

avril

Du jeudi 16 juillet au
mercredi 22 juillet 2026



6⁹⁹ Promise Gluten Free
pain sans gluten surgelé
168 - 480 g
rég. 9,59



Prix
santé



Entreprise
D'ici

6⁹⁹
Rise
kombucha bio
1L
rég. 9,29
Taxes en sus

3⁴⁹
Que Pasa
croustilles
tortillas bios
156 - 350 g
rég. 5,79
Taxes en sus



Entreprise
D'ici

Prix
santé

2 pour 1
Mate Libre
infusions bios
355 ml
Taxes en sus
rég. **3⁹⁹** un.



20%
de rabais
sur la gamme
de magnésiums
AOR
rég. 34,99 - 58,99
Taxes en sus



D'ici

3⁹⁹

Québec
**cœurs de laitue
romaine bios**
paquet de 3
rég. 5,99



D'ici

3⁹⁹

Québec
**chou-fleur
bio**
un.
rég. 5,99



D'ici

2⁹⁹

Québec
**tomates cerises bios
de couleurs variées**
541 ml
rég. 4,99

**Prix
santé**

TOUS NOS FRUITS ET LÉGUMES SONT CERTIFIÉS



Un peu plus bio,
un peu plus proche



1 lb

2⁹⁹

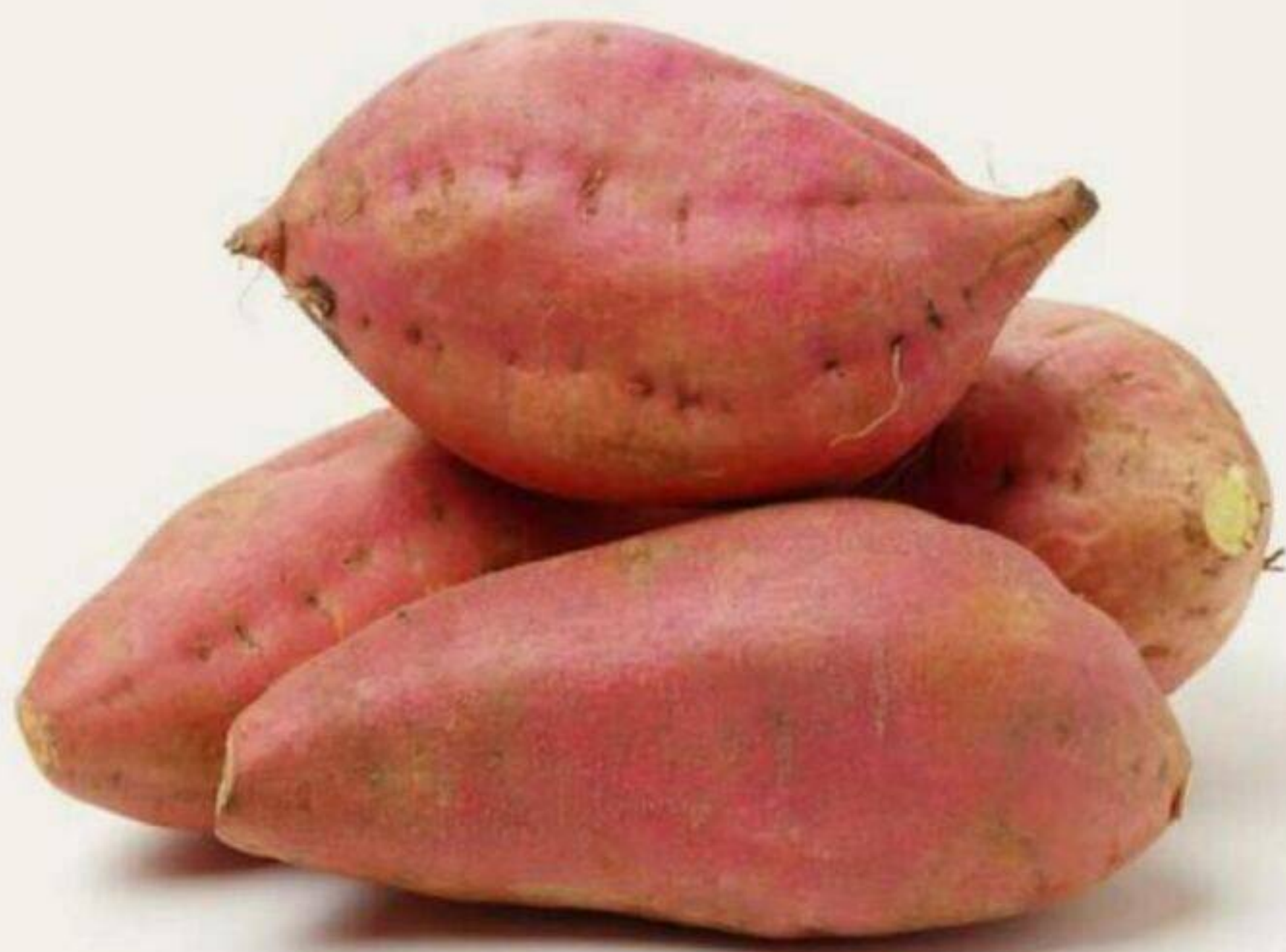
Californie
citrons bios
filet 454 g
rég. 5,99



2 lb

2⁹⁹

Californie
**prunes rouges
ou Pluot bios**
sac de 907 g
rég. 4,99



2⁹⁹/lb 6,59/kg

Californie
patates douces bios
rég. 3,99/lb | 8,80/kg



D'ici

1⁹⁹/lb 4,39/kg

Québec
courgettes vertes bios
rég. 3,99/lb | 8,80/kg



2⁹⁹

Pérou
curcuma bio
250 g
rég. 3,99



D'ici

1⁴⁹

Québec
kale vert bio
un.
rég. 2,59

savoureux
smoothies
à découvrir!

8⁹⁹

rég. 9,99

Le rabais sera
applicable
à la caisse



Prix en vigueur du 16 au 29 juillet 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.
Promotion disponible dans les bistros participants.

Trouvez votre bistro

Simplement bons et pratiques



14⁹⁹
Lundberg
riz blanc
basmati bio
907 g
rég. 16,99



2⁹⁹
Bioitalia
légumineuses
bios
en conserve
398 ml
rég. 3,29
Taxes en sus



22⁹⁹
Signé Cameline
huile de cameline
vierge
750 ml
rég. 25,99



3⁴⁹
Fontaine Santé
hummus
227 - 255 g
rég. 4,99

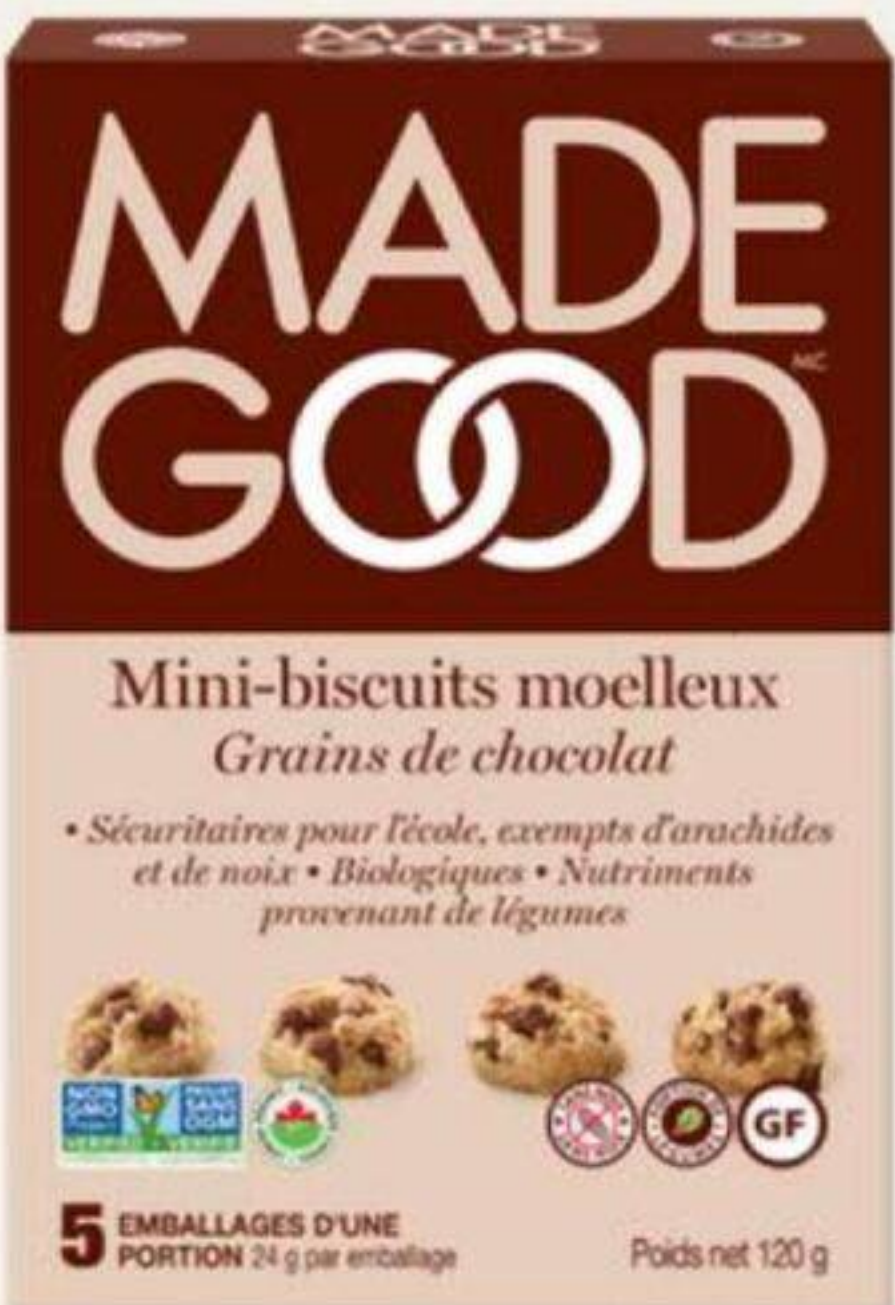


12⁹⁹
Natursource
garniture
à salade
375 - 625 g
rég. 14,99
Taxes en sus

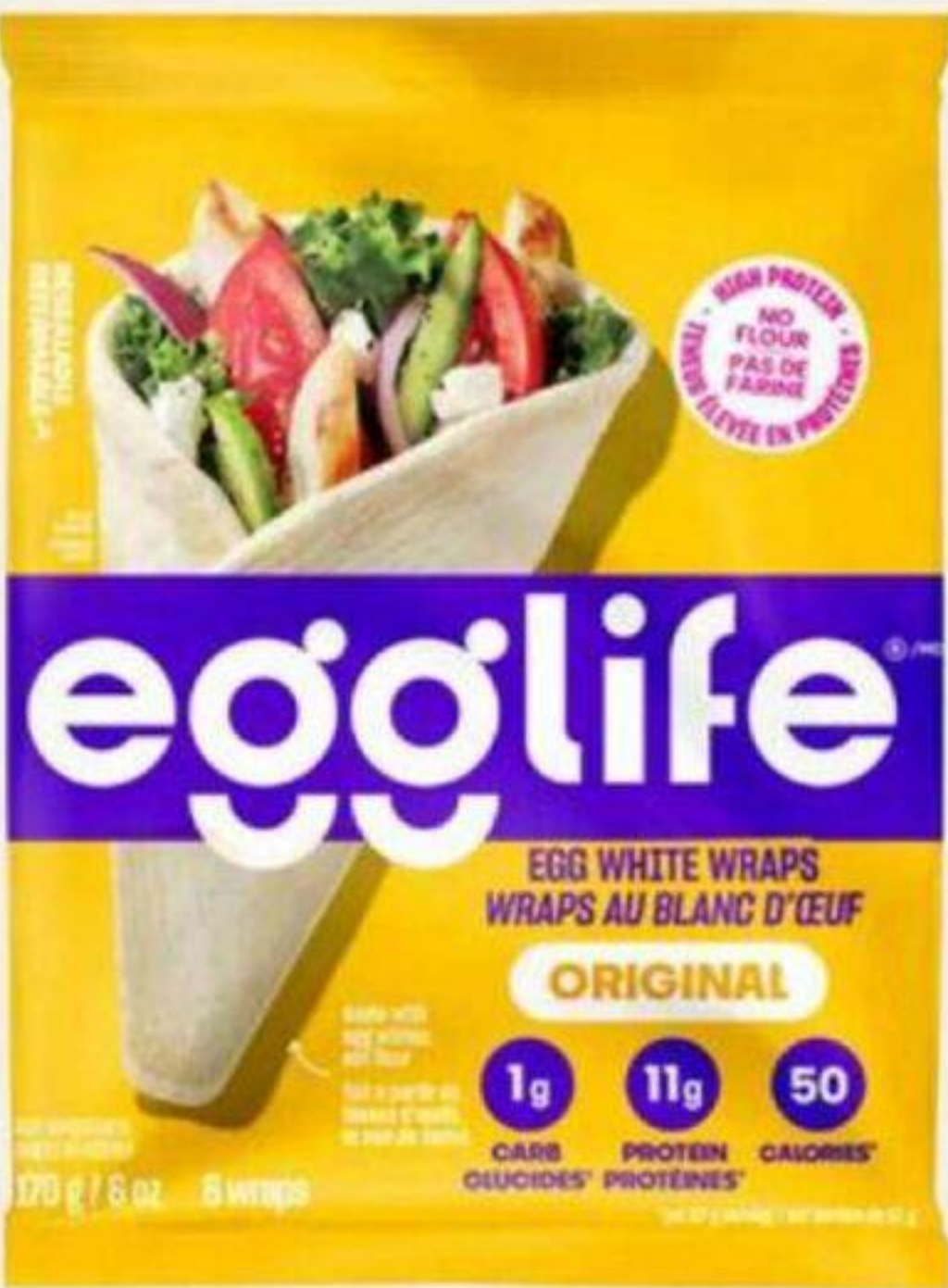


2⁴⁹
The Oat
Company
barre
55 g
rég. 2,99

3⁹⁹
MadeGood
minibiscuits
moelleux bios
5 x 24 g
rég. 4,99
Taxes en sus



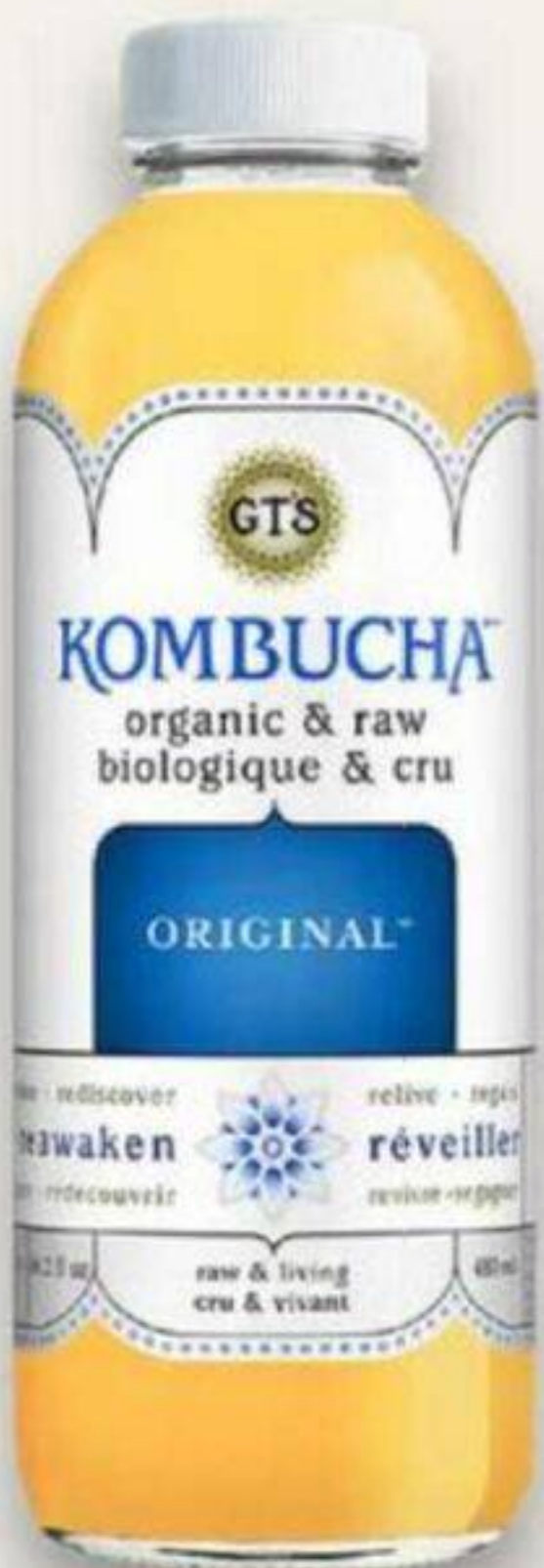
à partir de
4⁴⁹
Silver Hills
pain tranché,
hamburger
et hot-dog bios
décongelés
330 - 680 g
rég. 5,59 - 7,99



7⁹⁹
Egglife
wraps au blanc
d'œuf frais
170 g
rég. 9,99



6⁹⁹
duBreton
jambon tranché bio
125 - 150 g
rég. 8,59 - 9,99



3⁹⁹
GT's
kombucha bio
480 ml
rég. 4,99
Taxes en sus



7⁹⁹
Nutri-Œuf
œufs bruns bios calibre gros
12 un.
rég. 9,59

Salades et fraîcheur de saison

Taboulé aux herbes

Découvrez



Les produits Avril



Entreprise
D'ici



8⁹⁹

sorbet
575 ml
rég. 9,99



20%
de rabais

sur la casserole
marocaine ou
le cari de volaille
réfrigérés
(425 - 850 g)
rég. 7,99 - 15,99



9⁹⁹ gâteau surgelé
475 - 500 g
rég. 12,99



8⁹⁹ mangues
séchées bios
200 g
rég. 9,99



11⁹⁹ assortiment de bâtonnets
Le Craquant
400 g
rég. 12,99
Taxes en sus

1⁴⁹
pouding de soya bio
200 g
rég. 1,99
Taxes en sus



4⁹⁹

jus de citron bio
250 ml
rég. 5,99



4⁹⁹

pâtes de
légumineuses
bios
200 - 250 g
rég. 5,99



4⁴⁹ bâtonnets
de sésame
250 g
rég. 5,59



8⁹⁹

vin rouge Grenache
d'Espagne ou vin orange bio
Trebiano - Pinot Grigio
250 ml
rég. 9,99
Taxes en sus

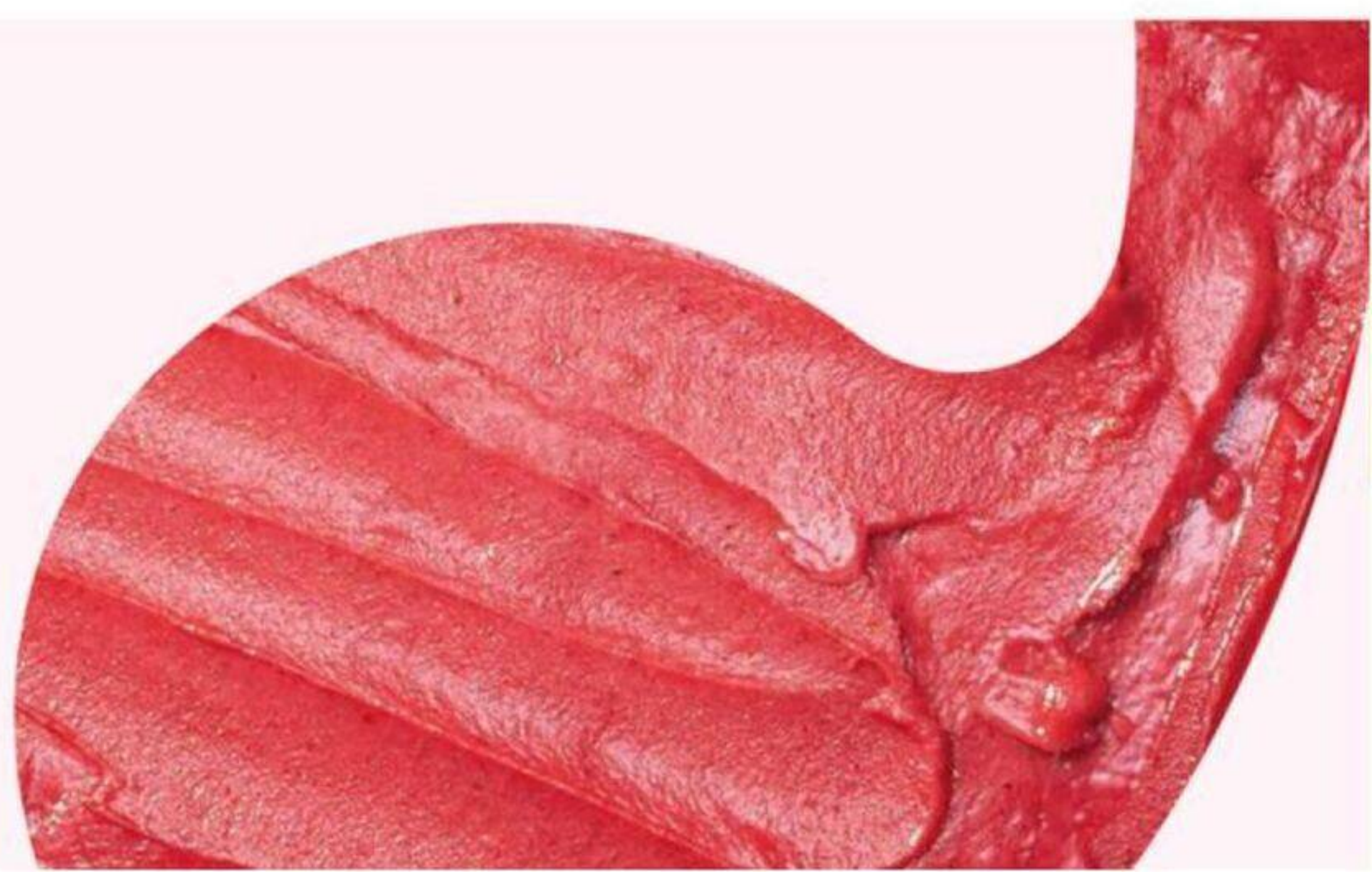


7⁹⁹

eau de source
naturelle alcaline
ou gazéifiée
6 x 1L
rég. 9,99

Gelato

Nos gelatos et sorbets
maison sont offerts
dans les bistrots participants.



marguerite

L'argent pousse dans les fleurs



Wasa
croustipain de seigle
230 - 275 g



Ferme Phylum
fromage au lait
pasteurisé A2
Le St-Nicolas
320 g



Loop Mission
soda fruits frais
réfrigéré
355 ml



Nouveauté

Fillo's
prêt-à-manger
113 - 283 g

sur la marque
Desert Essence



Boiron
dapis gel
40 g

Offres en vigueur du 16 au 22 juillet 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.
Certaines conditions s'appliquent.

Rayons de fraîcheur



Petits plus pour votre santé



Format boni

56⁹⁹

Genuine Health
**duo de soulagements
articulaires rapides**
un. (2 x 60 caps)
Taxes en sus



9⁹⁹

Natural Factors
vitamine K2
60 caps
rég. 11,99
Taxes en sus



48⁹⁹

Medelys
suprême collagen+
500 ml
rég. 57,99
Taxes en sus



15%

de rabais
sur l'Oméga-3
+ Vitamine D
NutraSea (500 ml)
rég. 68,99
Taxes en sus



15%

de rabais
sur l'huile de ricin bio
Palma Christi (120 ml)
rég. 12,99
Taxes en sus



Entreprise D'ici

15%

de rabais
sur le cardiovasculaire
et le sommeil **Vitoli**
(10 - 60 caps)
rég. 11,99 - 53,99
Taxes en sus

Entreprise D'ici

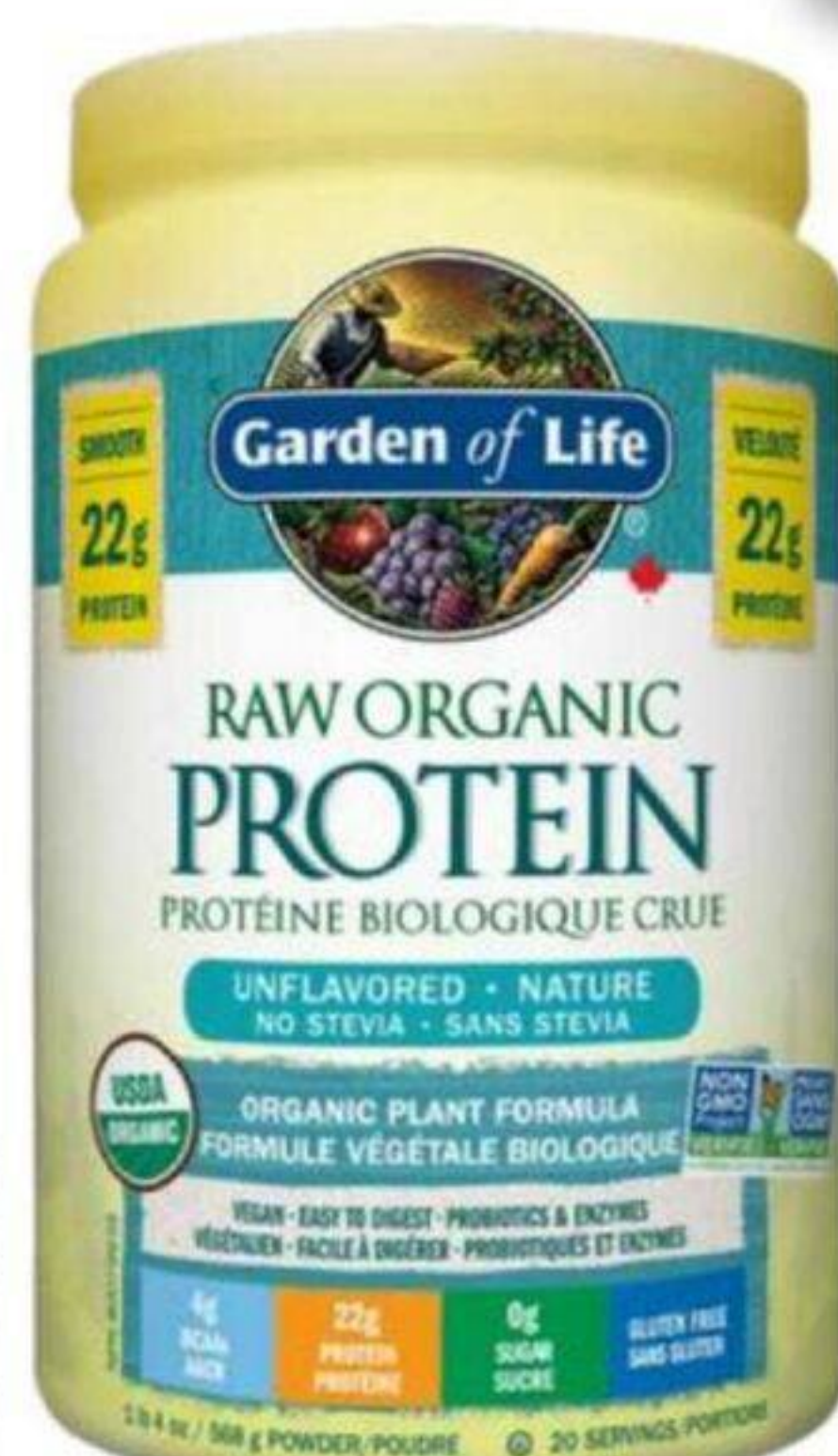


15%

de rabais
sur le somni⁸
New Roots Herbal
(60 caps)
rég. 31,99
Taxes en sus

15%

de rabais
sur la marque
Actumus
rég. 16,99 - 57,99
Taxes en sus

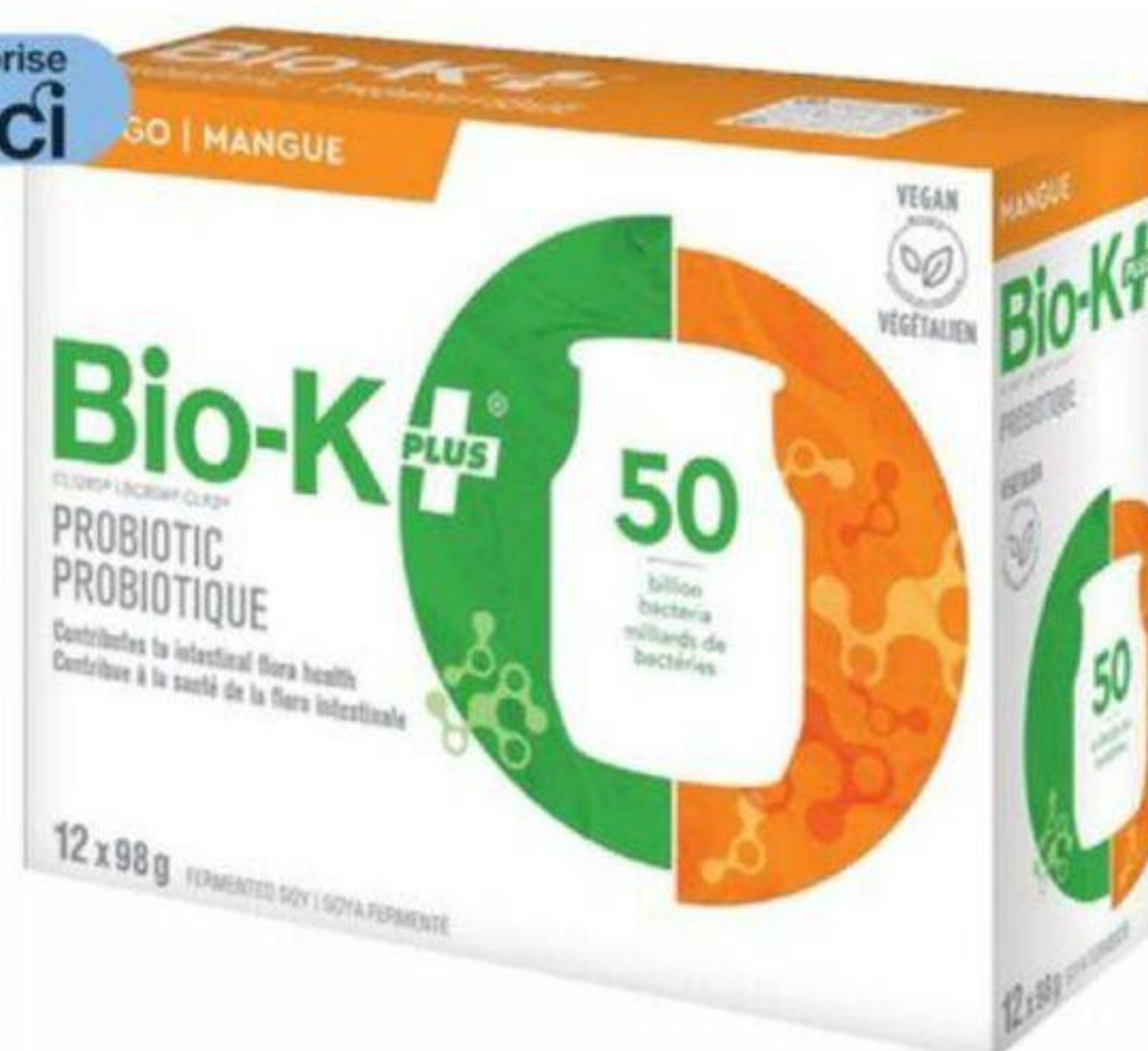


15%

de rabais
sur les protéines crues bios
Garden Of Life (568 - 660 g)
rég. 54,99
Taxes en sus

15%

de rabais
sur les probiotiques
à boire **Bio K+**
(12 x 98 ml)
rég. 44,99 - 46,99
Taxes en sus



**Votre
coach de
vitamines
est ici**



Saveurs de saison



Nouveauté

9⁹⁹
Harrington
eau de source
naturelle pétillante
4 x 355 ml
rég. 12,59
Taxes en sus



2⁷⁹
Harrington
eau de source
naturelle pétillante
355 ml
rég. 3,29
Taxes en sus

Entreprise
D'ici

6⁹⁹
Santa Cruz
limonade bio
946 ml
rég. 7,99
Taxes en sus



Entreprise
D'ici

10⁹⁹
Dieu du Ciel
bières
4 x 355 ml
rég. 12,59
Taxes en sus



7⁹⁹
Organic Meadow
crème glacée bio
946 ml
rég. 11,99

Nouveauté



Nouveauté

3⁹⁹
Plant Up
soufflés protéinés
100 g
rég. 4,99
Taxes en sus



5⁹⁹
So Delicious
dessert glacé
272 ml
rég. 7,99
Taxes en sus

10⁹⁹
Bachan's
sauce barbecue
japonaise
355 ml
rég. 12,99



20%
de rabais
sur les cuisses
ou les pilons
de poulet frais bio
**Ferme des
Voltigeurs**
rég. 6,99 - 8,79/lb
15,41 - 19,37/kg
Taxes en sus



Entreprise
D'ici

6⁹⁹
L'Ancêtre
fromage
tranché bio
180 g
rég. 8,59



Entreprise
D'ici

8⁹⁹
Canabec
cuisses de poulet
confites fraîches
700 g
rég. 10,59



5⁹⁹
Wholly Veggie
végéburgers surgelés
284 - 340 g
rég. 7,99



C'est la faim
des haricots
(et le début des papillotes)

Rehaussez vos BBQ

Savourez vos matinées



26⁹⁹

Landish
latte au matcha
135 g
rég. 29,99
Taxes en sus

Entreprise
D'ici



Entreprise
D'ici

à partir de **6⁹⁹** Four O'Clock Herbiste
**thé ou tisane
sélectionnés**
20 sachets
rég. 7,29 - 9,79



6⁹⁹ Prana Bio
**graines de chia
blanches entières**
300 g
rég. 7,99



8⁹⁹

Stoked Oats
**mélange
d'avoine**
500 g
rég. 9,99

Entreprise
D'ici



6⁹⁹

Bleu et Bon
tartinade
314 ml
rég. 8,59



Nouveauté

7⁴⁹

Elmhurst
**crémlette à l'avoine
pour café**
473 ml
rég. 8,99



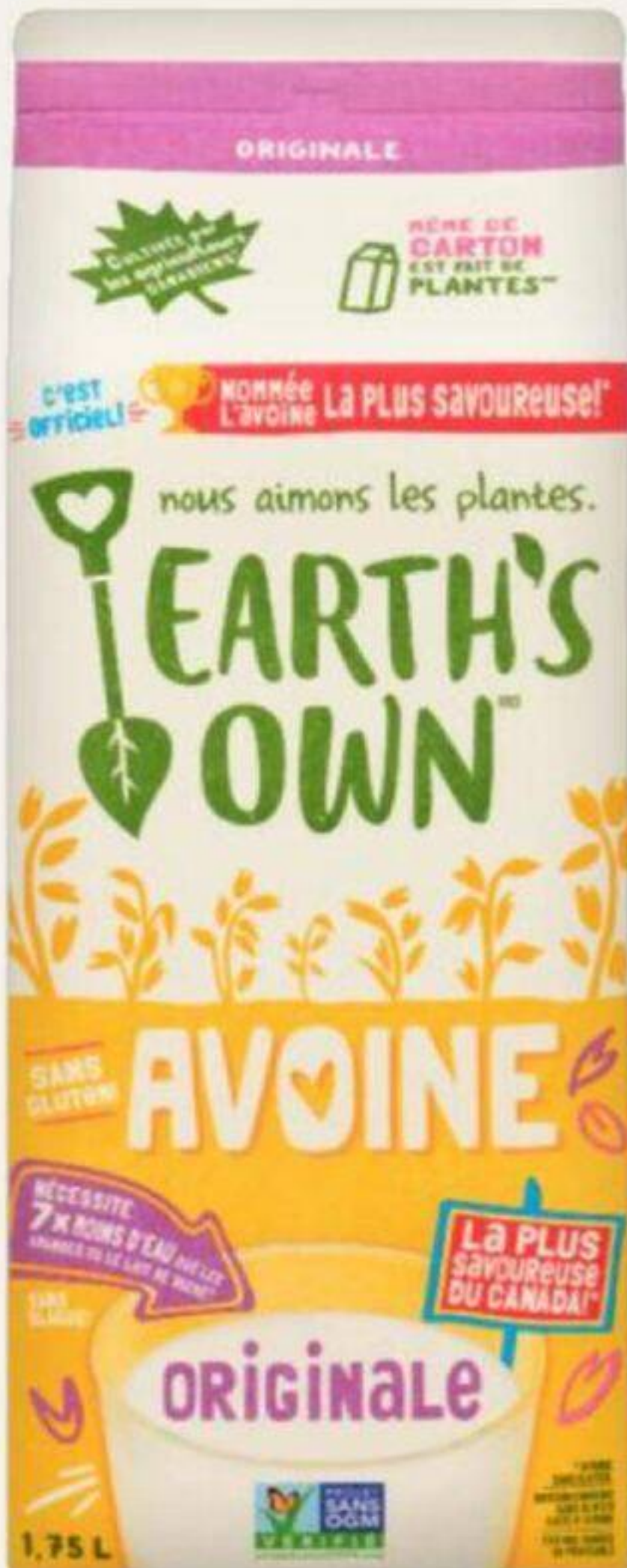
Entreprise
D'ici

6⁹⁹ Fromagerie
La Chaudière
**bâtonnets
de fromage bio**
168 g
rég. 8,99



6²⁹

Earth's Own
**crême à café
à base d'avoine
réfrigérée**
946 ml
rég. 6,99



4⁴⁹

Earth's Own
**boisson avoine
réfrigérée**
1,75 L
rég. 4,99

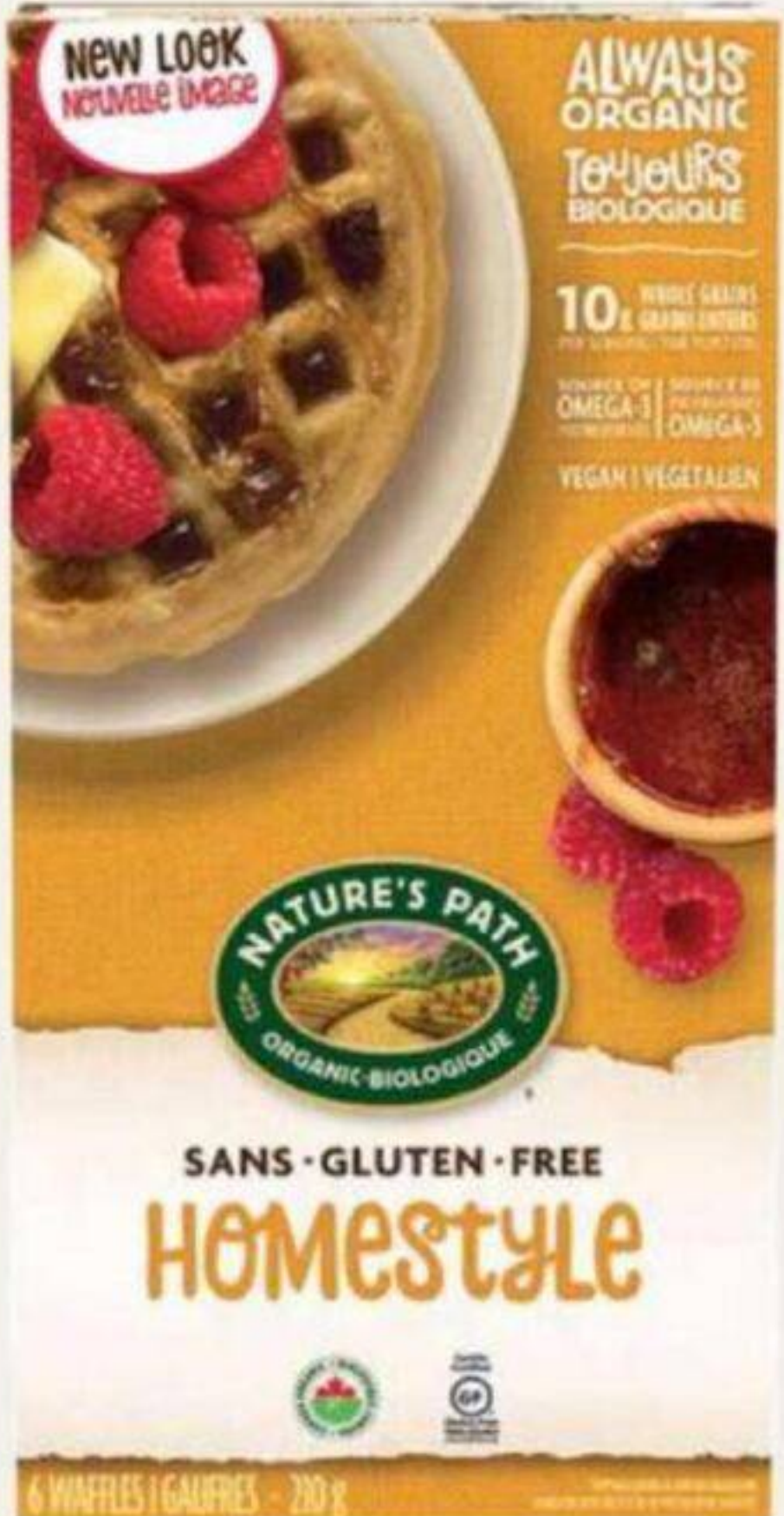


7⁹⁹

Liberté
yogourt grec
1 kg
rég. 9,99

11⁹⁹

Kefirkult
**kéfir de coco
fermenté**
359 ml
rég. 14,99



4⁹⁹

Nature's Path
**gaufres bios
surgelées**
210 g
rég. 5,99

marguerite

Faites-vous une fleur.

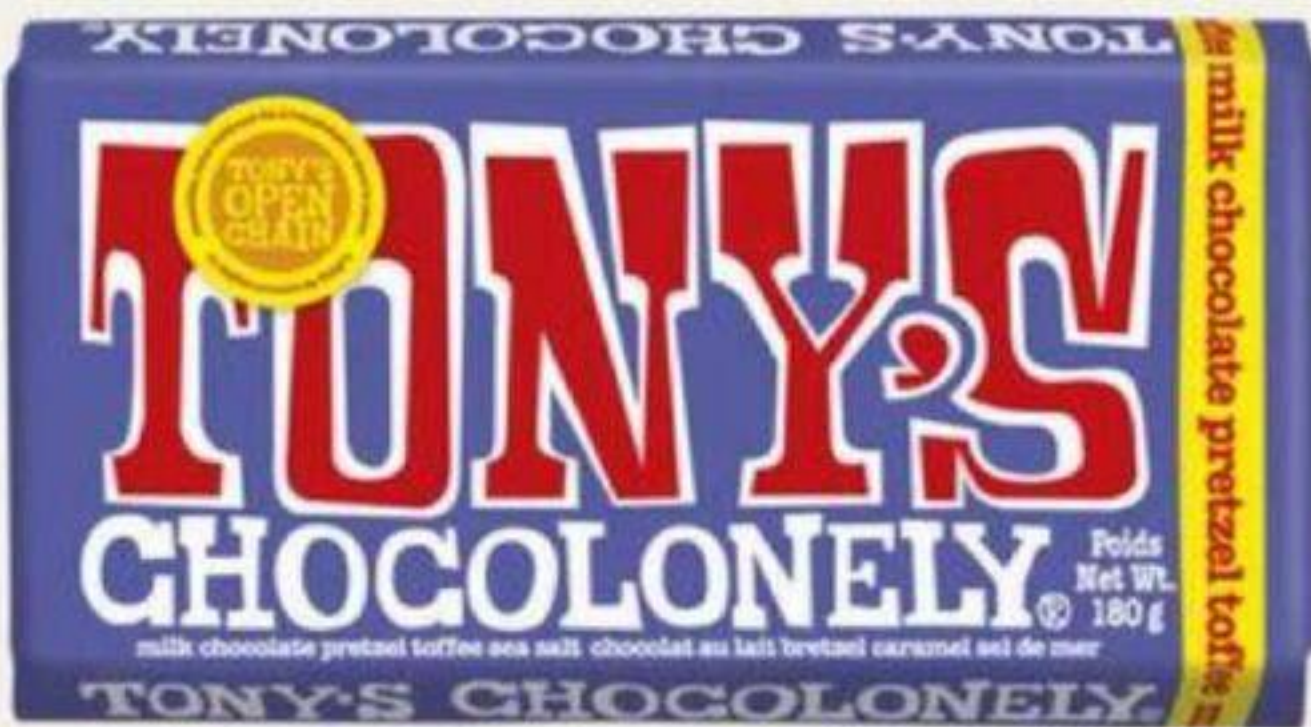
Récoltez
des dollars Avril
sur tous vos achats.

Adhérez

Coin collations



6⁹⁹
Crafted Candy
bonbons gélifiés
320 g
rég. 7,59
Taxes en sus



7⁹⁹
Tony's
Chocolonely
chocolat
180 g
rég. 8,99
Taxes en sus



6⁹⁹
Lundberg Family Farms
minigalettes de riz
142 g
rég. 7,99



4⁹⁹
Fontaine Santé
hummus protéiné
3 x 100 g
rég. 6,99



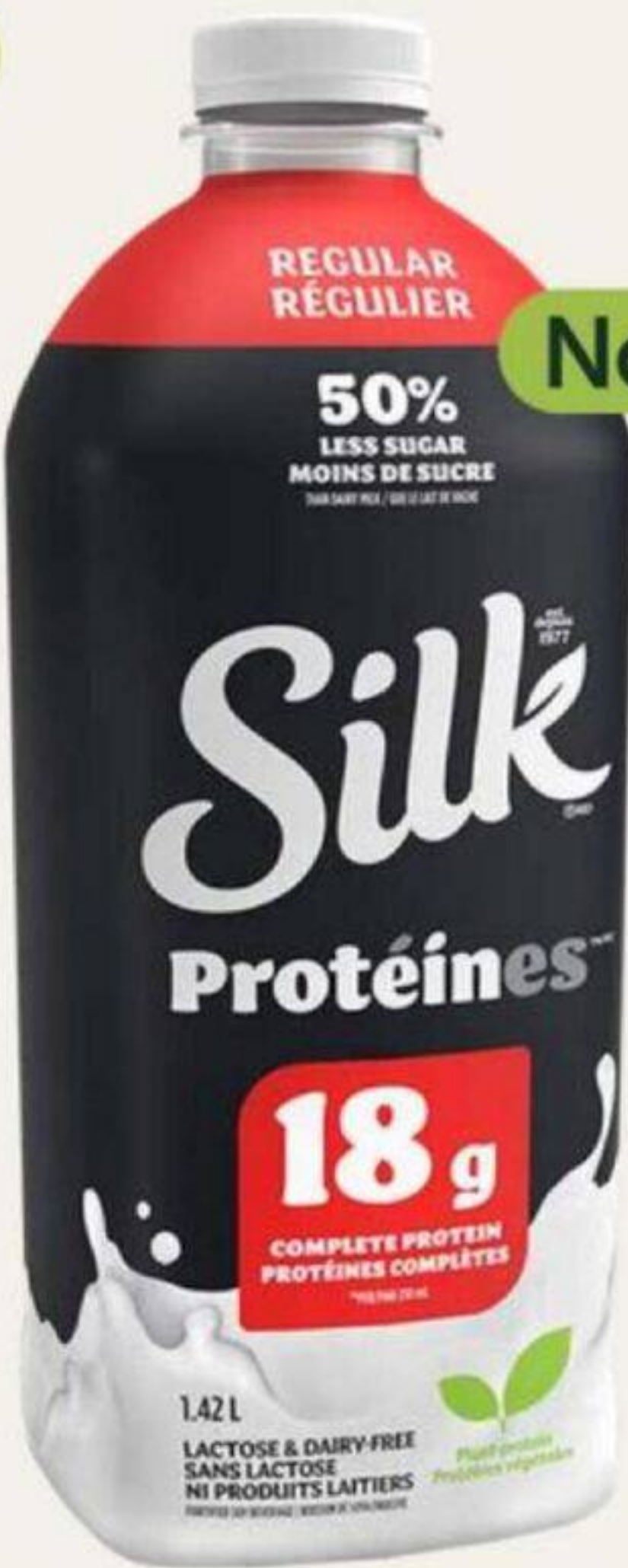
2/5⁹⁹
Vitali-T
galettes
protéinées
85 g
Taxes en sus
rég. **3⁷⁹** un.



5⁹⁹
Kind
barres-déjeuner
4 x 50 g
rég. 6,29
Taxes en sus



6⁹⁹
Kaiser
bouchées glacées
à base d'avoine
sans gluten
168 ml
rég. 7,99
Taxes en sus



6⁹⁹
Silk
boisson
végétale
protéinée
réfrigérée
1,42 L
rég. 7,99

3⁴⁹
Calbee
croustilles de lentilles
ou de pois verts
71 - 94 g
rég. 3,79
Taxes en sus



7⁹⁹
Clio
barres de
yogourt grec
réfrigérées
4 x 45 g
rég. 9,99
Taxes en sus



2⁹⁹
Simpla
yogourt à la
noix de coco
à base de plantes
120 g
rég. 3,99



11⁹⁹
Susie Sans Gluten
cupcakes
sans gluten surgelés
372 - 456 g
rég. 15,99



Un esprit sain
dans un cornet.

Savourez nos plaisirs glacés

Essentiels de vacances



25%
de rabais
sur les soins solaires
Attitude
rég. 10,99 - 27,99
Taxes en sus



25%
de rabais
sur la gamme plein air **Druide***
rég. 6,79 - 33,99
Taxes en sus
* Excluant l'Ensemble Aventurier Eco-trail.



20%
de rabais
sur les soins
du visage
Alba Botanica
rég. 12,99 - 23,99
Taxes en sus



20%
de rabais
sur les soins dentaires
Tanit
rég. 9,99 - 22,99
Taxes en sus



20%
de rabais
sur la marque
Phyto Paris
rég. 11,99 - 119,99
Taxes en sus



Vos alliés de voyage

Découvrez

Rayonner au naturel



Entreprise
D'ici

20%

de rabais
sur les baumes à lèvres
et les recharges
Kiima
rég. 8,99 - 12,99
Taxes en sus



15%
de rabais
sur la marque
All Fat
rég. 37,99
Taxes en sus

15%
de rabais
sur les huiles de
beauté bios
New Roots Herbal
rég. 17,99 - 41,99
Taxes en sus



Entreprise
D'ici



Nouveauté

20%

de rabais
sur le maquillage
Zorah Biocosmétiques
rég. 18,99 - 34,99
Taxes en sus

BROSSARD
8600, boul. Leduc

GRANBY
11, rue Évangéline

LAVAL
A1-1660, boul. Le Corbusier

LÉVIS
1218, rue de la Concorde

LONGUEUIL
1185, chemin du Tremblay

MAGOG
2385, rue Principale Ouest

MONTRÉAL
Quartier international
375, avenue Viger Ouest
Griffintown
1100, rue Ottawa (coin Peel)

QUÉBEC
1033, rue des Rocailles

REPENTIGNY
100, boul. Brien

SAINT-BRUNO
500, boul. des Promenades

SAINTE-FOY
2600, boul. Laurier

SHERBROOKE
35, rue J.-A.-Bombardier

Suivez-nous



avril.ca
1 844 375-6446

Entreprise
D'ici



Abonnez-vous
à notre infolettre

Prix en vigueur du jeudi 16 juillet au mercredi 22 juillet 2026 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Avril se réserve le droit de limiter les quantités et de prolonger une promotion. La disponibilité des produits peut varier d'une succursale à une autre. Les succursales de Brossard et de Longueuil n'ont pas de bistro. Aucune vente de produits alcoolisés en tablettes n'est effectuée aux succursales de Montréal. Certaines promotions ne sont pas offertes dans la boutique en ligne. Voir notre sélection en magasin. Le texte prévaut sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Les prix sont indiqués sous réserve de modifications sans préavis. Les textes et les photos n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs. Ce prospectus est publié à des fins d'information uniquement. Si vous avez besoin d'un avis médical, consultez un professionnel de la santé.