Mieux vaut  
prévenir  
que rougir

Vos alliés pour  
une peau protégée

Découvrez

# Nourrir sa peau sous le soleil



Entreprise D'ici

**20%**

de rabais  
sur la marque **idoine**  
rég. 25,99 - 81,99  
Taxes en sus



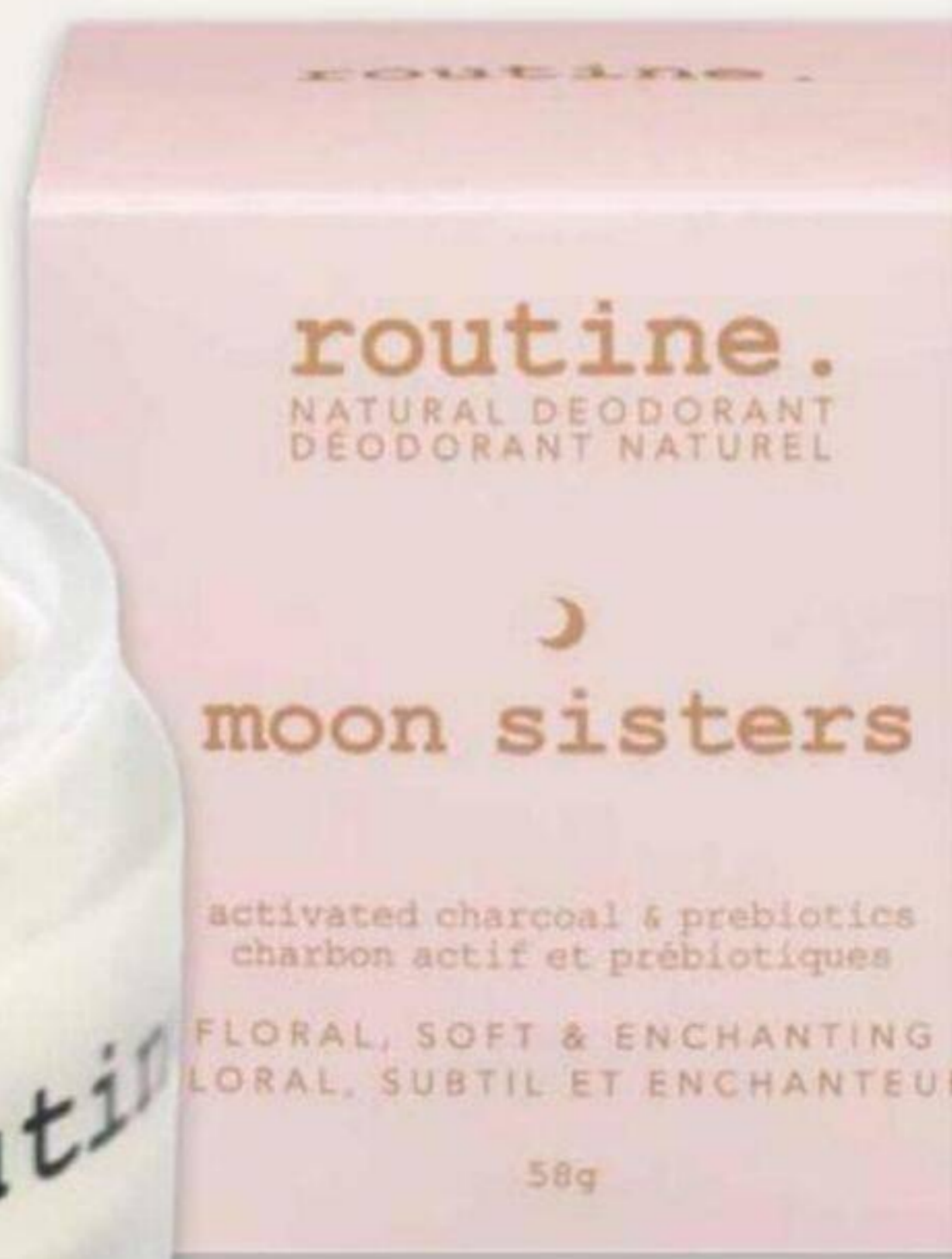
**20%**

de rabais  
sur la marque  
**Kosmea**  
rég. 16,99 - 55,99  
Taxes en sus



**25%**

de rabais  
sur les eaux florales  
**Oaskin Beauty**  
rég. 7,99 - 8,99  
Taxes en sus



**25%**

de rabais  
sur la marque  
**Routine**  
rég. 5,99 - 31,99  
Taxes en sus

**BROSSARD**  
8600, boul. Leduc

**GRANBY**  
11, rue Évangéline

**LAVAL**  
A1-1660, boul. Le Corbusier

**LÉVIS**  
1218, rue de la Concorde

**LONGUEUIL**  
1185, chemin du Tremblay

**MAGOG**  
2385, rue Principale Ouest

**MONTREAL**  
Quartier international  
375, avenue Viger Ouest  
Griffintown  
1100, rue Ottawa (coin Peel)

**QUÉBEC**  
1033, rue des Rocailles

**REPENTIGNY**  
100, boul. Brien

**SAINT-BRUNO**  
500, boul. des Promenades

**SAINTE-FOY**  
2600, boul. Laurier

**SHERBROOKE**  
35, rue J.-A.-Bombardier

Suivez-nous | [f](#) [i](#) [p](#) [in](#)

**avril.ca**  
1 844 375-6446

Entreprise  
**D'ici**

Abonnez-vous  
à notre infolettre

Prix en vigueur du jeudi 9 juillet au mercredi 15 juillet 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Avril se réserve le droit de limiter les quantités et de prolonger une promotion. La disponibilité des produits peut varier d'une succursale à une autre. Les succursales de Brossard et de Longueuil n'ont pas de bistro. Aucune vente de produits alcoolisés en tablettes n'est effectuée aux succursales de Montréal. Certaines promotions ne sont pas offertes dans la boutique en ligne. Voir notre sélection en magasin. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Les prix sont indiqués sous réserve de modifications sans préavis. Les textes et les photos n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. Ce prospectus est publié à des fins d'information uniquement. Si vous avez besoin d'un avis médical, consultez un professionnel de la santé.