



ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

WOW

6 UN.

grands lahmajouns réguliers ou épicés Adonis 900 g Adonis large regular or spicy lahmajoun reg. 12,99

23% DE RABAIS

9.88

produit d'ici

JUSQU'À **60% DE RABAIS**

2.77 ch.

fraises États-Unis, Québec, 454 g, 750 ml strawberries reg. de 5,99 à 6,99

JUSQU'À **60% DE RABAIS**

1.99 /lb

pêches ou nectarines jaunes États-Unis yellow peaches, nectarines 4,39/kg reg. 3,99/lb - 8,80/kg ou 4,99/lb - 11,00/kg

produit d'ici

JUSQU'À **67% DE RABAIS**

99¢ ch.

radis en botte, menthe fraîche, oignons verts, persil italien ou frisé Québec radish bunch, fresh mint, green onions, italian or curly parsley reg. de 1,79 à 2,99

produit d'ici

JUSQU'À **50% DE RABAIS**

2.99 ch.

chou-fleur local Québec local cauliflower reg. 5,99

45% DE RABAIS

11.99 /lb

bifteck de contre-filet de boeuf format économique strip loin beef steak, economic pack 26,43/kg reg. 21,99/lb - 48,48/kg

3 SAVEURS TRADITIONNEL - ARMÉNIEN - MAROCAIN

RECETTE AUTHENTIQUE ADONIS

18% DE RABAIS

8.99 /lb

kafta de boeuf choix varié beef kafta 19,82/kg reg. 10,99/lb - 24,23/kg

35% DE RABAIS

8.99 /lb

filet de saumon coho décongelé/surgelé coho salmon fillets defrosted/frozen 19,82/kg reg. 30,84/kg

30% DE RABAIS

6.99 /lb

haut de cuisse de poulet désossé mariné marinated boneless chicken thigh 15,41/kg reg. 9,99/lb - 22,02/kg

48% DE RABAIS

3.99 /lb

filet de porc régulier ou mariné regular or marinated pork tenderloin 8,80/kg reg. 7,69/lb - 16,95/kg

NETTOYAGE GRATUIT

25% DE RABAIS

5.99 /lb

sardines fraîches fresh sardines 13,21/kg reg. 7,99/lb - 17,61/kg

30% DE RABAIS

8.99

BBQ AILES DE POULET Selection 18 % DE PROTÉINES DE VIANDES 650 g, choix varié Selection chicken wings reg. 12,99

34% DE RABAIS

6.99

fromage régulier ou léger La Vache qui rit 400 g The Laughing Cow regular or light cheese reg. 10,59

WOW

25% DE RABAIS

3.99

fromage labneh Phoenicia ou Cedar 500 g Phoenicia or Cedar labneh cheese reg. 6,49

29% DE RABAIS

1.99 le 100 g

fromage akawie régulier Phoenicia ou Cedar Phoenicia or Cedar regular akawie cheese 9,03/lb reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

JUSQU'À 45% DE RABAIS

4.97

fromage en bloc ou râpé Black Diamond 300-320 g, 400 g choix varié Black Diamond block or shredded cheese reg. de 7,99 à 8,99

7% DE RABAIS

15.99

amandes ou pistaches irrésistible 850 g-1 kg Irrésistible whole natural almonds or pistachios reg. 22,99

JUSQU'À 41% DE RABAIS

7.99 +TX

boisson gazeuse Coca-Cola ou Poppi 4-12/355 ml, choix varié, consigne Coca-Cola or Poppi soft drink, deposit reg. de 9,49 à 13,49

JUSQU'À 10% DE RABAIS

17.99 +TX

bières Peroni ou Sapporo 12/330-350 ml, choix varié, consigne Peroni or Sapporo beers, deposit reg. de 26,99 à 27,99

33% DE RABAIS

7.99

huile de tournesol Cedar 3 L Cedar sunflower oil reg. 11,99

JUSQU'À 41% DE RABAIS

2/4\$ ou 2,00 l'unité

pâtes alimentaires Molisana ou purée de tomates Aurora 450 g-660 ml, choix varié Molisana pasta or Aurora tomato purée reg. de 3,29 à 3,39

JUSQU'À 23% DE RABAIS

9.99

riz Cedar 4 kg, choix varié Cedar rice reg. de 11,99 à 12,99

33% DE RABAIS

7.99

tahineh Alkanater 900 g Alkanater tahineh reg. 11,99

JUSQU'À 38% DE RABAIS

4.99

pizza Stefano Faita ou frites congelées Selection 392-429 g, 2 kg, choix varié Stefano Faita pizza or Selection frozen fries reg. de 6,99 à 7,99

JUSQU'À 50% DE RABAIS

1.99

épinard, okra ou légumes mélangés surgelés Cedar 350-750 g, choix varié Cedar frozen mixed vegetables, spinach or okra reg. de 3,49 à 3,99

PLUS D'OFFRES

muffin Irrésistible
600 g, choix varié
Irrésistible muffin
reg. 7,49

33% DE RABAIS
4 99



tarte, feuilleté ou pâte filo surgelés Elzumi
600-800 g
Elzumi
reg. 7,99

38% DE RABAIS
4 99

jus de citron ou de lime Quick Lemon
750 ml
Quick lemon lemon or lime juice
reg. 9,99

30% DE RABAIS
6 99



croustilles Kettle
198 g, choix varié
Kettle chips
reg. 4,99

20% DE RABAIS
3 99 +TX

olive verte Al'rad
907 g
Al'rad green olive
reg. 18,99

42% DE RABAIS
10 99



tablettes de chocolat Milka
87-100 g, choix varié
Milka chocolate bars
reg. 3,49

28% DE RABAIS
2/5 \$
ou 2,50 l'unité

fromage tranché Castello, bocconcini ou feta Tre Stelle
125-175 g, 200 g, choix varié
Castello sliced cheese, Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 6,99 à 7,49

JUSQU'À 47% DE RABAIS
3 99



café Maxwell House ou Nescafé
100-170 g
Maxwell House coffee or Nescafé
reg. de 9,29 à 9,99

JUSQU'À 36% DE RABAIS
6 44

ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS

RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES EN MAGASIN

PLUS DE 150 PRODUITS

fromage tranché Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 6,79

2/10 \$
ou 6,79 l'unité



fruits surgelés Irrésistible
400-600 g, choix varié
Irresistible frozen fruits
reg. 5,99

2/10 \$
ou 5,99 l'unité

lentilles Cedar
907 g, choix varié
Cedar lentils
reg. 3,49

2/5 \$
ou 3,49 l'unité



toasts melba Irrésistible
110-200 g, choix varié
Irresistible melba toasts
reg. 2,79

2/5 \$
ou 2,79 l'unité

nouilles instantanées Indomie
5/75-85 g, choix varié
Indomie instant noodles
reg. 4,99

2/7 \$
ou 4,99 l'unité



vinaigrette italienne maison Selection
425 ml
Selection homemade italian vinegar
reg. 2,99

2/5 \$
ou 2,99 l'unité

jambon Selection
400 g, choix varié
Selection ham
reg. 11,49

2/16 \$
ou 11,49 l'unité



eau pétillante Buby ou Montellier
10/355 ml, 12/355 ml, choix varié, consigne
Buby or Montellier sparkling water, deposit
reg. 8,49

2/15 \$
ou 8,49 l'unité

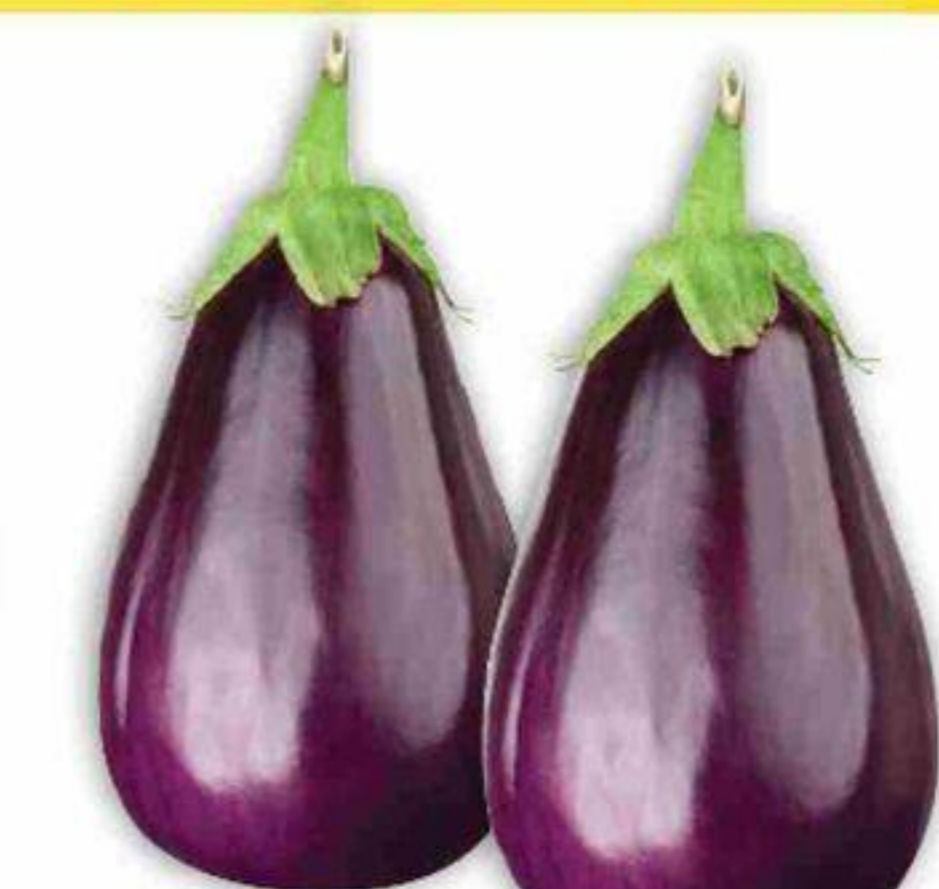
TOUS LES JOURS



1.99 /lb
tomates rouges en grappes
 Canada, Mexique
 vine tomatoes
 4,39/kg
 reg. 3,99/lb - 8,80/kg



1.99 /lb
concombres libanais
 Québec
 lebanese cucumbers
 4,39/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1.99 /lb
aubergines
 États-Unis
 eggplants
 4,39/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1.99 /lb
courgettes baladi
 Canada
 gray zucchini
 4,39/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



3 LB **6 UN.**
3.99 ch.
oranges 3 lb ou avocats 6 un.
 Égypte, Mexique, Pérou
 oranges or avocados
 reg. 5,99



4.99 ch.
poivrons doux de couleurs
 Canada, Mexique,
 4 un.
 sweet peppers
 assorted colours
 reg. 5,99



10/4.99
 ou 0,50 l'unité
citrons
 Afrique du Sud
 lemons
 reg. 0,99



1.49 /lb
chou vert plat
 États-Unis
 flat green cabbage
 3,28/kg
 reg. 2,49/lb - 5,49/kg



2 LB
5.99 ch.
kiwis
 Grèce, Chili, Italie, 2 lb
 reg. 7,99



2.99 ch.
laitues cœurs de romaine
 Québec, 3 un.
 romaine hearts lettuce
 reg. 6,99



3.99 ch.
oignons jaunes
 Québec, 5 lb
 yellow onions
 reg. 4,99



5.99 ch.
pommes de terre jaunes, rouges ou Russet
 Québec, 10 lb
 washed Russet,
 yellow, red
 potatoes
 reg. 6,99



99¢ ch.
persil frisé
 Québec
 curly parsley
 reg. 1,99



99¢ ch.
persil italien
 Québec
 italian parsley
 reg. 1,99



99¢ ch.
menthe en botte
 Québec
 mint bunch
 reg. 1,79



99¢ ch.
oignons verts
 Québec
 green onions
 reg. 1,99



16.99 ch.
melon d'eau entier ou coupé
 États-Unis
 whole or cut watermelon
 2,84/kg
 reg. 1,99/lb - 4,39/kg
 ou 16,99 un.



5.99 /lb
cerises rouges
 États-Unis
 red cherries
 13,21/kg
 reg. 6,99/lb - 15,41/kg



25% de rabais
2.99 ch.
bettes à cardes rouges ou vertes et pissenlit
 Québec
 red or green
 Swiss chard
 and
 dandelion
 reg. 3,99



28% de rabais
2/5\$
 ou 2,50 l'unité
brocoli couronne
 Québec
 wrapped broccoli
 Crown
 reg. 3,49



4.69 /lb
raisins rouges, verts ou noirs sans pépins
 États-Unis
 black, red, green
 seedless grapes
 10,34/kg
 reg. 4,99/lb - 11,00/kg



GROS FRUIT



4.99 /lb
aubergines italiennes
 Canada
 Italian eggplants
 11,00/kg
 reg. 5,99/lb - 13,21/kg



33% de rabais
1.99 ch.
chou frisé vert ou aneth
 Québec
 green kale or dill
 reg. 2,99



2.69 /lb
clémentines
 Afrique du Sud
 clementines
 5,93/kg
 reg. 2,99/lb - 6,59/kg



8.99 /lb
mangues sucrées
 Colombie
 sweet mangoes
 19,82/kg
 reg. 9,99/lb - 22,02/kg



20% de rabais
3.99 ch.
grenades rouges
 Pérou
 red pomegranates
 reg. 4,99



44% de rabais
10/4.99
 ou 0,50 l'unité
limettes
 Mexique et Brésil
 limes
 reg. 0,89



40% de rabais
2.99 /lb
prunes noires
 États-Unis
 black plums
 6,59/kg
 reg. 4,99/lb - 11,00/kg



44% de rabais
3/5\$
 ou 1,67 l'unité
avocats ou mangues Ataufo
 Mexique, Pérou
 avocados, Ataufo mangoes
 reg. de 1,67 à 2,99



2/5\$
 ou 2,50 l'unité
épinard en botte ou champignons blancs 227 g
 Canada
 spinach bunch or white
 mushrooms
 reg. 2,99



5.99 ch.
salades Attitude
 Canada, 312 g, choix varié
 Attitude salads
 reg. 6,99



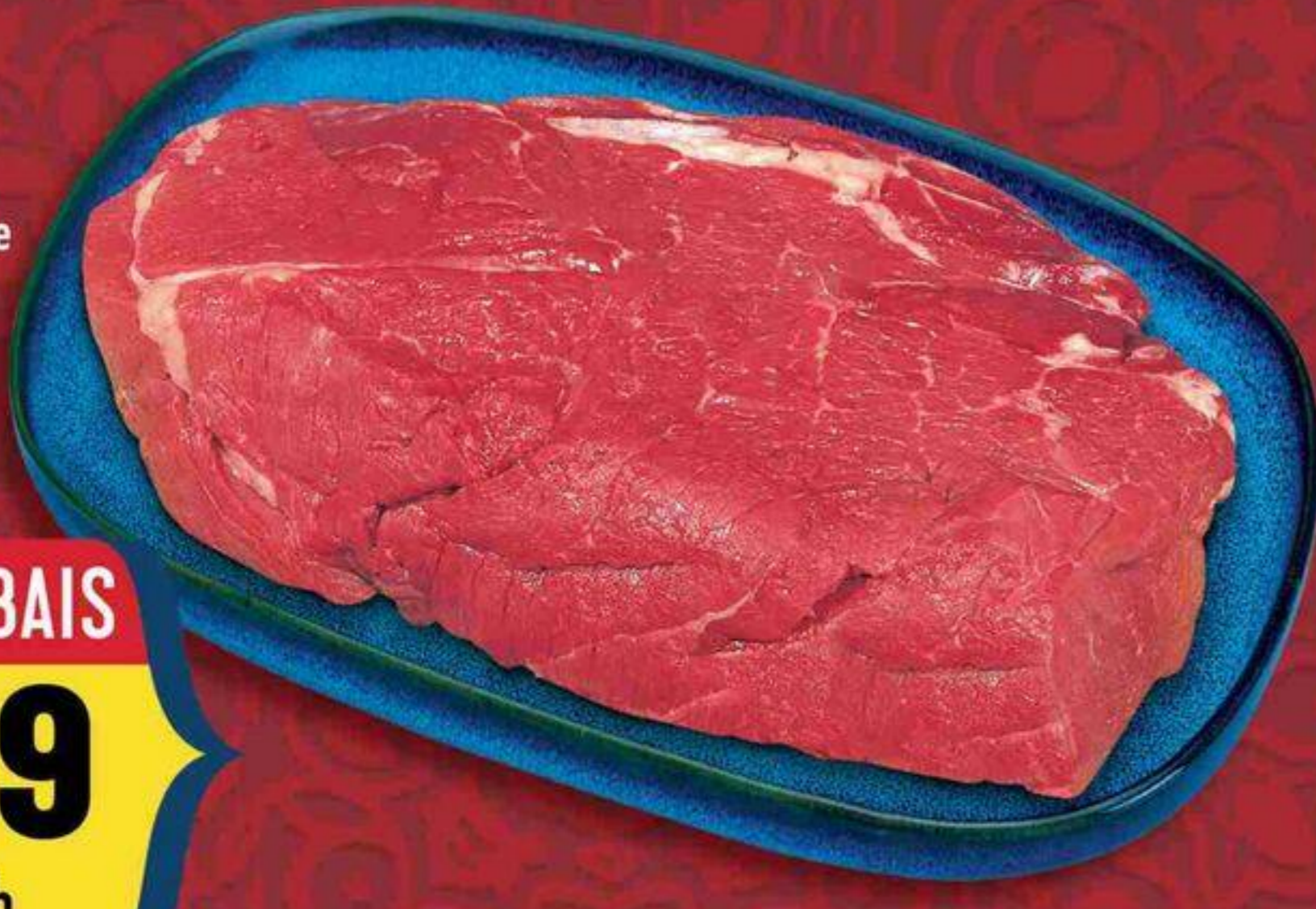
7.99 ch.
poire cactus
 Mexique, 907 g
 cactus pear
 reg. 8,99



SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية

rôti palette de boeuf désossé
boneless beef blade roast
22,02/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg



veau et boeuf haché maigre
lean ground beef and veal
14,31/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



30% DE RABAIS

9⁹⁹
/lb

28% DE RABAIS

6⁴⁹
/lb



22% DE RABAIS

6⁹⁹
/lb

côtes de dos de porc
pork back ribs
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



38% DE RABAIS

4⁹⁹
/lb

ailes de poulet marinées
marinated chicken wings
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



18% DE RABAIS

4⁴⁹
/lb

poulet entier Adonis Halal
Adonis whole chicken
9,90/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg



27% DE RABAIS

7⁹⁹
/lb

jarret d'agneau congelé Halal
shanks lamb
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



2\$/LB DE RABAIS

15⁹⁹
/lb

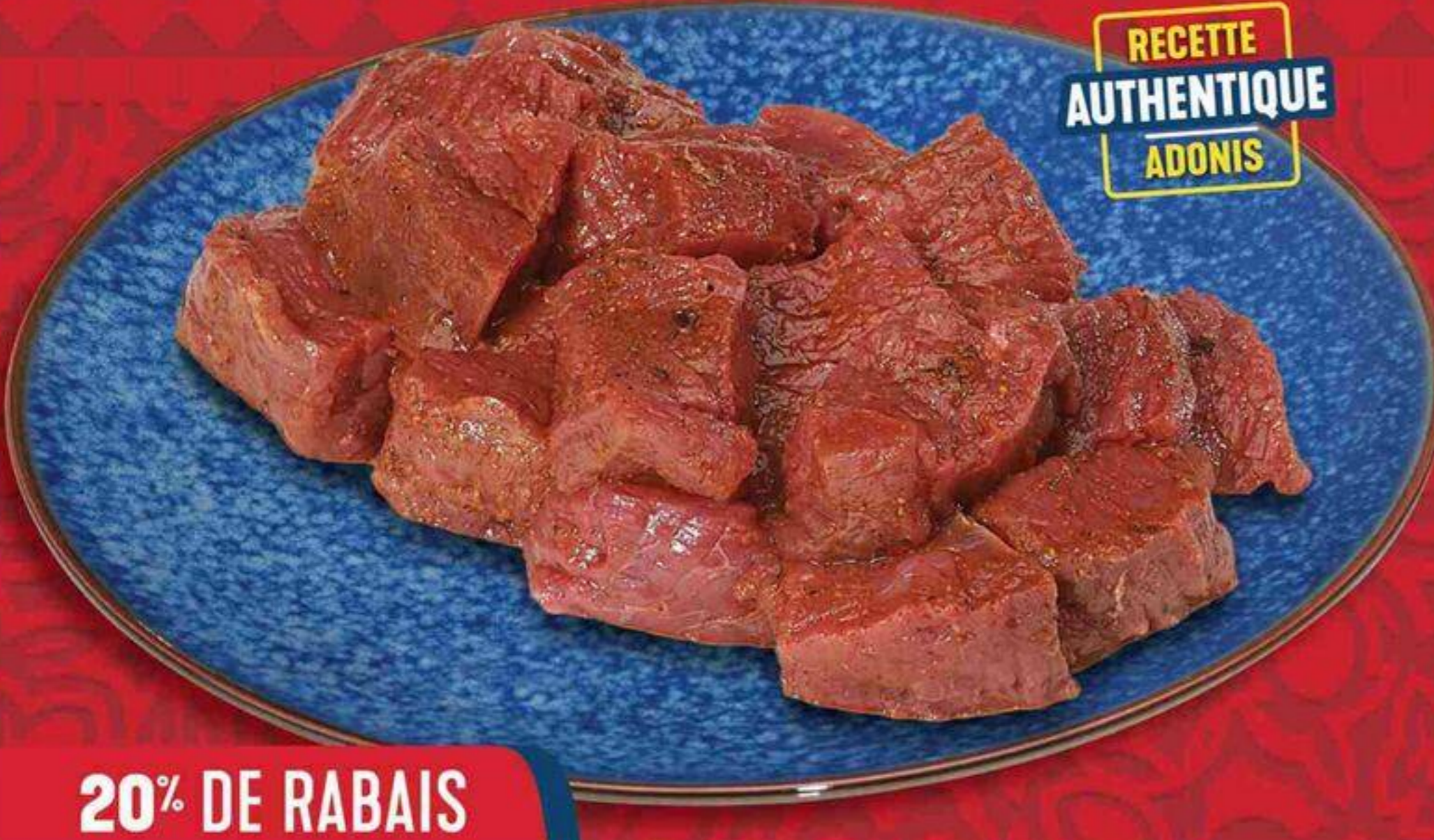
côtelettes de veau de grain Halal
grain veal chops
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



4\$/LB DE RABAIS

21⁹⁹
/lb

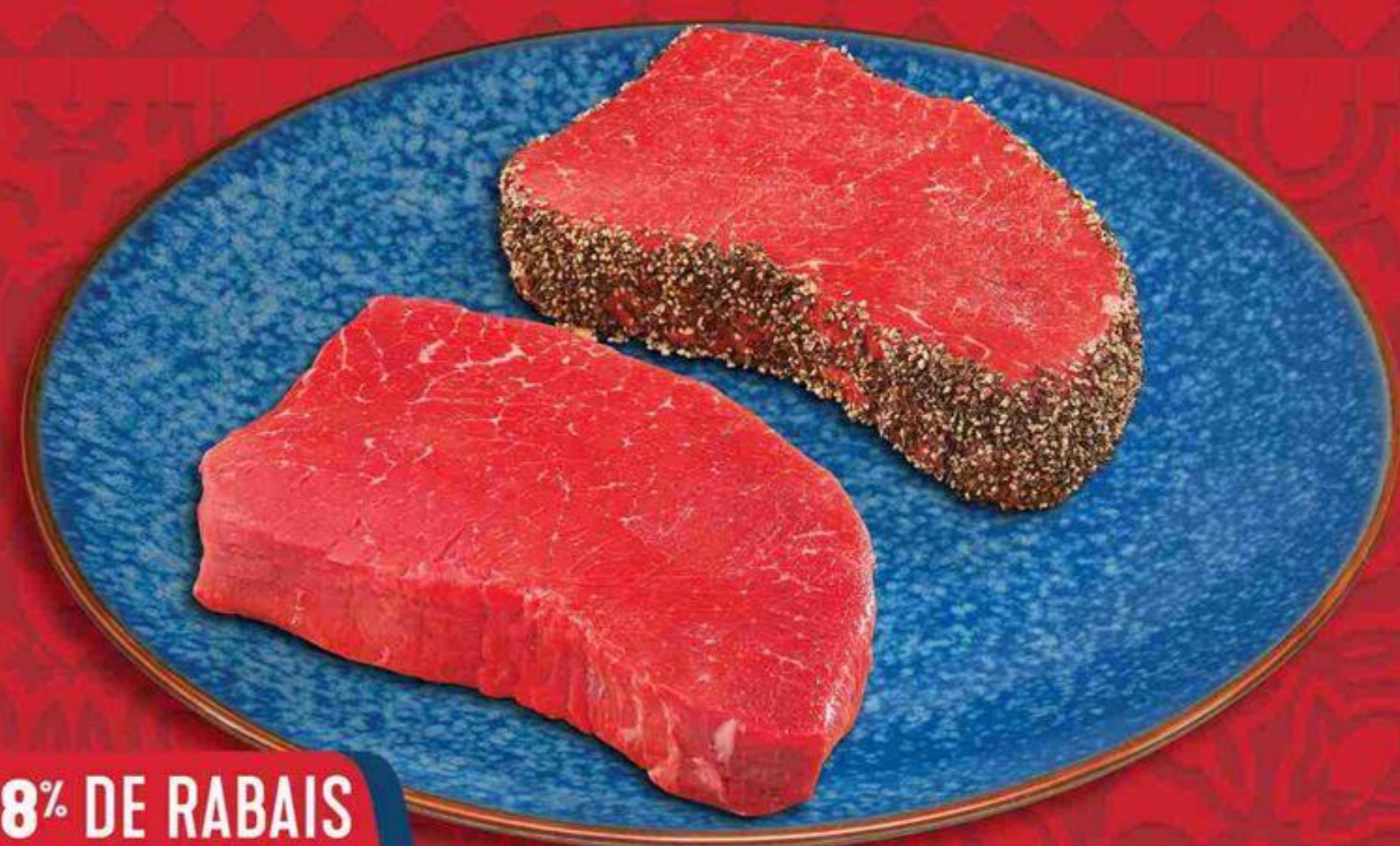
escalopes de veau de lait Halal
milk fed veal cutlets
48,48/kg
reg. 25,99/lb - 57,30/kg



20% DE RABAIS

26⁹⁹
/lb

filet mignon de boeuf mariné tranché
sliced marinated beef tenderloin
59,50/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg



28% DE RABAIS

9⁹⁹
/lb

steak intérieur de boeuf nature ou au poivre
inside beef steak nature or with pepper
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



18% DE RABAIS

13⁹⁹

burgers, pépites, popcorn ou languettes de poulet Flamingo
680 g, choix varié Flamingo chicken burgers, nuggets, popcorn or strips
reg. 16,99



20% DE RABAIS

7⁹⁹

Rouleau de printemps Wongwing
360-680 g, choix varié Wongwing spring roll



1\$ DE RABAIS

5⁹⁹

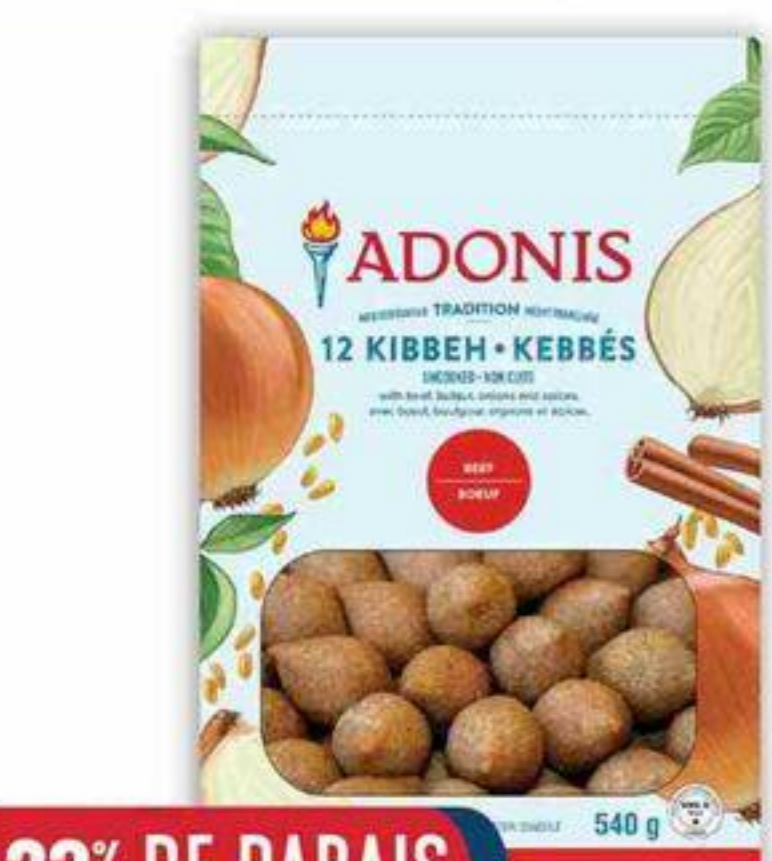
pâtes fraîches Rana
choix varié Rana fresh pasta
reg. 6,99



2\$ DE RABAIS

6⁹⁹

sauce pesto LeGrand
200 g LeGrand pesto sauce
reg. 8,99



23% DE RABAIS

9⁹⁹

kebbes à la viande ou végétarien Adonis
12 un. Adonis meat or vegetarian kebbes
reg. 12,99



1\$ DE RABAIS

4⁹⁹

pomme de terre fermes Cavendish
600 g Cavendish farms potato
reg. 5,99



2\$ DE RABAIS

6⁹⁹

bacon fumé naturellement Mère Michel
375 g Mère Michel naturally smoked bacon
reg. 8,99



1\$ DE RABAIS

5⁹⁹

saucisses fumées Jumbo Lesters
450 g Lesters Jumbo smoked sausage

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER



NETTOYAGE GRATUIT

43% DE RABAIS
3⁹⁹ /lb
daurade grise jumbo
jumbo grey sea bream
8,80/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



NETTOYAGE GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS
3⁹⁹ /lb
mulet frais
fresh mullets
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



22% DE RABAIS
13⁹⁹ /lb
filets de morue
cod filets
30,84/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



6⁹⁹
moule sac
2 lb
mussels
reg. 7,99



1²⁵ /un
brochette de crevettes
31/40 décongelées
1 un.
shrimp skewers 31-40
reg. 1,79



2\$/LB DE RABAIS
10⁹⁹ /lb
taramosalata
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



2\$/LB DE RABAIS
10⁹⁹ /lb
filet hareng fumé
smoked herring fillets
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



27% DE RABAIS
3⁹⁹
filet de pangasius
Anchor's Bay
pangasius fillet
reg. 5,49



1\$ DE RABAIS
5⁹⁹
saumon fumé Royal Harbour
80 g
Royal Harbour smoked salmon
reg. 6,99



1\$ DE RABAIS
8⁹⁹
crevettes et pétoncles
Blue Tide
340 g
Blue Tide shrimps
and scallops
reg. 9,99



907 G
4\$ DE RABAIS
19⁹⁹
crevettes blanches cuites 41/50
Blue Tide
907 g
Blue Tide cooked white
shrimps 41-50
reg. 23,99

— Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة



3\$ DE RABAIS
4⁹⁹
beurre salé ou non salé Président
250 g
Président salted or unsalted butter
reg. 7,99



20% DE RABAIS
6⁹⁹
yogourt grec ou méditerranée Liberté
650-750 g, 900 g, choix varié
Liberté greek or méditerranée yogurt
reg. 8,69



32% DE RABAIS
4⁹⁹
yogourt Olympic Krema
650 g, choix varié
Olympic Krema yogurt
reg. 7,29



35% DE RABAIS
5⁴⁹
yogourt Activia Expert
750 g, choix varié
Activia Expert yogurt
reg. 8,49



27% DE RABAIS
5⁴⁹
yogourt à boire Activia
8/93 ml, choix varié
Activia drinkable yogurt
reg. 7,49



29% DE RABAIS
2⁹⁹
yogourt Iögo nano
8/60 g, choix varié
Iögo nano yogurt
reg. 4,19



31% DE RABAIS
3⁹⁹
fromage à la crème Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle cream cheese
reg. 5,79



33% DE RABAIS
3⁹⁹
pétales de fromage Saputo
125 g, choix varié
Saputo cheese petals
reg. 5,99



25% DE RABAIS
4⁴⁹
fromage feta Saputo
170-200 g, choix varié
Saputo feta cheese
reg. 5,99



10% DE RABAIS
8⁹⁹
fromage Babybel
240 g, choix varié
Babybel cheese
reg. 9,99



32% DE RABAIS
4⁹⁹
margarine Olivina Lactantia
850 g
Lactantia Olivina margarine
reg. 7,29



29% DE RABAIS
3⁴⁹-TX
lait frappé Lait's Go Sport Pro
473 ml, consigne
Milk 2Go Sport Pro
milkshake, deposit
reg. 4,89+tx



JUSQU'À 33% DE RABAIS
2⁹⁹
lait au chocolat ou lait babeurre Beatrice
1 L
Beatrice chocolate milk
or buttermilk
reg. de 4,29 à 4,49



19% DE RABAIS
6⁴⁹
jus d'orange Irrésistible
2,5 L, choix varié
Irrésistible orange juice
reg. 7,99

Découvrez NOS CHARCUTERIES



poitrine de poulet
Maple Lodge ou
poitrine de dinde
Halal Alzahraa
choix varié
Maple Lodge chicken breast
or Alzahraa
Halal turkey breast

JUSQU'À
36% DE RABAIS
199
le 100 g



salami de Gènes
régulier ou fort
Mastro ou
mortadella di italia
Marc Angelo

JUSQU'À
30% DE RABAIS
279
le 100 g

12,66/lb
Mastro regular or hot Genoa
salami or Marc Angelo
mortadella di italia
reg. de 3,79 le 100 g - 17,19/lb
à 3,99 le 100 g - 18,10/lb

jambon fumé ou forêt noire Olymel

choix varié
Olymel smoked or
black forest ham
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g -
15,83/lb

29% DE RABAIS
249
le 100 g

17% DE RABAIS
299
le 100 g

jambon blanc
Le P'tit Marcel
Le P'tit Marcel white ham
13,56/lb
reg. 3,59 le 100 g - 16,28/lb

prosciutto d'italia
Negroni
Negroni d'italia prosciutto
15,83/lb
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

22% DE RABAIS
349
le 100 g

3\$/KG DE RABAIS
479
le 100 g

bastourma régulier Halal
regular bastourma Halal
21,73/lb
reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb

viandes froides
Maple Leaf
175 g, choix varié
Maple Leaf cold cuts
reg. 9,29

14% DE RABAIS
799

salami Mastro
300 g, choix varié
Mastro salami
reg. de 10,99 à 11,99

JUSQU'À
25% DE RABAIS
899



Découvrez NOS FROMAGES



JUSQU'À
32% DE RABAIS
599

fromage Alexis de Portneuf, emmental Président,
gouda Monsieur Gustav ou kashkaval Makler
150, 170 g, 200 g, 250 g, choix varié
Alexis de Portneuf, Président emmental,
Monsieur Gustav gouda or Makler kashkaval cheese
reg. de 7,29 à 8,79

13% DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki Arahova
Arahova tzatziki
5,85/lb
reg. 1,49 le 100 g - 6,76/lb

24% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage tuma Saputo
Saputo tuma cheese
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb

fromage
caciocavallo Saputo
choix varié
Saputo caciocavallo cheese
11,29/lb
reg. 3,89 le 100 g - 17,64/lb

36% DE RABAIS
249
le 100 g



24% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage feta grec
greek feta cheese
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb

fromage
Entremont,
Saint-Paulin
ou Oka
choix varié
Entremont, Saint Paulin
or Oka cheese
15,83/lb
reg. 4,99 le 100 g - 22,63/lb
ou 5,69 le 100 g - 25,81/lb

JUSQU'À
39% DE RABAIS
349
le 100 g



fromage
Alexis de Portneuf
125 g, choix varié
Alexis de Portneuf cheese
reg. 6,79

34% DE RABAIS
449



Découvrez NOS METS CUISINÉS

bol santé
Adonis
poulet, boeuf
ou végétarien
750 g
Adonis healthy bowl
reg. de 11,99 à 12,99

à partir de

1099 +TX

salade
fattouche
ou grecque
fattouche or
greek salade
17,61/kg
reg. 20,91 - 22,02/kg -
9,49 - 9,99/lb

799 +TX
/lb

799 +TX
/lb

pâte au poulet ou
filet de saumon avec
légumes et pâte. Halal
17,61/kg
reg. 22,03 - 23,13/kg - 9,99 - 10,49/lb

399

hummus Adonis ou
Fontaine Santé
227-250 g, choix varié
Adonis or Fontaine Santé Hummus
reg. de 4,79 à 5,49

899 +TX

sandwich markouk
poulet ou boeuf
markouk shawarma sandwich
reg. 10,99

996

petites bouchées
Adonis Halal
12 un.
Adonis small bites
reg. de 10,80 à 11,40

1499 +TX

plat de
2 brochettes
shishtaouk
servies avec
patates, salade
et sauce
shishtaouk skewer plate
reg. 16,99

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

gâteau glacé
à la pistache,
chocolat ou vanille
6 portions
pistachio, chocolate or
vanilla icing cake
reg. 23,99

3\$ DE RABAIS
2099



28% DE RABAIS
2/4\$
ou 2,00
l'unité

Shaabiyat
1 un.
Shaabiyat
reg. 2,79

649

pains rustiques blancs
12 un.
white rustic bread
reg. 7,49

27% DE RABAIS
349

tayeb markouk mini pain
blanc ou blé entier
215 g
Tayeb Markouk mini white or whole wheat bread
reg. 4,79

25% DE RABAIS
299

tortilla maïs blanc ou
jaune 6 po La Triguena
750 g
La Triguena corn tortillas white
or yellow
reg. 3,99

699

croissants au fromage
ou thym
4 un.
cheese or thyme croissants
reg. de 7,99 à 8,99

Économisez
3\$

A L'ACHAT
DE 2



PRODUIT du LIBAN

huile d'olive extra vierge Cedar
1,5 L
Cedar extra virgin olive oil
reg. 18,99

21% DE RABAIS

14⁹⁹

5⁹⁹

concombres marinés ou concombres sauvages marinés Cedar
1 L
Cedar pickled cucumbers or pickled wild cucumbers
reg. 6,99

3⁴⁹

trempeuse d'aubergine, baba ghanoush, navets marinés Cedar
370 g-1 L
Cedar eggplant, baba ghanoush dip or Cedar pickled turnips
reg. 3,99

JUSQU'À 32% DE RABAIS

4⁹⁹

halva Alkanater
450-454 g, choix varié
Alkanater halva
reg. de 6,79 à 7,29

saucés pour pâtes Selection
650 ml, choix varié
Selection pasta sauces
reg. 3,69

PLUSIEURS VARIÉTÉS

3/10\$
ou 3,49 l'unité

tomates Pastene ou pâtes à lasagne L'Épi D'Or
796 ml, 500 g, choix varié
Pastene tomatoes or L'Épi D'Or lasagna pasta
reg. de 3,29 à 3,69

JUSQU'À 24% DE RABAIS

2⁷⁹

thé Twinings
20 un, choix varié
Twinings tea
reg. 5,99

4⁴⁹

galettes de riz et de maïs Ilios
130 g, choix varié
Ilios rice and corn cakes
reg. de 2,29 à 2,49

1⁹⁹

légumineuse Cedar
907 g, choix varié
Cedar dry leguminous
reg. de 3,29 à 4,99

2/5\$
ou 2,99 l'unité

thon Clover Leaf
85-170 g, choix varié
Clover Leaf tuna
reg. de 2,49 à 2,69

JUSQU'À 38% DE RABAIS

3/5\$
ou 1,99 l'unité

maïs entier ou trempeuse pois chiches Cedar
341 ml, 400 g
Cedar whole corn or chick peas dip
reg. 1,99

37% DE RABAIS

4/5\$
ou 1,25 l'unité

pois chiches ou fèves gourganes Adonis
540 ml
Adonis chick peas or fava beans
reg. 1,99

3/5\$
ou 1,67 l'unité

biscuits Ulker
300 g
Ulker cookies
reg. 5,29

25% DE RABAIS

3⁹⁹

biscuit au goût de beurre Cedar
350 g
Cedar butter flavoured cookie
reg. 3,99

25% DE RABAIS

2⁹⁹

tacos Old El Paso
250-510 g, salsa 650 ml
Old El Paso tacos
reg. de 5,99 à 6,99

JUSQU'À 29% DE RABAIS

4⁹⁹

viande à lunch ou citron confit Cedar
340 g, 660 ml, choix varié
Cedar luncheon or preserved lemon
reg. de 3,99 à 4,99

JUSQU'À 30% DE RABAIS

3⁴⁹

Chopped Romano Beans
1 kg - 2,2 lb
Hachés romains hachés

Green Broad Beans
729 g - 1,65 lb
Fèves des marais

38% DE RABAIS

2⁴⁹

aubergine grillées surgelées Cedar
850 g
Cedar frozen grilles eggplant
reg. 8,99

44% DE RABAIS

4⁹⁹

crêpes ou gaufres Kellogg's Eggo
125-384 g, choix varié
Kellogg's Eggo pancakes or waffles
reg. 4,59

3⁹⁹

frandise glacée Popsicle
6/60 ml
Popsicle ice pops
reg. 8,99

22% DE RABAIS

6⁹⁹ +TX

jus Oasis ou Best
960 ml-1 L, choix varié
Oasis or Best juice
reg. de 2,79 à 3,99

2/5\$
ou 2,50 l'unité

eau gazeuse Montellier
6/1 L, choix varié, consigne
Montellier sparkling water, deposit
reg. 7,99

7⁴⁹ +TX

croustilles Lay's
177-235 g, choix varié
Lay's chips
reg. 4,99

2/8\$ +TX
ou 4,00 l'unité

croustilles Tostitos
215-295 g, choix varié
Tostitos chips
reg. 5,49

2/9\$ +TX
ou 4,50 l'unité

eau de source naturelle Naya
24/500 ml, consigne
Naya natural spring water, deposit
reg. 6,49

4⁹⁹

cocktails Mott's
945 ml, choix varié
Mott's cocktails
reg. de 2,99 à 3,79

JUSQU'À 29% DE RABAIS

2⁴⁹

savon à vaisselle liquide Selection
591-828 ml, Nettoyant antibactérien 710 ml
Selection liquid dish soap
reg. 2,49

20% DE RABAIS

1⁹⁹ +TX

sucré Redpath
2 kg
Redpath sugar
reg. de 3,49 à 3,99

JUSQU'À 25% DE RABAIS

2⁹⁹

bar Selection
157 g
Selection chocolate chip bar
reg. 3,99

2⁹⁹ +TX

céréales granola Kashi
349-510 g
Organic honey toasted oat cereal
Kashi
reg. 9,49

26% DE RABAIS

6⁹⁹

beurre d'arachide ou confiture Selection
500 g, choix varié
Selection peanut butter or jam
reg. de 4,49 à 4,99

30% DE RABAIS

3⁴⁹

café Starbucks ou Napoléon
340 g-10 un., choix varié
Starbucks or Napoléon coffee
reg. 15,99

25% DE RABAIS

11⁹⁹

DES SAVEURS GAGNANTES



PLUSIEURS
VARIÉTÉS
DISPONIBLES

plateau sushi
shawarma
poulet ou
boeuf
servi avec patates à
l'ail et sauce à l'ail,
24 mcx
sushi shawarma
platter
reg. 54,99

10% DE RABAIS

49\$^{+TX}

salades préemballées
350-500 g, choix varié
prepacked salads
reg. de 8,99 à 9,99

2/14\$^{+TX}
ou 8,99
l'unité

PIZZAS PRÉPARÉES
SUR PLACE !

combo
2 grandes
pizzas 17 po
fromage, végétariennes,
pepperoni ou toute
garnie
(option Halal disponible)
reg. 29,99

19% DE RABAIS

24\$^{+TX}

DISPONIBLE EN
LIBRE-SERVICE

plateau de
bouchées
servi avec trempettes
Adonis. Halal
choix varié
small bites platter. Halal
reg. de 14,99 à 21,49

JUSQU'À
12% DE RABAIS

à partir de
13,99^{+TX}

magasins participants:

Curé-Labelle, Des sources, Ville de Québec, Laval Est 440, Brossard et Gatineau



SACS DE CREVETTES



10\$ ET MOINS

8 variétés et plus de disponibles



BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ
bbq chicken
reg. 13,99

2/25\$
ou 13,99 l'unité



baguette blanche
ou blé Adonis
280 g
Adonis white or wheat baguette
reg. 2,29

3/5\$
ou 2,29 l'unité



pouding
Adonis
225 g, choix varié
Adonis pudding
reg. 4,29

2/7\$
ou 4,29 l'unité



pain pita
blanc ou blé
Adonis
600 g
Adonis white or whole wheat
pita bread
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79 l'unité



pita grillé
Adonis
225 g, choix varié
Adonis pita chips
reg. 3,29

2/6\$
ou 3,29 l'unité



2/4 \$

purée de tomates Aurora
660 ml
Aurora tomato purée
reg. 3,39



279



pâtes aux œufs Aurora
250 g, choix varié
Aurora egg pasta
reg. 3,79



549

miel Aurora
350 g
Aurora honey
Reg. 6,49

3/5 \$

tomates en dés Aurora
398 ml
Aurora diced tomatoes
reg. 2,29



3/5 \$

thon pâle entier Aurora
99 g
Aurora light tuna
reg. 1,99



199

pâtes alimentaires Aurora
450 g, choix varié
Aurora pasta
reg. 2,49



399

Wow!

329



gaufrettes Loacker
150-175 g, choix varié
Loacker wafers
reg. 4,79



biscuits doigts de dame
Vicenzi
400 g
Vicenzi ladyfingers biscuits
reg. 6,69



199

Brio Chinotto 1L
reg. 2,69 + tx
et consigne