

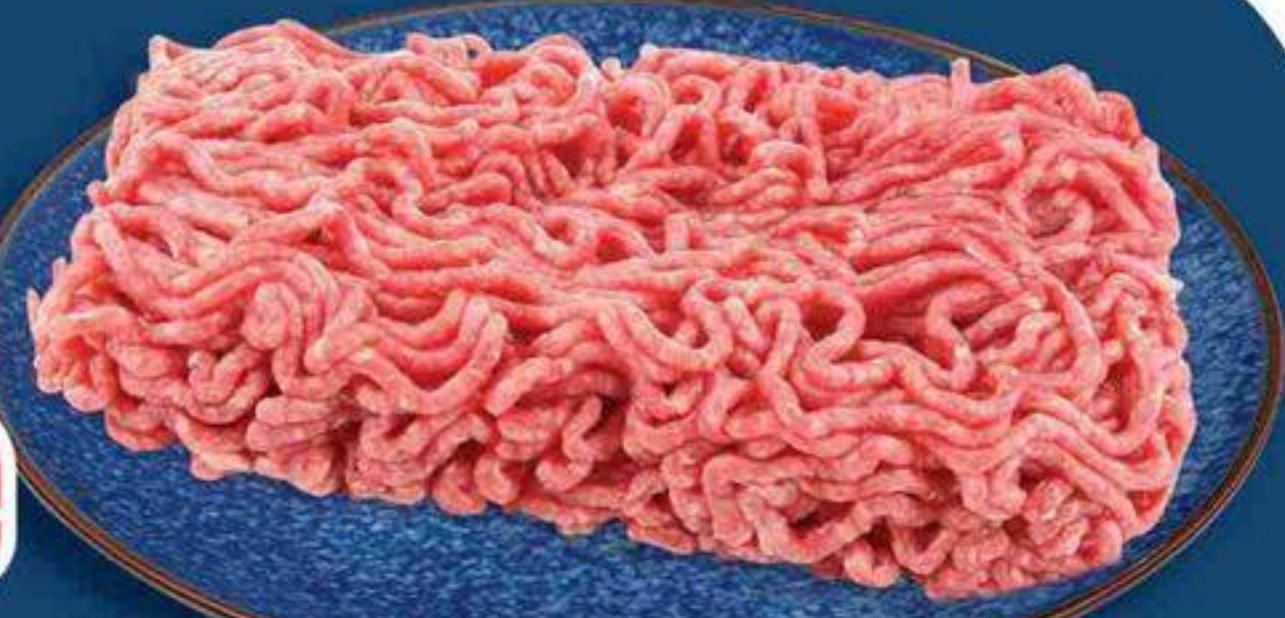


ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

Tous POUR LA Coupe



40% DE RABAIS
4.77 /lb

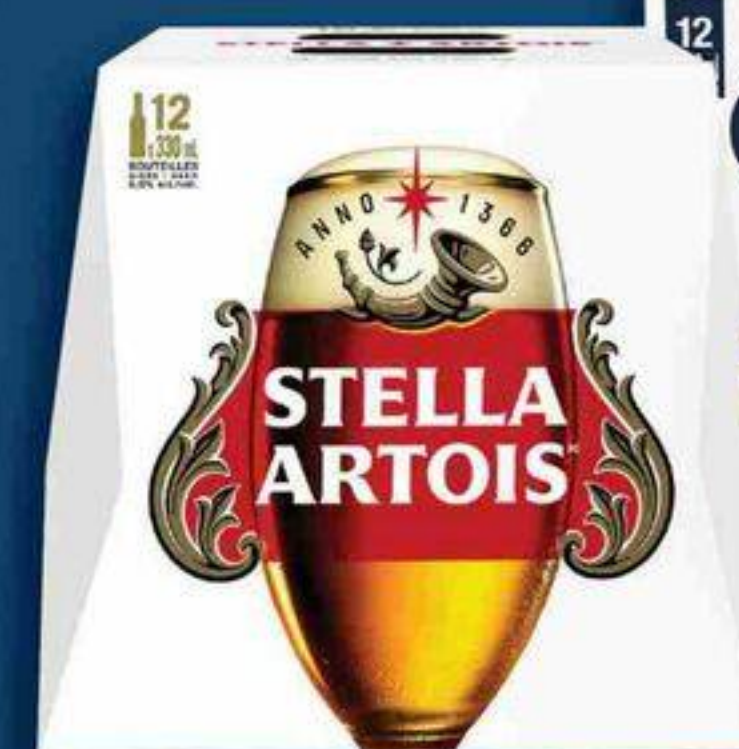
veau de grain haché maigre
format économique
lean ground grain fed veal, economic pack
10,52/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



WOW!

crevettes blanches
crues 26/30
décorticage éclair
Blue Tide
907 g
Blue Tide raw easy peel white
shrimps 26/30
reg. 24,99

8\$ DE RABAIS
14.99



bières Corona ou Stella Artois
12/330-355 ml, choix varié, consigne
Corona or Stella Artois beer, deposit
reg. de 26,49 à 27,99



8\$ DE RABAIS

19.99 TX



25% DE RABAIS
4.49 /lb

cubes de porc souvlaki
souvlaki pork cubes
9,90/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

RECETTE
AUTHENTIQUE
ADONIS



37% DE RABAIS
16.99 /lb

filet mignon de boeuf
emballage sous vide
beef tenderloin vacuum pack
37,45/kg
reg. 26,98/lb - 59,49/kg



54% DE RABAIS
2.29 /lb

pilons de poulet
chicken drumsticks
5,05/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



35% DE RABAIS
7.77 /lb

daurade Royale
royal sea bream
13,13/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

NETTOYAGE
GRATUIT



47% DE RABAIS
9.99

côte de dos de porc
style texan ou BBQ
St-Hubert
625 g
St-Hubert texan style or BBQ
pork back rib
reg. 18,99



WOW!

eau pétillante
San Pellegrino
6/330 ml, choix varié,
consigne
San Pellegrino sparkling
water, deposit
reg. 8,99

33% DE RABAIS
5.99 TX



raisins
rouges, verts
ou noirs sans
pépins
États-Unis
red, green or black
seedless grapes
5,38/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

GROS
FRUIT



WOW!

melon d'eau coupé
États-Unis
cut watermelon
1,94kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

55% DE RABAIS
88¢ /lb



manques
ataulfo,
avocats ou
oranges
Mexique, Pérou, Égypte
ataulfo mangoes,
avocados or oranges
reg. de 1,99 à 2,99

JUSQU'À
66% DE RABAIS
99¢ ch.



poivrons
doux rouges,
oranges ou
jaunes
Canada
yellow, orange and
red sweet peppers
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

50% DE RABAIS
1.99 /lb



66% DE RABAIS
99¢ ch.

laitues romaine,
verte ou rouge frisées
Québec
romaine, green or red leaf lettuces
reg. 2,99

produit
D'ICI

produit
D'ICI



JUSQU'À
39% DE RABAIS
5.47

fromage en bloc ou
râpé P'tit Québec
400 g, 320 g, choix varié
P'tit Québec block or shredded cheese
reg. de 7,99 à 8,99



44% DE RABAIS
3/10\$

fromage Kiri
144 g
Kiri cheese
reg. 5,99

ou 4,99
l'unité



29% DE RABAIS
7.77

fromage
halloom Cedar
400 g
Cedar halloom cheese
reg. 10,99



24% DE RABAIS
25\$ TX

Combo
poulet grillé
servi avec
patates, salade
(format moyen) et sauce
grilled chicken combo Halal
reg. 32,99



mortadelle
San Daniele
choix varié
San Daniele mortadella
4,49/lb
reg. 2,49 le 100 g -
11,29/lb

60% DE RABAIS
99¢ le 100 g



olives Cedar
ou feuilles de
vigne Yergat
1-2,84 L
Cedar olives or grape
leaves Yergat
reg. de 15,99 à 17,99

JUSQU'À
39% DE RABAIS
10.99

2,84 L



huile d'olive
extra vierge Cedar
2,8 L
Cedar extra virgin olive oil
reg. 32,99

8\$ DE RABAIS
24.99

2,8 L



JUSQU'À
44% DE RABAIS
3/5\$

pâtes alimentaires
Barilla
410 g, choix varié
Barilla pasta
reg. 2,99



JUSQU'À
37% DE RABAIS
4/5\$

thon Cedar
170 g, choix varié
Cedar tuna
reg. de 1,79 à 1,99

ou 1,49
l'unité



bagel St-Viateur
Bagel
6 un.
reg. 6,49

32% DE RABAIS
4.44

Sésame
Sesame
@Régie 400 g



café en grain
Lavazza
1 kg, choix varié
Lavazza coffee bean
reg. 39,99

45% DE RABAIS
21.99

1 KG



crème glacée
Nestlé ParLOUR
12/60 ml ou 1,5 L
ParLOUR frozen dessert
reg. 5,99

50% DE RABAIS
2.99

PLUS D'OFFRES

JUSQU'À
50% DE RABAIS
5.97

beurre
d'arachide
Kraft ou
confiture
Mechaalany
ou Cedar
760 g-1 kg, choix varié
Kraft peanut butter
or Mechaalany,
Cedar jam
reg. de 7,49 à 9,99



Super frite McCain
320-650 g, choix varié
McCain fries
reg. de 5,49 à 6,79

JUSQU'À
49% DE RABAIS
3.47

riz basmati 777
Phoenicia ou noix de
Grenoble Irrésistible
4,54 kg, 750 g
Phoenicia rice basmati or
Irrésistible walnuts
reg. de 16,99 à 18,99

JUSQU'À
37% DE RABAIS
11.99



croustilles Miss Vickie's
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's chips
reg. 5,49

31% DE RABAIS
3.77 +TX

biscuits Gandour
24/18, choix varié
Gandour biscuits
reg. de 6,79 à 9,99

JUSQU'À
50% DE RABAIS
4.99 +TX



gaufrettes Loacker
220 g-250 g, choix varié
Loacker wafers
reg. de 6,79 à 9,99

JUSQU'À
50% DE RABAIS
4.99 +TX

tartinade crémeuse
ou labneh Puck
240-400 g, choix varié
Puck creamy spread or labneh cheese
reg. 7,79

36% DE RABAIS
4.97



tomates Selection
796 ml, choix varié
Selection tomatoes
reg. 2,49

33% DE RABAIS
3/5\$
ou 1,99
l'unité

ACHETEZ PLUS PAYEZ MOINS

RETROUVEZ VOS ÉTIQUETTES
EN MAGASIN

PLUS DE **150** PRODUITS

fromage tranché
Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 6,79

2/10\$
ou 6,79
l'unité

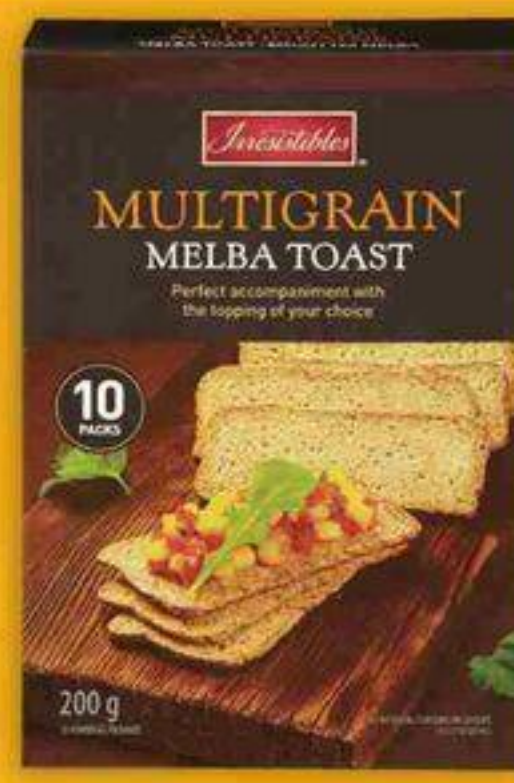
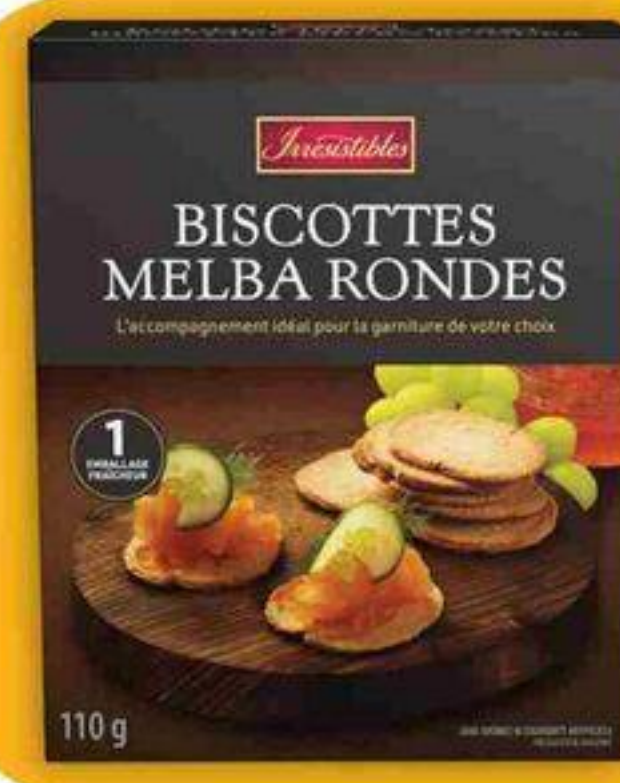


fruits surgelés Irrésistible
400-600 g,
choix varié
Irrésistible frozen fruits
reg. 5,99

2/10\$
ou 5,99
l'unité

barres tendres Selection
157-175 g, choix varié
Selection bars
reg. 3,99

3/10\$
ou 3,99
l'unité



toasts melba Irrésistible
110-200 g, choix varié
Irrésistible melba toasts
reg. 2,79

2/5\$
ou 2,79
l'unité

nouilles instantanées Indomie
5/75-85 g, choix varié
Indomie instant noodles
reg. 4,99

2/7\$
ou 4,99
l'unité



vinaigrette italienne maison Selection
425 ml
Selection homemade italian vinegar
reg. 2,99

2/5\$
ou 2,99
l'unité

poitrine de dinde
Selection
400 g, choix varié
Selection turkey breast
reg. 12,99

2/18\$
ou 12,99
l'unité



croustilles Selection
200 g, choix varié
Selection chips
reg. 1,99

3/5\$
ou 1,99
l'unité

PRODUITS LOCAUX

laitues
cœurs de
romaine
Québec, 3 un.
romaine heart's
lettuce
reg. 4,99

TOUS LES JOURS
2⁹⁹
ch.



TOUS LES JOURS
1⁹⁹
/lb

concombres libanais
Québec
lebanese cucumbers
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



TOUS LES JOURS
99¢
ch.

menthe fraîche en botte
Québec
fresh mint bunch
reg. 1,79



TOUS LES JOURS
99¢
ch.

oignons verts
Québec
green onions
reg. 1,99



persil
frisé
Québec
curly parsley
reg. 1,99

TOUS LES JOURS
99¢
ch.



persil
italien
Québec
italian parsley
reg. 1,99

TOUS LES JOURS
99¢
ch.



pommes de
terre jaune,
russet ou
rouges
Québec, 10 lb
Russet, yellow or
red potatoes
reg. 6,99

TOUS LES JOURS
5⁹⁹
ch.



TOUS LES JOURS
3⁹⁹
ch.



oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



29% de rabais
4⁹⁹
ch.

fraises locales
Québec, 750 ml
local strawberries
reg. 6,99



50% de rabais
1⁹⁹
ch.

céleri
Québec
celery
reg. 3,99



33% de rabais
3⁹⁹
ch.

chou-fleur
Québec
cauliflower
reg. 5,99



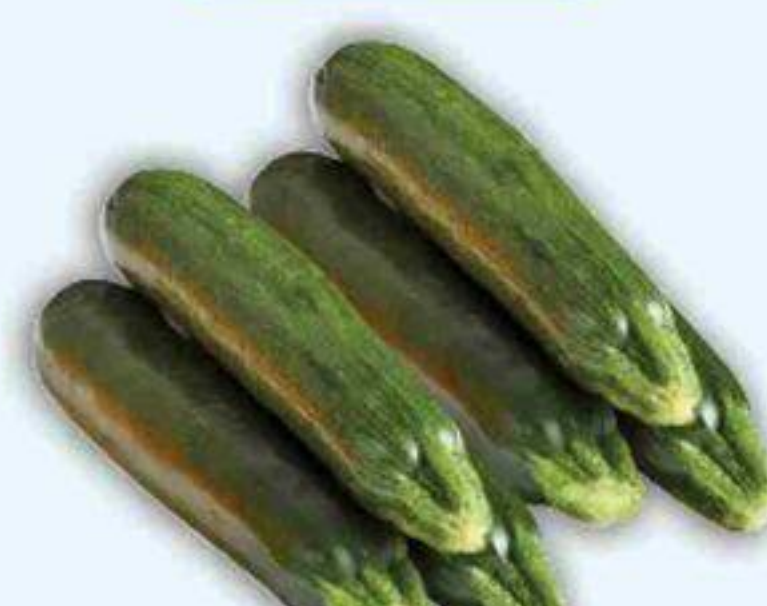
50% de rabais
1⁹⁹
ch.

laitue
Iceberg
Québec
Iceberg
lettuce
reg. 2,99



25% de rabais
2⁹⁹
ch.

brocoli
Québec
broccoli
reg. 3,99



2⁴⁹
/lb

courgettes
vertes
Québec
green zucchini
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



67% de rabais
99¢
ch.

radis en bottes
Québec
radish bunch
reg. 2,99



4⁹⁹
ch.

salades
Goodleaf
Québec, 50-113 g
Goodleaf salads
reg. 5,99



7⁹⁹
ch.

prunes jaunes
Ontario, panier 1,5 L
yellow plums
reg. 8,99



TOUS LES JOURS
1⁹⁹
/lb

tomates sur vigne
Canada, Mexico
vine tomatoes
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



TOUS LES JOURS
10/4⁹⁹
ou 0,50
l'unité

citrons
Afrique du Sud
lemons
reg. 0,99



TOUS LES JOURS
1⁹⁹
/lb

aubergines
États-Unis
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



TOUS LES JOURS
1⁹⁹
/lb

courgettes baladi
Canada
baladi squash
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



TOUS LES JOURS
3⁹⁹
ch.

oranges 3 lb ou
avocats 6 un.
Égypte, Mexique, Pérou
oranges or avocados
reg. 5,99



TOUS LES JOURS
1⁴⁹
/lb

chou vert plat
États-Unis, Canada
flat green cabbage
3,28/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



TOUS LES JOURS
5⁹⁹
ch.

kiwis
Chili, 2 lb
kiwi
reg. 7,99



TOUS LES JOURS
4⁹⁹
ch.

poivrons doux
de couleurs X4
Canada, Mexique
sweet peppers assorted
colours X4
reg. 5,99



60% de rabais
1⁹⁹
/lb

pêches jaunes
États-Unis
yellow peaches
4,39/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



40% de rabais
2⁹⁹
/lb

prunes noire
États-Unis
black plums
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



40% de rabais
2⁹⁹
/lb

haricots verts
États-Unis, Canada
green beans
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



33% de rabais
3⁹⁹
ch.

bleuets chopine
États-Unis, Canada
blueberry pint
reg. 6,99



2/5\$
ou 0,50
l'unité

champignons
blancs
Canada, 227 g
white mushrooms
reg. 2,99



43% de rabais
10/4⁹⁹
ou 0,50
l'unité

limettes
Mexique
limes
reg. 0,89



16⁹⁹
ch.

melon d'eau
entier
États-Unis
whole watermelon
reg. 18,99



33% de rabais
1⁹⁹
/lb

pommes Granny Smith, rouges Délicieuse
ou Cripps Pink
États-Unis
granny smith, red delicious or cripps pink
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



4⁹⁹
ch.

salades Dole
États-Unis,
255-397 g, choix varié
Dole salads
reg. 5,99

SAVOUREZ nos viandes FRAÎCHES et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية



EXTRA
MAIGRE



21% DE RABAIS

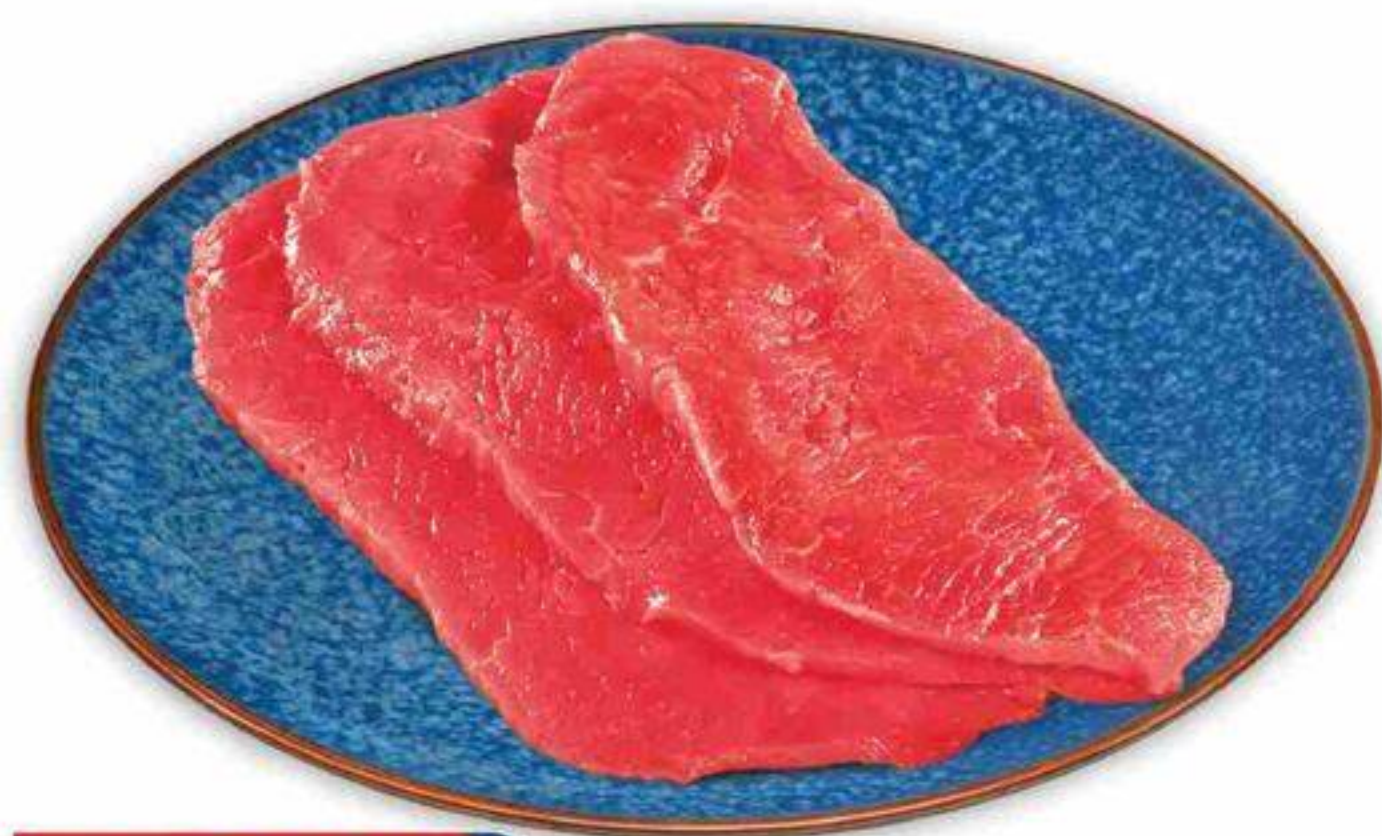
8⁹⁹
/lb

boeuf haché extra-maigre
extra lean ground beef
19,82/kg
reg. 11,49/lb - 25,33/kg

28% DE RABAIS

4⁴⁹
/lb

poitrines de poulet avec dos
back attached chicken breasts
9,90/kg
reg. 6,29/lb - 13,87/kg



28% DE RABAIS

9⁹⁹
/lb

bifteck sandwich escalope d'intérieur de ronde
inside round sandwich cutlet steak
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



RECETTE
AUTHENTIQUE
ADONIS

2\$/LB DE RABAIS

8⁹⁹
/lb

saucisses merguez boeuf et agneau
merguez sausages lamb and beef
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

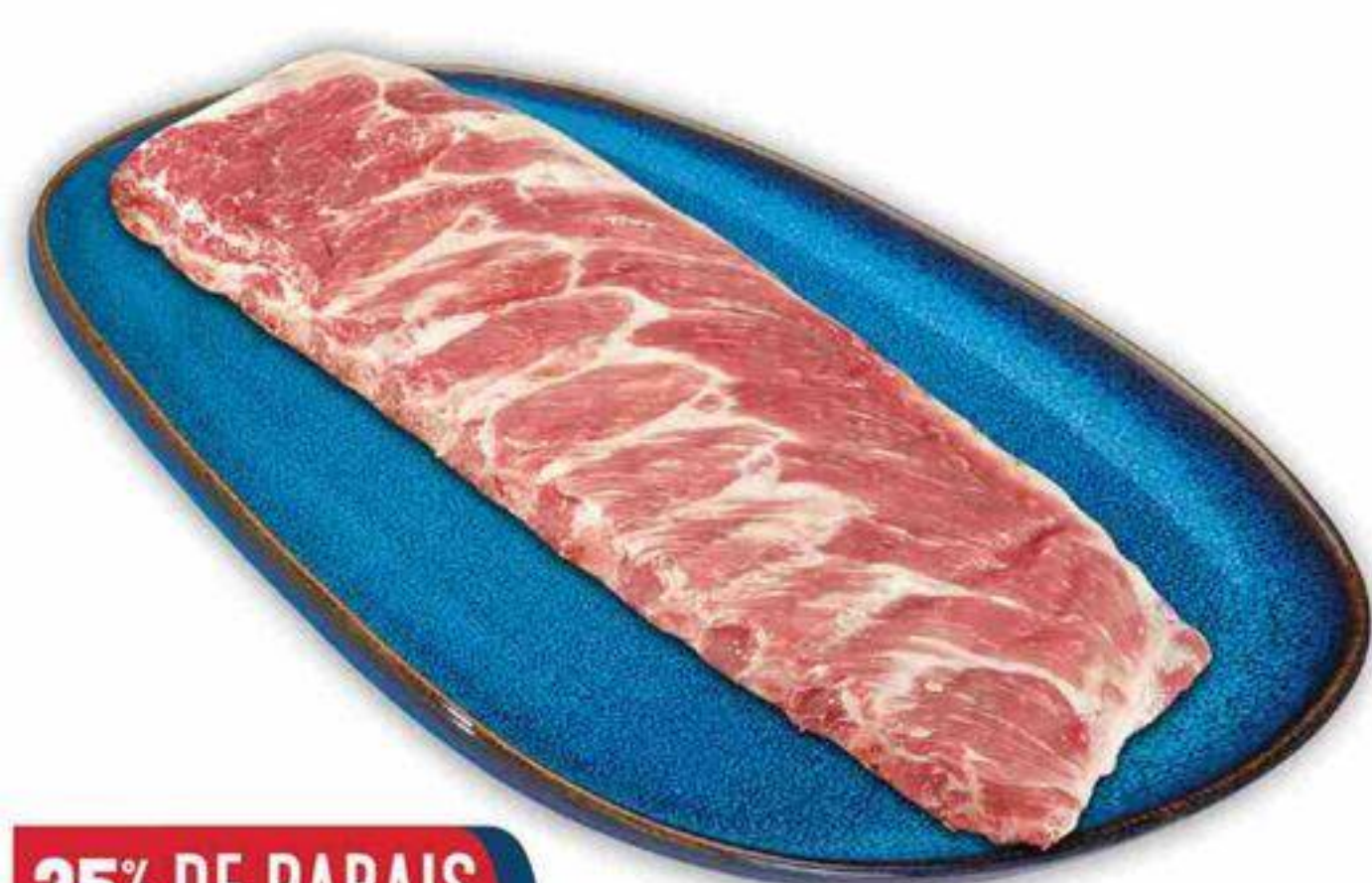


RECETTE
AUTHENTIQUE
ADONIS

1\$ DE RABAIS

2/5\$
ou 2,50
l'unité

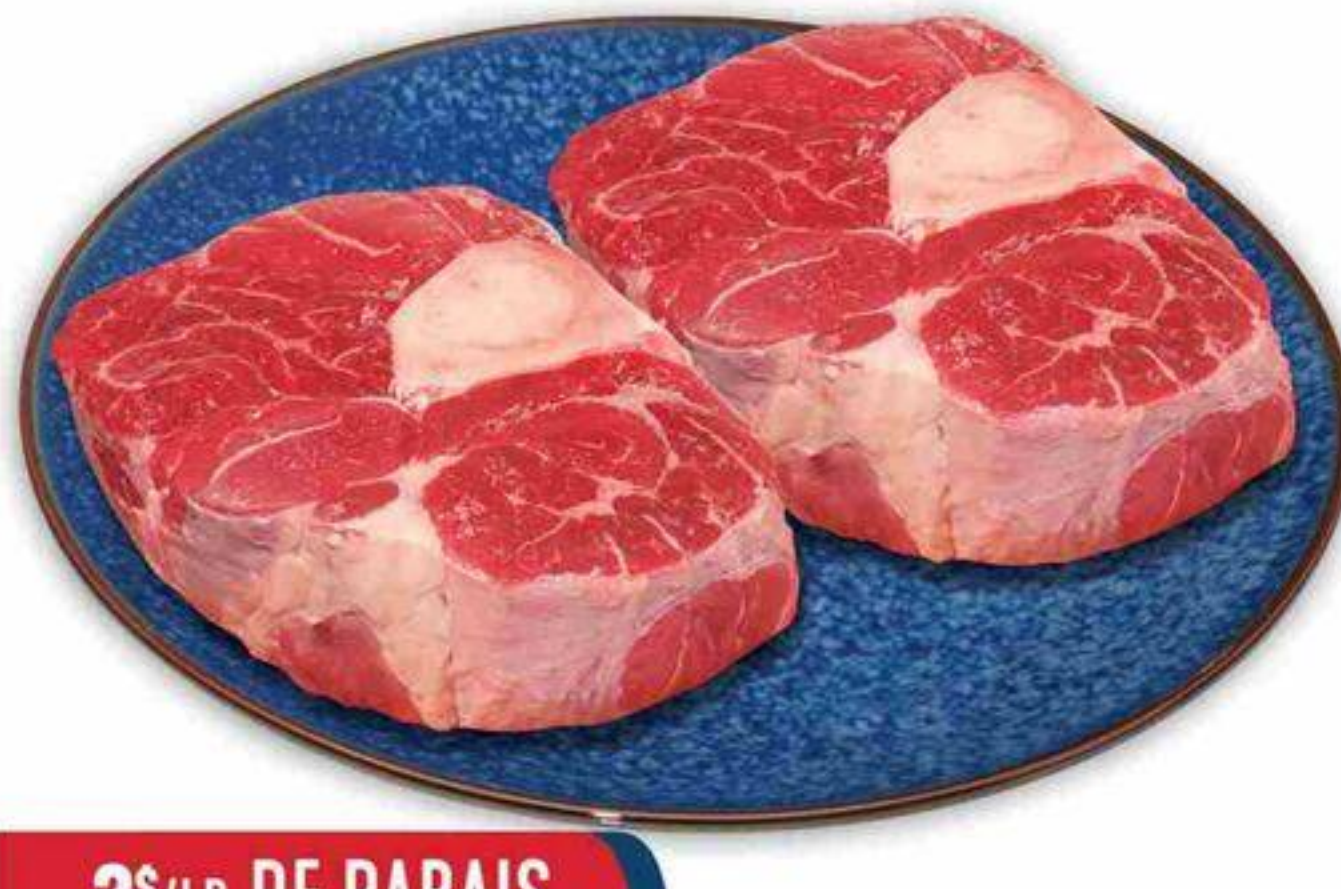
hamburger au boeuf
1 un.
beef hamburger
reg. 2/6\$



25% DE RABAIS

4⁴⁹
/lb

côtes de flanc de porc frais
fresh pork side ribs
9,90/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



2\$/LB DE RABAIS

10⁹⁹
/lb

jarrets de boeuf
beef shanks
24,23/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg



3\$/LB DE RABAIS

12⁹⁹
/lb

épaule d'agneau tranchée Halal
Halal sliced lamb shoulder
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

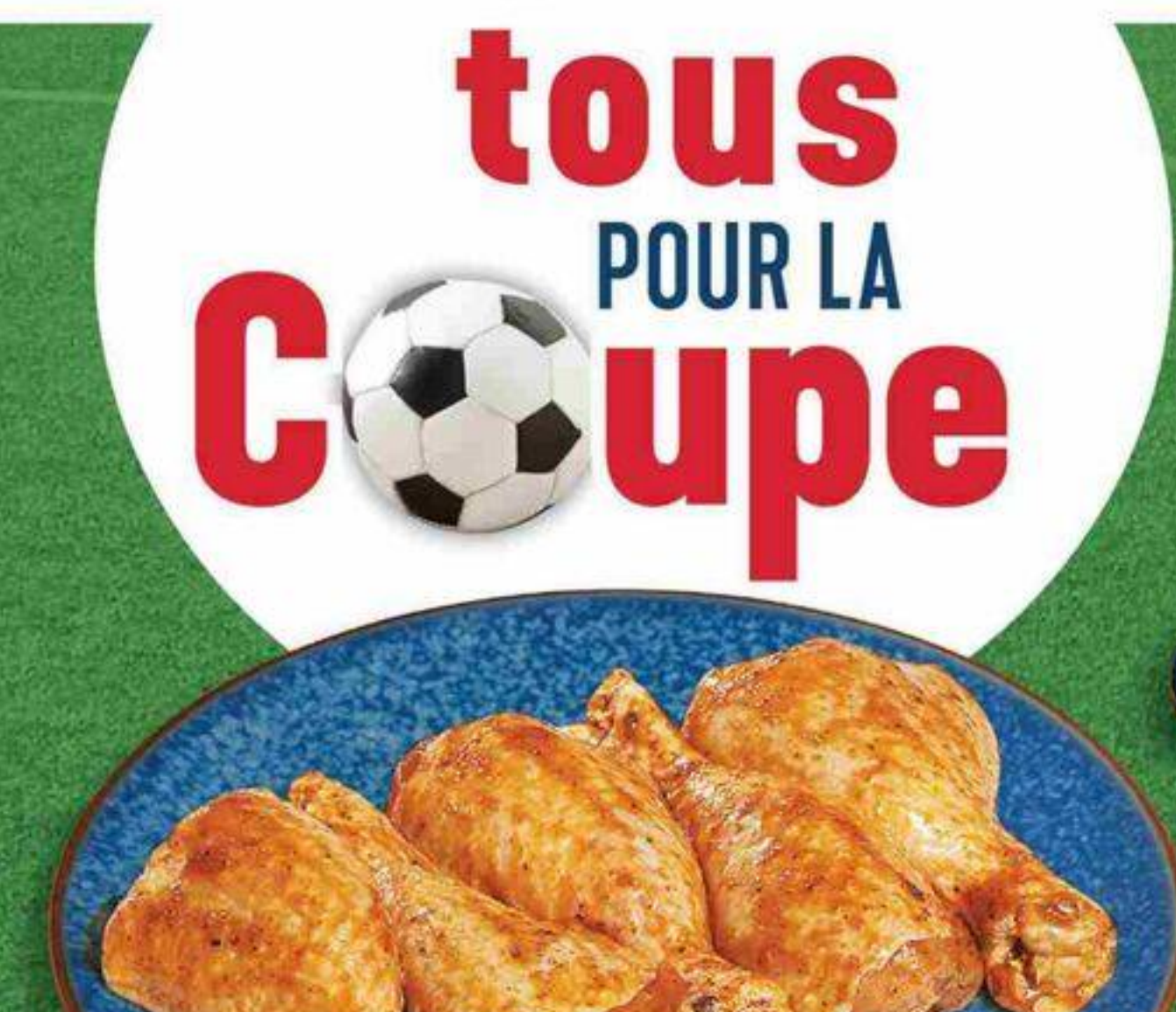


2 SAVEURS
DISPONIBLES

21% DE RABAIS

10⁹⁹

bavette de boeuf Irresistible
225 g
Irresistible beef flap meat
reg. 13,99



40% DE RABAIS

2⁹⁹
/lb

pilons de poulet marinés
marinated chicken drumsticks
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



RECETTE
AUTHENTIQUE
ADONIS

JUSQU'À 53% DE RABAIS

23⁹⁹
/lb

bifteck de filet mignon régulier ou mariné ou cube de filet mariné
regular or marinated beef tenderloin steak
57,30/kg
reg. 51,99/lb - 114,62/kg
ou 33,99/lb - 74,93/kg



3\$ DE RABAIS

13⁹⁹

aîles de poulet surgelées St-Hubert
575 g, choix varié
St-Hubert frozen chicken wings
reg. 15,99



2\$ DE RABAIS

8⁹⁹

saucisses Plaisirs Gastronomiques
375 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques
cooked sausages
reg. 12,99



1\$ DE RABAIS

17⁹⁹

la boucherie burger Irresistible
852 g/1,02 kg, choix varié
Irresistible butcher shop burger
reg. 18,99



2\$ DE RABAIS

4⁹⁹

saucisses fumées Lafleur
450 g, choix varié
Lafleur smoked wieners
reg. 6,99



JUSQU'À 3\$ DE RABAIS

7⁹⁹

sauce ou tortellini O Sole Mio
500 ml/567 g, choix varié
O Sole Mio sauce or tortellini
reg. de 9,99 à 10,99



1\$ DE RABAIS

5⁹⁹

pâte impériale au poulet ou aux légumes surgelée Selection
570 g
Selection frozen chicken or vegetable pie
reg. 6,99



1\$ DE RABAIS

5⁹⁹

jambon fumé à déjeuner Gaspésien
250 g
Gaspésien breakfast smoked ham
reg. 6,99



2\$ DE RABAIS

6⁹⁹

bâtonnets de fromage Irresistible
325-375 g, choix varié
Irresistible cheese sticks
reg. 8,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS DE LA MER

منتجاتنا البحرية



21% DE RABAIS
10⁹⁹ /lb
filet de saumon coho décongelé / surgelé
Coho salmon fillets defrost / frozen
24,23/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



1\$/LB DE RABAIS
5⁹⁹ /lb
pompano décongelé
thawed pompano
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



2\$/LB DE RABAIS
13⁹⁹ /lb
pieuvre du Maroc décongelé / surgelé
Octopus Morocco defrost / frozen
30,84/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



33% DE RABAIS
9⁹⁹ /lb
filet de tilapia
tilapia fillets
22,02/kg
reg. 33,05/kg



2\$/LB DE RABAIS
13⁹⁹ /lb
calmar entier nettoyé Loligo
whole cleaned squid
30,84/kg
reg. 35,25/kg



2\$/LB DE RABAIS
13⁹⁹ /lb
mousse saumon keta
keta salmon mousse
30,84/kg
reg. 35,25/kg



2\$/LB DE RABAIS
4⁹⁹ /lb
maquereau entier décongelé / surgelé
whole mackerel defrost / frozen
11,00/kg
reg. 15,41/kg



1\$/ DE RABAIS
3⁹⁹
sardines Blue Tide
800 g
reg. 4,99



1\$/ DE RABAIS
6⁹⁹
mélange fruits de mer Blue Tide
350 g
mix sea food
reg. 7,99



1\$/ DE RABAIS
3⁹⁹
imitation de chair de crabe surgelé Blue Tide
454 g
Blue Tide imitation crabmeat
reg. 4,99



2\$/ DE RABAIS
10⁹⁹ un.
saumon fumé Atlantique
200 g
Atlantic smoked salmon
Royal Harbour
reg. 12,99

Nos produits FRAIS — عروض المنتجات الطازجة —



42% DE RABAIS
2⁹⁹
crème sure Beatrice
500 ml, choix varié
Beatrice sour cream
reg. 5,19



31% DE RABAIS
3⁹⁹
yogourt Activia
650 g, choix varié
Activia yogurt
reg. 5,79



JUSQU'À 47% DE RABAIS
4⁴⁹
fromage bocconcini, mozzarella fresca ou ricotta di campagna Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6,99 à 8,49



20% DE RABAIS
3⁹⁹
yogourt à boire Danino
6x93 ml, choix varié
Danino drinkable yogurt
reg. 4,99



35% DE RABAIS
3⁴⁹
yogourt lögo
16/100 g, choix varié
lögo yogurt
reg. 9,29



JUSQU'À 28% DE RABAIS
4⁷⁹
fromage Rondelé Président
125 g, choix varié
Président Rondelé cheese
reg. 5,99



33% DE RABAIS
3⁹⁹
fromage La Vache qui rit
267 g, choix varié
The Laughing Cow cheese
reg. 8,29



25% DE RABAIS
6⁹⁹
lait Lait's Go ou Neilson
310 ml, choix varié, consigne
Milk 2 Go or Neilson milk, deposit
reg. 2,59+tx



JUSQU'À 20% DE RABAIS
5⁹⁹
boisson réfrigérée Silk
1,75-1,89 L, choix varié
Silk refrigerated drink
reg. 6,59



24% DE RABAIS
4⁹⁹
jus Oasis
1,5-1,6 L, choix varié, consigne
Oasis juice, deposit
reg. de 5,99 à 6,99



23% DE RABAIS
1⁹⁹ +TX
jus Oasis
1,5-1,6 L, choix varié, consigne
Oasis juice, deposit
reg. de 5,99 à 6,99



29% DE RABAIS
4⁹⁹
jus Oasis
1,5-1,6 L, choix varié, consigne
Oasis juice, deposit
reg. de 5,99 à 6,99

Découvrez NOS CHARCUTERIES



22% DE RABAIS
179
le 100 g

jambon fumé ou forêt noire Clément Le Gourmand
Clément Le Gourmand smoked or black forest ham
8,12/lb
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb

18% DE RABAIS
229
le 100 g

capicola ou prosciutto cotto Mastro
Mastro capicola or prosciutto cotto
10,39/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



29% DE RABAIS
249
le 100 g

viande de boeuf fumée, rôtie ou pastrami Deli Classic
Deli Classic smoked meat, roasted or pastrami
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb



11% DE RABAIS
249
le 100 g

salami tout boeuf Lesters
Lesters all beef salami
11,29/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



20% DE RABAIS
279
le 100 g

poitrine de dinde Flamingo
choix varié
Flamingo turkey breast
12,66/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb



25% DE RABAIS
299
le 100 g

bologna de poulet en tranches Halal
Maple Lodge
375 g
Maple Lodge sliced chicken bologna Halal
reg. 3,99



JUSQU'À 20% DE RABAIS
799

saucisson Sultana, salami Label Boeuf ou salami Fantino & Mondello
80 g, 175 g, choix varié
Sultana sausage, Label Boeuf salami or Fantino & Mondello salami
reg. de 9,29 à 9,99



29% DE RABAIS
999

viandes froides Marc Angelo
150-175 g, choix varié
Marc Angelo cold cuts
reg. 13,99

Découvrez NOS METS CUISINÉS



996
12 un.

petites bouchées Adonis Halal
12 un., choix varié
Adonis small bites
reg. de 10,80 à 11,40



699^{+TX}

plat de 3 pilons de poulet servi avec patates ou riz, salade et sauce
drumsticks plate
reg. 9,99



799^{+TX}
/lb

ragout de petits pois ou pâtes bolognaises Halal
pea stew or bolognese pasta
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg



6\$^{+TX}
12 un.

falafel
12 un.
reg. 9,99



2/14\$^{+TX}
ou 7,99 l'unité

sandwich kafta ou merguez
kafta or merguez sandwich
reg. 17,98/2



15\$^{+TX}

grandes pizzas fromage ou thym Adonis
836-888 g
Adonis large pizzas
reg. 16,99



599

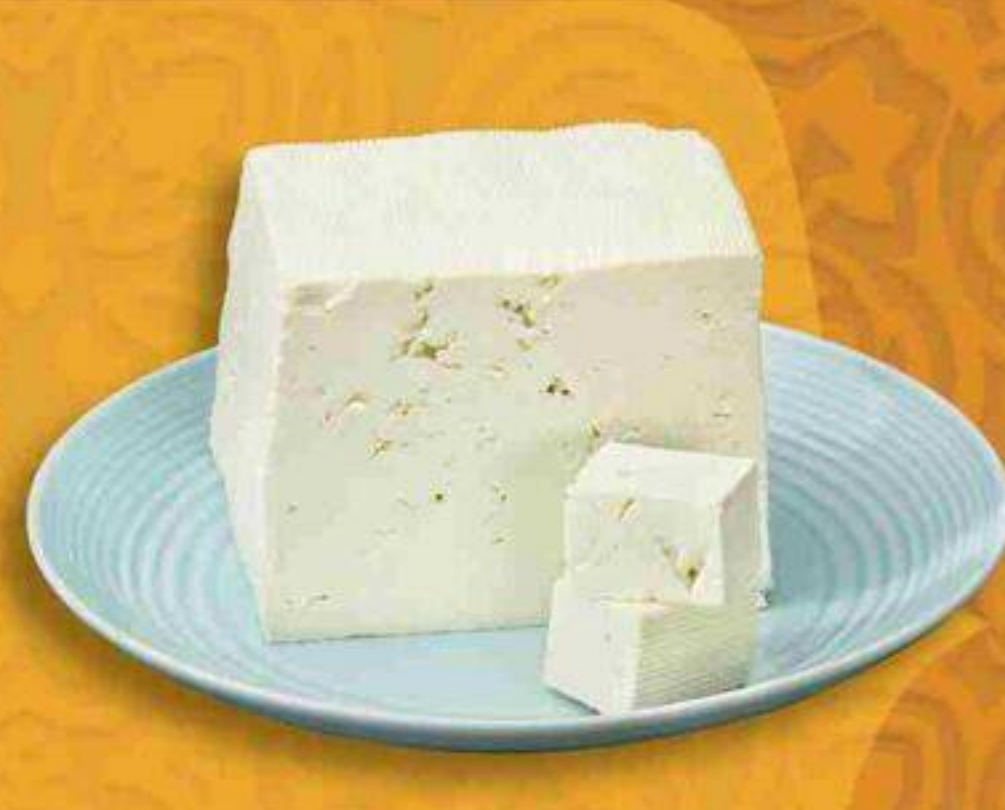
sauce à l'ail ou hummus Adonis
400-425 g
Adonis garlic or hummus dip
reg. 6,79

Découvrez NOS FROMAGES



24% DE RABAIS
129
le 100 g

tzatziki style grec Delphi
Delphi tzatziki greek style
5,85/lb
reg. 1,69 le 100 g - 7,67/lb



17% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage feta bulgare double crème
bulgarian feta cheese double cream
11,29/lb
reg. 2,99 le 100 g - 13,56/lb



11% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage nabulsi Phoenicia - Cedar
Phoenicia - Cedar nabulsi cheese
11,29/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



JUSQU'À 35% DE RABAIS
299
le 100 g

fromage gouda fumé Alexis de Portneuf ou parmesan Bella Lodi
Alexis de Portneuf smoked gouda or Bella Lodi parmesan cheese
13,56/lb
reg. 4,39 le 100 g - 19,91/lb ou 4,59 le 100 g - 20,82/lb



38% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage emmental Irrésistible
Irrésistible emmental cheese
11,29/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,10/lb



JUSQU'À 38% DE RABAIS
699

fromage EntreMont ou cheddar Kerrygold / Agropur
198-227 g, choix varié
EntreMont or Kerrygold / Agropur cheddar cheese
reg. de 8,99 à 11,29



38% DE RABAIS
799

fromage feta Tre Stelle
375 g, choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. 12,99



JUSQU'À 17% DE RABAIS
999

fromage Jura Flore ou Alexis de Portneuf
200 g, 300 g, choix varié
Jura Flore or Alexis de Portneuf cheese
reg. de 11,49 à 11,99

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE



27% DE RABAIS
2/8\$
ou 5,49 l'unité

pain miche campagnarde Première Moisson
700 g
Première Moisson country style loaf bread
reg. 5,49



2/6\$
ou 3,00 l'unité

baklava grecque triangle
greek baklava triangle
reg. 3,79



3\$ DE RABAIS
2899

gâteau Sénégal
10 portions
Senegal cake
reg. 31,99



349

tortillas Mejicano
400-540 g, choix varié
Mejicano tortillas
reg. 3,99



549

gallettes aux sésames et anis
12 un.
sesame and anise cookies
reg. 6,49



549

pain au chocolat ou brioches au beurre La Fournée Dorée
360-400 g
La Fournée Dorée chocolate breads or butter brioche
reg. 7,99



3\$
A L'ACHAT DE 2

pains tranchés Pom
650-675 g, choix varié
Pom sliced breads

PRODUITS INTERNATIONAUX

450 G

20% DE RABAIS

11⁹⁹

café moulu Najjar Selection 450 g
Najjar Selection ground coffee
reg. 14,99

28% DE RABAIS

8⁹⁹

tahini Al Rabih 907 g
Al Rabih tahini
reg. 12,49

eau de rose ou eau de fleur d'oranger
Cortas ou sirop jallab Aoun
300-600 ml, choix varié
Cortas rose water or orange blossom water or Aoun jallab syrup
reg. de 4,49 à 8,49

JUSQU'À 53% DE RABAIS

3⁹⁹

PLUSIEURS VARIÉTÉS

25% DE RABAIS

3⁹⁹

salade de thon Riomare 160 g, choix varié
Riomare tuna salad
reg. 5,29

huile d'olive Maison Orphée ou Cleopatra, 500 ml, 1 L, choix varié
Maison Orphée or Cleopatra olive oil
reg. de 13,99 à 17,49

JUSQU'À 37% DE RABAIS

10⁹⁹

huile de canola Cedar 2,84 L
Cedar canola oil
reg. 10,49

8⁹⁹

pâte tomate Mechaalany 650 ml
Mechaalany tomato paste
reg. 5,49

27% DE RABAIS

3⁹⁹

marinades Mechaalany concombre ou légumes mélangés 1 L
Mechaalany cucumber or mixed vegetables
reg. 8,99

22% DE RABAIS

6⁹⁹

bouillon cube Knorr Halal 80 g ou vinaigre blanc Cedar 1 L
Halal Knorr bouillon cubes or Cedar white vinegar
reg. de 1,79 à 1,99

JUSQU'À 25% DE RABAIS

1⁴⁹

lentilles Cedar 907 g, choix varié
Cedar lentils
reg. 3,49

2/5\$
ou 2,99 l'unité

graines de quinoa ou grosses fèves gourganes cassées Cedar 907 g
Cedar quinoa seeds or large split fava beans
reg. de 5,79 à 6,99

4⁹⁹

semoule ou farine Cedar 907 g, choix varié
Cedar semolina or flour
reg. 2,99

2/5\$
ou 2,99 l'unité

légumineuses Cedar 796 ml
Cedar legumes
reg. 3,39

26% DE RABAIS

2/5\$
ou 2,50 l'unité

bière sans alcool Laziza 6/330 ml, choix varié, consigne
Laziza non-alcoholic beer, deposit
reg. 9,99

7⁹⁹ +TX

maamoul aux dates Daoud Brothers 600 g
Daoud Brothers maamoul date
reg. 8,49

29% DE RABAIS

5⁹⁹

gâteau trancetto abricot ou cacao Balconi 280 g
Balconi apricot or cocoa trancetto cake
reg. 4,49

3⁹⁹

PLUSIEURS VARIÉTÉS

JUSQU'À 26% DE RABAIS

3⁴⁹

légumes surgelés Selection ou Irresistible 500-750 g, choix varié
Selection or Irresistible frozen vegetables
reg. de 4,49 à 4,99

artichaut ou okra surgelé Montana 375-400 g
Montana
reg. de 4,49 à 4,99

JUSQU'À 20% DE RABAIS

3⁹⁹

fruits surgelés Below Zero 1 kg, choix varié
Below Zero frozen fruits
reg. 7,99

JUSQU'À 22% DE RABAIS

6⁹⁹

barre glacée Magnum ou desserts glacés Antabli 3-4/55-500 ml, choix varié
Magnum ice cream or Antabli ice cream
reg. 7,99

25% DE RABAIS

5⁹⁹ +TX

vin Bù, Smoky Bay ou Toro Loco 750 ml, 1 L, choix varié, consigne
Bù, Smoky Bay or Toro Loco wine, deposit
reg. de 16,49 à 18,29

15⁹⁹ +TX

boisson gazeuses Coca Cola ou Pepsi 6/222-710 ml, choix varié, consigne
Coca Cola or Pepsi soft drink, deposit
reg. de 5,99 à 8,49

4⁹⁹ +TX

jus Oasis ou croustilles Sarriegui 8/200 ml, 125 g, choix varié
Oasis juice or Sarriegui chips
reg. de 5,99 à 6,49

4⁹⁹

croustilles Tostitos 215-295 g, choix varié
Tostitos chips
reg. 5,49

2/8\$
ou 4,00 l'unité

chili Amy's ou sauce sriracha Huy Fong 398-714 ml, choix varié
Amy's chili or Huy Fong sriracha sauce
reg. de 7,49 à 10,99

JUSQU'À 36% DE RABAIS

6⁹⁹

toasts Melba ou pains grillés Grissol 220-400 g, choix varié
Grissol Melba toast or breadsticks
reg. 6,49

23% DE RABAIS

4⁹⁹

sauce St-Hubert 398 ml, choix varié
St-Hubert sauce
reg. 2,99

1⁹⁹

vinaigrette Adonis 480 ml, choix varié
Adonis dressing
reg. 6,99

5⁹⁹

céréales Kellogg's 450-600 g, choix varié
Kellogg's cereals
reg. de 7,99 à 8,79

JUSQU'À 32% DE RABAIS

5⁹⁹

gruau Selection ou céréales granola Mieux-être 475 g
Selection oatmeal or Live Smart granola cereals
reg. de 4,49 à 4,99

JUSQU'À 20% DE RABAIS

3⁹⁹

café capsule Starbucks 10 un.
Starbucks coffee capsule
reg. de 11,99 à 12,49

27% DE RABAIS

7⁹⁹

Selection papier hygiénique double épaisseur 30/220 feuilles
Selection 2-ply bathroom tissue
reg. 15,49

30 UN.

13⁹⁹

DES SAVEURS GAGNANTES



PLUSIEURS
VARIÉTÉS
DISPONIBLES

plateau sushi
shawarma
poulet ou
boeuf

servi avec patates à
l'ail et sauce à l'ail,
24 mcx
sushi shawarma
platter
reg. 54,99

10% DE RABAIS

49\$^{+TX}

salades préemballées

350-500 g, choix varié
prepacked salads
reg. de 8,99 à 9,99

2/14\$^{+TX}
ou 8,99
l'unité

PIZZAS PRÉPARÉES
SUR PLACE !

combo
2 grandes
pizzas 17 po
fromage, végétariennes,
pepperoni ou toute
garnie
(option Halal disponible)
reg. 29,99

19% DE RABAIS

24\$^{+TX}

DISPONIBLE EN
LIBRE-SERVICE

plateau de
bouchées

servi avec trempettes
Adonis, Halal
choix varié
small bites platter, Halal
reg. de 14,99 à 21,49

JUSQU'À
12% DE RABAIS

à partir de

13,99\$^{+TX}

magasins participants:

Curé-Labelle, Des sources, Ville de Québec, Laval Est 440, Brossard et Gatineau

Du jeudi 16 juillet au mercredi 22 juillet 2026

Irrésistible

Impossible d'y résister

Classique



Citron



Framboise



Pacanes, caramel et chocolat

gâteaux au fromage Irrésistible

600 g, choix varié
Irrésistible cheesecakes
reg. de 16,99 à 17,99

tous les jours

15\$



PROMO BROCHETTES

Souvlaki de porc

Kafta

Souvlaki de poulet

Mergez



À L'ACHAT DE

2 PAQUETS* : 3\$ DE RABAIS

3 PAQUETS* : 7\$ DE RABAIS

4 PAQUETS* : 10\$ DE RABAIS

*4 brochettes par paquet, variété au choix

Michelob  ULTRA®

23⁹⁹\$[†]
+ TAXES ET
CONSIGNE



12 CANETTES 355 ML

PRIX RÉGULIER
26⁴⁹\$
+ TAXES
ET CONSIGNE

APPRÉCIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. Offre valide du 16 au 29 juillet 2026 dans les Marchés Adonis participants. Sujet à la disponibilité des produits. †Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) de Michelob Ultra ou Michelob Ultra Zero. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.