



produit d'ici

59% DE RABAIS

2.99 ch.

fraises locales
Québec, 750 ml
local strawberries
reg. 6,99



melon d'eau entier et coupé
États-Unis
whole and cut watermelon
reg. 1,99/lb - 4,39/kg
ou 17,99

44% DE RABAIS

9.99 ch.

format géant
environ 18 lb

COUPÉ
0,99/lb
2,18/kg



aubergines italiennes, haricots verts ou jaunes
Québec, Canada
italian eggplant yellow or green beans
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg ou 5,99/lb - 13,21/kg

WOW!

JUSQU'À 67% DE RABAIS

1.99 /lb

ITALIENNE



courgettes baladi, vertes ou jaunes
Québec
baladi squash or green & yellow zucchini
3,17/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

WOW!

52% DE RABAIS

1.44 /lb



bifteck de côte de boeuf
format économique
economic pack beef rib steak
26,34/kg
reg. 25,99/lb - 57,30/kg

54% DE RABAIS

11.95 /lb



filet de saumon coho décongelés
défrosts coho salmon
19,73/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

35% DE RABAIS

8.95 /lb



veau de grain haché maigre
format économique
economic pack lean ground grain fed veal
10,91/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

38% DE RABAIS

4.95 /lb



saucisses merguez boeuf et agneau
lamb and beef merguez sausage
19,73/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

18% DE RABAIS

8.95 /lb

NOS MEILLEURS PRIX DE L'ANNÉE !

beurre Lactantia
454 g, choix varié
Lactantia butter
reg. 8,99

46% DE RABAIS

4.87

NON-NETTOYÉ

39% DE RABAIS

2.44 /lb

merlan entier non nettoyé
whole whiting hake
5,38/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

35% DE RABAIS

10.97

pizza fromage ou thym et fromage
836-888 g, 4 un.
reg. 16,99



haut de cuisse de poulet désossé mariné
marinated boneless chicken thigh
15,32/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

30% DE RABAIS

6.95 /lb

RECETTE AUTHENTIQUE ADONIS



bavette de boeuf Irrésistible
225 g, choix varié
Irrésistible beef flap meat
reg. 13,99

35% DE RABAIS

8.99



fromage tranche Castello
125-175 g, choix varié
Castello sliced cheese
reg. 7,49

JUSQU'À 53% DE RABAIS

2/7\$

ou 4,49 l'unité

PAYEZ 9.99 ET OBTENEZ LE 2e à 99¢

thon Riomare
3/80 g, 195 g, choix varié
Riomare tuna
reg. 9,99

thun Riomare
3/80 g, 195 g, choix varié
Riomare tuna
reg. 9,99



kaak nature ou sésame Al Rif
400 g
Al Rif regular or sesame kaak
reg. 4,49

33% DE RABAIS

2.99



fromage feta canadien
Canadian feta cheese
6,76/lb
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb

35% DE RABAIS

1.49 le 100 g



fromage en bloc ou râpé Ptit Québec
400 g-320 g, choix varié
P'tit Québec block or shredded cheese
reg. 7,99 à 8,99

JUSQU'À 39% DE RABAIS

5.47



bière Peroni ou Sapporo
12/330-355 ml, choix varié, consigne
Sapporo or Peroni beer, deposit
reg. de 26,99 à 27,99

JUSQU'À 10\$ DE RABAIS

17.99 +TX



huile d'olive extra vierge Mueloliva ou Cleopatra
1 L
Mueloliva or Cleopatra extra virgin olive oil
reg. de 13,99 à 19,99

JUSQU'À 11\$ DE RABAIS

8.99



crème glacée Häagen-Dazs
450-3/88 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. de 6,99 à 7,49

JUSQU'À 34% DE RABAIS

4.94 +TX



mélange de noix et craquelins classique ou cocktail Rifai
250-350 g, choix varié
Rifai nuts and cracker mix classic or cocktail
reg. de 5,99 à 14,99

JUSQU'À 43% DE RABAIS À PARTIR DE

2.99 +TX



eau de source naturelle Naya
24/500 ml, consigne
Naya natural spring water deposit
reg. 6,49

39% DE RABAIS

3.99

2\$ ET MOINS



28% DE RABAIS
1\$
ch.

sambousik à la viande
meat sambousik
reg. 1,39/un

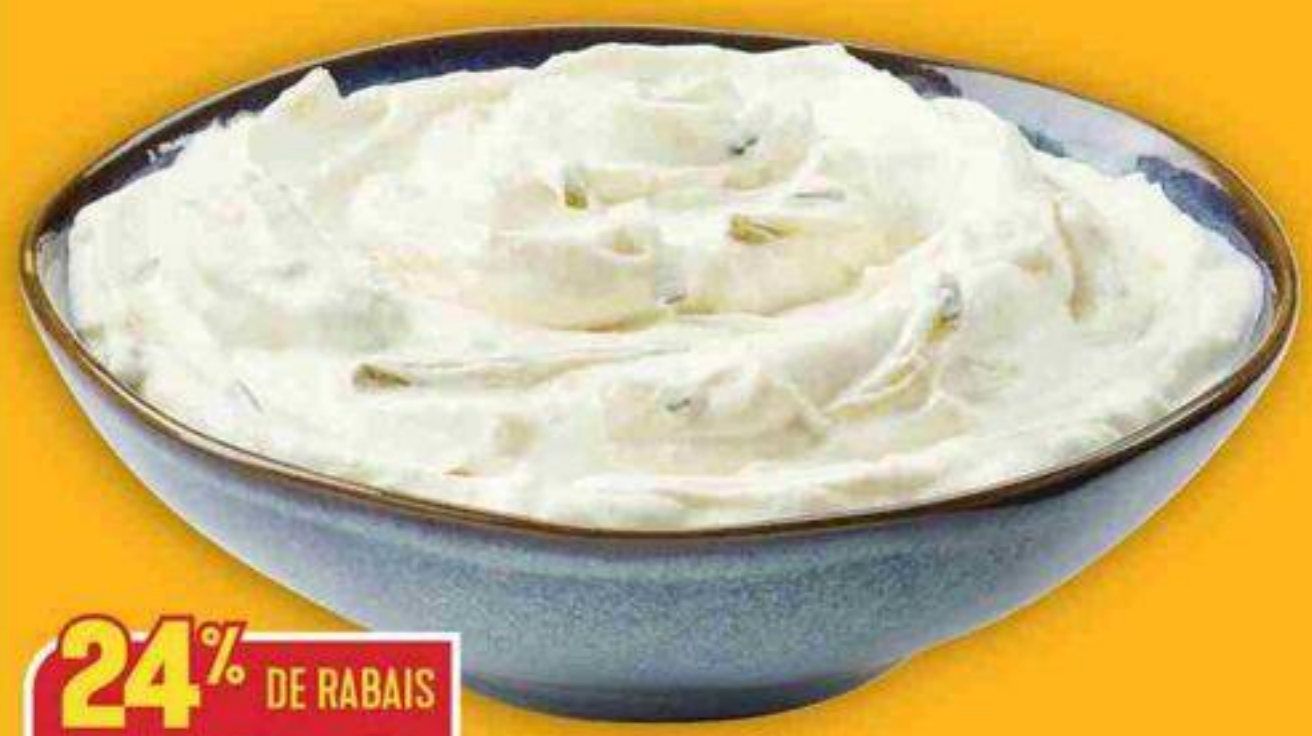
**coulis de tomate
italienne Cedar**
690 ml
Cedar Italian strained
tomatoes
reg. 3,49

43% DE RABAIS
1\$99



47% DE RABAIS
1\$99

pâtes Dececco
454 g,
choix varié
Dececco pasta
reg. 3,79



24% DE RABAIS
1\$29
le 100 g

tzatziki style grec Delphi
Delphi tzatziki greek style
5,85/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb



27% DE RABAIS
1\$29

Tucal harissa piment rouge
140 ml
reg. 1,79

Boissons Freez
choix varié, consigne
Freez drinks
reg. 1,99

25% DE RABAIS
1\$49
+TX



33% DE RABAIS
1\$67

gaufrette Balocco
175 g, choix varié
Balocco wafer
reg. 2,49

**jus de nectar
Del Monte**
960 ml, choix varié
Del Monte nectar juice
reg. 2,99

33% DE RABAIS
1\$99



limonade Selection
1,75 L, choix varié
Selection lemonade
reg. 2,49 +tx

20% DE RABAIS
1\$99
+TX



3\$ ET MOINS



16% DE RABAIS
2\$49
+TX

**chausson épinard et feta, tomates
et olives ou poireaux et parmesan**
reg. 2,99



40% DE RABAIS
2\$99

feta Tre Stelle
100 g, choix varié
Tre Stelle feta
reg. 4,99

**saucés pour pâtes
Classico**
218-600 ml, choix varié
Classico pasta sauces
reg. 6,29

53% DE RABAIS
2\$97



34% DE RABAIS
2\$49

yogourt nature Phoenicia
750 g, choix varié
Phoenicia plain yogurt
reg. 3,79

**bologne de
poulet en
tranches Halal**
Maple Lodge
375 g
Maple Lodge sliced
chicken bologna Halal
reg. 3,99

38% DE RABAIS
2\$49



**viandes froides
Mustafa**
180 g, choix varié
Mustafa cold cuts
reg. 4,29

30% DE RABAIS
2\$99



**JUSQU'À
43% DE RABAIS**
2\$

**mini croissant nature ou au
chocolat Boulangerie GY**
370 g
GY Bakery mini plain or chocolat croissant
reg. de 2,99 à 3,49

**boissons
biologique
Natur-a
de riz d'amandes
d'avoine ou soya**
946 ml, choix varié
Natur-a organic
reg. de 3,49 à 3,99

38% DE RABAIS
2\$49



**JUSQU'À
50% DE RABAIS**
2\$49

**barres Leclerc choco max,
Nugabar ou Go pure**
140-175 g
Leclerc Choco Max, Nugabar or Go Pure bars
reg. de 4,29 à 4,99

PRODUITS LOCAUX

persil italien ou frisé
Québec
italian or curly
parsley reg. 1,99

TOUS LES JOURS

99¢
ch.



aubergines
Québec
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

TOUS LES JOURS

1⁹⁹
/lb



concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

TOUS LES JOURS

1⁹⁹
/lb



laitues coeurs de romaine
Québec, 3 un.
romaine heart's
lettuce reg. 4,99

TOUS LES JOURS

2⁹⁹
ch.



menthe fraîche en botte
Québec
fresh mint bunch
reg. 1,79

TOUS LES JOURS

99¢
ch.



oignons verts
Québec
green onions
reg. 1,99

TOUS LES JOURS

99¢
ch.



maïs en épis
Québec
corn cob
reg. 0,79

TOUS LES JOURS

3/1⁹⁹
ou 0,66 l'unité



radis en botte ou coriandre
Québec
radish or coriander bunch
reg. de 1,99 à 2,99

Jusqu'à 49% de rabais

2/3\$
ou 1,50 l'unité



bette à carde verte ou rouge
Québec
red or green
Swiss chard
reg. 3,99

25% de rabais

2⁹⁹
ch.



laitue Iceberg ou céleri
Québec
Iceberg lettuce or celery
reg. 2,99

33% de rabais

1⁹⁹
ch.



aneth
Québec
dill
reg. 2,99

33% de rabais

1⁹⁹
ch.



chou fleur blanc, orange ou mauve
Québec
white, purple, orange,
cauliflower reg. 5,99

33% de rabais

3⁹⁹
ch.



chou vert plat
Québec
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

TOUS LES JOURS

1⁴⁹
/lb



betteraves rouges ou jaunes
Québec, 2 lb
red or yellow beets
reg. 3,99

25% de rabais

2⁹⁹
ch.



oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99

TOUS LES JOURS

3⁹⁹
ch.



pommes de terre jaunes, Russet ou rouges
Québec, 10 lb
Russet, yellow
or red potatoes reg. 6,99

TOUS LES JOURS

5⁹⁹
ch.



limettes
Mexique
limes
reg. 0,89

44% de rabais

10/4⁹⁹
ou 0,50 l'unité



citrons
Afrique du Sud
lemons
reg. 0,99

TOUS LES JOURS

10/4⁹⁹
ou 0,50 l'unité



raisins champagne, verts, rouges ou noirs sans pépins
États-Unis
champagne, green, red, or black
seedless grapes
10,34/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

22% de rabais

4⁶⁹
/lb



cerises rouges
États-Unis, Canada
red cherries
15,41/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

COLOSSALE

6⁹⁹
/lb



tomates rouges sur vigne
Canada
red vine tomatoes
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

TOUS LES JOURS

1⁹⁹
/lb



avocats
Mexique, Pérou, 6 un.
avocados reg. 5,99

6 UN.

TOUS LES JOURS

3⁹⁹
ch.



oranges
Afrique du Sud, 3 lb
reg. 5,99

3 LB

TOUS LES JOURS

3⁹⁹
ch.



bleuets chopine
Canada
blueberry pint
reg. 5,99

33% de rabais

3⁹⁹
ch.



concombres anglais
Canada
english cucumbers
reg. 2,99

33% de rabais

1⁹⁹
ch.



champignons blancs
Canada, 227 g
white mushrooms
reg. 2,99

2/5\$
ou 2,50 l'unité



pommes royal Gala, granny smith, rouges délicieuses ou cripps pink
États-Unis
royal Gala, granny smith, red
delicious or cripps pink apples
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁴⁹
/lb



clémentines
Afrique du Sud
clementines
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

33% de rabais

1⁹⁹
/lb



tomates raisins, cerises et medley
Canada, Mexique, 680 g
grape, cherry and medley tomatoes
reg. 9,99

20% de rabais

7⁹⁹
ch.



poivrons doux de couleurs x4
Canada
sweet peppers
assorted colours x4
reg. 5,99

TOUS LES JOURS

4⁹⁹
ch.



kiwis
Grèce, Chili, 2 lb
kiwi reg. 7,99

2 LB

TOUS LES JOURS

5⁹⁹
ch.



figes brunes
États-Unis, Pérou
brown figs
reg. 19,99

17⁹⁹
ch.



NOUVELLE RÉCOLTE

pêches jaunes
3 L, Ontario
yellow peaches
reg. 9,99

8⁹⁹
ch.



nectarines jaunes
2 L, Ontario
yellow nectarines
reg. 9,99

8⁹⁹
ch.



abricots
1 L, Ontario
apricots
reg. 9,99

8⁹⁹
ch.



prunes jaunes
1,5 L, Ontario
yellow plums
reg. 9,99

8⁹⁹
ch.



SAVOUREZ *nos viandes* **FRAÎCHES** *et nos spécialités* **de QUALITÉ**

منتجاتنا اللحومية



cuisses de poulet frais avec dos
chicken leg with back
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

33% DE RABAIS

2⁹⁹ /lb



3 SAVEURS
TRADITIONNEL • ARMÉNIEN • MAROCAIN

kafta de boeuf
beef kafta
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

18% DE RABAIS

8⁹⁹ /lb



35% DE RABAIS

4⁹⁹ /lb

filet de porc
pork tenderloin
11,00/kg
reg. 7,69/lb - 16,95/kg



25% DE RABAIS

11⁹⁹ /lb

foie de veau de grain frais
fresh grain-fed veal liver
26,43/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



30% DE RABAIS

12⁹⁹ /lb

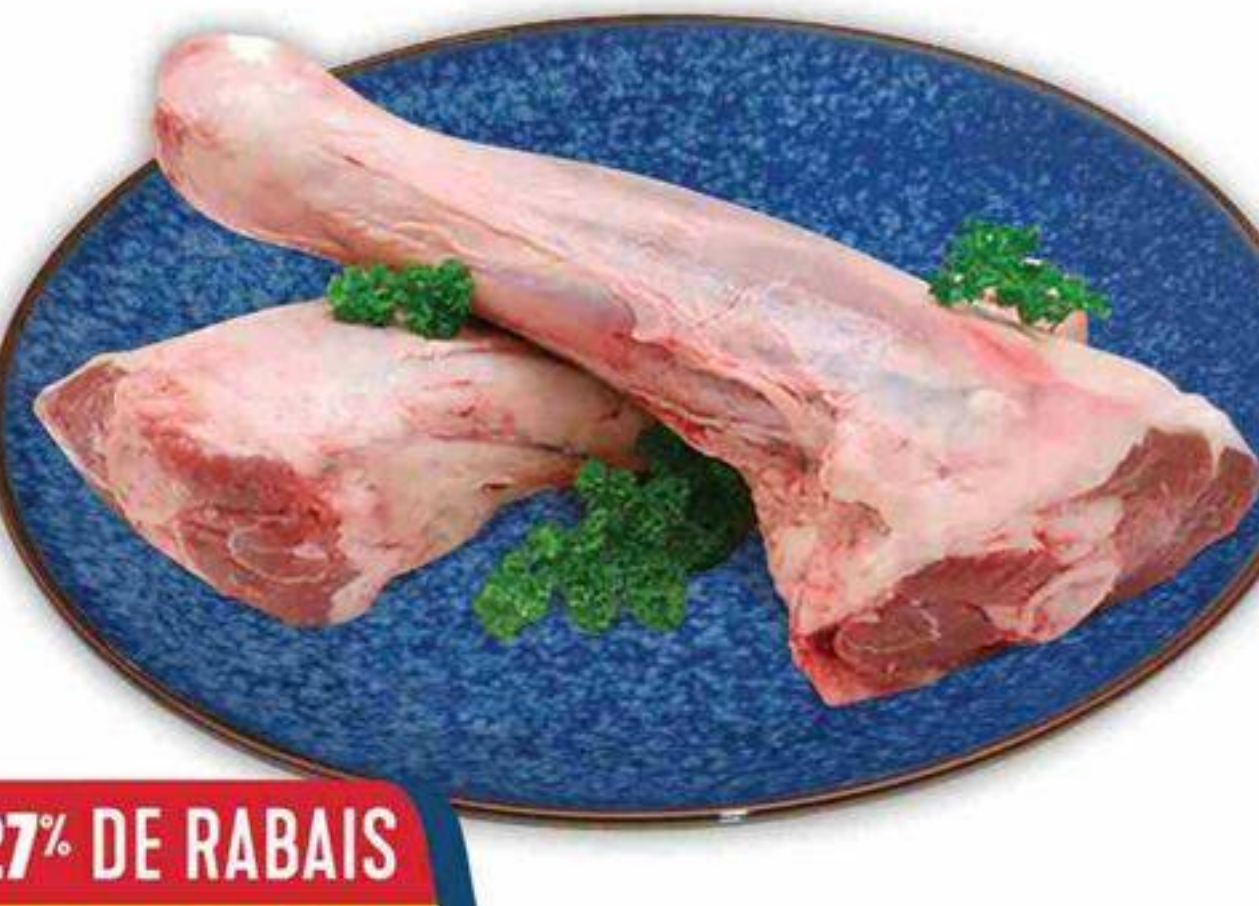
côte à braiser de boeuf
braised beef rib
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



33% DE RABAIS

5⁹⁹ /lb

côtes de dos de porc
pork back ribs
13,21/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



27% DE RABAIS

7⁹⁹ /lb

jarret d'agneau congelé Halal
shanks lamb
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg



2\$/LB DE RABAIS

11⁹⁹ /lb

rôti de palette de veau de grain Halal
Halal fresh grain veal blade roast
26,43/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



RECETTE AUTHENTIQUE ADONIS

26% DE RABAIS

24⁹⁹ /lb

tranche de filet mignon de boeuf régulière ou marinée
regular or marinated beef tenderloin steak
55,09/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg



RECETTE AUTHENTIQUE ADONIS

37% DE RABAIS

4⁹⁹ /lb

ailles de poulet marinées
marinated chicken wings
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



Selection
BBQ
AILES DE POULET
38 % DE PROTÉINES DE VIANDE
POULET EN VARIÉTÉS
ADONIS RECETTE AUTHENTIQUE
CUTS ET COUPES
13 MOIS
MINIMUM
650 g

2\$ DE RABAIS

10⁹⁹

ailles de poulet Selection
650 g, choix varié
Selection chicken wings
reg. 12,99



St-Hubert
CROQUETTES DE POITRINE DE POULET
CHICKEN BREAST NUGGETS
600 g

2\$ DE RABAIS

13⁹⁹

croquettes et languettes de poulet pané St-Hubert
600 g
St-Hubert breaded chicken nuggets and strips
reg. 15,99



WONG WING
Poulet Général Tao
General Tao Chicken
Poulet Général Tao
400-536 g, choix varié
Wong Wing chinese food
reg. 9,99

2\$ DE RABAIS

7⁹⁹

mets chinois Wong Wing
400-536 g, choix varié
Wong Wing chinese food
reg. 9,99



Cavendish Farms
All-Day BREAKFAST
CLASSIQUE
GALETTES DE POMMES DE TERRE
600 g
10 GALETTES

1\$ DE RABAIS

4⁹⁹

pomme terre Cavendish
600 g
Cavendish potato
reg. 5,99



PG Plaisirs Gastronomiques
BARBECUE
PORC EFFILOCHÉ
PULLED PORK
ENTIREMENT CUIT / FULLY COOKED
400-450 g
Plaisirs Gastronomiques
barbecue pulled pork, butter chicken or ratatouille
reg. 9,99

2\$ DE RABAIS

7⁹⁹



Mère Michel
Bacon
Fumé naturellement
Naturally Smoked
375 g

2\$ DE RABAIS

6⁹⁹

bacon fumé naturellement Mère Michel
375 g
Mère Michel naturally smoked bacon
reg. 8,99



Irresistible
FETTUCINE
350 g
3 MOIS

à partir de

2⁹⁹

pâte fraîche fettuccine Irresistible
350 g
Irresistible fettuccine fresh pasta
reg. 3,99



Lesters
Depuis 1953
HOT DOG Original
SAUCISSES • WIENERS
450 g

2\$ DE RABAIS

4⁹⁹

saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters smoked sausages
reg. 5,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER

منتجاتنا البحرية

NETTOYAGE GRATUIT

20% DE RABAIS
3⁹⁹
/lb

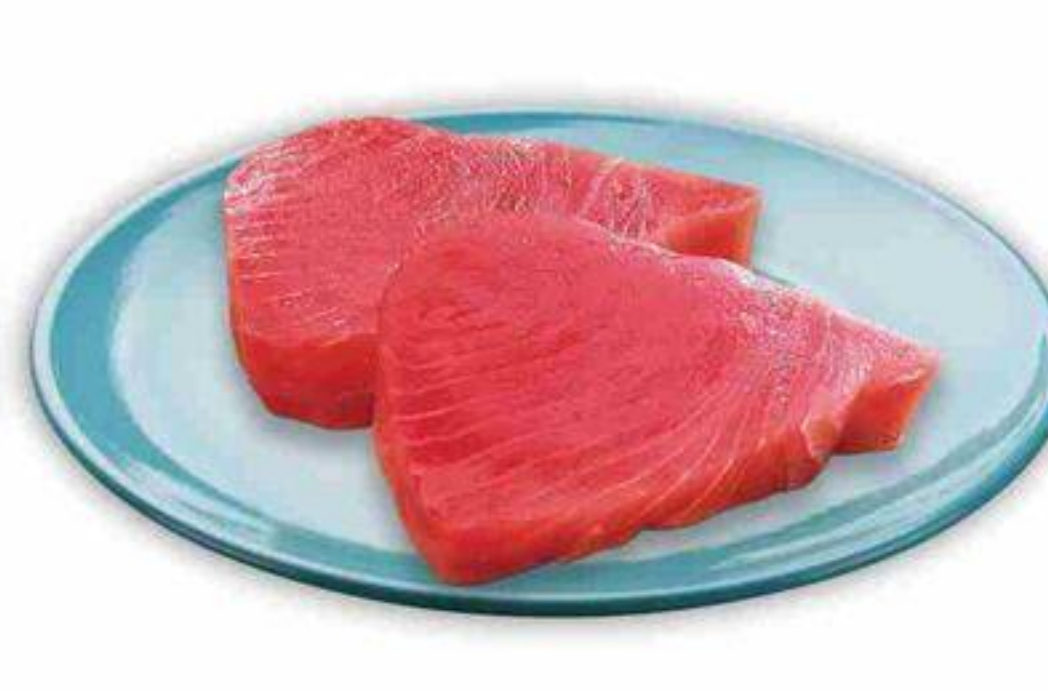
mulets frais
fresh mullets
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

33% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb

filets de tilapia
fresh tilapia fish fillets
22,02/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

33% DE RABAIS
9⁹⁹
/lb

filet de saumon coho mariné
choix varié
marinated coho salmon fillet
22,02/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg



2\$/LB DE RABAIS
12⁹⁹
/lb

crevettes tigrées
crues 21-25
décongelées
Blue Tide
black tiger shrimp
defrost
28,64/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

2\$ DE RABAIS
17⁹⁹

Boucanerie
saumon fumé
227 g
Boucanerie smoked
salmon
reg. 19,99

28% DE RABAIS
12⁹⁹
/lb

darnes
de thon
décongelées
tuna steaks
28,64/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

1\$/LB DE RABAIS
7⁹⁹
/lb

bébé palourdes
pasta clam
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



rondelle
de calmar
Blue Tide
Blue Tide squid
rings
reg. 8,99

1\$ DE RABAIS
7⁹⁹



fruits de mer
crevettes et
pétoncles
Blue Tide
340 g
Blue Tide Seafood
shrimps/scallops
reg. 9,99

1\$ DE RABAIS
8⁹⁹



Bue Tide
crevettes
cuites
91-110
454 g
Blue Tide
91-110 cooked
shrimps
reg. 10,99

1\$ DE RABAIS
9⁹⁹



filet de
pangasius
Anchor's Bay
400 g
Anchor's Bay fillets
reg. 5,49

27% DE RABAIS
3⁹⁹

Nos produits FRAIS

عروض المنتجات الطازجة



fromage à la
crème Kiri
ou bâtonnets
La Vache qui rit
140-150 g
Kiri cream cheese or The
Laughing Cow breadstick
snacks cheese
reg. de 4,99 à 5,99

JUSQU'À
42% DE RABAIS
2/7\$
ou 4,49
l'unité



PRIX MINIMUM
PAR LA LOI

le lait toujours au prix minimum
Milk always at minimum price
*Lait régulier de format 4 L de marque Beatrice au plus
bas prix permis au Québec



yogourt Siggi's
650-750 g, choix varié
Siggi's yogurt
reg. 8,19

15% DE RABAIS
6⁹⁹



35% DE RABAIS
4⁹⁹

yogourt Astro Original
12/100 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 7,69



20% DE RABAIS
3⁹⁹

yogourt à boire Danino
6/93 mL, choix varié
Danino drinkable yogurt
reg. 4,99



30% DE RABAIS
3⁹⁹

yogourt grec Oikos
4/100 g, choix varié
Oikos greek yogurt
reg. 5,69



fromage
de chèvre
Alexis de
Portneuf
100 g, choix varié
Alexis de Portneuf
goat cheese
reg. 5,99

33% DE RABAIS
3⁹⁹



bâtonnets
de fromage
Amooza!
twists
228 g
Amooza! twists
cheese sticks
reg. 6,99

29% DE RABAIS
4⁹⁹



32% DE RABAIS
5⁹⁹

fromage ricotta Saputo
475 g, choix varié
Saputo ricotta cheese
reg. 8,79



10% DE RABAIS
8⁹⁹

fromage Babybel
240 g, choix varié
Babybel cheese
reg. 9,99



yogourt Oikos Pro
300 mL, choix varié
Oikos Pro yogurt
reg. 4,49 +TX

33% DE RABAIS
2⁹⁹ +TX



lait au
chocolat
Lait's Go
6/200 mL, choix
varié, consigne
Milk 2go chocolate
milk, deposit
reg. 8,69

31% DE RABAIS
5⁹⁹



kéfir Liberté
1 L, choix varié
Liberté kefir
reg. 7,19

17% DE RABAIS
5⁹⁹



thé glacé Pureleaf
ou jus Tropicana
1,36-1,75 L, choix varié,
consigne
Pureleaf iced tea or
Tropicana juice, deposit
reg. de 6,49 à 7,49

JUSQU'À
27% DE RABAIS
5⁴⁹

Découvrez NOS CHARCUTERIES



29% DE RABAIS

149 le 100 g

jambon cuit Gaspésien
Gaspésien cooked ham
6,76/lb
reg. 2,09 le 100 g - 9,48/lb



JUSQU'À 28% DE RABAIS

179 le 100 g

salami de boeuf ou bologne de boeuf ou poulet Halal Alzahraa
Alzahraa beef salami or beef or chicken bologna **Halal**
8,12/lb
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb ou 2,49 le 100 g - 11,29/lb



11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb

24% DE RABAIS

249 le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Olymel
Olymel smoked or black forest ham



30% DE RABAIS

279 le 100 g

salami de Gênes régulier ou fort Mastro
Mastro regular or hot Genoa salami
12,66/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb



JUSQU'À 25% DE RABAIS

299 le 100 g

jambon rôti ou porchetta Mastro
choix varié
Mastro roasted ham or porchetta
13,56/lb
reg. 3,79 le 100 g - 17,19/lb ou 3,99 le 100 g - 18,10/lb



31% DE RABAIS

349 le 100 g

prosciutto d'Italia Marc Angelo
Marc Angelo d'Italia prosciutto
15,83/lb
reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb



25% DE RABAIS

449

mortadelle San Daniele
175 g, choix varié
San Daniele mortadella
reg. 5,99



JUSQU'À 27% DE RABAIS

549

saucisson Salamina ou saucisses fumées au poulet Halal Harvest Creek
300 g, 900 g, choix varié
Salamina sausage or Harvest Creek
Halal chicken wieners
reg. de 6,99 à 7,49

Découvrez NOS METS CUISINÉS



plat shawarma poulet ou boeuf
Servi avec riz ou patates, salade et sauce
chicken or beef shawarma plate
reg. 16,99

14⁹⁹ ^{+TX}



fasoulia au boeuf ou poulet au riz sauce Suprême
beef fasoulia or chicken with rice and supreme sauce
19,82/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg

2/14\$ ^{+TX}
ou 8,99 l'unité



salades préemballées
350-500 g, choix varié
prepacked salads
reg. de 8,99 à 9,49

8⁹⁹ ^{+TX} /lb



pâté sfiha moyen ou rouleaux viande et légumes Halal
medium sfiha pie or meat and vegetables rolls
reg. 8,70/6 un.

750 6 un.



Ajoutez 4\$ pour un combo avec patates, salade et breuvage de 355 ml

8⁹⁹ ^{+TX}

sandwich markouk
poulet ou boeuf
markouk shawarma sandwich
reg. 10,99



pouding Adonis
250 g, choix varié
Adonis pudding
reg. 4,29

2/7\$
ou 4,29 l'unité



NOUVEAU

Hummus saveurs Adonis
250 g, choix varié
Adonis flavoured hummus
reg. 4,79

3⁹⁹

Découvrez NOS FROMAGES



43% DE RABAIS

399

fromage feta ou bocconcini Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle feta or bocconcini cheese
reg. 6,99



JUSQU'À 40% DE RABAIS

2/10\$
ou 6,99 l'unité

fromage Boursin
150 g, choix varié
Boursin cheese
reg. 8,29



fromage Soignon, L'Extra, brie Agropur, ou cheddar Monsieur Gustav/Agropur/Cathedral City
170-200 g, choix varié
Soignon, L'Extra, Agropur brie or Monsieur Gustav/Agropur/Cathedral City cheddar cheese
reg. de 8,29 à 9,49

JUSQU'À 26% DE RABAIS

6⁹⁹



fromage maasdam, edam ou gouda Landana
Landana maasdam, edam or gouda cheese
11,29/lb
reg. de 3,49 le 100 g - 15,83/lb à 4,49 le 100 g - 20,37/lb

JUSQU'À 45% DE RABAIS

249 le 100 g



15% DE RABAIS

349 le 100 g

fromage tressé Phoenicia
Phoenicia twisted cheese
15,83/lb
reg. 4,09 le 100 g - 18,55/lb



fromage EntreMont, Saint-Paulin ou Oka
choix varié
EntreMont, Saint Paulin or Oka cheese
15,83/lb
reg. de 4,99 le 100 g - 22,64/lb à 5,69 le 100 g - 25,82/lb

JUSQU'À 39% DE RABAIS

349 le 100 g



fromage double crème Monsieur Gustav ou brie triple crème L'Extra
300-325 g
Monsieur Gustav double cream or L'Extra triple cream brie cheese
reg. 13,99

29% DE RABAIS

9⁹⁹

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



baklava grec triangle
triangular greek baklava
reg. 3,79

2/6\$ ^{+TX}
ou 3,00 l'unité



tarte aux fruits ou fraises
fruit or strawberry tart
reg. 26,99

2\$ DE RABAIS

24⁹⁹



Nammoura
15,41/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

6⁹⁹ /lb



gâteau tranché Maison Isabelle
420 g, choix varié
Maison Isabelle sliced loaf cake
reg. de 6,49 à 7,29

4⁹⁹



profiteroles Irrésistible
300-400 g
Irrésistible profiteroles
reg. 11,99

25% DE RABAIS

8⁹⁹



pains tranchés Bon Matin ou St-Méthode
570-650 g
Bon Matin or St-Méthode sliced breads
reg. de 5,29 à 5,79

Économisez 3\$ À L'ACHAT DE 2



bagels Chef Frankie
420-480 g, choix varié
Chef Frankie bagels
reg. 5,49

27% DE RABAIS

3⁹⁹

PRODUITS INTERNATIONAUX

GROS
FORMAT



olives
vertes ou noires
Cedar
2,84 L
Cedar green or
black olives
reg. 17,99

14⁹⁹



feuilles molokhia
séchées Cedar
200 g
Cedar dry molokhia leaves
reg. 4,99

20% DE RABAIS
3⁹⁹



pâte de tomates Tucal ou
pâtes à lasagne L'Epi D'Or
369 ml, 500 g
Tucal tomato paste or L'Epi D'Or lasagna
pasta
reg. de 2,99 à 3,29

JUSQU'À
40% DE RABAIS
1⁹⁹



JUSQU'À
45% DE RABAIS
4/5\$
ou 1,49
l'unité

sardine Cedar
120 g
Cedar sardine
reg. 2,29

bouillon en
cube poulet ou
légume Maggi
504 g
Maggi chicken
or vegetable broth cube
reg. 6,49

23% DE RABAIS
4⁹⁹

viande à lunch
ou citron
confit Cedar
340 g, 660 ml
Cedar luncheon meat
or preserved lemons
reg. de 3,99 à 4,99

JUSQU'À
30% DE RABAIS
3⁴⁹



cœurs de
palmier
ou cœurs
d'artichaut
Cedar
398 ml
Cedar palm hearts
or artichoke hearts
reg. de 3,99 à 4,29

JUSQU'À
30% DE RABAIS
2⁹⁹



trempe de
pois chiches
Cedar
400 g
Cedar chick pea dip
reg. 1,99

4/5\$
ou 1,25
l'unité



25% DE RABAIS
2⁹⁹

couscous
Cedar
907 g, choix varié
Cedar couscous
reg. 3,99



JUSQU'À
36% DE RABAIS
3⁴⁹

légumineuse sèche Cedar
907 g, choix varié
Cedar dry legume
reg. de 4,99 à 5,49



JUSQU'À
28% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,99
l'unité

lentilles Cedar
907 g, choix varié
Cedar lentils
reg. 3,49



22% DE RABAIS
13⁹⁹

riz calrose
premium
Aldoha
5 kg
Aldoha premium
calrose rice
reg. 17,99



ketchup Heinz
750 ml-1 L, choix varié
Heinz ketchup
reg. 6,99

5⁹⁹

tomates
séchées ou
ail épluché
mariné Cedar
500 ml
Cedar dried oil
tomatoes or pickled
peeled garlic
reg. 7,99

6⁹⁹



trempe de
d'aubergines Cedar
370 g ou navet
mariné tranché
Mechaalany 500 ml
Cedar eggplant dip
or Mechaalany sliced
pickled turnip
reg. 3,99

3⁴⁹



6⁹⁹

olives kalamata ou vertes
dénoyautées Pilaros
4/60 g
Pilaros pitted kalamata or green olives
reg. 7,99



29% DE RABAIS
2⁴⁹

okra ou épinard
surgelés Cedar
350-750 g, choix varié
Cedar frozen spinach or okra
reg. 3,49



41% DE RABAIS
6⁴⁹

pizza croûte farcie
poulet BBQ Rustica
645-966 g, choix varié
Rustica pizza with stuffed crust
BBQ chicken
reg. 10,99



7⁹⁹

légumes
surgelés
californien
Sélection
1,25-2 kg, choix varié
Selection californian
frozen vegetables
reg. 9,49

25% DE RABAIS
2⁹⁹



frites McCain
800 g
McCain french fries
reg. 3,99



2/5\$
ou 3,49
l'unité

repas surgelés
Irresistible
265-275 g, choix varié
Irresistible frozen meals
reg. 3,99



39% DE RABAIS
2⁹⁹

crêpes ou gaufres
Kellogg's Eggo
280 g
Kellogg's Eggo pancakes or waffles
reg. 4,89



vin Smoky Bay ou Bù
750 ml, 1 L, choix varié, consigne
Smoky Bay or Bù wine, deposit
reg. de 17,29 à 18,29

15⁹⁹ +TX

bières sans
alcool Laziza
ou boissons
gazeuses
Freez
6/275 ml, choix varié,
consigne
Laziza non alcoholic
beers or Freez soft
drinks, deposit
reg. 8,99

7⁹⁹ +TX



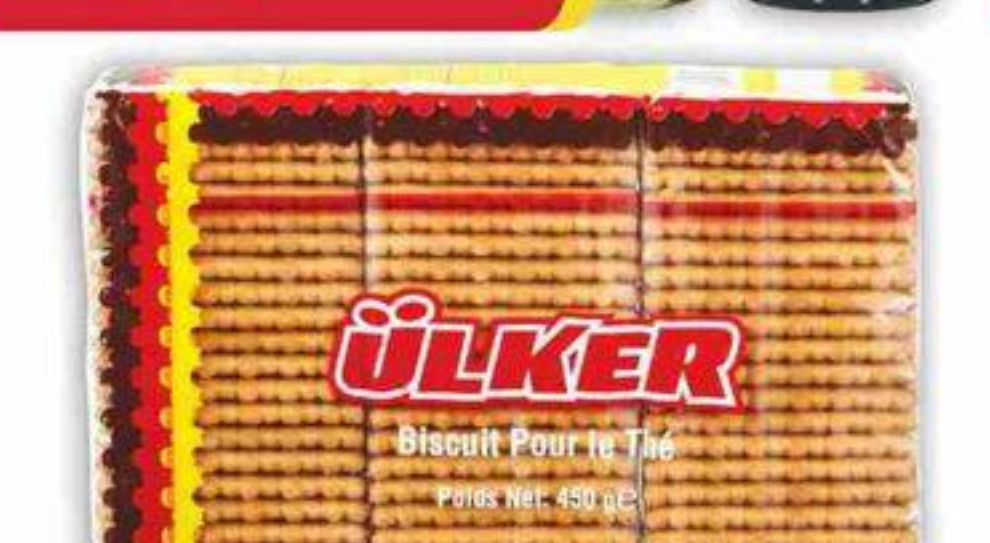
6⁹⁹ +TX

eau pétillante Buby ou
Montellier
10-12/355 ml, choix varié, consigne
Buby or Montellier sparkling water,
deposit
reg. 8,49



2/8⁵⁰ +TX
ou 4,25
l'unité

croustilles
Miss Vickie's
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's chips
reg. 5,49



38% DE RABAIS
2⁴⁹

biscuit thé Ülker
450 g
Ülker tea cookie
reg. 3,99



4/5\$
ou 1,25
l'unité

bâtonnets de
pain Cedar
120-125 g, choix varié
Cedar breadsticks
reg. 1,99



JUSQU'À
30% DE RABAIS
2/7\$
ou 3,99
l'unité

tablettes
de chocolat
Ferrero
90 g, choix varié
Ferrero
chocolate bars
reg. 4,99



3⁹⁹ +TX

croustilles
Lay's
177-235 g, choix varié
Lay's chips
reg. 4,99



JUSQU'À
45% DE RABAIS
5⁴⁹

céréales
General Mills ou
Natures path
526-778 g, choix varié
General Mills or
Natures path cereals
reg. de 6,99 à 8,99



5⁴⁹

beurre
d'arachide
Sélection
1 kg, choix varié
Sélection
peanut butter
reg. 6,49



23% DE RABAIS
9⁹⁹

café moulu
Irresistible
340 g
Irresistible ground
coffee
reg. 12,99



33% DE RABAIS
4⁹⁹

granola
protéiné
Oatbox
280-300 g,
choix varié
Oatbox Protein
Granola
reg. 7,49