



# ADONIS

## Marché méditerranéen

## محلات أدونيس

# 2 jours SEULEMENT jeudi et vendredi

oeufs blancs  
moyens Burnbrae  
30 un.  
Burnbrae medium white eggs  
reg. 9,99

30 OEUFS  
**744**  
le reste de  
la semaine  
à **8,77**

WOW!



melon d'eau  
entier et coupé  
États-Unis  
whole and cut watermelon  
2,18/kg  
reg. 1,99/lb - 4,39/kg ou 17,99

8\$  
DE RABAIS  
**999**  
ch.

format  
géant  
environ  
18 lb

bifteck d'ailou de boeuf  
format économique  
beef T-bone steak, economic pack  
22,02/kg  
reg. 22,99/lb - 50,67/kg

**999**  
/lb

9 MARINADES  
DISPONIBLES

RECETTE  
AUTHENTIQUE  
ADONIS

**699**  
/lb

poitrines de  
poulet désossées  
marinées  
choix varié  
marinated boneless chicken breast  
15,41/kg  
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

JUSQU'À  
60% DE RABAIS  
**199**  
/lb

pêches ou nectarines jaunes  
États-Unis  
yellow peaches or nectarines  
4,39/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg ou 4,99/lb - 11,00/kg

RÉCOLTE de  
SAISON  
maïs en épis  
Québec  
corn cob  
reg. 0,79 ch. ou 29,99

50% DE RABAIS  
**10/399**  
ou 0,40  
l'unité

52% DE RABAIS  
**144**  
ch.

produit  
D'ICI  
céleri ou  
laitue iceberg  
Québec  
celery or iceberg  
lettuce  
reg. 2,99

44% DE RABAIS  
**999**  
/lb

filet de saumon de l'Atlantique frais ou  
Coho décongelé/surgelé  
fresh Atlantic salmon fillet or Coho defrost or frozen  
22,02/kg  
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

RECETTE  
AUTHENTIQUE  
ADONIS  
**499**  
/lb

saucisses  
maison  
choix varié  
home made sausages  
11,00/kg  
reg. 6,99/lb - 16,41/kg

**299**

saucisses fumées  
au poulet Zabiha  
ou Selection  
450 g, choix varié  
Zabiha or Selection  
sausages with chicken  
reg. 4,49

crevettes  
20-40  
Marina  
Del Rey  
300 g  
Marina Del Rey  
shrimp 20-40  
reg. 13,99

6\$  
DE RABAIS  
**799**

**36%** DE RABAIS  
**597**

fromage en bloc  
Cracker Barrel  
400 g, choix varié  
Cracker Barrel cheese block  
reg. 9,29

JUSQU'À  
37% DE RABAIS  
**377**

pains à hamburger  
ou hot-dog  
La Fournée Dorée  
4-8 un.  
La Fournée Dorée burger or  
hot-dog buns  
reg. 5,79

beurre  
d'arachide  
Nuts To You  
750 g  
Nuts To You Peanut  
butter  
reg. 9,99

40% DE RABAIS  
**599**

yogourt Astro  
Original  
650-750 g, choix varié  
Astro Original yogurt  
reg. 4,19

22% DE RABAIS  
**327**

TELLEMENT  
CANADIEN  
YOGOURT  
NATUREL  
Sans gélatine  
750 g

fromage  
blanc  
bulgare en  
saumure  
Krinos  
1 kg  
Krinos bulgarian  
white brined cheese  
reg. 26,99

10\$  
DE RABAIS  
**1699**

BULGARIAN  
WHITE BRINED  
CHEESE  
1 kg

WOW!  
JUSQU'À  
28% DE RABAIS  
**2/10\$**  
ou 6,49  
l'unité

pizzas thym  
moyennes  
6 un., 402 g  
medium thyme pizzas  
reg. 13,99/2 un.

JUSQU'À  
17\$ DE RABAIS  
**1099**

cassoulet Maison  
Fayard ou viandes  
froides Maple Leaf  
840 g, 375-400 g, choix varié  
Maison Fayard cassoulet  
or Maple Leaf cold cuts  
reg. 16,49 à 27,99

amandes crues  
ou pistaches  
salées  
Irrésistible  
850 g-1 kg  
Irrésistible raw almonds  
or salted pistachios  
reg. 22,99

7\$  
DE RABAIS  
**1599**

MADRI  
EXCEPTIONAL  
12/330-355 ml, choix varié,  
consigne  
Heineken or Madri  
Exceptional beer, deposit  
reg. 26,99

9\$  
DE RABAIS  
**1799**

pois chiches, haricots rouges  
ou fève gourgane Cedar  
540 ml  
Cedar chick peas, red beans  
or fava beans  
reg. de 2,29 à 2,59

JUSQU'À  
52% DE RABAIS  
**4/5\$**  
ou 1,25  
l'unité

Pois chiches  
Cedar

riz jasmín Cedar  
ou Chang  
8 kg  
Cedar or Chang jasmín rice  
reg. de 21,99 à 23,99

JUSQU'À  
56% DE RABAIS  
**4/4\$**  
ou 1,25  
l'unité

maïs en grain,  
champignon ou  
sardines Cedar  
284-341 ml, 120 g, choix varié  
Cedar whole corn,  
mushrooms or sardines  
reg. de 1,99 à 2,29

JUSQU'À  
41% DE RABAIS  
**1399**

JASMINE  
RICE-RIZ  
JASMIN  
一級香米

mayonnaise  
Hellmann's  
710-890 ml, choix varié  
Hellmann's mayonnaise  
reg. 7,99

28% DE RABAIS  
**577**

CELEBRATION  
MILK CHOCOLATE - CHOCOLAT AU LAIT  
240-350 g, choix varié  
Leclerc cookies  
reg. 4,99

40% DE RABAIS  
**277**

biscuits Leclerc  
240-350 g, choix varié  
Leclerc cookies  
reg. 4,99

TOURNÉE BBQ 2026  
GRILLADES & DÉGUSTATIONS TOUS LES SAMEDIS 11:00 à 16:00

JUILLET

4 : DOLLARD-DES-ORMEAUX  
11 : SAINTE-CATHERINE  
18 : GATINEAU  
25 : PLACE-VERTU

AOÛT

1 : BROSSARD  
8 : CURÉ-LABELLE  
16 : GRIFFINTOWN  
22 : ANJOU  
29 : SAUVÉ





# PLUS D'OFFRES

**17% DE RABAIS**  
**749**

tartinade au  
noisettes-chocolat  
ou chocolat  
arachide Nutella  
725 g  
Nutella hazelnut-chocolate or  
chocolate peanut spread  
reg. 8,99



fruits congelés Selection  
2 kg, choix varié  
Selection frozen fruits  
reg. de 14,99 à 15,99

**JUSQU'À 27% DE RABAIS**  
**1199**

miel Delphi  
750 g-1 kg  
Delphi honey  
reg. 11,99

**JUSQU'À 42% DE RABAIS**  
**699**



tomates Unico  
796 ml, choix varié  
Unico tomatoes  
reg. 3,29



pâtes alimentaires Primo  
700-900 g, choix varié  
Primo pasta  
reg. 3,49

**JUSQU'À 43% DE RABAIS**  
**2/4\$**



**JUSQU'À 50% DE RABAIS**  
**499**

papier hygiénique ou essuie-tout Selection ou  
produits de lessive sélectionnés Tide, Downy, Gain ou Bounce  
6-8 un., 946 ml-1,31 L, 16-80 un.  
selected laundry products  
reg. de 5,99 à 9,99



saucissons secs  
Maison Fayard  
100 g, choix varié  
Maison Fayard dry sausages  
reg. 9,99

**20% DE RABAIS**  
**799**



tablettes de chocolat  
Lindt Excellence  
50-100 g, choix varié  
Lindt Excellence chocolate bars  
reg. 8,49

**35% DE RABAIS**  
**549<sup>+TX</sup>**

**ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS**

RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES  
EN MAGASIN

**PLUS DE 150 PRODUITS**

eau de source naturelle  
Selection  
24/500 ml  
Selection natural spring water  
reg. 3,79

**3/10\$**  
ou 3,79  
l'unité



légumes surgelés Cedar  
750 g, choix varié  
Cedar frozen vegetables  
reg. 3,99

**2/6\$**  
ou 3,99  
l'unité

barres tendres Selection  
157-175 g, choix varié  
Selection bars  
reg. 3,99

**3/10\$**  
ou 3,99  
l'unité



toasts melba Irresistible  
110-200 g, choix varié  
Irresistible melba toasts  
reg. 2,79

**2/5\$**  
ou 2,79  
l'unité

nouilles instantanées Indomie  
5/75-85 g, choix varié  
Indomie instant noodles  
reg. 4,99

**2/7\$**  
ou 4,99  
l'unité



vinaigrette italienne maison Selection  
425 ml  
Selection homemade italian vinegar  
reg. 2,99

**2/5\$**  
ou 2,99  
l'unité

boissons gazeuses  
Pepsi ou 7 UP  
6/222 ml, choix varié, consigne  
Pepsi or 7UP soft drink, deposit  
reg. 5,99

**2/10\$**  
ou 5,99  
l'unité



croustilles Selection  
200 g, choix varié  
Selection chips  
reg. 1,99

**3/5\$**  
ou 1,99  
l'unité



# PRODUITS LOCAUX



**persil italien ou frisé**  
Québec  
italian or curly  
parsley  
reg. 1,99

**TOUS LES JOURS**

**99¢**  
ch.

**oignons verts**  
Québec  
green onions  
reg. 1,99

**TOUS LES JOURS**

**99¢**  
ch.

**concombres libanais**  
Québec  
lebanese cucumbers  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**TOUS LES JOURS**

**1<sup>99</sup>**  
/lb

**laitues coeurs de romaine**  
Québec, 3 un.  
romaine heart's  
lettuce  
reg. 4,99

**TOUS LES JOURS**

**2<sup>99</sup>**  
ch.

**menthe fraîche en botte**  
Québec  
fresh mint bunch  
reg. 1,79

**TOUS LES JOURS**

**99¢**  
ch.

**gourganes**  
Québec  
fava beans  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**25% de rabais**

**2<sup>99</sup>**  
/lb

**courgettes baladi**  
Québec  
baladi squash  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**TOUS LES JOURS**

**1<sup>99</sup>**  
/lb

**oignons jaunes**  
Québec, 5 lb  
yellow onions  
reg. 4,99

**TOUS LES JOURS**

**3<sup>99</sup>**  
ch.

**courgettes vertes**  
Québec  
green zucchini  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**33% de rabais**

**1<sup>99</sup>**  
/lb

**chou-fleurs blancs, mauves et oranges**  
Québec  
white, purple & orange cauliflower  
reg. 5,99

**33% de rabais**

**3<sup>99</sup>**  
ch.

**salades Attitude et Folia**  
Québec, 227-312 g,  
choix varié  
Attitude or Folia  
salads  
reg. 6,99

**TOUS LES JOURS**

**5<sup>99</sup>**  
ch.

**fraises locales**  
Québec, 750 ml  
local strawberries  
reg. 6,99

**29% de rabais**

**4<sup>99</sup>**  
ch.

**poivrons verts**  
Québec  
green peppers  
6,59/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**25% de rabais**

**2<sup>99</sup>**  
/lb

**betteraves**  
Québec, 5 lb  
beets  
reg. 5,99

**33% de rabais**

**3<sup>99</sup>**  
ch.

**pommes de terre jaune, Russet ou rouges**  
Québec  
Russet, yellow  
or red potatoes  
reg. 6,99

**TOUS LES JOURS**

**5<sup>99</sup>**  
ch.

**patates grelots blanches**  
Québec, 1,5 L  
white creamer potatoes  
reg. 6,99

**29% de rabais**

**4<sup>99</sup>**  
ch.

**chou vert plat**  
États-Unis  
flat green cabbage  
3,28/kg  
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

**TOUS LES JOURS**

**1<sup>49</sup>**  
/lb

**aubergines**  
États-Unis, Canada  
eggplants  
4,39/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**TOUS LES JOURS**

**1<sup>99</sup>**  
/lb

**citrons**  
Afrique du Sud  
lemons  
reg. 0,99

**TOUS LES JOURS**

**10/4<sup>99</sup>**  
ou 0,50 l'unité

**tomates sur vigne**  
Canada  
vine tomatoes  
4,39/kg  
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

**TOUS LES JOURS**

**1<sup>99</sup>**  
/lb

**poivrons doux de couleurs x4**  
Canada  
sweet peppers  
assorted colours x4  
reg. 5,99

**TOUS LES JOURS**

**4<sup>99</sup>**  
ch.

**avocats**  
Mexique, Pérou, 6 un.  
avocados  
reg. 5,99

**TOUS LES JOURS**

**3<sup>99</sup>**  
ch.

**kiwis**  
Chili, 2 lb  
kiwi  
reg. 7,99

**TOUS LES JOURS**

**5<sup>99</sup>**  
ch.

**bleuets chopine**  
Canada  
blueberry pints  
reg. 5,99

**43% de rabais**

**3<sup>99</sup>**  
ch.

**aubergines italiennes**  
Canada  
italian eggplants  
8,80/kg  
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

**33% de rabais**

**3<sup>99</sup>**  
/lb

**oranges**  
Égypte, Afrique du Sud, 3 lb  
oranges  
reg. 5,99

**TOUS LES JOURS**

**3<sup>99</sup>**  
ch.

**mangues Ataulfo**  
Mexique  
Ataulfo mangoes  
reg. 2,99

**44% de rabais**

**3/5\$**  
ou 1,67 l'unité

**framboises**  
États-Unis, 170 g  
raspberries  
reg. 5,99

**33% de rabais**

**3<sup>99</sup>**  
ch.

**anis-fenouil**  
États-Unis  
anise-fennel  
reg. 4,99

**40% de rabais**

**2<sup>99</sup>**  
ch.

**poires Bartlett ou Bosc**  
Argentine  
Bartlett or Bosc pears  
5,49/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

**TOUS LES JOURS**

**2<sup>49</sup>**  
/lb

**prunes noires**  
États-Unis  
black plums  
6,59/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

**40% de rabais**

**2<sup>99</sup>**  
/lb

**raisins verts, rouges ou noirs sans pépins**  
États-Unis  
green, red or black  
seedless grapes  
10,34/kg  
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

**22% de rabais**

**4<sup>69</sup>**  
/lb

**champignons blancs**  
Canada, 227 g  
white mushrooms  
reg. 2,99

**2/5\$**  
ou 2,50 l'unité

**tomates raisins, medley ou cerises**  
Canada, Mexique, 680 g  
grape, medley or  
cherry tomatoes  
reg. 8,99 à 9,99

**Jusqu'à 20% de rabais**

**7<sup>99</sup>**  
ch.

**prunes jaunes**  
Canada, panier 1,5 L  
yellow plums  
reg. 8,99

**TOUS LES JOURS**

**7<sup>99</sup>**  
ch.

**poire cactus caisse**  
Mexique  
cactus pear case  
reg. 19,99

**3\$ de rabais**

**16<sup>99</sup>**  
ch.



# PROMO BROCHETTES



2 PAQUETS\* : 3\$ DE RABAIS

3 PAQUETS\* : 7\$ DE RABAIS

4 PAQUETS\* : 10\$ DE RABAIS

\*4 brochettes par paquet, variété au choix



42% DE RABAIS  
**3<sup>99</sup>**  
/lb

côtelettes ou rôti de porc  
frais désossés  
boneless pork loin chops or roast  
8,80/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



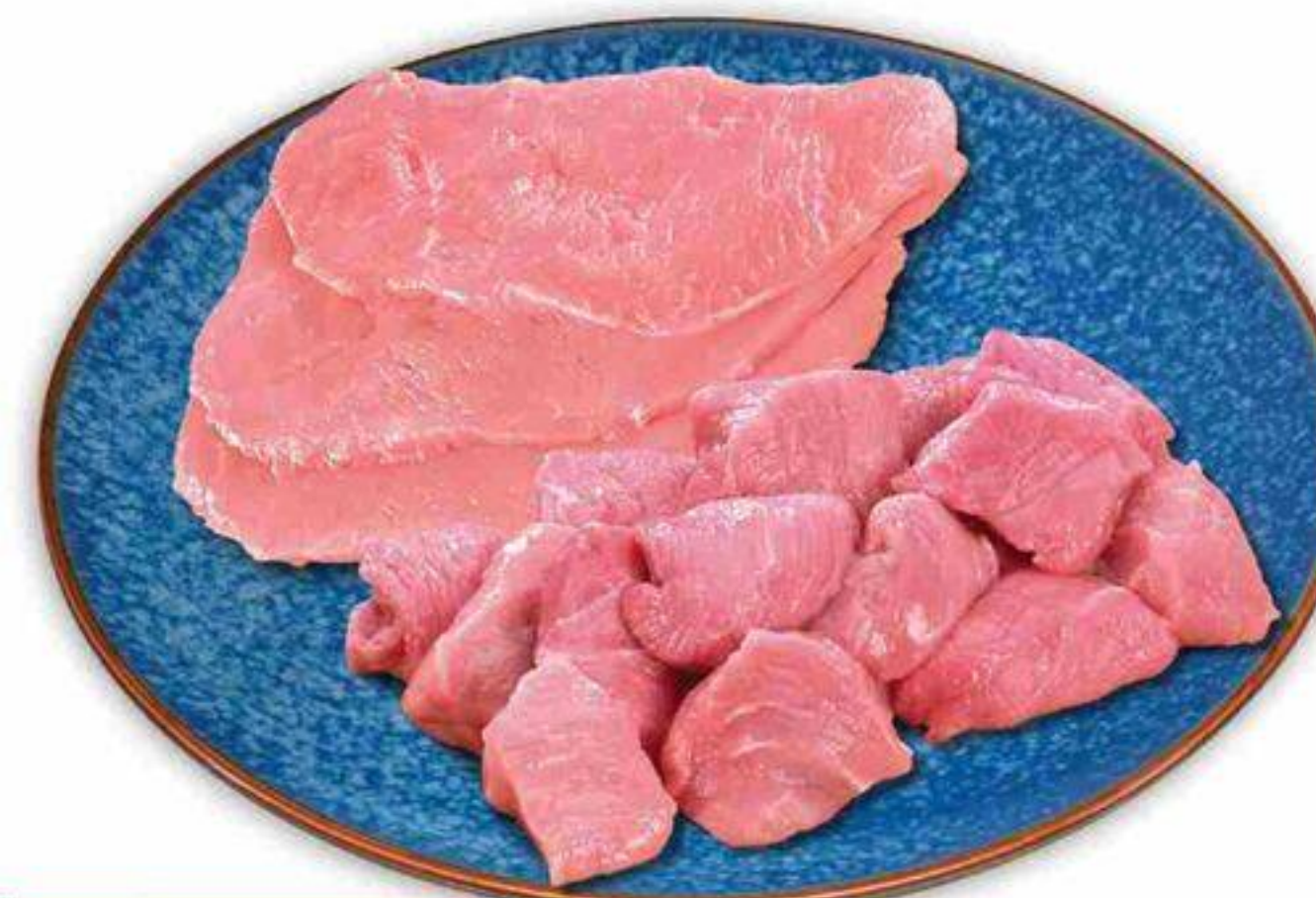
25% DE RABAIS  
**11<sup>99</sup>**  
/lb

côtelettes d'agneau  
marinées congelées  
marinated lamb chops  
26,43/kg  
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



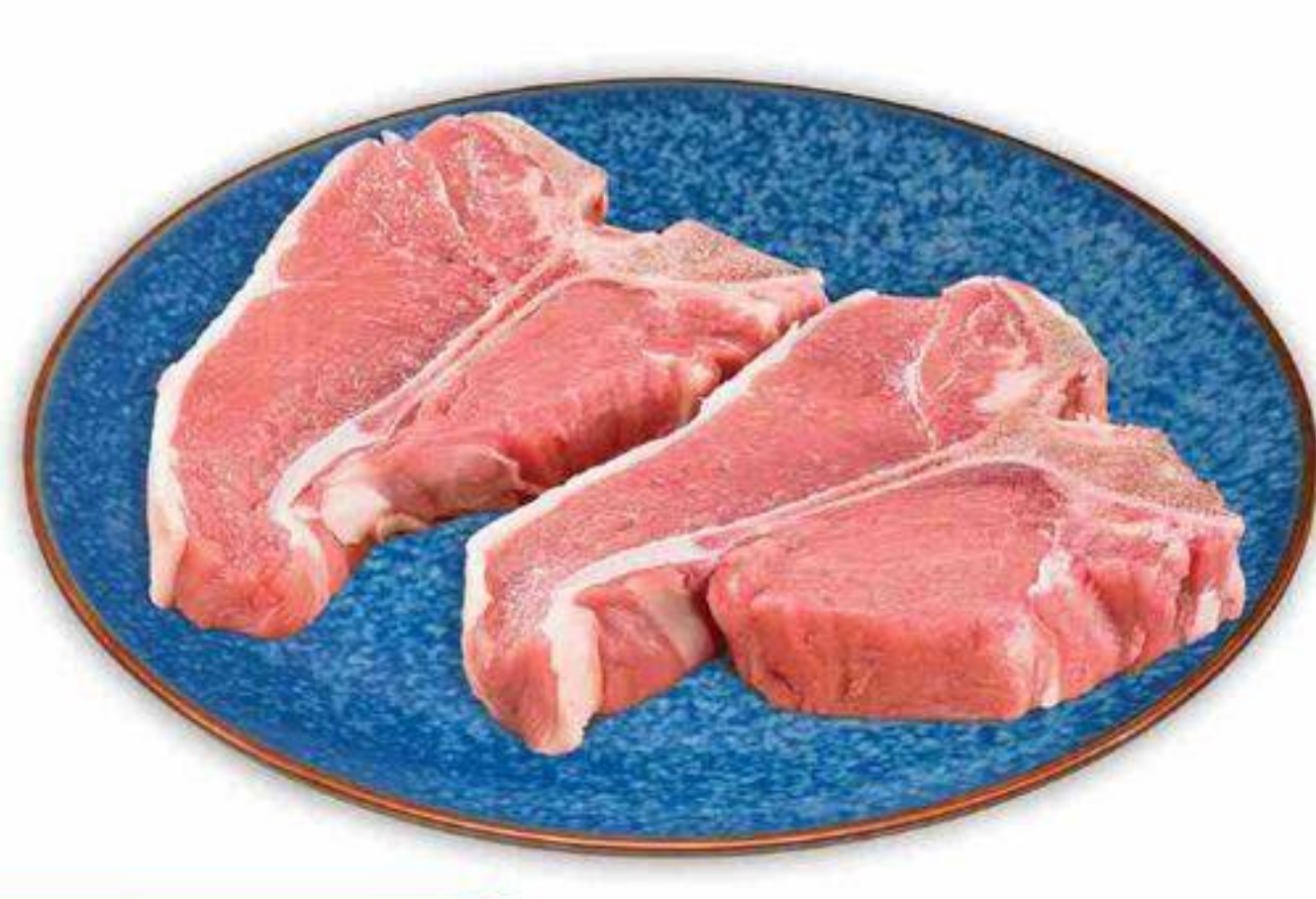
23% DE RABAIS  
**9<sup>99</sup>**  
/lb

brochette de poulet ou de bœuf  
régulier ou marinée  
regular or marinated chicken or beef skewer with vegetable  
22,02/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



3% LB DE RABAIS  
**16<sup>99</sup>**  
/lb

escalope ou cube de veau  
de grain Halal  
grain-fed veal cutlets or cubes  
37,45/kg  
reg. 19,99/lb - 44,06/kg



2% KG DE RABAIS  
**15<sup>99</sup>**  
/lb

côtelettes de veau de  
grain nature ou marinées  
Halal  
grain-fed veal chops regular or marinated  
35,25/kg  
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



28% DE RABAIS  
**9<sup>99</sup>**  
/lb

cubes à fondue ou  
lanières de bœuf  
beef cubes or strips  
22,02/kg  
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



NOUVEAU !

25% DE RABAIS  
**1<sup>50</sup>**  
ch.

mini brochette d'agneau  
style Spiedini Halal  
mini spiedini lamb skewers  
reg. 2,00

shawarma de bœuf  
beef shawarma  
22,02/kg  
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

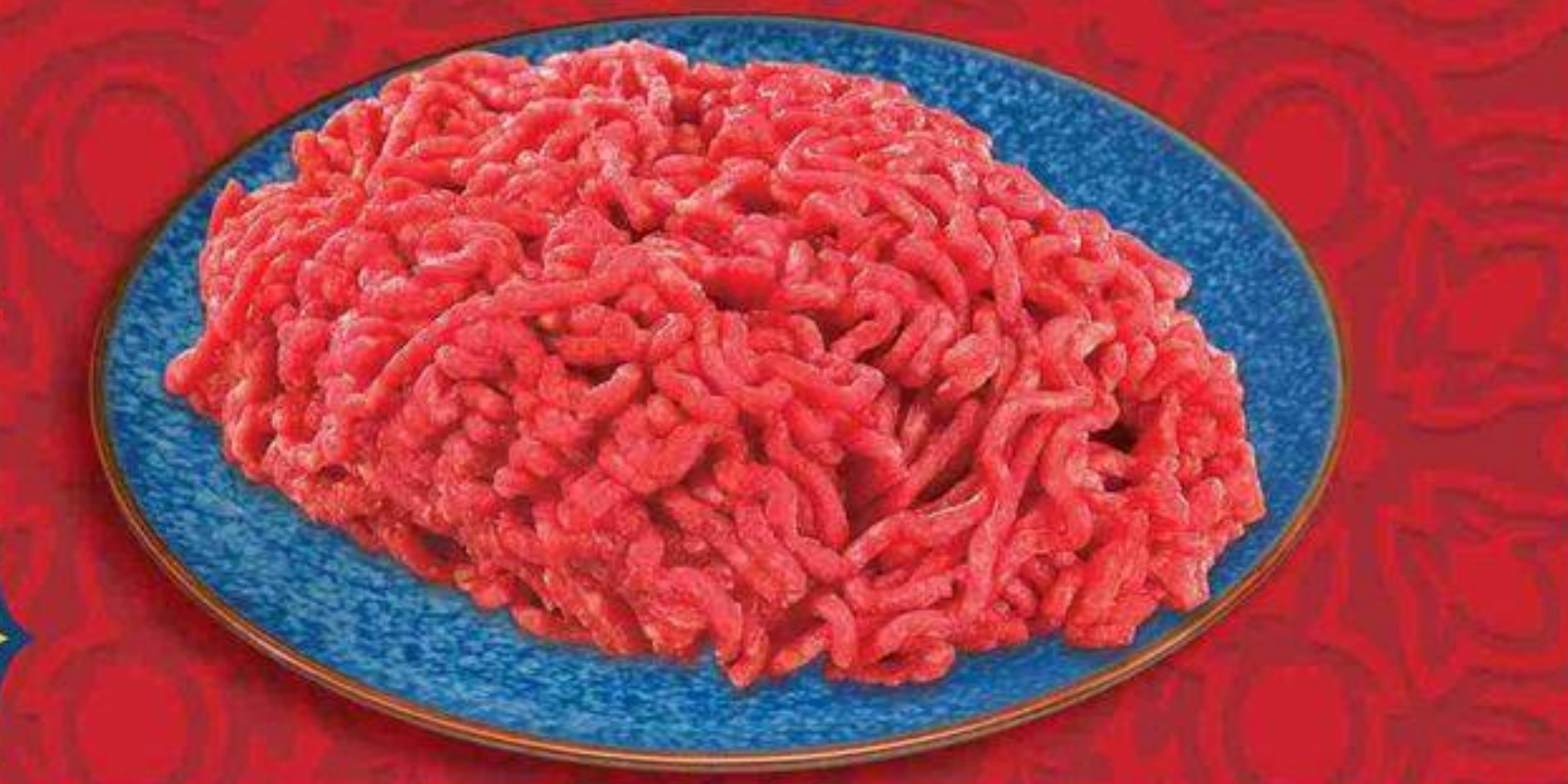
2% LB DE RABAIS  
**9<sup>99</sup>**  
/lb



RECETTE  
AUTHENTIQUE  
ADONIS

boeuf haché maigre  
lean ground beef  
17,61/kg  
reg. 10,29/lb - 22,68/kg

22% DE RABAIS  
**7<sup>99</sup>**  
/lb



2% DE RABAIS  
**9<sup>99</sup>**

ailes de poulet  
Watson Ridge  
475 g, choix varié  
Watson Ridge  
chicken wings  
reg. 11,99



2% DE RABAIS  
**7<sup>99</sup>**

bacon Maple Leaf  
375 g, choix varié  
Maple Leaf bacon  
reg. 9,99



18% DE RABAIS  
**6<sup>99</sup>**

saucisse surgelées  
les gars de saucisse  
285-325 g, choix varié  
Gars de saucisse sausage  
reg. 8,49



4% DE RABAIS  
**14<sup>99</sup>**

côtes de dos de  
porc B.B.Q ou à  
l'érable Plaisirs  
Gastronomiques  
740 g  
Plaisirs Gastronomiques  
pork back ribs B.B.Q  
or maple  
reg. 18,99



1% DE RABAIS  
**6<sup>99</sup>**

dinde bacon  
Butterball  
375 g, choix varié  
Butterball turkey bacon  
reg. 7,99



1% DE RABAIS  
**8<sup>99</sup>**

pâte impériale  
Wong Wing  
680 g, choix varié  
Wong Wing Imperial pill  
reg. 9,99



2% DE RABAIS  
**14<sup>99</sup>**

burger de bœuf  
surgelé Selection  
1,36 kg  
Selection frozen beef  
burger  
reg. 16,99



1% DE RABAIS  
**10<sup>99</sup>**

pâte  
Villa Ravioli  
500 g, choix varié  
Villa du Ravioli pasta  
reg. 11,99



# GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER

منتجاتنا البحرية



**NETTOYAGE GRATUIT**

**1\$/LB DE RABAIS**

**6<sup>99</sup>** /lb

sardine fraîche  
fresh sardine  
15,41/kg  
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



**filet de morue**  
cod filets  
30,84/kg  
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

**22% DE RABAIS**

**13<sup>99</sup>** /lb



**NETTOYAGE GRATUIT**

**1\$/LB DE RABAIS**

**5<sup>99</sup>** /lb

tilapia rouge entier  
whole red tilapia  
13,21/kg  
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



**4\$/LB DE RABAIS**

**10<sup>99</sup>** /lb

filet de saumon coho mariné  
choix varié  
Coho salmon filets marinated  
24,23/kg  
reg. 14,99/lb



**2\$/LB DE RABAIS**

**6<sup>99</sup>** /lb

tubes de calmar surgelé ou décongelé  
frozen or defrost squid tubes  
15,41/kg  
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



**2\$/LB DE RABAIS**

**8<sup>99</sup>**

saumon fumé  
La Boucanerie  
85 g  
smoked salmon  
reg. 10,99



**2\$/LB DE RABAIS**

**10<sup>99</sup>** /lb

crevettes blanches 21-25 marinées  
choix varié  
marinated white shrimps 21-25  
24,23/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



**4\$/LB DE RABAIS**

**16<sup>99</sup>** CS

huître Malpeque  
25 un.  
Malpeque oysters  
reg. 20,99



**2\$/LB DE RABAIS**

**11<sup>99</sup>**

filet de tilapia Blue Tide  
907 g  
Blue Tide tilapia fillets  
reg. 13,99



**1\$/LB DE RABAIS**

**6<sup>99</sup>**

mélange fruits de mer  
Blue Tide  
350 g  
Blue Tide mix sea food  
reg. 7,99



**2\$/LB DE RABAIS**

**15<sup>99</sup>**

crevette crue 16-20 Irresistible  
700 g  
16-20 raw shrimp  
reg. 17,99

## Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة



**1 KG**

**8<sup>50</sup> DE RABAIS**

**13<sup>99</sup>**

fromage râpé Saputo  
1 kg, choix varié  
Saputo shredded cheese  
reg. 22,49



**34% DE RABAIS**

**6<sup>99</sup>**

fromage régulier ou léger  
La Vache qui rit  
400 g  
The Laughing Cow regular or light cheese  
reg. 10,59



**17% DE RABAIS**

**4<sup>79</sup>**

lait Lactantia PurFilter  
2 L, choix varié  
Lactantia PurFilter milk  
reg. 5,79



**19% DE RABAIS**

**3<sup>49</sup>**

yogourt iögo  
650 g, choix varié  
iögo yogurt  
reg. 4,29



**23% DE RABAIS**

**5<sup>79</sup>**

yogourt Silk  
500-650 g, choix varié  
Silk yogurt  
reg. 7,49



**32% DE RABAIS**

**6<sup>49</sup>**

yogourt Activia  
12/100 g, choix varié  
Activia yogurt  
reg. 9,49



**36% DE RABAIS**

**5<sup>99</sup>**

fromage mozzarella Saputo  
250 g  
Saputo mozzarella  
reg. 9,29



**13% DE RABAIS**

**6<sup>99</sup>**

fromage à la crème Philadelphia  
340 g, choix varié  
Philadelphia cream cheese  
reg. 7,99



**JUSQU'À 34% DE RABAIS**

**4<sup>49</sup>**

fromage feta Saputo ou Alexis de Portneuf  
125 g, 170-200 g, choix varié  
Saputo feta or Alexis de Portneuf cheese  
reg. de 5,99 à 6,79



**JUSQU'À 33% DE RABAIS**

**3<sup>99</sup>**

pétales de fromage Saputo ou fromage de chèvre Woolwich  
113-125 g, choix varié  
Saputo cheese petals or Woolwich goat cheese  
reg. de 5,79 à 5,99



**9% DE RABAIS**

**4<sup>79</sup>**

fromage mini Babybel  
120 g, choix varié  
Babybel mini cheese  
reg. 5,29



**26% DE RABAIS**

**1<sup>99</sup>**

brevage laitier Phoenicia  
500 ml, consigne  
Phoenicia milk beverage,  
deposit  
reg. 2,69



**26% DE RABAIS**

**2<sup>29</sup>** +TX

lait Lait's Go  
325 ml, choix varié,  
consigne  
Milk 2Go milk, deposit  
reg. 3,09 +TX



**29% DE RABAIS**

**5<sup>99</sup>**

boisson de soya Silk protéines  
1,42 L, choix varié  
Silk protein soy beverage  
reg. 8,49



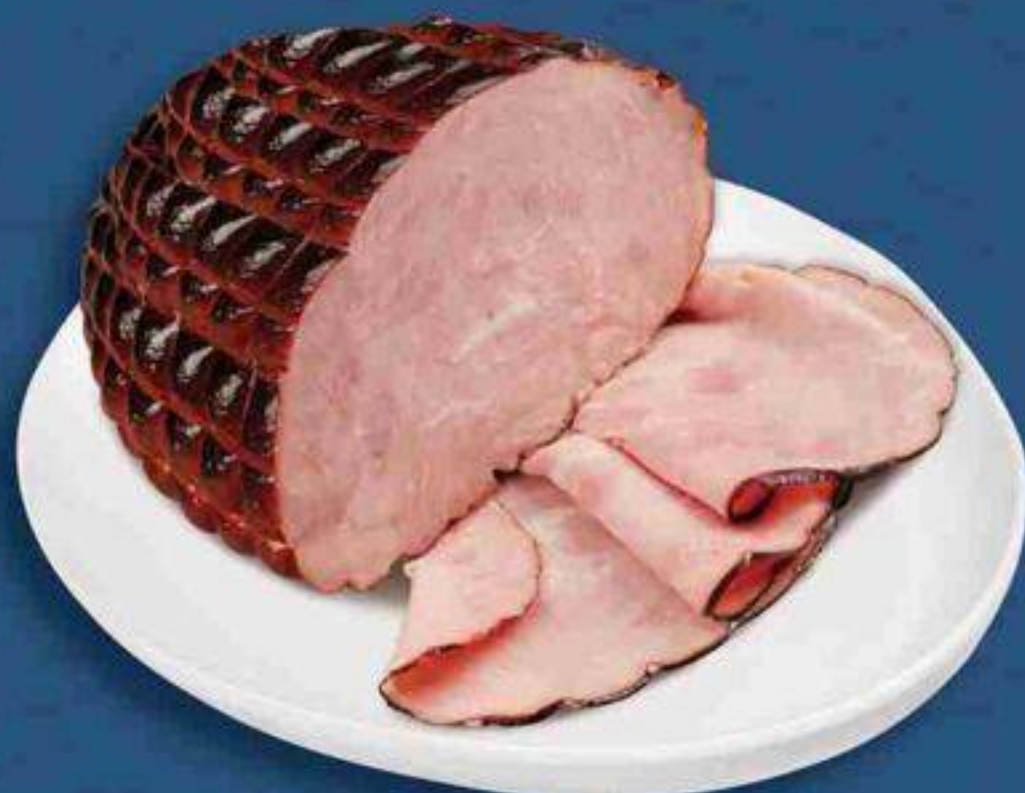
**JUSQU'À 18% DE RABAIS**

**4<sup>49</sup>**

jus réfrigéré Irresistible  
1,65 L, choix varié  
Irresistible refrigerated juice  
reg. de 4,99 à 5,49



## Découvrez NOS CHARCUTERIES



**23% DE RABAIS**  
**229**  
le 100 g

**mortadelle ou capicollo Roma**  
Roma mortadella or capicollo  
10,39/lb  
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb

**19% DE RABAIS**  
**249**  
le 100 g

**jambon fumé ou forêt noire Maple Leaf**  
Maple Leaf smoked or black forest ham  
11,29/lb  
reg. 3,09 le 100 g - 14,02/lb

**prosciutto San Daniele ou cotto Marc Angelo**  
San Daniele prosciutto or Marc Angelo cotto  
13,56/lb  
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb  
ou 4,29 le 100 g - 19,46/lb

**JUSQU'À 30% DE RABAIS**  
**299**  
le 100 g

**jambon blanc Première Moisson**  
Première Moisson white ham  
15,83/lb  
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

**22% DE RABAIS**  
**349**  
le 100 g

**poitrine de dinde Schneiders**  
choix varié Schneiders turkey breast  
15,83/lb  
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

**22% DE RABAIS**  
**349**  
le 100 g

**HALAL AUTHENTIQUE ADJUS**

**3\$/KG DE RABAIS**  
**479**  
le 100 g

**bastourma régulier Halal**  
regular bastourma Halal  
21,73/lb  
reg. 5,09 le 100 g - 23,09/lb

**salami Mastro ou bologne tranchée Alzahraa**  
125-150 g, 200 g, choix varié Mastro salami or Alzahraa sliced bologna  
reg. de 6,99 à 7,99

**JUSQU'À 25% DE RABAIS**  
**599**

**saucisson sec Irrésistible Artisan**  
300 g, choix varié Irrésistible Artisan dry sausage  
reg. 11,49

**13% DE RABAIS**  
**999**

## Découvrez NOS METS CUISINÉS

**799<sup>+TX</sup>**

**sandwich shawarma de poulet ou boeuf**  
chicken or beef shawarma sandwich  
reg. 8,49

**2/14\$<sup>+TX</sup>**  
ou 8,99 l'unité

**salades préemballées**  
350-550 g, choix varié prepacked salads  
reg. de 8,99 à 9,99

**899<sup>+TX</sup>**  
/lb

**mouloukchieh ou pâtes aux crevettes**  
mouloukchieh or shrimp pasta  
19,82/kg  
reg. 9,99/lb - 22,03/kg

**399**

**tzatziki régulière ou légère Araova**  
250 g Araova regular or light tzatziki  
reg. 4,99

**1299<sup>+TX</sup>**

**combo demi poulet BBQ servi avec patates ou riz et salade**  
half BBQ chicken combo  
reg. 14,99

**à partir de 349**

**pizza Rustica**  
350-750 g, choix varié Rustica pizza  
reg. de 4,49 à 7,49

**9\$**  
6 un.

**rouleaux de sujak, fajita ou pepperoni Halal**  
sujuk, fajita or pepperoni rolls Halal  
reg. de 9,90 à 10,74 /6 un.

## Découvrez NOS FROMAGES



**JUSQU'À 19% DE RABAIS**  
**129**  
le 100 g

**fromage labneh ou tzatziki style libanais Phoenicia**  
Phoenicia labneh cheese or lebanese style tzatziki  
5,85/lb  
reg. 1,49 le 100 g - 6,76/lb  
ou 1,59 le 100 g - 7,21/lb

**20% DE RABAIS**  
**199**  
le 100 g

**fromage triple feta style macédoine**  
macedonian style triple feta cheese  
9,03/lb  
reg. 2,49 le 100 g - 11,29/lb

**24% DE RABAIS**  
**249**  
le 100 g

**fromage tuma Saputo**  
Saputo tuma cheese  
11,29/lb  
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb

**11% DE RABAIS**  
**249**  
le 100 g

**fromage halloom Phoenicia ou Cedar**  
Phoenicia or Cedar halloom cheese  
11,29/lb  
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb

**20% DE RABAIS**  
**279**  
le 100 g

**fromage emmental Alpine**  
Alpine emmental cheese  
12,66/lb  
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb

**fromage original Jarlsberg ou brie L'Extra**  
Jarlsberg original cheese or L'Extra brie  
15,83/lb  
reg. de 5,29 le 100 g - 24,00/lb  
à 5,79 le 100 g - 26,26/lb

**JUSQU'À 40% DE RABAIS**  
**349**  
le 100 g

**fromage Soignon, double crème/ camembert Monsieur Gustav ou havarti Castello**  
125-200 g, choix varié Soignon, double cream/ camembert Monsieur Gustav or Castello havarti cheese  
reg. de 6,79 à 8,29

**JUSQU'À 28% DE RABAIS**  
**599**

**fromage brie/ camembert Président ou Saint Morgon**  
200-230 g Président brie/ camembert or Saint Morgon cheese  
reg. de 9,29 à 9,49

**JUSQU'À 26% DE RABAIS**  
**699**

## Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

**baguette Première Moisson**  
325-475 g Première Moisson baguette  
reg. de 3,49 à 4,79

**à partir de 299**

**FRANÇAISE**  
**BIO**  
**CIABATTA**  
**PARISIEN**

**5\$ DE RABAIS**  
**1999**

**gâteau noix de coco**  
coconut cake  
reg. 24,99

**2/5\$**  
ou 2,50 l'unité

**katayef aux noix ou kashta**  
nut or kashta katayef  
reg. 2,99

**bagel sésame Henri Bourassa**  
6 un. Henri Bourassa sesame bagel  
reg. 4,49

**349**

**barazik**  
19,81/kg  
reg. 9,49/lb - 20,92/kg

**pain tranché Villaggio ou collations Vachon**  
choix varié Villaggio sliced breads or Vachon snacks  
reg. de 4,79 à 5,49

**Économisez 3\$**  
À L'ACHAT DE 2

**pain Boulangerie Snowdon**  
480-625 g, choix varié Boulangerie Snowdon bread  
reg. de 5,49 à 5,99

**499**



# Les INDISPENSABLES du QUOTIDIEN



**huile d'olive espagnol Cedar**  
1 L  
Cedar spanish olive oil  
reg. 14,99

**20% DE RABAIS**  
**11<sup>99</sup>**



**boulgour Aoun**  
900 g, choix varié  
Aoun boulgour  
reg. 3,99

**37% DE RABAIS**  
**2/5\$**  
ou 2,50 l'unité



**20% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**

**pâte tomate double concentré Tucal**  
796 ml  
Tucal double concentrate tomato  
reg. 4,99



**JUSQU'À 20% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**

**loukoums Alkanater ou maamouls Alkaramah**  
320-500 g, choix varié  
Alkanater Turkish delight or Alkaramah maamoul  
reg. de 4,49 à 4,99



**huile de grignon Mama Rosa ou viande à lunch Phoenicia**  
1 L, 340 g  
Mama Rosa pomace oil or Phoenicia luncheon meat  
reg. de 6,49 à 6,99

**4<sup>99</sup>**



**tahini Cedar ou halva Al-Rabih**  
454-907 g, choix varié  
Cedar tahini or Al-Rabih halva  
reg. de 9,99 à 11,99

**JUSQU'À 25% DE RABAIS**  
**8<sup>99</sup>**



**fèves lupin ou feuilles de vignes Cedar**  
796 ml, 1 L  
Cedar lupini beans or grape leaves  
reg. de 5,49 à 5,99

**JUSQU'À 33% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**



**bâton de pain Cedar**  
120-125 g, choix varié  
Cedar bread stick  
reg. 1,99

**37% DE RABAIS**  
**4/5\$**  
ou 1,49 l'unité



**43% DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup>**

**thym Cedar**  
454 g  
Cedar thyme  
reg. 9,99



**4<sup>99</sup>**

**légumineuses sèches Cedar**  
1,8 kg, choix varié  
Cedar dry leguminous  
reg. 5,99



**39% DE RABAIS**  
**79¢**

**thon Cedar**  
80 g  
Cedar tuna  
reg. 1,29



**3<sup>99</sup>**

**cornichons Strub's**  
500 ml  
Strub's pickles  
reg. 4,49



**30% DE RABAIS**  
**3<sup>49</sup>** <sup>TX</sup>

**sacs de poubelle Selection**  
25 L, 48 un.  
Selection kitchen garbage bag  
reg. 4,99



**JUSQU'À 28% DE RABAIS**  
**4<sup>99</sup>**

**semoule ou maïs jaune Cedar**  
1,81 kg, choix varié  
semolina or yellow corn meal  
reg. de 5,49 à 6,99



**JUSQU'À 33% DE RABAIS**  
**9<sup>99</sup>**

**olives ou aubergines rôties Cedar**  
2,84 L, 850 g  
Cedar olives or roasted eggplants  
reg. de 12,99 à 14,99



**JUSQU'À 30% DE RABAIS**  
**3<sup>49</sup>**

**navets marinés Mechaalany ou rondelles de piments forts marinés Cedar**  
500-750 ml  
Mechaalany pickled turnips or Cedar pickled hot pepper rings  
reg. de 3,99 à 4,99



**JUSQU'À 40% DE RABAIS**  
**1<sup>49</sup>**

**colcasia ou molokhia haché et feuille Cedar ou Montana**  
375-400 g  
Cedar or Montana frozen chopped molokhia or colcasia  
reg. de 1,99 à 2,49



**22% DE RABAIS**  
**6<sup>99</sup>**

**pomme de terre Cedar**  
2,27 kg, choix varié  
Cedar frozen potatoes  
reg. 8,99



**25% DE RABAIS**  
**4<sup>49</sup>**

**fruits et légumes biologique Mieux-être surgelés**  
300-450 g, choix varié  
Life Smart frozen vegetables and fruits  
reg. 5,99



**15% DE RABAIS**  
**5<sup>49</sup>**

**crème glacée Coaticook**  
2 L, choix varié  
Coaticook ice cream  
reg. 6,49



**21<sup>99</sup>** <sup>TX</sup>

**boisson alcoolisé Coors ou Simply Spiked**  
12/355 ml, choix varié, consigne  
Coors or Simply spiked alcoholic drinks, deposit  
reg. de 27,99 à 28,99



**7<sup>99</sup>**

**eau pétillante Maison Perrier**  
8/330 ml, choix varié, consigne  
Maison Perrier sparkling water, deposit  
reg. 9,79



**3<sup>49</sup>**

**eau pétillante Bubly**  
6/222 ml, choix varié, consigne  
Bubly sparkling water, deposit  
reg. 5,99



**2/8\$** <sup>TX</sup>  
ou 4,00 l'unité

**croustilles Lay's ou Viva**  
150-235 g, choix varié  
Lay's or Viva chips  
reg. 4,99



**27% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**

**cocktail Clamato Mott's**  
1,89 L, choix varié, consigne  
Mott's Clamato cocktail, deposit  
reg. 5,49



**4<sup>99</sup>**

**biscuits Balocco**  
700 g, choix varié  
Balocco cookies  
reg. 5,99



**4<sup>99</sup>**

**madeleines St-Michel**  
175-250 g, choix varié  
St-Michel madeleines  
reg. 6,19



**2<sup>79</sup>** <sup>TX</sup>

**croustilles Pringles**  
148-156 g, choix varié  
Pringles chips  
reg. 3,99



**JUSQU'À 40% DE RABAIS**  
**4<sup>49</sup>**

**céréales Kellogg's ou mélasse fantaisie Grandma**  
269-675 g, choix varié  
Kellogg's cereals or Grandma fancy molasses  
reg. de 5,49 à 7,49



**27% DE RABAIS**  
**7<sup>99</sup>**

**café gold instantané Nescafé**  
100 g, choix varié  
Nescafé instant coffee  
reg. de 8,99 à 10,99



**23% DE RABAIS**  
**4<sup>99</sup>**

**café capsule Caffitaly ou granola La Fourmi**  
283 g  
La Fourmi granola  
reg. de 5,99 à 6,49



**19% DE RABAIS**  
**20<sup>99</sup>**

**Irresistible café en grain**  
907 g  
Irresistible coffee beans  
reg. 25,99





# BAS PRIX LONGUE DURÉE



poulet BBQ  
bbq chicken  
reg. 13,99

**2/25\$**  
ou 13,99  
l'unité

pain pita  
blanc ou  
blé Adonis  
600 g  
Adonis white  
or whole wheat  
pita bread  
reg. 2,79

GRAND  
FORMAT

**2/5\$**  
ou 2,79  
l'unité



pita grillé  
Adonis  
225 g, choix varié  
Adonis pita chips  
reg. 3,29

**2/6\$**  
ou 3,00  
l'unité



baguette blanche ou blé Adonis  
280 g  
Adonis white or wheat baguette  
reg. 2,29

**3/5\$**  
ou 2,29  
l'unité



PLUSIEURS  
VARIÉTÉS  
DISPONIBLES

**2/14\$**  
ou 8,99  
l'unité

salades préemballées  
350-550 g, choix varié  
prepacked salads  
reg. de 8,99 à 9,99

**5<sup>99</sup>**



sauce à l'ail ou hummus  
classique Adonis  
400-425 g  
Adonis classic hummus or garlic sauce  
reg. 6,79



pizzas moyennes Adonis  
486-654 g, choix varié  
Adonis medium pizzas  
reg. 8,99

**7<sup>99</sup>**

pouding  
Adonis  
250 g, choix varié  
Adonis pudding  
reg. 4,29

**2/7\$**  
ou 4,29  
l'unité



gâteaux en morceaux  
choix varié  
sliced cake pieces  
reg. 4,79

**6/24\$**  
ou 4,79  
l'unité



ACHETEZ PLUS  
PAYEZ MOINS

RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES  
EN MAGASIN

PLUS DE 150 PRODUITS



**2/10\$**  
ou 6,79  
l'unité

fromage tranché  
Selection  
210-230 g, choix varié  
Selection sliced cheese  
reg. 6,79



**2/12\$**  
ou 7,99  
l'unité

fromage râpé  
Selection  
320 g, choix varié  
Selection shredded cheese  
reg. 7,99



fromage en bloc  
Selection  
400 g, choix varié  
Selection cheese block  
reg. 6,99

**2/12\$**  
ou 6,99  
l'unité



**2/18\$**  
ou 10,99  
l'unité

fromage halloom  
Cedar  
400 g  
Cedar halloom cheese  
reg. 10,99



fromage labneh  
Phoenicia ou  
Cedar  
500 g  
Phoenicia or Cedar  
labneh cheese  
reg. 6,49

**2/12\$**  
ou 6,49  
l'unité



salami de  
Gènes tranché  
Irrésistible  
Artisan  
125 g, choix varié  
Irresistible Artisan  
Genoa salami  
reg. 6,29

**2/10\$**  
ou 6,29  
l'unité



jambon  
Selection  
400 g,  
choix varié  
Selection ham  
reg. 11,49

**2/16\$**  
ou 11,49  
l'unité



poitrine  
de dinde  
Selection  
400 g, choix varié  
Selection  
turkey breast  
reg. 12,99

**2/18\$**  
ou 12,99  
l'unité

